

慢遊江西~婺源秋意濃

三清山、婺源、廬山皆連泊2晚



三清山纜車・婺源石城・廬山瀑布
望仙谷秘境・篁嶺曬秋・千年瓷都

11
日



一半是仙境，一半是人間

婺源-中國最美鄉村之一

婺源的美景融合了自然田園與徽派古韻，四季皆如畫卷。沱川鄉未被過度開發的明清建築群，青石板巷縱橫交錯，頽圯老牆說百年變遷。

輕煙幻境，楓林如火

婺源--石城秋色

古村落被楓林環繞，村民在石板路上勞作，曬秋竹匾與飄落的楓葉共構生活畫卷。戴村古驛道上，老人與孩童踩過紅葉的身影，定格成溫馨的時光印記。



農俗化詩，豐收讚歌

婺源--篁嶺曬秋

篁嶺曬秋是江西婺源獨特的傳統農俗景觀，展現了濃郁的秋收氛圍與地域特色。古村因地勢崎嶇(地無三尺平)，村民利用屋頂、窗臺晾曬辣椒、玉米、稻穀等農作物，五彩斑斕的豐收果實與徽派民居相映成趣。

婺女星輝落，輝州幻夢生

水墨徽韻-婺女洲

白日裡，它是一幅清雅的水墨畫，烏篷船划破寧靜的湖面，漾開圈圈漣漪；入夜後，它則是一幅濃豔的油畫，金閣、燈塔、廊橋的倒影交織，讓人分不清真實與虛幻。



★ 大美神州 晴友讀中
經驗・創意・合理・匠心的大陸旅遊行程規劃者



攬勝遍五岳，絕景在三清

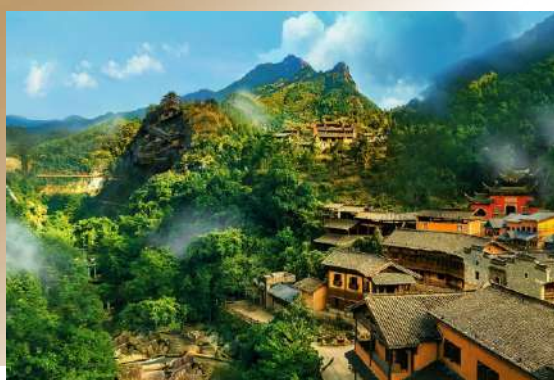
雲仙之境-三清山

三清山以「奇峰怪石、古樹名花、流泉飛瀑、雲海霧濤」四絕冠絕江南，千載道教人文14億年地質奇觀共生，終成「天下第一仙峰，世上無雙福地」。

谷中清涼界，崖上幻夢城

峽谷秘境-望仙谷

一座從瀑布與懸崖上生長出來的仙俠幻境。白日，峭壁樓閣與飛瀑清溪相映；入夜，萬千燈火點燃峽谷，構築成一座懸浮於夜空的天上街市。這裡是自然奇觀與人間煙火的巧妙融合，漫步其間，恍若穿越時空。



北有兵馬俑，南有黃昏侯

漢代海昏侯國遺址博物館

人云：「漢墓十室九空」，劉賀墓是極少數未被盜的漢墓。從真車馬坑的帝王威儀到簡牘中的思想微光，這裡不僅是「漢代歷史文化教科書」，更是一場穿越兩千年的文明對話。站在龍形水岸回望，漢風曜世之氣撲面而來。

