

大美神州 ·  Amigo Tours 晴友讀中

行程表

昆明 · 大理 · 麗江

香格里拉 · 羅平油菜花

CHINA



羅平萬畝油菜花海 · 昆明圓通深粉櫻花
大理麗江白族風情 · 夜宿玉龍雪山一晚

12
/ 日



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今天在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！



早餐 敬請自理
午餐 敬請自理
晚餐 敬請自理



昆明索菲特大酒店 5*
或昆明喜來登酒店 5*
或同級

DAY 02

昆明—83km—【石林】—162km—羅平【九龍瀑布】



★ 石林

參觀約2H



石林以喀斯特地貌景觀為主，被稱為「世界喀斯特的精華」，在世界地學界享有盛譽。一片隆起的海底積岩，長期受碳酸雨侵蝕而自然形成的石林景觀。在獨特的地質、氣候、水文條件下，多期石林繼承發展，相互疊置，層次分明。

★ 九龍瀑布群

參觀約2H

九龍河宛如一條「銀龍」盤遊於群山中，在一段4公里長的河流中，落差超出了近百公尺，形成了十級高低寬窄不等，形態各異的瀑布群，美不勝收、無比絕倫。其中最為壯觀的「九龍第一瀑」高度就達60公尺，當地布依族人稱之為「大疊水」。



早餐 酒店早餐

午餐 烤鴨風味(人民幣100)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣150)

羅平金花玉湖廣場酒店 準5*
或同級



★ 金雞峰叢★含花海小火車

參觀約1.5H

屬喀斯特地貌奇觀，由無數錐形小山叢錯落排列組成，面積近100平方公里；最引人矚目的景觀是春季盛開的萬畝油菜花海，與峰林交融形成金色海洋，被吉尼斯認證為「世界最大自然天成花園」。



★ 金雞峰叢花海小火車

遊客從地面維度穿行油菜花海，近距離領略峰林與金色花田交融的獨特景觀。



★ 牛街螺絲田

參觀約0.5H

螺絲田是其中最著名油菜花拍攝點，這裡的梯田是圈狀的，遠遠看去真像是螺絲上的旋紋。牛街「螺絲田」是由串珠岩溶漏斗地質地貌構成的自然景觀，漏斗如此密集，形態如此奇特，目前尚不多見。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 菌王火鍋(人民幣150)



昆明索菲特大酒店 5*
或昆明香格里拉酒店 準5*
或同級

DAY 04

昆明—搭乘高鐵(約2.5小時)—大理【鳳陽邑茶馬古道、喜洲古鎮-三道茶+白族樂器表演、白族民居】



★ 特別安排搭乘高鐵或動車，配行李車

如遇一等座滿座改訂二等座，則退實際價差

派行李車，將您的大行李載運到下一站，您不用提大行李進出高鐵站。大陸高鐵票一等座很搶手，車票於搭車日前15天開放訂票，需提供有效期台胞證影印本，如果無法提前提供台胞證，有可能會團體訂到一等座，而較晚提供台胞證的只訂到二等座，敬請知悉！

★ 鳳陽邑茶馬古道

參觀約40分鐘

位於下關至大理之間的大鳳路中途。全長約1900公尺，原貌保存較好，路寬約3公尺。道旁為石凳和鋪台子，具有典型的茶馬古道特徵。◎【鳳陽邑古村落】(有風小院所在地)，這裡曾是古代茶馬古道的休憩驛站，石頭鋪的小路貫穿著整個村子。



★ 喜洲古鎮

參觀約1H

喜洲是重要的白族聚居的城鎮，這裡有著保存最多、狀態良好的白族民居建築群。從布局上看是典型的「三坊一照壁」及「四合五天井」的白族庭院格局。這些民居雕樑畫棟、斗拱重疊、翹角飛簷，裝飾藝術絢麗多姿，充分體現了白族人民的建築才華和藝術創造力。

★ 白族民居-三道茶+白族樂器表演

參觀約1H

「三坊一照壁」、「四合五天井」是大理文化的象徵，這類建築在喜洲鎮可謂集中且十分典型。白族三道茶，白族稱它為「紹道兆」。這是一種賓主抒發感情，祝願美好，並富於戲劇色彩的飲茶方式。



早餐 酒店早餐

午餐 翰林酒樓(人民幣80)

晚餐 松梅園(人民幣100)



大理洱海天域英迪格酒店 5*(指定180度洱海景豪華房)

