

6 日 _____ Japan Hiking | Kumano

日本熊野古道朝聖健行



世界唯二・世界遺產朝聖之路

/ 在地嚮導・朝聖健行

2027 晴天旅遊

★ 每日約健行1-3小時 輕健行路線安排

精選雙朝聖必走熊野古道健行路線，伊勢志摩景點



參拜伊勢神宮後朝聖者的第一條路線

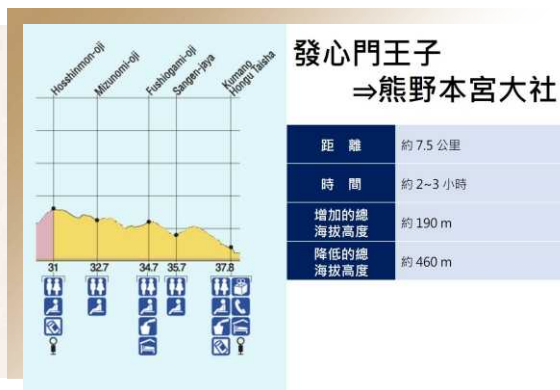
女鬼峠成川側⇒相鹿瀬側

女鬼峠白天也光線昏暗，千枚岩的岩盤所切割出的道路，讓人深切感受到古道歷史。

熊野古道朝聖路上最適合短途健行的路線

大門坂⇒那智瀑布

從山谷底部延伸到熊野那智大社、青岸渡寺和那智瀑布的鵝卵石階梯斜坡，兩旁長滿了有著數百年歷史的日本雪松、柏樹、樟樹和竹林。



熊野古道最受歡迎的健行路線

發心門王子⇒熊野本宮大社

沿途皆為森林小徑及與世隔絕的村落。全長7.5km中途無提供膳宿設施，是體驗朝聖健行不可錯過的經典路線。

紀伊國的玄關

荷坂峠梅ヶ谷駅⇒紀伊長島駅

坡度和緩，道路寬闊，步行者友善，有很多紅葉樹和蕨類植物的自然道路，可以觀賞優美的自然風光。



★ 每日約健行1-3小時
輕健行路線安排

精選雙朝聖必走熊野古道健行路線，伊勢
志摩景點

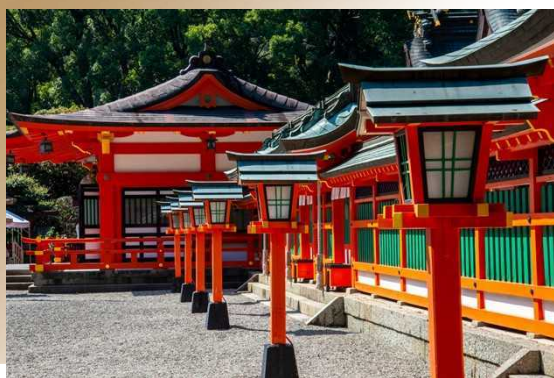


熊野那智大社

崇尚那智瀑布為原始信仰起源的神社。位於那智山的半山腰，境內有傳說800年樹齡的巨大樟樹，可從洞內穿過。

熊野速玉大社

朱紅色的熊野速玉大社，隱藏在僻靜的森林裡。院內的竹柏神木，是全日本最高大的竹柏。



熊野本宮大社

美麗的檜木皮疊建而成的屋頂，1889年大水災發生之後遷移到現址。大齋原鳥居標示了神社原來所在的地方。

日本人的心靈原鄉

伊勢神宮

位於日本三重縣伊勢市的神社，被定為神社本廳之本宗，即神社本廳所屬各神社的中心，是全日本的神道教神社中，地位最高的。先遊覽外宮，感謝保佑衣食住的神靈，然後去內宮，參拜神道最重要的太陽女神-天照女神。



深度體驗熊野三山及紀伊半島 精選高品質住宿

特色溫泉、絕佳地理位置及最方便購物的
各式旅店



身心與大自然連結的場所

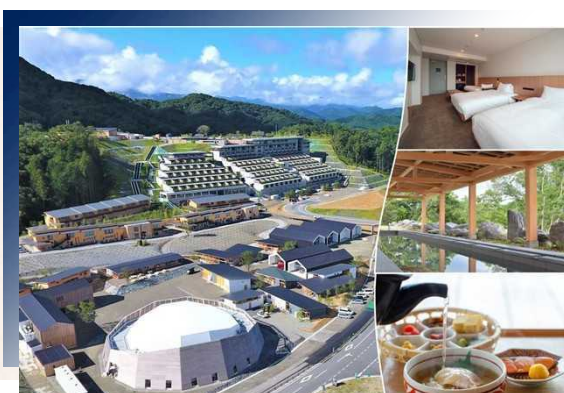
HOTEL VISON

位於三重縣多氣町，以「野遊、野學」為理念，將自然、住宿、美食與藝術融為一體。多數客房擁有寬敞露台，可眺望山景與自然風光。入住期間還可漫遊VISON商業度假村，探索超過70間餐廳與商店，感受結合自然與生活的獨特魅力。

