

# 慢遊江西

三清山、婺源、廬山皆連泊2晚

# CHINA



三清葛仙雙纜車 · 道教祖庭龍虎山  
夜宿葛仙村秘境 · 婺源非遺打鐵花

11  
日

# DAY 01

松山機場→福州機場—52km—福州站—(高鐵約2小時)—50km—上饒葛仙村【靈寶仙街、仙村集市、眾妙閣燈光秀、水幕電影】



## ★ 特別安排搭乘高鐵或動車，配行李車

如遇一等座滿座改訂二等座，則退實際價差

派行李車，將您的大行李載運到下一站，您不用提大行李進出高鐵站。大陸高鐵票一等座很搶手，車票於搭車日前15天開放訂票，需提供有效期台胞證影印本，如果無法提前提供台胞證，有可能會團體訂到一等座，而較晚提供台胞證的只訂到二等座，敬請知悉！

## ★ 葛仙村

葛仙村，一處隱匿於江西上饒葛仙山腳下的世外桃源，將道教文化與自然美景完美融合，成為國家4A級景區中的璀璨明珠。這裡，青瓦白牆的徽派建築依山勢而建，倒映在碧波蕩漾的湖水中，恍若穿越回千年前的漢唐盛世，每一步都踏在詩意的畫卷裡。

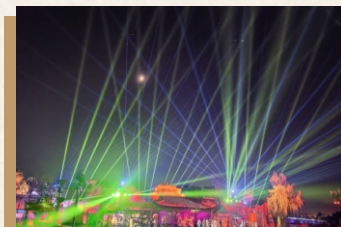


## ★ 靈寶仙街

是一條充滿古風古韻的特色商業街，集美食、購物、文化體驗於一體，白天與夜間景觀迥異，尤其以燈光夜景和仙俠氛圍聞名。

## ★ 眾妙閣燈光秀

以眾妙閣為舞臺，融合水幕電影、音樂瀑布(靈寶之瀑)等元素，燈光隨音樂節奏律動，形成風生水起的意境。



早餐 機上簡餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 八卦風味(人民幣100)



上饒葛仙村洗心院度假別墅酒店 準5\*  
或同級

## DAY 02

葛仙山【纜車上下-葛仙山、天境台祈福】—116km—望仙谷【望仙瀑、玻璃棧道、楊府、醉仙街】—65km—三清山



### ★ 葛仙山

參觀約2H

相傳葛姓道人曾在此修煉成仙，遺留「大腳仙」奇石等自然景觀。古寨始建於南北朝時期，歷經各朝代修繕，融合儒、佛、道三教文化，現存千佛岩摩崖造像。因旅遊配套設施尚未完善，該區域仍保持較原始的自然風貌

### ★ 望仙谷

參觀約2.5H，含景區內晚餐時間

望仙谷是集人文、民俗、農業、美食、度假、研學為一體的度假旅遊區。深入挖掘當地歷史文化、地域特色文化、民族民俗文化等，打造了贛家特色夯土房民宿、多媒體劇《我就是藥神》、戲曲表演、傳統手工坊、非遺體驗項目等體驗式文化項目。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 忘仙風味(人民幣100)



三清山希爾頓度假酒店 5\*  
或同級

## DAY 03

# 三清山【金沙纜車上下-直達南清園中心景區：巨蟒出山、東方女神、企鵝獻桃、天狗探月、西海景區】、【希爾頓下午茶】



## ★ 三清山

纜車上下+遊覽，全程約4H，不含山上午餐時間

這是一座道教名山，前人讚它為「高凌雲漢江南第一仙峰，清絕塵囂天下無雙福地」。山上景致的特點是東險西奇、北秀南絕，群山姿態萬千，妙趣橫生。拾級登山，一路上滿目都是蒼松翠柏和飛瀑流泉，使人心曠神怡。



## ★ 巨蟒出山

是三清山南清園景區的標誌性自然景觀之一，海拔約1200米，與女神峰遙相對峙，為三清山三大絕景之一。這一景觀是由風化和重力崩解作用形成的巨型花崗岩石柱，垂直高度達128米，最細處直徑僅7米，形似一條昂首破山而出的巨蟒，雲霧繚繞時更顯生動。



## ★ 東方女神

是三清山南清園景區的標誌性景觀之一，通高86米，形似端坐少女，與巨蟒峰遙相呼應。寬額頭、高鼻樑、櫻桃口，雙手托舉古松，頂部松樹如「玉佩飾頂」。



## ★ 三清山西海岸景區

西海岸，又稱西海棧道。位於世界自然遺產、中國5A景區江西三清山西部。西海岸景區是三清山最為驚心險秀的景區，平均海拔約1600米。據地質考察，三清山曾經三次被海水淹沒。有人說，西海岸就是當年的海岸線。