或大理俊發鉑爾曼酒店(指定海景房)

5*
或同級

如遇二家酒店洱海海景房皆滿房，改住非海景房，則每人每晚退房差NTD1100元。

DAY 05

大理【天龍八部影視城、蒼山洗馬潭大索道、洱海生態廊道、大理古城+洋人街】



★ 天龍八部影視城

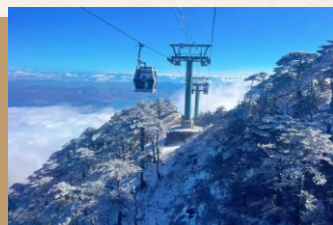
參觀約40分鐘

影視城由三大區組成：第一部分為大理國，包括大理街、大理皇宮、鎮南王府；第二部分是遼國，包括遼城門和大小遼街；第三部分就是西夏王宮和女真部落了。在此全天候可欣賞到專業演員再現電視劇中精采片段。

★ 蒼山洗馬潭大索道(上下蒼山)

參觀約3.5H

登蒼山，高處俯瞰「洱海」和「大理城」。索道全長5580.83m，垂直高差1648m，全套設備法國進口，該索道設備選型為二級驅動的單線循環脫掛式抱索器，8人座封閉鑽石吊廂客運索道。註：如遇洗馬潭大索道停駛，改乘感通索道，則現退165人民幣。



◎ 洱海生態廊道(風劇取景點)

參觀約1H

洱海生態廊道是一條人與湖的界線，通過物理相隔，給洱海透透氣。將沿岸各村連接在一起，使各具特色的白族傳統村落成為「圍繞洱海的一串珍珠」。沿著生態廊道緩緩步行，一幅鄉愁畫卷正徐徐展開。

★ 大理古城+洋人街

參觀約1.5H

古城始建於明代洪武十五年(西元1382年)，方圓十二里，城牆高二丈五尺、厚二丈，東西南北各設一門，均有城樓，四角還有角樓。洋人街位於大理古城護國路，西起滇藏公路。大理洋人街原名「護國路」，意為民國初雲南人民反對袁世凱稱帝，起兵護國而得名。



早餐 酒店早餐

午餐 銀米過橋米線(人民幣80)

晚餐 蝶翠.悠悠呢閑.雲南菜(人民幣100)



大理洱海天域英迪格酒店 5*(指定180度洱海景豪華房)

或大理俊發鉑爾曼酒店(指定海景房) 5*

或同級

晴天推薦

◎【洱海生態廊道】(風劇取景點)，是一條人與湖的界線，通過物理相隔，給洱海透透氣。將沿岸各村連接在一起，使各具特色的白族傳統村落成為「圍繞洱海的一串珍珠」。沿著生態廊道緩緩步行，一幅鄉愁畫卷正徐徐展開。

DAY 06

大理—160km—麗江【麗江玉龍雪山(玉水寨、藍月谷)】



★ 玉水寨

參觀約1H

玉水寨以「神龍三疊水」瀑布群為核心景觀，一股冰清玉潔的山泉從隱秘的山洞中汨汨而出，化作層層疊疊的瀑布，形成了「出龍瀑、戲龍瀑、送龍瀑」三疊水景觀。



★ 藍月谷(含★電瓶車)

參觀約1.5H，A點進B點出

玉龍雪山冰雪融化成河水從雪山東麓的一條山谷而過，因月亮在藍天的映襯下倒影在藍色的湖水中，又因英國作家筆下的《消失的地平線》中的藍月山谷近似於此，故名藍月谷。



麗江金茂璞修雪山酒店

金茂璞修雪山酒店位於玉龍雪山東麓海拔3,100公尺的甘海子草甸區。國家5A級風景區玉龍雪山終年積雪，由數百年的冰川形成，三角形的山巔終年白雪覆蓋。



早餐 酒店早餐
午餐 中式合菜(人民幣80)
晚餐 金茂璞修雪山酒店合菜(人民幣400)



麗江金茂璞修雪山酒店 5*
或同級

DAY 07

麗江【玉龍雪山、印象麗江秀、麗江古城】



★ 玉龍雪山(大索道上下，含氧氣瓶+租用雪衣+熱飲一杯)

參觀約2H

直抵海拔4506公尺。索道全長2914公尺，垂直高差1150公尺。是中國海拔最高的旅遊客運索道。索道採用6人座豪華脫抱式全封閉吊箱，安全舒適。到上部站的白雪皚皚，中間運行時間為半小時。