遊樂、購物與放鬆的理想住宿選擇

長島飯店

位於長島溫泉度假區內，步行即可抵達長島溫泉樂園、三井OUTLET PARK爵士之夢長島和名花之里。享受「湯あみの島」，超過17種露天溫泉與大浴場，放鬆身心。



被熊野山脈與豐饒海洋環抱

季之座飯店

客房種類多元，飯店距離城之浜海水浴場僅需步行一分鐘。以「大自然的餐桌」為理念，供應豐盛的在地美食，早餐更曾獲得電視節目介紹。自家源泉的「紀北千年溫泉」，提供高品質的天然溫泉，感受上乘的溫暖療癒。



獨特的洞窟溫泉和壯麗的太平洋景觀

浦島飯店

充滿特色的溫泉度假飯店，擁有絕美的洞窟溫泉、多處露天與室內溫泉。獨特的海景、豐富的美食與特別的搭船入住體驗。適合想來放鬆泡湯，或探索和歌山的自然與文化的您。



來自山與海的餽贈
紀伊半島山海之味

充分運用在地食材，品味屬於紀伊半島的特色料理

品嚐道地伊勢龍蝦料理

伊勢海老龍蝦御膳

以「國產伊勢海老燒物」為主菜，享受龍蝦肉質的鮮甜與香氣。套餐包含豚肉與雞肉什錦鍋、天婦羅，以及茶碗蒸、季節小菜、米飯、湯品和醬菜。為您的參拜之旅增添難忘的美味體驗。



三重縣代表性美食

松阪牛陶板燒御膳

以優質的松阪牛牛排為主菜，搭配特製牛排醬，以陶板燒烤方式呈現，附上伊賀米白飯、小菜與味噌湯。一邊享用美食，一邊欣賞美麗的藍色海洋景緻。



豐盛熊野在地特色便當

熊野古道行動餐盒

選用熊野在地食材，將山間的自然風味融入餐食。餐盒包含熊野鄉土料理壽司及飯糰，搭配季節蔬菜、新鮮食材及女將親手採摘的山菜，樸實健康又充滿地方特色。



DAY 01

台北／名古屋中部國際機場→三井OUTLET PARK 爵士之夢長島



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今天在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！

◎ 三井OUTLET PARK 爵士之夢長島

Mitsui Outlet Park Jazz Dream
Nagashima

知名大型購物中心，鄰近長島溫泉樂園。擁有超過300家店鋪，是日本規模最大的OUTLET之一，涵蓋國際精品、運動品牌、日系時尚、家居用品及各類餐飲選擇。緊鄰長島溫泉與名花之里等熱門景點，也是遊客喜愛的購物與休閒勝地。



早餐 溫暖的家

午餐 機上簡餐

晚餐 飯店內迎賓自助百匯



長島飯店
或同級

貼心提醒

本日抵達名古屋後先至三井OUTLET PARK 爵士之夢長島逛街購物。

DAY 02

【巴士移動】伊勢神宮外宮→伊勢神宮內宮→女鬼峠登山口《熊野古道健行約1.8KM/1HR》女鬼峠成川側⇒相鹿瀨側



◎ 伊勢神宮

Ise Jingu

伊勢神宮是全日本的神道教神社中，地位最崇高的。伊勢神宮內宮的歷史可以追溯到西元4世紀，供奉的是神道教最高神天照大神。歷代日本天皇，包括現任皇位繼承人，都是天照大神的直系後裔。