手過七十二，器成天下珍

千年瓷都-景德鎮

從元代青花成熟到清代釉彩巔峰，景德鎮以「白如玉、明如鏡、薄如紙、聲如磬」的瓷質美學，詮釋著中華陶瓷文明的巔峰之境。



精選當地最佳酒店



群山環抱，青巒疊嶂

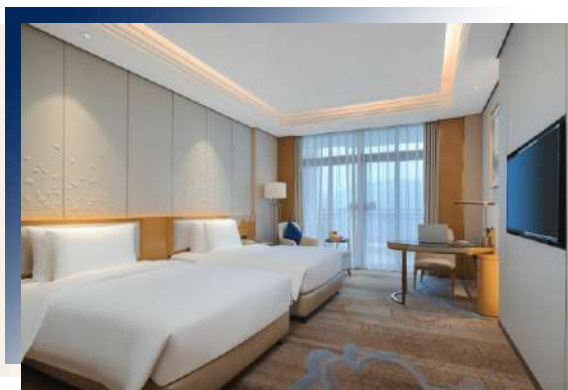
三清山希爾頓度假酒店 指定山景房2連泊

中庭花園融入山勢設計，溪水穿流其間，夜伴蟲鳴蛙聲，營造深度自然療愈氛圍。晨間漫步酒店週邊棧道，可邂逅野生鳥類與高山植物群落。

2025年4月正式掛牌五星級

婺源鑫邦大酒店2連泊

緊鄰婺女洲度假區（僅一牆之隔），步行直達景區。晚間看完婺女洲的夜景，即可很快的回酒店休息。



酒店位於廬山5A級核心風景區

廬山華微國際酒店2連泊

酒店被高山雲霧茶園環繞，負氧離子濃度極高，徒步棧道穿行松林，沿途可採茶、觀鳥，深度沉浸自然療癒。

南昌香格里拉大酒店 指定江景房

步行3分鐘直達-秋水廣場（亞洲最大音樂噴泉），晚間可自行前往秋水廣場觀賞噴泉秀，或於房間內欣賞贛江對岸的燈光秀。



● 實際安排飯店以行前說明會資料為主



舒適旅遊概念，晚餐大多安排在入住的酒店內使用



廬山華微國際酒店-將軍宴

蔣中正曾在廬山軍官餐廳舉辦宴席，特色菜「總統魚」延續至今。作為酒店高端宴請品牌，將軍宴以「文化儀式感」與「廬山養生膳食」結合。

國家白金五鑽級酒家

武漢湖錦酒樓-蔥燒武昌魚

中國酒家酒店等級評定委員會評為「國家白金五鑽級酒家」
獲「中國十大餐飲品牌」、「全國飯店業優質服務白金五星獎」
蔥燒武昌魚魚肉鮮嫩無腥味，醬汁濃郁，蔥香四溢。



南昌香格里拉自助晚餐

粵菜、贛菜、日式、當地小吃，菜品豐富；海鮮刺身區：鮭魚、北極貝現切，甜蝦無限供應。

黑珍珠餐廳

喜舍私房菜

高端湖北菜餐廳，連續多年入選「黑珍珠餐廳指南」。餐廳創始人方榮深耕餐飲行業近20年，堅持真材實料理念，將喜舍打造為武漢餐飲名片。



● 上述美食圖片僅供參考，實際依現場為主。

DAY 01

松山機場→福州機場—52km—福州站—(高鐵約2小時)—50km—上饒葛仙村【靈寶仙街、仙村集市、眾妙閣燈光秀、水幕電影】



★ 特別安排搭乘高鐵或動車，配行李車

如遇一等座滿座改訂二等座，則退實際價差

派行李車，將您的大行李載運到下一站，您不用提大行李進出高鐵站。大陸高鐵票一等座很搶手，車票於搭車日前15天開放訂票，需提供有效期台胞證影印本，如果無法提前提供台胞證，有可能會團體訂到一等座，而較晚提供台胞證的只訂到二等座，敬請知悉！

★ 葛仙村

葛仙村，一處隱匿於江西上饒葛仙山腳下的世外桃源，將道教文化與自然美景完美融合，成為國家4A級景區中的璀璨明珠。這裡，青瓦白牆的徽派建築依山勢而建，倒映在碧波蕩漾的湖水中，恍若穿越回千年前的漢唐盛世，每一步都踏在詩意的畫卷裡。



★ 靈寶仙街

是一條充滿古風古韻的特色商業街，集美食、購物、文化體驗於一體，白天與夜間景觀迥異，尤其以燈光夜景和仙俠氛圍聞名。

★ 眾妙閣燈光秀

以眾妙閣為舞臺，融合水幕電影、音樂瀑布(靈寶之瀑)等元素，燈光隨音樂節奏律動，形成風生水起的意境。



早餐 機上簡餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 八卦風味(人民幣100)



上饒葛仙村洗心院度假別墅酒店 準5*
或同級

DAY 02

葛仙山【纜車上下-葛仙山、天境台祈福】—116km—望仙谷【望仙瀑、玻璃棧道、楊府、醉仙街】—65km—三清山



★ 葛仙山

參觀約2H

相傳葛姓道人曾在此修煉成仙，遺留「大腳仙」奇石等自然景觀。古寨始建於南北朝時期，歷經各朝代修繕，融合儒、佛、道三教文化，現存千佛岩摩崖造像。因旅遊配套設施尚未完善，該區域仍保持較原始的自然風貌

