

東川紅土地 · 元陽梯田

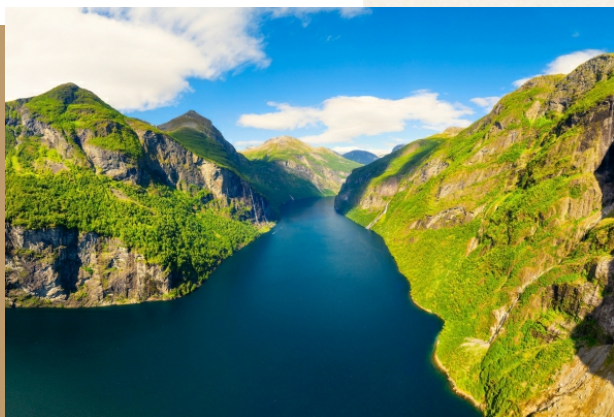
西雙版納 · 羅平油菜花季

CHINA



羅平油菜花海 · 東川紅土梯田
元陽壩達落日 · 版納民族風情

10
/ 日



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今天在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！

★ 廣州酒家

2025年世界頂級美食獎“十五大餐飲品牌”。2024年度CGO品牌增長峰會“年度卓越增長品牌·年度品牌”。首屆中華粵菜品牌節“經典粵菜代表品牌”。商務部首批認定的中華老字號，同時持有“全國十佳酒家”“中國粵菜名店”等傳統稱號。



早餐 敬請自理

午餐 機場廣州酒家(人民幣150)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣200)



昆明滇中蔚景溫德姆酒店 5*
或同級

DAY 02

昆明—153km—東川【東川紅土地】—30km—尋甸



★ 東川紅土地-錦繡園

東川紅土地4個景點，共參觀約2.5H

錦繡園被譽為大地刺繡的精品，農耕文化的傑作。七彩坡的色彩很漂亮，地勢高，在不同的角度、不同季節，山坡上不同的地塊有不同的色彩，會有不同的視覺衝擊。

★ 東川紅土地-樂譜凹

樂譜凹是東川的一個座村莊，村裡的田地高低起伏，錯落有致。這裡的色彩線條很美，像五線譜。



★ 東川紅土地-落霞溝

落霞溝也叫陷塘地，是崇山環抱中突然下陷的一塊窪地，有人說落霞溝是紅土地最美的地方之一，不同的季節，落霞溝會呈現出不同的美景，晃如人間仙境。遠遠望去，紅綠相間的色塊和線條，如夢如幻，斑斕的色彩撲面而來，讓人仿佛瞬間忘記了呼吸。

★ 東川紅土地-螺螄灣

螺螄灣是東川紅土地八大核心景點之一。因梯田呈完美的螺旋環形堆疊，形態酷似螺螄殼而得名；這種地貌是地質風化+長期農耕開墾共同形成的獨特景觀，土壤富含鐵鋁氧化物，呈現出濃烈的赤紅色。



早餐 酒店早餐

午餐 農家風味(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣120)



尋甸旺統國際花園酒店 準4*
或同級

DAY 03

尋甸—136km—曲靖【南城門】—82km—陸良【爨龍顏碑、彩色沙林】



◎ 曲靖南城門

參觀約45分鐘

曲靖南城門原為明代曲靖城南門“來薰門”，1997年7月1日在原址東150米的老城埂上複建竣工。城樓立高35米，為飛簷翬閣宮殿式建築，主樓與東西二樓各300平方米。三、四樓壁面嵌有《紅樓夢》大型連環浮雕334幅，是中國少見的特色建築細節。



★ 爨龍顏碑

參觀約0.5小時

爨龍顏碑是南朝宋大明二年(西元458年)所立的著名碑刻，與《爨寶子碑》合稱“二爨”，是中國第一批重點文物保護單位。它全稱為《宋故龍驤將軍護鎮蠻校尉甯州刺史邛都縣侯爨使君之碑》，碑高3.38米，碑文共1000餘字，由爨道慶撰文。