★ 印象麗江秀

參觀約1H，A點進B點出

整部作品以雪山為背景，在海拔3100公尺的世界最高演出場地，由來自10個少數民族的鏗鏘漢子，與來自16個鄉下村莊的普通農民，共500多位有著黝黑皮膚的非專業演員，用他們原生的動作與質樸的歌聲，帶給您心靈的絕對震撼。



★ 麗江古城-日景

白天的麗江古城褪去夜晚的喧囂，展現出寧靜質樸的納西風情。陽光灑在青石板路上，古樹與低矮的木屋形成鮮明對比，遠處的玉龍雪山成為絕佳背景。



★ 麗江古城

因為我們酒店鄰著麗江古城，晚間可自由逛街

古城麗江，把經濟和戰略重地與崎嶇的地勢巧妙地融合在一起，真實、完美地保存和再現了古樸的風貌。古城的建築歷經數個世紀的洗禮，融匯了各個民族的文化特色而聲名遠揚。麗江還擁有古老的供水系統，這一系統縱橫交錯，精巧獨特，至今仍在有效地發揮著作用。



早餐 酒店早餐

午餐 雪山小火鍋(人民幣162)

晚餐 木王宴語黑松露烤鴨三吃(人民幣100)



麗江和府洲際渡假酒店(開放式套房)

5*
或同級



★ 木府

參觀約1.5小時

「北有故宮，南有木府」。跨過清泉汨汨的流水小橋，可見一座木牌坊赫然立於土木瓦頂居民之間。跨進朱紅色的木府大門，一片開闊的地面上巍然聳立一座金碧輝煌的宮殿，漢白玉基座雕刻精美，恍若置身皇宮之內，呈現在西南地區曾經輝煌一時的大土司家族的興衰史。

★ 萬古樓~俯瞰古城全景

參觀約1H

萬古樓位於麗江古城區獅子山制高點的標誌性建築，屬木府建築群組成部分。五重簷全木結構塔樓，高33公尺，象徵原麗江納西族自治縣33萬各族人民。(獅子山需走上坡路約40分鐘，不想走的貴賓可在古城活動，等團體回來一起午餐)



★ 黑龍潭

參觀約1小時

黑龍潭，又名玉泉公園，潭水從石縫間湧湧噴出，依山斛清泉匯成四萬平方公尺潭面。四周山青水秀，柳暗花明。依山傍水造型優美的古建築點綴其間。

★ 束河古鎮

參觀約1.5H

一個古老寧靜的小鎮，又稱龍泉村。早在明代，這裡已經是滇西北的重要集鎮，南來北往的商人們在此交易。束河中心的集市廣場與麗江四方街非常類似，青石鋪就的街面，周圍店鋪順次排開，門口擺放著各種手工藝品。



早餐 酒店早餐

午餐 靚菜坊虹鱒魚宴(人民幣100)

晚餐 星榮私廚+篝火打跳(人民幣200)



麗江和府洲際渡假酒店(開放式套房)

5*
或同級

DAY 09

麗江—80km—【虎跳峽】—81km—【白水台】—
100km—香格里拉【獨克宗古城】



★ 白水台

參觀約2H，A點進B點出

是由於碳酸鈣溶解於泉水中而形成的自然奇觀。含碳酸氫鈣的泉水慢慢下流，碳酸鹽逐漸沉澱，長年累月就形成台幔，好似層層梯田。白水台遠處看去，青山掩映中的白水台造型真的就像層層梯田，在陽光照耀下，又仿若攝影作品中凝固的瀑布一般。



★ 虎跳峽(★含上下行觀光電梯)

參觀約1.5小時

分為上虎跳、中虎跳、下虎跳3段，共18處險灘。江面最窄處僅30餘公尺，江水被玉龍、哈巴兩大雪山所挾峙，海拔高差3900多公尺，峽谷之深，位居世界前列。



◎ 獨克宗古城

參觀約1.5H

它是按照佛經中的香巴拉理想國建成的，有「建在石頭上的城堡」和「月光城」兩層含義。古城的路面起伏不平，由一些歲月久遠的舊石頭就著自然地勢鋪就而成。至今，石板路上還留著深深的馬蹄印，那是當年的馬幫給時間留下的信物。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