◎ 熊野古道伊勢路女鬼峠

成川側⇒相鹿瀨側

參拜伊勢神宮後朝聖者的第一條路線。女鬼峠白天也光線昏暗，千枚岩的岩盤所切割出的道路，讓人深切感受到古道歷史。



女鬼峠成川側⇒相鹿瀨側

距離	約 1.8 公里
時間	約 1 小時
增加的總海拔高度	約 52 m
降低的總海拔高度	約 69 m



早餐 飯店內

午餐 伊勢海老龍蝦御膳

晚餐 飯店內和食或洋食
精緻套餐HOTEL VISON
或同級

知識小學堂

熊野古道伊勢路是連結伊勢神宮和熊野三山(熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社)的朝聖之路，全長約170公里，因其悠久歷史和沿途多樣的自然風光，在2004年被登錄為世界文化遺產。參拜完伊勢神宮後，在伊勢路上第一個必須通過的峠就是女鬼峠。

DAY 03

【巴士移動】世界遺產鬼城→大門坂《熊野古道健行約2KM/1HR》大門坂⇒那智大社⇒那智山青岸渡寺⇒那智瀑布【巴士移動】那智瀑布→浦島溫泉



◎ 熊野鬼城

Onigajo

鬼城是因波浪侵蝕與風化長時間催化而形成的岩石奇景。是「紀伊山地靈場與參拜道」的一部分，一同被登錄聯合國教科文組織世界遺產，位於三重縣熊野市，這裡也是日本國家天然紀念物，同時被選為日本百景之一。傳說中征夷大將軍坂上田村麻呂曾在此擊敗海賊。



大門坂⇒那智大社⇒那智瀑布



◎ 熊野古道中邊路大門坂

大門坂⇒那智大社⇒那智瀑布

熊野古道朝聖路上最適合短途健行的路線。從山谷底部延伸到熊野那智大社、青岸渡寺和那智瀑布的鵝卵石階梯斜坡，兩旁長滿了有著數百年歷史的日本雪松、柏樹、樟樹和竹林。

◎ 熊野那智大社

熊野三山之一

位在日本和歌山縣東牟婁郡那智勝浦町的神社，熊野三山之一。主祭神是熊野夫須美大神。境內有傳說800年樹齡的巨大樟樹，可從洞內穿過。



早餐 飯店內
午餐 鮪魚釜飯
晚餐 飯店內迎賓自助百匯



洞穴露天溫泉 浦島飯店
或同級

知識小學堂

熊野三山指的是位於日本和歌山縣東南部的三座大神社總稱，包括熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社。這三座神社及其周邊的「紀伊山地的聖地及朝聖路」在2004年被聯合國教科文組織登錄為世界文化遺產。

DAY 04

【巴士移動】浦島溫泉→熊野速玉大社→大齋原→發心門王子《熊野古道健行約7.5KM/3HR》發心門王子→熊野本宮大社【巴士移動】熊野本宮大社→飯店

發心門王子⇒熊野本宮大社



◎ 熊野古道中邊路本宮大社

發心門王子⇒熊野本宮大社

熊野古道最受歡迎的健行路線。沿途皆為森林小徑及與世隔絕的村落。全長7.5km中途無提供膳宿設施，是體驗朝聖健行不可錯過的經典路線。

◎ 熊野本宮大社

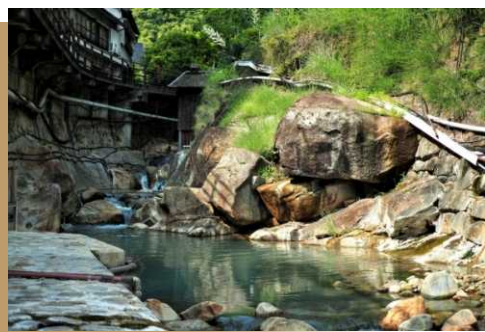
熊野三山之一

熊野本宮大社是熊野三山之一、熊野三大神社之一，也是日本全國3000多座熊野神社的總本社。熊野本宮大社最初位於熊野川和音無川交匯處的大齋原沙洲。傳說熊野神以三顆月亮的化身降臨在這片空地的一棵巨大橡樹的樹枝上。熊野古道的所有參拜道都通往這個聖地

◎ 湯之峰溫泉

日本最古老的溫泉鎮之一

全世界唯一一個獲得「聯合國教科文組織」(UNESCO) 認證的世界遺產溫泉。隱身在和歌山的紀伊山裡體驗壺湯 (Tsuboyu)。



早餐 飯店內

午餐 日式行動糧

晚餐 日式會席套餐



季之座飯店
或同級

知識小學堂

「雙朝聖者」是指走過熊野古道又走完聖雅各之路的人。必須分別完成聖雅各之路的一條路線，以及熊野古道的一條路線，並在指定地點進行登記後才能獲得雙朝聖者身份。本日安排的發心門王子至熊野本宮大社即為雙朝聖指定路線中距離最短的一條。