★ 陸良彩色沙林

參觀約1.5小時

和雲南石林、元謀土林並稱“雲南三林”，是世界罕見的彩色侵蝕砂岩地貌奇觀。它形成於3.4億年前，沙體在陽光照射下可呈現紅、黃、白、紫等十餘種色彩，隨日照、季節變化呈現不同的幻彩效果，被稱為“幻彩沙林”。



早餐 酒店早餐

午餐 曲靖風味(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣150)



曲靖陸良溫德姆酒店 5*
或同級

DAY 04

陸良—118km—羅平【金雞峰叢、牛街螺絲田、九龍瀑布群】



★ 金雞峰叢★含花海小火車

參觀約1.5H

屬喀斯特地貌奇觀，由無數錐形小山叢錯落排列組成，面積近100平方公里；最引人矚目的景觀是春季盛開的萬畝油菜花海，與峰林交融形成金色海洋，被吉尼斯認證為「世界最大自然天成花園」。

★ 金雞峰叢花海小火車

遊客從地面維度穿行油菜花海，近距離領略峰林與金色花田交融的獨特景觀。



★ 牛街螺絲田

參觀約0.5H

螺絲田是其中最著名油菜花拍攝點，這裡的梯田是圈狀的，遠遠看去真像是螺絲上的旋紋。牛街「螺絲田」是由串珠岩溶漏斗地質地貌構成的自然景觀，漏斗如此密集，形態如此奇特，目前尚不多見。

★ 九龍瀑布群

參觀約2H

九龍河宛如一條「銀龍」盤遊於群山中，在一段4公里長的河流中，落差超出了近百公尺，形成了十級高低寬窄不等，形態各異的瀑布群，美不勝收、無比絕倫。其中最為壯觀的「九龍第一瀑」高度就達60公尺，當地布依族人稱之為「大疊水」。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣150)



羅平金花玉湖廣場酒店 準5*
或同級

DAY 05

羅平—146km—普者黑【普者黑風景區、青丘、登青龍山頂、船遊普者黑濕地】



★ 普者黑風景區

參觀約3H，A點進B點出

景區以普者黑湖為中心，由迂迴湖泊群、三百公頃湖面荷花、岩溶孤峰群、瀑布群、溶洞群等組成，總面積165平方公里。整個景區山連山，水繞水，湖光山色渾為一體，蔚為奇觀，更有甚者，山山有奇洞，洞洞藏秀水，皆可供遊人留連觀賞。

★ 青丘(三生三世十里桃花拍攝地)

因電視劇《三生三世十里桃花》中「青丘」取景地而聞名。位於菜花箐村，劇中白淺的故鄉「青丘」在此拍攝。保留有茅草屋、桃花林等佈景，適合仙俠風攝影。喀斯特峰林環繞，湖水清澈，春季桃花漫山，夏季荷花接天，呈現「孤峰、清流、幽洞、奇石」的靈秀之美。



◎ 登青龍山俯瞰山水田園

海拔不足千米，登頂後可俯瞰數百座喀斯特孤峰與湖泊相映的畫卷，山水如水墨丹青。

★ 船遊普者黑濕地

被譽為「天邊夢境人間瑤池」的普者黑國家濕地公園，是全中國22個重點國家濕地公園之一。公園規劃面積1107.4平方公里，濕地率達66.37%。濕地公園現有維管植物823種、魚類89種、兩棲動物6種、爬行動物10種、獸類16種、鳥類208種。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣120)



普者黑雅貝精舍湖景酒店 準4*
或同級

DAY 06

普者黑—280km—建水【朱家花園、建水古城、建水十七孔橋(雙龍橋)】



★ 朱家花園

有滇南大觀園美譽。這是清末富紳朱渭卿所建之家宅及宗祠，是一大規模又有特色的清代民居建築。古城內尚有元朝至今沿用的【古井】，當地人特愛飲用，因水質甘美，還有人在此販賣古井水，堪稱一絕！