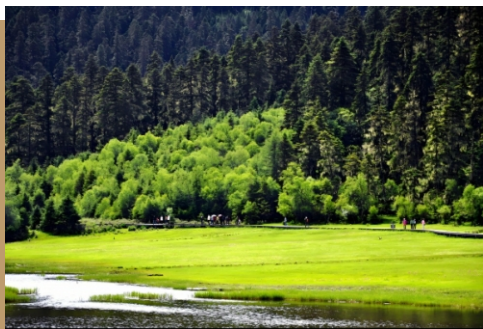
晚餐 南卡名典藏式風味(人民幣100)



香格里拉迪慶月光城英迪格酒店(豪華精品陽台房) 5*
或同級

DAY 10

香格里拉【(普達措國家公園：屬都湖、碧塔海)、納帕海】→昆明



★ 普達措國家公園-屬都湖(含★遊湖船票)

參觀約2H

又名碩都湖，是香格里拉縣最大的高原湖泊之一。這不僅僅是一個湖，她是眾神飲水的地方，她有著迷人的晨霧、清澈的湖水、她被五光十色的山林包圍其中，這是一個童話般的世界，距縣城約40公里，與碧塔海是同一方向，屬都湖是全縣最大的湖泊之一。



★ 碧塔海

湖面海拔3538公尺，是雲南省海拔最高的湖泊，歷史上曾經是被水淹沒的凹陷地帶，第四紀隨西藏高原強烈抬升形成高原面貌。保護區位於雲南省西北部中甸縣境內，普達措國家公園裡。地處橫斷山脈上部的高原面上，屬青藏高原向雲南高原的過渡地帶。



◎ 納帕海

參觀約0.5H

是一個高原湖泊，有許多珍奇飛禽棲息於此，其中最著名的要數國家一類保護動物黑頸鶴。納帕海也是香格里拉最大的草原，春夏時節綠草青青、山花爭艷；秋季草場金黃，是攝影的大好時機。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 英迪格中式合菜(人民幣398)



昆明索菲特大酒店 5*

或昆明喜來登酒店 5*
或同級



★ 圓通山(昆明動物園，賞櫻核心)

參觀約1.5小時

圓通山就是昆明動物園，「圓通櫻潮」列入雲南省非物質文化遺產，中國十大賞櫻勝地之一，特色是本土雲南櫻花(深玫粉、大花)+垂絲海棠(淺粉白花)交織，不是日本櫻花。



★ 雲南民族村(含電瓶車)

參觀約2小時

以1:1 還原雲南25個少數民族村寨，讓您用最短的時間，遍覽雲南多元民族建築、服飾、民俗與歌舞表演，適合初次來雲南、想快速認識少數民族文化的遊客雲南民族村。



◎ 翠湖公園

參觀約0.5H

翠湖公園位於昆明市五華區，享有「城中之玉」美譽，是國家AAAA級旅遊景區。公園以水體為主，占地21.6公頃，其中水面15公頃，由阮堤和唐堤將湖分為四片，包含湖心亭、九龍池等清代建築。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 酒店內自助餐(人民幣398)