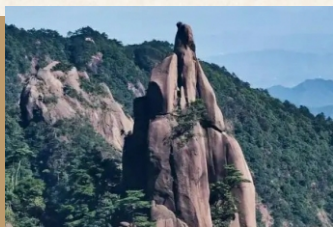
**早餐** 酒店早餐  
**午餐** 女神風味(人民幣80)  
**晚餐** 酒店內中式合菜(人民幣120)



三清山希爾頓度假酒店 5\*  
或同級

# DAY 04

三清山【外雙溪纜車上下-直達南清園週邊景區：老道拜月、犀牛歸山、萬壽園、遠觀西海岸】—116km—婺源【婺女洲際國際度假區：賞非遺打鐵花、抱玉塔燈光秀、五顯懸空金閣、徽市街】



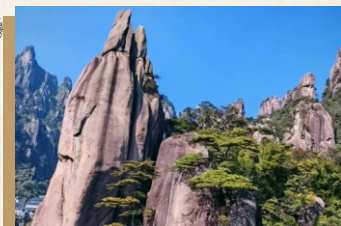
## ★ 老道拜月

老道拜月是花崗岩峰林地貌景觀，山體形似一位肅立的老道遙拜蒼穹，被列為三清山「十大絕景」之一。其主體由約14億年前地質演化形成的花崗岩構成，經風化侵蝕後呈現出擬人化的造型。



## ★ 萬壽園

萬壽園位於三清山南麓，是一座以「祥壽、道教養生文化」為主題的環狀小環線景區，全長約 1.5 公里，被喻為山林間的天然盆景。



## ★ 婺女洲

參觀約1.5H

核心區域由音樂島、五顯島、芳煙島三座主題島嶼組成，並由婺女湖與五顯財神湖環繞。度假區採用新式徽派建築風格，是一個集實景演藝、親子遊樂、文化景點參觀、酒店會展服務、美食餐飲體驗、休閒購物於一體的綜合型文化旅遊度假地。



## ★ 非遺打鐵花

打鐵花是一種大型民間傳統焰火表演形式，是中國古代匠師們在鑄造器皿過程中發現的民俗文化表演技藝。它起源于北宋時期，盛於明清，至今已有千餘年歷史。註：打鐵花如遇暴雨、大風，將無法表演。



**早餐** 酒店早餐  
**午餐** 三清風味(人民幣80)  
**晚餐** 水上餐廳(人民幣100)



婺源鑫邦大酒店 5\*  
或同級

# DAY 05

## 婺源【江灣古鎮、李坑、月亮灣景區(含遊船)、彩虹橋】



### ★ 江灣古鎮

參觀約1H

千年古鎮江灣，嵌於錦峰繡嶺、清溪碧河之中。這裡既尚好保存御史府、中憲第等明清官邸，又有滕家老屋、培心堂等徽派商宅，還有江永講學的受經堂，東和、南關、西安、北鑰四座古門亭，岳武穆的岳飛橋，明代劍泉井等。

### ★ 李坑

參觀約1H

粉牆黛瓦、馬頭牆錯落有致，民居依山傍水而建，形成小橋流水人家的經典畫卷。特色建築包括銅綠坊(雕花精美)、申明亭(明清議事場所)和武狀元李知誠故居(練武石等遺跡)。



### ★ 婺源月亮灣景區(含遊船)

參觀約1H

有一江心洲和一輪眉月而得名，它依山伴水，水面平靜如鏡。春日田野大地金燦燦的油菜花、翠綠的茶葉、古樸的民居點綴的絢麗多姿，使之呈現出一幅中國古代水墨山水畫。放眼望去一灣湖水如彎月靜臥水面，袖珍的小島，翠綠的湖水，靜謐流淌。

### ★ 彩虹橋

參觀約1H

始建於南宋的婺源彩虹橋，橫臥碧波之上若隱若現，被譽為中國最美廊橋。橋墩如半船鋒銳破浪，智慧設計守護八百年滄桑。竹筏輕搖薄霧間，恍若穿越《閃閃的紅星》拍攝現場，虹橋落影映照「兩水夾明鏡」的詩意，承載徽州文化精髓。



早餐 酒店早餐

午餐 篁嶺風味(人民幣80)

晚餐 鑫邦風味(人民幣100)