◎ 建水古城

建水城最早為南詔時修築的土城，明洪武二十年（1387年）擴建為磚城。李定國攻佔臨安城時，南北西三城樓毀於戰火，康熙四年又複修，後再度毀損。唯有東門朝陽樓，雖歷經多次戰亂和地震，至今近六百年，仍舊巍然屹立。



◎ 建水十七孔橋(雙龍橋)

因兩河蜿蜒如龍，故而得名，俗稱「十七孔橋」，是一座三閣十七孔大石拱橋，長148米，寬3-8米，是雲南省著名古跡之一，被認為是雲南省規模最大、藝術價值最高的一座多孔連拱橋，已列入中國造橋史冊，素有「滇南大觀樓」之稱。



早餐 酒店早餐
午餐 中式合菜(人民幣80)
晚餐 酒店內中式合菜(人民幣120)



建水臨安酒店 準5*
或同級



★ 菁口梯田



菁口梯田在雲海的點綴下，梯田更加神秘、飄逸和有神韻。雲海中的雲團、雲層和雲浪染上絢麗多姿的色彩，像錦緞、像胭脂，似海非海，非海似海，美不勝收。當雲霧散盡，峽谷空曠，村寨佈局其中，青山、梯田蘑菇房構成了一幅神奇而美妙的畫卷。

★ 壩達梯田(觀日落)



面積大、壯觀、線條美、立體感強。從海拔1100米的麻栗寨河起，連綿成千上萬層梯田，直伸延至海拔2000米的高山之巔。每當黃昏，白茫茫的坡海隨著夕陽西下，逐漸變成粉紅色、紅色。再轉變成粉紅色、白色。是觀賞和拍攝梯田隨時光變化而變化的地方。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣120)



元陽雲之夢酒店 準4*

或元陽勝村雲梯酒店 準4*
或同級

DAY 08

元陽【多依樹景區】—150km—元江—高鐵(一等座)約2小時—西雙版納【總佛寺、告莊西雙景】



★ 多依樹景區(觀日出)

多依樹景區的日出，是雲南海拔1900米以上最值得奔赴的自然儀式，梯田如鏡、雲海翻湧、晨光破曉，每一幀都像天地寫給大地的情書。



★ 特別安排搭乘高鐵或動車，配行李車

如遇一等座滿座改訂二等座，則退實際價差

派行李車，將您的大行李載運到下一站，您不用提大行李進出高鐵站。大陸高鐵票一等座很搶手，車票於搭車日前15天開放訂票，需提供有效期台胞證影印本，如果無法提前提供台胞證，有可能會團體訂到一等座，而較晚提供台胞證的只訂到二等座，敬請知悉！



★ 總佛寺

總佛寺+曼聽公園，參觀約1H

西南最大南傳佛教聖地，13至14世紀，被西雙版納宣慰確立為西雙版納最高等級佛寺，是發布全境性佛事活動、昭示批准高級僧職晉升、舉辦新任宣慰使和各勐土司宣誓儀式的場所，也是西雙版納的宣慰和屬下各勐土司頭人拜佛、各地佛寺住持朝拜的場所。

◎ 告莊西雙景

為傣語，漢意為「九塔十二寨」，旨在重現古時景洪盛景，打造一個繁華昌盛的「景洪城中之城」。其根植於西雙版納傣族文化，融合大金三角、湄公河流域傣泰文化精華，引進現代前沿思想，締造前所未有的大金三角傣泰文明之心，引領西雙版納旅遊地產。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣188)



西雙版納融創皇冠假日度假酒店 5*
或西雙版納融創鉑爾曼度假酒店 5*
或西雙版納喜來登 5*
或同級

我們將派一部行李車，將您的大行李載運到西雙版納，如此您就不用提大行李進出高鐵站上下高鐵了。※如遇一等座滿座改訂二等座，則退實際價差※



★ 傣族園(含★電瓶車)