DAY 05

【巴士移動】飯店→梅ヶ谷駅《熊野古道健行約7.5KM/3.5HR》荷坂峠梅ヶ谷駅⇒紀伊長島駅【巴士移動】紀伊長島駅→宿場町→名古屋

荷坂峠梅ヶ谷駅⇒紀伊長島駅



距離	約 7.5 公里
時間	約 3.5 小時
增加的總海拔高度	約 20 m
降低的總海拔高度	約 241 m

◎ 熊野古道伊勢路荷坂峠梅ヶ谷駅⇒紀伊長島駅

紀伊國的玄關。坡度和緩，道路寬闊，步行者友善，有很多紅葉樹和蕨類植物的自然道路，可以觀賞優美的自然風光。

◎ 東海道關宿老街 SekiJuku

關宿是古代交通要道——東海道連接京都與江戶的驛站街之一。日本特色道路100選之一的「關宿」。江戶時代後期到明治時代左右建造的民宅大約有200棟以上被保留下來，更被日本政府認定為「重要傳統的建造物保存地區」。



早餐 飯店內

午餐 日式行動糧 或 發放代金1000日圓

晚餐 方便逛街～敬請自理



名古屋東急飯店
或同級

知識小學堂

荷坂峠開設於江戶時代初期，是九十九折峠後第二條通往紀州的玄關口路線。在江戶時代中期的德川吉宗時代，修建了紀州藩的街道，因而成為了“紀伊國”正式的玄關。從梅谷方向進入的話，連續不斷的下山坡道是其特色所在。雜木眾多，四季呈現不同的景色。

DAY 06

【巴士移動】飯店→永旺夢樂城常滑→名古屋中部國際機場/台北



永旺夢樂城常滑

AEON MALL Tokoname

鄰近中部國際機場的大型購物中心，商場內擁有眾多品牌專賣店、大型超市、美食廣場、娛樂設施及影院，滿足購物與休閒需求。由於地理位置優越，這裡也成為旅客中途休息、購物與用餐的熱門選擇。商場內設有知名的大型「招財貓雕像」，是當地的特色地標之一。

精彩回憶，滿載而歸

歡迎與我們分享此趟旅程的精彩故事，也期待在您的未來旅遊計畫裡，晴天能持續陪伴著您，一起走遍各地美景。



早餐 飯店內

午餐 方便逛街～敬請自理

晚餐 機上簡餐



貼心提醒

本日上午自由逛街活動，於飯店集合後前往機場旁的永旺夢樂城，把握時間採購後再前往機場。

天數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	台北—名古屋	國泰航空	CX-530*	1200/1535	02h35m
DAY 6	名古屋—台北	國泰航空	CX-531*	1640/1915	03h35m

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準

[illegible]

一、報名與出團

1. 團費內容：

(1) 團費包含：依行程表所載之機票、住宿、餐食、交通、門票、領隊服務及其他已載明項目；另包含機場稅、燃油附加費、刷卡手續費（如適用）、行程表載明之簽證費、全程領隊、導遊及司機小費、每人一件大行李搬運服務（過夜包自提）、旅行業責任保險及履約保證。

(2) 團費不含：護照及其他旅遊證件辦理費、機場接送、床頭禮貌性小費、行李超重費及其他個人消費。

2. **訂金與旅遊契約**：訂金每席新臺幣 20,000 元。報名後即進入候補名單，並應於三日內完成訂金繳付；完成訂金後即保留席位，旅遊契約生效。取消、變更及相關權利義務，悉依《國外旅遊定型化契約》及相關法令辦理。

3. **機票開立及退改**：團體機票開立後，原則上不得更改姓名、退票或退款；部分個人機票（尤其優惠商務艙）開立後亦可能限制改期、退票或退款，請於開票前審慎確認行程及開票時機。

4. **證件確認**：旅客應確認訂位資料與旅遊證件一致，並自行確認護照、簽證及其他旅遊證件符合入出境規定；因資料或證件不符規定致無法出發、入境、轉機或繼續行程者，相關責任及費用由旅客負擔。

5. **贈送海外旅行平安保險**：含旅行不便險（機票自理者不適用）；如因旅客自行投保致超過投保上限而無法加保，本公司不另退保險費用；如有較高保障需求，建議自行加保。