昆明索菲特大酒店 5*

或昆明喜來登酒店 5*

或同級

DAY 12

昆明✈香港✈桃園國際機場



返程・歸鄉

在充實的旅途中，最舒適的還是那溫暖的家，今日我們開始返程，另飛行時間長，建議準備頸枕、眼罩、耳塞等助眠小物，方便在機上也能享有舒適的休息空間。



早餐 酒店早餐
午餐 機上簡餐
晚餐 機場自理



溫暖的家



- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 最低組團人數:10人以上(含領隊),最多25人(不含領隊)。
- 團費報價以雙人房(2人一室)為主,歡迎您結伴參加。若單人報名,須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友或領隊共用一室同房,若能順利調整,則免收單人房差額。
- 單人房加價:33,000 元。
- 中國酒店因大多酒店本身不想申請評星等,但其酒店建造、服務等格局都依星級酒店標準,遇此狀況酒店將用【準X星】依大陸最大訂房網站所顯示之(星、鑽)數呈現數來代表,敬請理解!
- 以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象;如天候、交通、航班、船舶影響,而有飯店、景點、餐食順序上之調動,依當地視情況調整,絕對以最順暢之行程作為安排,但行程景點絕不減少,敬請諒察。
- 報名後即可保留團位,並請於三日內繳交訂金,訂金每席:40,000元。如遇團體額滿或限期開票,請於隔日繳交訂金,始完成報名手續。如需更改航點(ex.改為高雄出發/返台),請提供護照/台胞證上之正確中英文姓名、性別稱謂,並洽詢業務員另行報價。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益,凡年滿75歲以上或行動不便之貴賓,必須有家人或友人同行(2位年齡相加,小於160歲),方可報名,不便之處,尚請見諒。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間,我們會向飯店提出您的需求,但無法保證飯店一定會提供,敬請見諒。
- 鑑於中國大陸運輸安全法規定,搭乘高鐵(動車)所攜帶的隨身或托運行李中,不得含有各式刀具、槍砲、彈藥等危險物品,故請勿攜帶搭乘,否則,將面臨罰款、拘留或沒收等行政處罰,如造成任何損失,請自行承擔。
- 旅行社出團之機位為團體機位,領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整,並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位,敬請見諒。
- 大陸旅遊禁止事項:不得嫖娼,不得攜帶水果、古董及報紙入境,儘量不要談論政治及相關話題避免無謂的麻煩。
- 電壓:中國大陸電壓為220伏特,插座為2孔圓形、2孔扁型。在大多中、高檔酒店洗手間裝有供刮鬍刀用的110伏特的電源插座。
- 役男:須向相關主管機關申請出境許可。
- 非本國籍旅客:本行程所載之相關規定,對象均為持中華民國護照之旅客,若您擁有雙重國籍或持他國護照,請自行查明相關規定,並事先告知您的業務人員。
- 民航總局有如下規定:
 - 1.每名旅客每次最多共可攜帶1公升(每瓶容積均不得超過100毫升)液態物品,經開瓶檢查確認無疑後,方可隨身攜帶乘坐飛機;其他超出部分一律托運。旅客不得隨身攜帶酒類(瓶裝、罐裝)。如需攜帶,每人每次不得超過2瓶(1公斤),且必須托運,包裝須符合民航運輸規定。
 - 2.因特殊原因需要隨身攜帶的液態物品,如患病旅客攜帶的液態藥品、帶有嬰兒的旅客攜帶的嬰兒飲品等,經開瓶檢查確認無疑後,可予攜帶。旅客因違反上述規定造成誤機等後果的,損失自負。
 - 3.政府規定自87.10.01起,不得自海外攜帶新鮮水果入境,若違反規定除水果被沒收外,將處3萬至5萬元罰款。
- 大陸民航總局規定,旅客搭機時,部份攜帶物品有個別條件限制如下:
 - 1.行動電源:僅能放置隨身行李攜帶,不得置入行李箱托運,且無標識、無說明、無廠家標示的產品,禁止攜帶,規格20,000mAh以下准予隨身攜帶,20,000 ~ 30,000mAh需經航空公司核可方可攜帶上機,30,000mAh以上則嚴格禁止攜帶上機,且每名旅客不得攜帶超過兩個行動電源。
 - 2.鋰電池:需隨身攜帶上機,不得置入行李箱托運。
 - 3.打火機:不得攜帶打火機上機。
 - 4.充電式手電筒全面禁止攜帶(托運或隨身攜帶皆不允許)。
 - 5.冬季如有攜帶暖暖包者,在大陸搭機時不可托運也不可隨身攜帶。
- 各航空公司規定行李托運公斤數參考如下:

(若超過規定額度,旅客需依航空公司規定額外自付加收費用)

長榮(立榮)航班、中華(華信)航空、國泰(港龍)航空,托運行李以每人一件(23公斤)為限。

東方(上海)航空、南方航空、四川航空、海南航空、中國國際航空、吉祥航空、廈門航空、山東航空,托運行李以每人一件(23公斤)為限,行李長寬高總和不得超過158公分。

中國大陸內地航班托運行李以每人一件(20公斤)為限,手提行李以每人一件(5公斤)為限。



- 【新辦台胞卡】
- 晶片護照正本(需六個月以上效期)。
- 護照影本一份。
- 身份證正反面影本一份。
- 影本須清晰可見,不可模糊、不可翻拍,使用原件1:1比例,勿書寫文字。
- 未滿14歲申請者及更改過姓名者,需附上三個月內全戶戶籍謄本正本一份,戶籍謄本記事欄位不可省略,一人需一份全戶戶籍謄本正本,不可用戶口名簿影本或電子戶籍謄本代替。
- 2吋彩色白底照片一張。
- 六個月內白底近照,人像自頭頂到下巴之長度介於3.2至3.6公分,與護照規格相同,不可露齒、要露眉露耳,不可配戴耳環及配戴任何