★ 望仙谷

參觀約2.5H，含景區內晚餐時間

望仙谷是集人文、民俗、農業、美食、度假、研學為一體的度假旅遊區。深入挖掘當地歷史文化、地域特色文化、民族民俗文化等，打造了贛家特色夯土房民宿、多媒體劇《我就是藥神》、戲曲表演、傳統手工坊、非遺體驗項目等體驗式文化項目。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 忘仙風味(人民幣100)



三清山希爾頓度假酒店 準5*
或同級

DAY 03

三清山【金沙纜車上下-直達南清園中心景區：巨蟒出山、東方女神、企鵝獻桃、天狗探月、西海景區】、【希爾頓下午茶】



★ 三清山

纜車上下+遊覽，全程約4H，不含山上午餐時間

這是一座道教名山，前人讚它為「高凌雲漢江南第一仙峰，清絕塵囂天下無雙福地」。山上景致的特點是東險西奇、北秀南絕，群山姿態萬千，妙趣橫生。拾級登山，一路上滿目都是蒼松翠柏和飛瀑流泉，使人心曠神怡。



★ 巨蟒出山

是三清山南清園景區的標誌性自然景觀之一，海拔約1200米，與女神峰遙相對峙，為三清山三大絕景之一。這一景觀是由風化和重力崩解作用形成的巨型花崗岩石柱，垂直高度達128米，最細處直徑僅7米，形似一條昂首破山而出的巨蟒，雲霧繚繞時更顯生動。



★ 東方女神

是三清山南清園景區的標誌性景觀之一，通高86米，形似端坐少女，與巨蟒峰遙相呼應。寬額頭、高鼻樑、櫻桃口，雙手托舉古松，頂部松樹如「玉佩飾頂」。



★ 三清山西海岸景區

西海岸，又稱西海棧道。位於世界自然遺產、中國5A景區江西三清山西部。西海岸景區是三清山最為驚心險秀的景區，平均海拔約1600米。據地質考察，三清山曾經三次被海水淹沒。有人說，西海岸就是當年的海岸線。



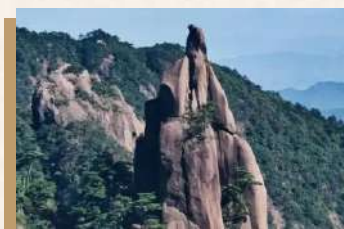
早餐 酒店早餐
午餐 女神風味(人民幣80)
晚餐 酒店內中式合菜(人民幣120)



三清山希爾頓度假酒店 準5*
或同級

DAY 04

三清山【外雙溪纜車上下-直達南清園週邊景區：老道拜月、犀牛歸山、萬壽園、遠觀西海岸】—116km—婺源【婺女洲際國際度假區：賞非遺打鐵花、抱玉塔燈光秀、五顯懸空金閣、徽市街】



★ 老道拜月

老道拜月是花崗岩峰林地貌景觀，山體形似一位肅立的老道遙拜蒼穹，被列為三清山「十大絕景」之一。其主體由約14億年前地質演化形成的花崗岩構成，經風化侵蝕後呈現出擬人化的造型。



★ 萬壽園

萬壽園景區以祥壽文化為主題，是體驗道教文化的重要區域。是花崗岩峰林地貌的典型代表，形似肅立老道遙拜蒼穹，被列為三清山「十大絕景」之一。



★ 婺女洲

參觀約1.5H

核心區域由音樂島、五顯島、芳煙島三座主題島嶼組成，並由婺女湖與五顯財神湖環繞。度假區採用新式徽派建築風格，是一個集實景演藝、親子遊樂、文化景點參觀、酒店會展服務、美食餐飲體驗、休閒購物於一體的綜合型文化旅遊度假地。

★ 非遺打鐵花

打鐵花是一種大型民間傳統焰火表演形式，是中國古代匠師們在鑄造器皿過程中發現的民俗文化表演技藝。它起源于北宋時期，盛於明清，至今已有千餘年歷史。



早餐 酒店早餐
午餐 三清風味(人民幣80)
晚餐 水上餐廳(人民幣100)