婺源鑫邦大酒店 5\*  
或同級

# DAY 06

婺源—89km—景德鎮【古窯民俗博物館、陶溪川文化街區】—155km—鷹潭



## ★ 景德鎮市古窯民俗博覽區

參觀約1.5H

景區內保護傳承有全國重點文物保護單位—鎮窯(獲得「世界上最大的柴燒瓷窯」金氏世界紀錄)、明園(明代古建築群),國家級非物質文化遺產~景德鎮手工制瓷技藝、景德鎮傳統瓷窯作坊營造技藝。

## ◎ 陶溪川文化街

參觀約1H

以原宇宙瓷廠工業遺址為核心,完整保留22棟老廠房、11座圓窯和165組工業設備。通過建築加固、功能置換等改造手段,將陶瓷原料車間改建為美術館,成型車間轉型為教育研學基地,燒煉車間改造為文創商店,實現工業遺跡與現代功能有機融合。



早餐 酒店早餐

午餐 瓷宴風味(人民幣80)

晚餐 鷹潭風味(人民幣100)



鷹潭長旅沁廬大酒店 5\*  
或同級

鷹潭—18km—龍虎山【嗣漢天師府、上清古鎮、仙水岩  
景區+懸棺表演】—173km—南昌【滕王閣、秋水廣場】



### ★ 龍虎山-嗣漢天師府

嗣漢天師府，又稱龍虎山天師府、相國仙府、天下道庭，地處龍虎山中部，南朝琵琶峰，背靠華山，門臨瀘溪河；明太祖洪武元年，賜白金15鎰，在今址上清鎮中心重建。為道教第十五洞天第三十二福地、道教正一派兼龍虎宗祖庭。



### ★ 龍虎山-上清古鎮

上清古鎮已經有上千年的歷史。源遠流長道教文化，富有特色的贛派建築名勝古跡，古樸淳厚的民俗風情。當地特產有：板栗、豆腐、茄子乾等。上清古鎮以贛派建築聞名，其旖旎的自然風光、悠長的歷史文化、欣欣向榮的文旅產業吸引無數遊客。



### ★ 龍虎山-仙水岩(★含竹筏)

A點進B點出

仙水岩以其碧水丹山而聞名遐邇。這裡怪石遍佈，山水相映成趣，景點最為集中。仙水岩是仙岩和水岩的總稱。仙水岩的懸崖上散佈著數百座距今2600多年歷史的崖墓，這些洞穴大小不一，裡面陳放著古棺，有單洞單葬，單洞群葬和聯洞群葬。



### ★ 滕王閣

江南三大名樓之一的滕王閣，它是唐高祖第二十二子李元嬰被封為滕王時所建，因王勃寫下一篇千古膾炙人口的滕王閣序而名揚天下。登上滕王閣主樓遠眺四方，贛江撫河，水光潑潑，煙波浩渺；極目之處，水天一色，氣象萬千。



早餐 酒店早餐

午餐 天師風味(人民幣80)

晚餐 酒店內自助餐(人民幣248)



南昌香格里拉大酒店 5\*  
或同級

晚間可悠閒步行至秋水廣場，欣賞亞洲最大的音樂噴泉。

# DAY 08

## 南昌【海昏侯國遺址博物館(含往返電瓶車)】—85km— 【廬山瀑布(含纜車來回)】



### ★ 漢代海昏侯國遺址博物館

參觀約2H

是漢廢帝劉賀(昌邑王)的陵墓，西漢第九位皇帝(前74年7月18日至同年8月14日在位)。漢武帝孫，原為昌邑王，在漢昭帝駕崩後繼位，在位27日(漢朝在位最短的皇帝)，被權臣霍光以行事乖戾為由廢黜，後改封為海昏侯。

### ★ 廬山秀峰瀑布

纜車上下+遊覽，全程約2.5H



據考證，廬山之名，早在周朝就有了。歷代諸多文人騷客在此賦詩題詞，讚頌其壯觀雄偉，給廬山瀑布帶來了極高的聲譽。最有名的自然是唐代詩人李白的《望廬山瀑布》，已成千古絕唱。  
※註：如遇枯水期纜車停駛，則現退纜車費60人民幣，改參觀「白鹿洞書院」。



**早餐** 酒店早餐

**午餐** 星子私房菜(人民幣80)

**晚餐** 酒店內中式合菜(人民幣150)



廬山璟閣酒店 準5\*  
或同級



### ★ 廬山-含鄱口觀賞日出

陰雨天則不安排，如果您不想早起，亦可不參加賞日出

含鄱口西側是著名的冰川角鋒「犁頭尖」，對面為廬山最高峰「漢陽峰」，北面是廬山第二高峰「大月山」，南面為廬山第三高峰「五老峰」，山腳下是中國第一大淡水湖「鄱陽湖」，湖光山色，景色宜人。