(體驗潑水狂歡)，景區內的五個傣族村寨，曼將、曼春滿、曼聽、曼乍、曼嘎，距州府景洪市28公里。五個村寨共有309戶和1487人。世代代，這裡的傣族村民都以農耕為業，用勤勞、智慧創造和豐富了燦爛的貝葉文化。



★ 勐侖植物園(含★電瓶車)

為國家級風景名勝景點，坐落在雲南勐臘縣勐侖鎮的葫蘆島上。因它被瀾滄江的支流羅梭江環繞著狀如葫蘆形，故得此名。植物園是著名植物學家蔡希陶教授於50年代帶領一批年輕的植物科學工作者創立的。



★ 傣秀(★VIP區)

傣秀劇院，是由萬達文化產業集團與美國弗蘭克·德貢公司合作，斥鉅資打造的具有世界水準的演藝舞台秀。頂尖創意的建築造型，古南詔國、古滇王國的傳奇故事，原生態的傣族文化及高科技的融匯，必為全球觀眾帶來一場震撼心靈的視覺盛宴。



早餐 酒店早餐
午餐 中式合菜(人民幣80)
晚餐 中式合菜(人民幣170)



西雙版納喜來登 5*
或西雙版納融創皇冠假日度假酒店 5*
或同級



精彩回憶，滿載而歸

歡迎與我們分享此趟旅程的精彩故事，也期待在您的未來旅遊計畫裡，晴天能持續陪伴著您，一起走遍各地美景。



早餐 酒店早餐
午餐 機上簡餐
晚餐 機場貴賓室(人民幣
300)+機上簡餐



溫暖的家

天 數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	桃園國際機場—廣州	長榮航空	BR-707*	0810/1015	02:05
DAY 1	廣州—昆明	中國南方航空	CZ-3449	1455/1735	02:40
DAY 9	西雙版納—深圳	中國南方航空	CZ-8612	1240/1500	02:20
DAY 9	深圳—桃園國際機場	立榮航空	B7-188*	1945/2135	01:50