6. **最低成團人數**：10 人（含）；未達最低成團人數時，本公司得決定是否出團，並依《國外旅遊定型化契約》及相關法令辦理。

二、參團規範

1. **健康狀況及特殊身分**：如有重大疾病、慢性病、懷孕、年滿 70 歲、持雙重國籍、外籍居留身分或其他可能影響參團、入出境或旅遊安全之特殊情形，請於報名時主動告知。

2. **參團評估**：本行程為健行行程，為確保旅客能安全及完整享受行程樂趣，報名參團前請評估自身體能狀況。本公司得依行程特性及安全需要，要求提供醫師評估、陪同參團，或保留接受報名及繼續參團之權利；未主動告知或提供不實資料致衍生相關問題者，由旅客自行負責。

3. **團體旅遊特性**：旅客應配合團體行程及領隊安排；因逾時集合、自行脫隊或其他可歸責事由致影響行程或增加費用者，由旅客負擔。

4. **團員組成與包團服務**：本公司採聯合成團，團員可能來自不同家庭或團體，敬請互相尊重並配合團體作息。10 人以上同行，建議洽詢客製包團服務。

三、行程安排

1. **行程調整**：出發前或行程中，如因航空公司調度、飯店因素、天候、天然災害、政府命令或其他不可歸責於本公司之事由，致須變更航班、住宿、餐食、交通或其他行程內容時，以安全及旅遊品質為前提，本公司將以同等級或更佳安排為原則；如有應退差額，將依相關規定退還。

2. **機位與座位安排**：團體機位由航空公司統一配置座位，通常安排於機艙後段或特定區域；靠窗、靠走道或相鄰等座位，領隊或旅行社無法事先申請安排。如有特別需求，皆可洽詢業務加價選位。

3. **航班變更**：如因不可歸責於本公司之事由致航班延誤、取消或須改訂航班，為儘速銜接行程，商務艙及豪華經濟艙旅客於必要時可能改搭經濟艙；相關權益依《國外旅遊定型化契約》及航空公司規定辦理。

4. **團體餐食安排**：日本餐食以新鮮、少油為特色，且生冷會席料理屬於常態。為維持高品質的餐飲水平，本公司恕不接受因個人喜好而調整主廚設計的餐食內容。

5. **特殊餐食說明**：若旅客因宗教或過敏因素，不吃牛、豬、生魚片，或對甲殼類、蛋奶過敏，請於報名時事先告知服務專員，本公司會盡力協助調整，得依餐廳既有供餐內容或改以素食供應，恕無法指定食材替代。在素食方面，因台日飲食文化差異，日本素食者仍可食用蔥、薑、蒜、蛋奶，且湯底多以柴魚或大骨熬煮。本公司僅能安排可接受此類「日式素食」或「台灣蛋奶素」的旅客，恕無法接受其他更嚴格的素食模式。

6. **交通規範**：為防止疲勞駕駛，日本國土交通省嚴格規定，巴士司機每日的行程時間（從車庫發車時間開始算起）最高不得超過 10 小時，行程安排需配合此法規執行。

7. **國情與泡湯習俗**：日本多數大眾溫泉區皆有張貼告示，明文禁止身上有紋身的旅客進入大眾池泡湯。若旅客有相關狀況與需求，可請導遊協助向設施詢問處理方式。

8. **季節性景點安排**：行程中若包含賞櫻、賞花、賞楓或賞雪等季節限定景點，實際狀況易受天氣等不可抗力因素影響。本公司會根據當時現場的實際情形，以專業角度適時調整為最適合的觀光景點。

9. **人員配置**：團體配置 1 位領隊 + 1 位當地嚮導，領隊全程隨團服務，當地嚮導於行程第二、三、四、五天熊野古道健行時會合陪同至路線終點後結束嚮導服務，團體超過 20 人將加派當地服務人員或副領隊。