### ★ 廬山-如琴湖

仙人洞+如琴湖+御碑亭+美廬+花徑+錦繡谷，全程約6H含午餐時間

如琴湖因湖面形似小提琴而得名，湖中建有橢圓形孔雀島，通過九曲橋與湖岸相連，周圍分佈有憶琴亭、水榭等景觀建築。湖畔留存唐代詩人白居易遊覽遺跡，其《大林寺桃花》詩句與花徑景點形成歷史呼應。



### ★ 廬山-美廬別墅

美廬是廬山所特有的一處著名的人文景觀，位於江西省九江市廬山風景區內，它展示了風雲變幻的中國現代史的一個側面。美廬曾作為蔣中正的夏都官邸，是當年第一夫人宋美齡生活的房子。



### ★ 廬山-錦繡谷

錦繡谷由大林峰與天池山交匯而成。因第四紀冰川作用，錦繡谷這塊面向西南的山間凹地，經過冰川的反復刻切，形成了一個平底陡壁的山谷。春時雜英百千種，燦爛如熾，至冬初蒼翠不剝，丹楓綴之，亦自滿眼雕績。



早餐 酒店早餐

午餐 廬山三石宴(人民幣100)

晚餐 酒店內將軍宴(人民幣250)



廬山璟閣酒店 準5\*  
或同級



### ★ 湖北省博物館

參觀約2小時

湖北省博物館，館內有石器、陶器、青銅器、漆器等，尤以屈家嶺文化、楚國歷史和古代樂器等方面的藏品最為典型，其中江陵出土的越王勾踐劍、吳王夫差矛和隨縣出土的曾侯乙大型成套編鐘極為珍貴，出土以來一直受到中外學者珍視。

### ★ 古德寺

參觀約1H

古德寺於清光緒三年(1877年)由隆希創建。該寺混合了歐亞宗教建築的特色，融大乘、小乘和藏密三大佛教流派於一身，在漢傳佛寺中實屬罕見，堪為「佛教勝地一大奇景」、「漢傳佛寺第一奇觀」，具有較高的建築、文化和歷史研究價值。



**早餐** 酒店早餐

**午餐** 中式合菜(人民幣80)

**晚餐** 湖錦酒樓荊楚風味(人民幣250)



武漢保和皇冠假日酒店 5\*  
或武漢光谷皇冠假日酒店 5\*  
或武漢卓爾萬豪酒店 5\*  
或同級



### ★ 黃鶴樓(含电瓶車)

參觀約1.5H

黃鶴樓始建於三國吳黃武二年(223年)，因唐代詩人崔顥題下《黃鶴樓》一詩而聞名於世。黃鶴樓與江西南昌滕王閣、湖南岳陽樓並稱為「江南三大名樓」。歷史上的黃鶴樓屢毀屢建，1985年重建對外開放。



早餐 酒店早餐

午餐 黑珍珠餐廳-喜舍私  
房菜(人民幣500)

晚餐 溫暖的家



溫暖的家

| 天數     | 起飛地—抵達地   | 航空公司 | 航班編號   | 班機時間      | 飛行時間   |
|--------|-----------|------|--------|-----------|--------|
| DAY 1  | 松山國際機場—福州 | 華信航空 | AE-211 | 0705/0840 | 01h35m |
| DAY 11 | 武漢—松山國際機場 | 華信航空 | AE-218 | 1725/2000 | 02h35m |



- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 最低組團人數:10人以上(含領隊),最多25人(不含領隊)。
- 團費報價以雙人房(2人一室)為主,歡迎您結伴參加。若單人報名,須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友或領隊共用一室同房,若能順利調整,則免收單人房差額。
- 單人房加價:12,000 元。
- 中國酒店因大多酒店本身不想申請評星等,但其酒店建造、服務等格局都依星級酒店標準,遇此狀況酒店將用【準X星】依大陸最大訂房網站所顯示之(星、鑽)數呈現數來代表,敬請理解!
- 以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象;如天候、交通、航班、船舶影響,而有飯店、景點、餐食順序上之調動,依當地視情況調整,絕對以最順暢之行程作為安排,但行程景點絕不減少,敬請諒察。
- 報名後即可保留團位,並請於三日內繳交訂金,訂金每席:20,000元。如遇團體額滿或限期開票,請於隔日繳交訂金,始完成報名手續。如需更改航點(ex.改為高雄出發/返台),請提供護照/台胞證上之正確中英文姓名、性別稱謂,並洽詢業務員另行報價。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益,凡年滿75歲以上或行動不便之貴賓,必須有家人或友人同行(2位年齡相加,小於160歲),方可報名,不便之處,尚請見諒。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間,我們會向飯店提出您的需求,但無法保證飯店一定會提供,敬請見諒。
- 鑑於中國大陸運輸安全法規定,搭乘高鐵(動車)所攜帶的隨身或托運行李中,不得含有各式刀具、槍砲、彈藥等危險物品,故請勿攜帶搭乘,否則,將面臨罰款、拘留或沒收等行政處罰,如造成任何損失,請自行承擔。
- 旅行社出團之機位為團體機位,領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整,並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位,敬請見諒。
- 大陸旅遊禁止事項:不得嫖娼,不得攜帶水果、古董及報紙入境,儘量不要談論政治及相關話題避免無謂的麻煩。
- 電壓:中國大陸電壓為220伏特,插座為2孔圓形、2孔扁型。在大多中、高檔酒店洗手間裝有供刮鬍刀用的110伏特的電源插座。
- 役男:須向相關主管機關申請出境許可。
- 非本國籍旅客:本行程所載之相關規定,對象均為持中華民國護照之旅客,若您擁有雙重國籍或持他國護照,請自行查明相關規定,並事先請告知您的業務人員。
- 民航總局有如下規定:
  - 1.每名旅客每次最多共可攜帶1公升(每瓶容積均不得超過100毫升)液態物品,經開瓶檢查確認無疑後,方可隨身攜帶乘坐飛機;其他超出部分一律托運。旅客不得隨身攜帶酒類(瓶裝、罐裝)。如需攜帶,每人每次不得超過2瓶(1公斤),且必須托運,包裝須符合民航運輸規定。
  - 2.因特殊原因需要隨身攜帶的液態物品,如患病旅客攜帶的液態藥品、帶有嬰兒的旅客攜帶的嬰兒飲品等,經開瓶檢查確認無疑後,可予攜帶。旅客因違反上述規定造成誤機等後果的,損失自負。
  - 3.政府規定自87.10.01起,不得自海外攜帶新鮮水果入境,若違反規定除水果被沒收外,將處3萬至5萬元罰款。
- 大陸民航總局規定,旅客搭機時,部份攜帶物品有個別條件限制如下:
  - 1.行動電源:僅能放置隨身行李攜帶,不得置入行李箱托運,且無標識、無說明、無廠家標示的產品,禁止攜帶,規格20,000mAh以下准予隨身攜帶,20,000 ~ 30,000mAh需經航空公司核可方可攜帶上機,30,000mAh以上則嚴格禁止攜帶上機,且每名旅客不得攜帶超過兩個行動電源。
  - 2.鋰電池:需隨身攜帶上機,不得置入行李箱托運。
  - 3.打火機:不得攜帶打火機上機。
  - 4.充電式手電筒全面禁止攜帶(托運或隨身攜帶皆不允許)。
  - 5.冬季如有攜帶暖暖包者,在大陸搭機時不可托運也不可隨身攜帶。
- 各航空公司規定行李托運公斤數參考如下:

(若超過規定額度,旅客需依航空公司規定額外自付加收費用)

長榮(立榮)航班、中華(華信)航空、國泰(港龍)航空,托運行李以每人一件(23公斤)為限。

東方(上海)航空、南方航空、四川航空、海南航空、中國國際航空、吉祥航空、廈門航空、山東航空,托運行李以每人一件(23公斤)為限,行李長寬高總和不得超過158公分。

中國大陸內地航班托運行李以每人一件(20公斤)為限,手提行李以每人一件(5公斤)為限。



- 【新辦台胞卡】
- 晶片護照正本(需六個月以上效期)。
- 護照影本一份。
- 身份證正反面影本一份。
- 影本須清晰可見,不可模糊、不可翻拍,使用原件1:1比例,勿書寫文字。
- 未滿14歲申請者及更改過姓名者,需附上三個月內全戶戶籍謄本正本一份,戶籍謄本記事欄位不可省略,一人需一份全戶戶籍謄本正本,不可用戶口名簿影本或電子戶籍謄本代替。
- 2吋彩色白底照片一張。
- 六個月內白底近照,人像自頭頂到下巴之長度介於3.2至3.6公分,與護照規格相同,不可露齒、要露眉露耳,不可佩戴耳環及佩戴任何

# 晴友讀中：慢遊江西11日





*Travel is my therapy*

|              |             |              |             |             |
|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| 台 北          | 新 竹         | 台 中          | 台 南         | 高 雄         |
| 02-2711-3355 | 03-6582-358 | 04-2323-0068 | 06-3121-222 | 07-5377-577 |