SUNDAY
TOURS

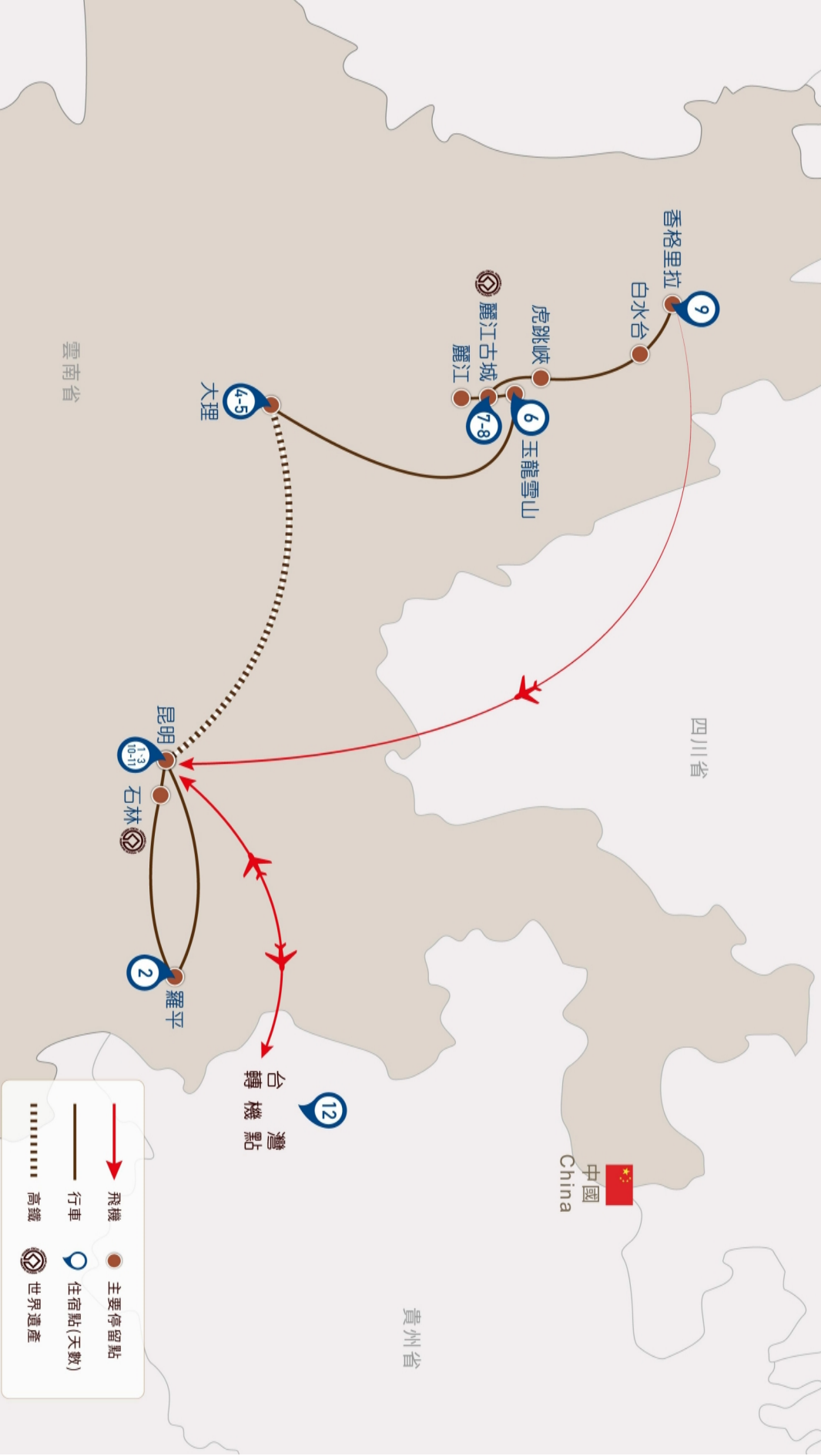


SUNDAY
TOURS



SUNDAY
TOURS

晴友讀中：昆明·大理·麗江·香格里拉·羅平油菜花12日





Travel is my therapy

台 北	新 竹	台 中	台 南	高 雄
02-2711-3355	03-6582-358	04-2323-0068	06-3121-222	07-5377-577