10.行前通知:最終航班、住宿、餐食、交通及其他旅遊資訊,以本公司行前通知或行前說明會資料為準。

四、住宿須知

1. 房型需求:團體訂房不接受樓層、景觀等指定;床型(如一大床或兩小床)可於報名時 提出需求,本公司將盡力向飯店申請;連通房、相鄰房等仍須依飯店實際安排。如有上 述特別需求,皆可洽詢加價升等房型。
2. 房間規格:日本觀光行飯店在洋式房型方面,觀光型飯店多為兩張單人床(Twin beds),一大床房型較少,雖可提出需求但無法保證,且都會型飯店的一大床房間空間通常較小。和室房型多為鋪床,因人力精簡,部分飯店需自行鋪床,敬請見諒。本行程第四日安排之季之座飯店僅有和室房10間,若報名時和室房已滿,則須加價升等其餘房型,實際加價費用及房型須以飯店回覆為主。
3. 飯店替代安排:行程所列住宿飯店如遇滿房、休館、臨時維修、商展、節慶或其他不可 歸責於本公司之事由,本公司得安排同等級或更高等級飯店替代。
4. 單人房差:3/20賞櫻團單人房差新台幣25,000元,其餘單人房差新台幣18,000元。支付單人房差係供單獨入住單人房型,並非 入住雙人房型;單人房通常較雙人房小。
5. 單人參團配房:單人參團旅客如申請配房,須配合本公司配房作業;配房未成、旅途中 改住單人房或其他相關權利義務,均依《單人參團配房同意書》辦理。
6. 三人房及加床:依日本當地消防法規定,小孩(一般是指11歲以下)須有床位,且部分飯店只接受小孩才能加床,不接受三位大人(12歲以上)同房;若三位大人要同房,則幾乎無法訂到標準的三人房,會以標準雙人房加一單人床(多為行軍床或沙發床)方式安排,且日本飯店房間室內空間不若東南亞地區寬敞,可能將影響到室內的活動空間,建議避免三人同房。
7. 特殊需求申請:旅客如有特殊餐食或房型需求,請於報名時一併提出並確認;出發前 30 日內提出新增或變更需求者,如仍可辦理,每項酌收作業處理費新臺幣 500 元;惟仍須視供應商作業情形而定,恕無法保證。



報名時需準備下列資料：

1. 旅客基本資料表。
2. 登山活動安全暨風險聲明書。
3. 護照正本(護照正本請簽名,自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期,3頁以上空白頁)或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」。
4. 訂金傳真刷卡確認單。
5. 無護照、護照頁數不足、效期不足、過期者或護照汙損(包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)、蓋有爭議國家之出入境章以及相貌／姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核,上述說明如有疑問請來電洽詢。



- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力,本公司將依各協力商之要求,為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 若您因故取消,本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用,向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 多數外籍航空公司一經開立機票,旅客需付全額票款,且不接受調整名單。(旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票,航空公司皆無法退款)
- 贈送行李綁帶 可牢固行李箱,且於機場託運、領取行李時易於識別。
- 提供輕巧導覽耳機 讓您隨心所欲聆聽解說,充份了解各景點的特色及歷史。
- 每人提供SIM卡一張,讓您隨時分享旅途美景,打卡不中斷。
- 每人每天一瓶礦泉水。



旅客報名資料表

DATE / /

參加團名 _____ 出發日期 _____

旅客姓名 _____ 英文姓名 _____ (同護照)

聯絡電話 _____ 出生日期 西元 _____ 年 _____ 月 _____ 日

聯絡地址 _____

E mail _____



信用卡資料

CREDIT CARD

信用卡別 ☐ VISA ☐ MASTER ☐ _____ 發卡銀行 _____

信用卡號 _____ 有效期限 _____ 月 _____ 年

簽名 _____ (請與卡片背面簽名一致) 金額 NTD _____

商店代號 000812130405018 (晴天國際旅行社) 銀行授權 _____

持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用或訂購物品，均應按所示支全部金額，付款予發卡銀行。
以上資料因個資法規定，本公司應列為極機密文件處理，敬請放心填寫使用，感謝您



本公司匯款及轉帳帳號

TRANSFER

銀行 玉山商業銀行 長春分行 銀行代碼 808

戶名 晴天國際旅行社股份有限公司 轉帳帳號 0406-940-001926



晴天 Facebook



晴天 Facebook



晴天 Line



晴天 Instagram



【雙朝聖】日本熊野古道健行6日(名古屋進出)

福井縣



日本
Japan

山梨縣

長野縣

岐阜縣

滋賀縣

京都府

兵庫縣

大阪府

三重縣

奈良縣

和歌山縣

德島縣

關宿

長島溫泉

名古屋

愛知縣

名古屋中部國際機場

靜岡縣

伊勢神宮

女鬼峠

多氣町

紀北溫泉

熊野鬼城

速玉大社

那智大社

那智勝浦溫泉

台灣

飛機
行車

主要停留點
住宿點(天數)





Travel is my therapy

| 台北 |

02-2711-3355

| 新竹 |

03-6582-358

| 台中 |

04-2323-0068

| 台南 |

06-3121-222

| 高雄 |

07-5377-577