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準



- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 最低組團人數:10人以上(含領隊),最多25人(不含領隊)。
- 團費報價以雙人房(2人一室)為主,歡迎您結伴參加。若單人報名,須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友或領隊共用一室同房,若能順利調整,則免收單人房差額。
- 單人房加價:12,500 元。
- 中國酒店因大多酒店本身不想申請評星等,但其酒店建造、服務等格局都依星級酒店標準,遇此狀況酒店將用【準X星】依大陸最大訂房網站所顯示之(星、鑽)數呈現數來代表,敬請理解!
- 以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象;如天候、交通、航班、船舶影響,而有飯店、景點、餐食順序上之調動,依當地視情況調整,絕對以最順暢之行程作為安排,但行程景點絕不減少,敬請諒察。
- 報名後即可保留團位,並請於三日內繳交訂金,訂金每席:20,000元。如遇團體額滿或限期開票,請於隔日繳交訂金,始完成報名手續。如需更改航點(ex.改為高雄出發/返台),請提供護照/台胞證上之正確中英文姓名、性別稱謂,並洽詢業務員另行報價。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益,凡年滿75歲以上或行動不便之貴賓,必須有家人或友人同行(2位年齡相加,小於160歲),方可報名,不便之處,尚請見諒。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間,我們會向飯店提出您的需求,但無法保證飯店一定會提供,敬請見諒。
- 鑑於中國大陸運輸安全法規定,搭乘高鐵(動車)所攜帶的隨身或托運行李中,不得含有各式刀具、槍砲、彈藥等危險物品,故請勿攜帶搭乘,否則,將面臨罰款、拘留或沒收等行政處罰,如造成任何損失,請自行承擔。
- 旅行社出團之機位為團體機位,領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整,並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位,敬請見諒。
- 大陸旅遊禁止事項:不得嫖娼,不得攜帶水果、古董及報紙入境,儘量不要談論政治及相關話題避免無謂的麻煩。
- 電壓:中國大陸電壓為220伏特,插座為2孔圓形、2孔扁型。在大多中、高檔酒店洗手間裝有供刮鬍刀用的110伏特的電源插座。
- 役男:須向相關主管機關申請出境許可。
- 非本國籍旅客:本行程所載之相關規定,對象均為持中華民國護照之旅客,若您擁有雙重國籍或持他國護照,請自行查明相關規定,並事先請告知您的業務人員。
- 民航總局有如下規定:
 - 1.每名旅客每次最多共可攜帶1公升(每瓶容積均不得超過100毫升)液態物品,經開瓶檢查確認無疑後,方可隨身攜帶乘坐飛機;其他超出部分一律托運。旅客不得隨身攜帶酒類(瓶裝、罐裝)。如需攜帶,每人每次不得超過2瓶(1公斤),且必須托運,包裝須符合民航運輸規定。
 - 2.因特殊原因需要隨身攜帶的液態物品,如患病旅客攜帶的液態藥品、帶有嬰兒的旅客攜帶的嬰兒飲用品等,經開瓶檢查確認無疑後,可予攜帶。旅客因違反上述規定造成誤機等後果的,損失自負。
 - 3.政府規定自87.10.01起,不得自海外攜帶新鮮水果入境,若違反規定除水果被沒收外,將處3萬至5萬元罰款。
- 大陸民航總局規定,旅客搭機時,部份攜帶物品有個別條件限制如下:
 - 1.行動電源:僅能放置隨身行李攜帶,不得置入行李箱托運,且無標識、無說明、無廠家標示的產品,禁止攜帶,規格20,000mAh以下准予隨身攜帶,20,000 ~30,000mAh需經航空公司核可方可攜帶上機,30,000mAh以上則嚴格禁止攜帶上機,且每名旅客不得攜帶超過兩個行動電源。
 - 2.鋰電池:需隨身攜帶上機,不得置入行李箱托運。
 - 3.打火機:不得攜帶打火機上機。
 - 4.充電式手電筒全面禁止攜帶(托運或隨身攜帶皆不允許)。
 - 5.冬季如有攜帶暖暖包者,在大陸搭機時不可托運也不可隨身攜帶。
- 各航空公司規定行李托運公斤數參考如下:
 (若超過規定額度,旅客需依航空公司規定額外自付加收費用)
 - 長榮(立榮)航班、中華(華信)航空、國泰(港龍)航空,托運行李以每人一件(23公斤)為限。
 - 東方(上海)航空、南方航空、四川航空、海南航空、中國國際航空、吉祥航空、廈門航空、山東航空,托運行李以每人一件(23公斤)為限,行李長寬高總和不得超過158公分。
 - 中國大陸內地航班托運行李以每人一件(20公斤)為限,手提行李以每人一件(5公斤)為限。



- 【新辦台胞卡】
- 晶片護照正本(需六個月以上效期)。
- 護照影本一份。
- 身份證正反面影本一份。
- 影本須清晰可見,不可模糊、不可翻拍,使用原件1:1比例,勿書寫文字。
- 未滿14歲申請者及更改過姓名者,需附上三個月內全戶戶籍謄本正本一份,戶籍謄本記事欄位不可省略,一人需一份全戶戶籍謄本正本,不可用戶口名簿影本或電子戶籍謄本代替。
- 2吋彩色白底照片一張。
- 六個月內白底近照,人像自頭頂到下巴之長度介於3.2至3.6公分,與護照規格相同,不可露齒、要露眉露耳,不可配戴耳環及配戴任何



SUNDAY
TOURS





Travel is my therapy

| 台北 |

02-2711-3355

| 新竹 |

03-6582-358

| 台中 |

04-2323-0068

| 台南 |

06-3121-222

| 高雄 |

07-5377-577