婺源鑫邦大酒店 5*
或同級



★ 篁嶺(曬秋)

纜車上下+遊覽，全程約2H

篁嶺景區是一座具有獨特風格的近600年歷史徽派古村落。背倚石耳山，周邊千棵古樹環抱，萬畝梯田簇擁，民居圍繞水口呈扇形梯狀錯落排布，被稱為「梯雲人家」。篁嶺還是曬秋文化起源地，曬秋景觀隨著四季更迭而變換，每個季節都有不同的色彩和風情。

★ 江灣古鎮

參觀約1H

千年古鎮江灣，嵌於錦峰繡嶺、清溪碧河之中。這裡既尚好保存御史府、中憲第等明清官邸，又有滕家老屋、培心堂等徽派商宅，還有江永講學的受經堂，東和、南關、西安、北鑰四座古門亭，岳武穆的岳飛橋，明代劍泉井等。



★ 李坑

參觀約1H

粉牆黛瓦、馬頭牆錯落有致，民居依山傍水而建，形成小橋流水人家的經典畫卷。特色建築包括銅綠坊(雕花精美)、申明亭(明清議事場所)和武狀元李知誠故居(練武石等遺跡)。

★ 婺源月亮灣景區(含遊船)

參觀約1H

有一江心洲和一輪眉月而得名，它依山伴水，水面平靜如鏡。春日田野大地金燦燦的油菜花、翠綠的茶葉、古樸的民居點綴的絢麗多姿，使之呈現出一幅中國古代水墨山水畫。放眼望去一灣湖水如彎月靜臥水面，袖珍的小島，翠綠的湖水，靜謐流淌。



早餐 酒店早餐

午餐 篁嶺風味(人民幣80)

晚餐 鑫邦風味(人民幣100)

婺源鑫邦大酒店 5*
或同級

DAY 06

婺源—52km—【石城】—73km—景德鎮【古窯民俗博物館】—155km—鷹潭



★ 石城(秋色)

參觀約1小時

石城因山勢陡峭如城堡而得名。石城由程村和戴村兩個村莊組成，程村被古楓樹環抱，戴村則有通往長溪村的古道。兩村之間隔著小山坡，村後都有古楓點綴，各具特色。石城以楓樹著名，每年11月，楓樹變紅，成為攝影愛好者的天堂。

★ 景德鎮市古窯民俗博覽區

參觀約1.5H

景區內保護傳承有全國重點文物保護單位—鎮窯(獲得「世界上最大的柴燒瓷窯」吉尼斯世界紀錄)、明園(明代古建築群)，國家級非物質文化遺產~景德鎮手工制瓷技藝、景德鎮傳統瓷窯作坊營造技藝。



早餐 酒店早餐

午餐 瓷宴風味(人民幣80)

晚餐 鷹潭風味(人民幣100)



鷹潭沁廬豪生大酒店 準5*
或同級

鷹潭—18km—龍虎山【嗣漢天師府、上清古鎮、仙水岩
景區+懸棺表演】—173km—南昌【滕王閣、秋水廣場】



★ 龍虎山-嗣漢天師府

嗣漢天師府，又稱龍虎山天師府、相國仙府、天下道庭，地處龍虎山中部，南朝琵琶峰，背靠華山，門臨瀘溪河；明太祖洪武元年，賜白金15鎰，在今址上清鎮中心重建。為道教第十五洞天第三十二福地、道教正一派兼龍虎宗祖庭。



★ 龍虎山-上清古鎮

上清古鎮已經有上千年的歷史。源遠流長道教文化，富有特色的贛派建築名勝古跡，古樸淳厚的民俗風情。當地特產有：板栗、豆腐、茄子乾等。上清古鎮以贛派建築聞名，其旖旎的自然風光、悠長的歷史文化、欣欣向榮的文旅產業吸引無數遊客。



★ 龍虎山-仙水岩(★含竹筏)

A點進B點出

仙水岩以其碧水丹山而聞名遐邇。這裡怪石遍佈，山水相映成趣，景點最為集中。仙水岩是仙岩和水岩的總稱。仙水岩的懸崖上散佈著數百座距今2600多年歷史的崖墓，這些洞穴大小不一，裡面陳放著古棺，有單洞單葬，單洞群葬和聯洞群葬。



★ 滕王閣

江南三大名樓之一的滕王閣，它是唐高祖第二十二子李元嬰被封為滕王時所建，因王勃寫下一首千古膾炙人口的滕王閣序而名揚天下。登上滕王閣主樓遠眺四方，贛江撫河，水光潑潑，煙波浩渺；極目之處，水天一色，氣象萬千。



早餐 酒店早餐

午餐 天師風味(人民幣80)

晚餐 酒店內自助餐(人民幣248)



南昌香格里拉大酒店 準5*
或同級

晴天推薦

晚間可悠閒步行至秋水廣場，欣賞亞洲最大的音樂噴泉。

DAY 08

南昌【海昏侯國遺址博物館(含往返電瓶車)】—85km—
【廬山瀑布(含纜車來回)】

★ 漢代海昏侯國遺址博物館

參觀約2H

是漢廢帝劉賀(昌邑王)的陵墓，西漢第九位皇帝(前74年7月18日至同年8月14日在位)。漢武帝孫，原為昌邑王，在漢昭帝駕崩後繼位，在位27日(漢朝在位最短的皇帝)，被權臣霍光以行事乖戾為由廢黜，後改封為海昏侯。

★ 廬山秀峰瀑布

纜車上下+遊覽，全程約2.5H



據考證，廬山之名，早在周朝就有了。歷代諸多文人騷客在此賦詩題詞，讚頌其壯觀雄偉，給廬山瀑布帶來了極高的聲譽。最有名的自然是唐代詩人李白的《望廬山瀑布》，已成千古絕唱。
※註：如遇枯水期纜車停駛，則現退纜車費60人民幣，改參觀「白鹿洞書院」。



早餐 酒店早餐

午餐 星子私房菜(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣150)

廬山華微國際度假酒店 準5*
或同級



★ 廬山-含鄱口觀賞日出

陰雨天則不安排，如果您不想早起，亦可不參加賞日出

含鄱口西側是著名的冰川角鋒「犁頭尖」，對面為廬山最高峰「漢陽峰」，北面是廬山第二高峰「大月山」，南面為廬山第三高峰「五老峰」，山腳下是中國第一大淡水湖「鄱陽湖」，湖光山色，景色宜人。



★ 廬山-如琴湖

仙人洞+如琴湖+御碑亭+美廬+花徑+錦繡谷，全程約6H含午餐時間

如琴湖因湖面形似小提琴而得名，湖中建有一橢圓形孔雀島，通過九曲橋與湖岸相連，周圍分佈有憶琴亭、水榭等景觀建築。湖畔留存唐代詩人白居易遊覽遺跡，其《大林寺桃花》詩句與花徑景點形成歷史呼應。



★ 廬山-美廬別墅

美廬是廬山所特有的一處著名的人文景觀，位於江西省九江市廬山風景區內，它展示了風雲變幻的中國現代史的一個側面。美廬曾作為蔣中正的夏都官邸，是當年第一夫人宋美齡生活的房子。



★ 廬山-錦繡谷

錦繡谷由大林峰與天池山交匯而成。因第四紀冰川作用，錦繡谷這塊面向西南的山間凹地，經過冰川的反復刻切，形成了一個平底陡壁的山谷。春時雜英百千種，燦爛如熾，至冬初蒼翠不剝，丹楓綴之，亦自滿眼雕繡。



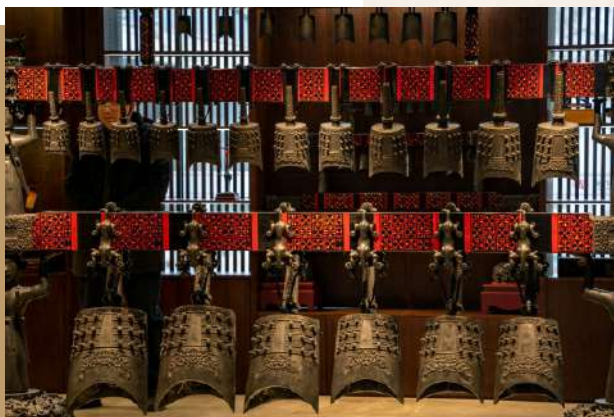
早餐 酒店早餐

午餐 廬山三石宴(人民幣100)

晚餐 酒店內將軍宴(人民幣250)



廬山華微國際度假酒店 準5*
或同級



★ 湖北省博物館

湖北省博物館，館內有石器、陶器、青銅器、漆器等，尤以屈家嶺文化、楚國歷史和古代樂器等方面的藏品最為典型，其中江陵出土的越王勾踐劍、吳王夫差矛和隨縣出土的曾侯乙大型成套編鐘極為珍貴，出土以來一直受到中外學者珍視。

★ 古德寺

參觀約1H

古德寺於清光緒三年(1877年)由隆希創建。該寺混合了歐亞宗教建築的特色，融大乘、小乘和藏密三大佛教流派於一身，在漢傳佛寺中實屬罕見，堪為「佛教勝地一大奇景」、「漢傳佛寺第一奇觀」，具有較高的建築、文化和歷史研究價值。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 湖錦酒樓荊楚風味(人民幣250)



武漢保和皇冠假日酒店 5*
或武漢光谷皇冠假日酒店 5*
或武漢卓爾萬豪酒店 5*
或同級



★ 黃鶴樓

參觀約1.5H

黃鶴樓始建於三國吳黃武二年(223年)，因唐代詩人崔顥題下《黃鶴樓》一詩而聞名於世。黃鶴樓與江西南昌滕王閣、湖南岳陽樓並稱為「江南三大名樓」。歷史上的黃鶴樓屢毀屢建，1985年重建對外開放。



早餐 酒店早餐

午餐 黑珍珠餐廳-喜舍私
房菜(人民幣500)

晚餐 溫暖的家



溫暖的家

天數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	松山國際機場—福州	華信航空	AE-211	0735/0915	01h40m
DAY 11	武漢—松山國際機場	華信航空	AE-218*	1735/2010	02h35m

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準



- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 最低組團人數：10人以上(含領隊)，最多25人(不含領隊)。
- 團費報價以雙人房(2人一室)為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友或領隊共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：**12,000 元**。
- 中國酒店因大多酒店本身不想申請評星等，但其酒店建造、服務等格局都依星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【準X星】依大陸最大訂房網站所顯示之(星.鑽)數呈現數來代表，敬請理解！
- 以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點、餐食順序上之調動，依當地視情況調整，絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請諒察。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：**20,000元**。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。**如需更改航點(ex.改為高雄出發/返台)，請提供護照/台胞證上之正確中英文姓名、性別稱謂，並洽詢業務員另行報價。**
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿75歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行(2位年齡相加，小於160歲)，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，我們會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 鑑於中國大陸運輸安全法規定，搭乘高鐵(動車)所攜帶的隨身或托運行李中，不得含有各式刀具、槍砲、彈藥等危險物品，故請勿攜帶搭乘，否則，將面臨罰款、拘留或沒收等行政處罰，如造成任何損失，請自行承擔。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 大陸旅遊禁止事項：不得嫖娼，不得攜帶水果、古董及報紙入出境，儘量不要談論政治及相關話題避免無謂的麻煩。
- 電壓：中國大陸電壓為220伏特，插座為2孔圓形、2孔扁型。在大多中、高檔酒店洗手間裝有供刮鬍刀用的110伏特的電源插座。
- 役男：須向相關主管機關申請出境許可。
- 非本國籍旅客：本行程所載之相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若您擁有雙重國籍或持他國護照，請自行查明相關規定，並事先請告知您的業務人員。
- 民航總局有如下規定：
 - 1.每名旅客每次最多共可攜帶1公升(每瓶容積均不得超過100毫升)液態物品，經開瓶檢查確認無疑後，方可隨身攜帶乘坐飛機；其他超出部分一律托運。旅客不得隨身攜帶酒類(瓶裝、罐裝)。如確需攜帶，每人每次不得超過2瓶(1公斤)，且必須托運，包裝須符合民航運輸規定。
 - 2.因特殊原因需要隨身攜帶的液態物品，如患病旅客攜帶的液態藥品、帶有嬰兒的旅客攜帶的嬰兒飲品等，經開瓶檢查確認無疑後，可予攜帶。旅客因違反上述規定造成誤機等後果的，損失自負。
 - 3.政府規定自87.10.01起，不得自海外攜帶新鮮水果入境，若違反規定除水果被沒收

晴友讀中：慢遊江西11日





Travel is my therapy

台 北	新 竹	台 中	台 南	高 雄
02-2711-3355	03-6582-358	04-2323-0068	06-3121-222	07-5377-577