

行程表

5 日 _____

Japan / Kansai

關西古都歷史人文深度



高嵩明老師全程隨團達人帶路

走訪千年古都奈良、京都歷史名勝

2026 晴天旅遊

★ 深度探訪世界遺產，歷史秘境
關西經典古都巡禮



世界現存最古老的木造建築

世界遺產 法隆寺

傳說法隆寺由「聖德太子」於607年建立，已有1400多年歷史，1993年被列為日本第一批世界文化遺產。由於聖德太子是日本佛教的奠基者，法隆寺也因此成為研究日本佛教與飛鳥時代文化的重點遺址。

遙望1300年前奈良時代

世界遺產 平城宮蹟

開啟74年奈良時代天平文化的舞台。平城京匯集了作為政治與儀式之場所的大極殿與朝堂院、天皇居所及治理都城的地方政府行政廳。平城宮遺跡於1952年獲指定為特別史蹟，1998年作為「古都奈良的文化財產」之一獲登錄為聯合國教科文組織的世界遺產。



京都五山之首

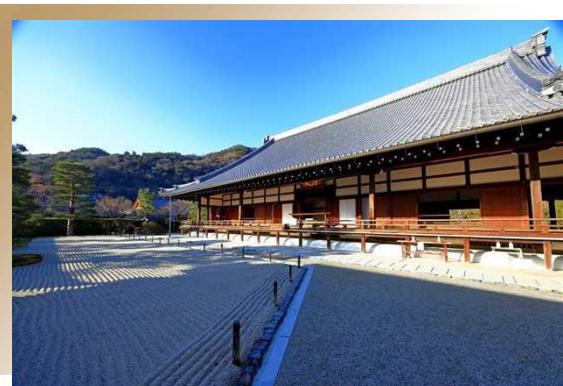
世界遺產 天龍寺

名列世界遺產的禪宗名刹。其精華在於「曹源池庭園」，由名匠夢窗疎石大師設計，巧妙借景嵐山與龜山，展現出洗鍊的枯山水美學。坐在大方丈室的走廊，靜觀池中倒影隨四季變幻，感受禪意與自然共生的藝術傑作。

世界最大最高的木構大殿

世界遺產 東大寺

東大寺部分被列為世界文化遺產，是奈良最引以為傲的文化財之一，建立於近一千兩百年前。神社的建築多為木造，充滿歲月留下的痕跡，雄偉而古樸。



★ 深度探訪世界遺產，歷史秘境
關西經典古都巡禮



親手抄寫經文，感受内心平靜

東大寺寫經體驗

東大寺佛殿西側的指圖堂有寫經場，在寧靜的寺院內，體驗抄寫佛經，感受内心平靜。並將寫好的經文供奉給寺廟，祈求心願成真。

又稱為「野豬神社」

護王神社

供奉著平安京建京功臣和氣清麻呂與他的姊姊廣蟲。傳說三百頭野豬替清麻呂擋下災厄，其腳疾因此不藥而癒，因此護王神社有保佑下半身健康的說法。神社境內也擺放了許多野豬的雕像及野豬收藏品，被暱稱為「野豬神社」。



京都最古老的佛寺

廣隆寺

京都最古老的佛寺，建於西元603年。主祀佛像為聖德太子御賜的佛像，也就是俗稱「寶冠彌勒」的彌勒菩薩半跏像，被指定為國寶雕刻類第1號。寺內還有十二神將立像等多項國寶和國家重要文化財產。每年舉行的牛祭是京都三大奇祭之一。

展示大阪1400年歷史

大阪歷史博物館

認識1400年的大阪歷史，大阪在西元7世紀曾為國家的首都直至16世紀末，在大阪城周圍曾爆發大規模戰爭，留下許多故事。博物館10樓可往下俯瞰大阪城，欣賞令人讚嘆的景色，博物館中的眾多展品，一窺封建時代的日本社會。



 鄰近車站及熱鬧商業街
精選位置絕佳飯店

可於飯店內享受舒適設施亦可出門一探關西繁茂的購物天堂



探索古都遺跡的最佳起點
奈良橿原美爵酒店

座落於日本歷史發源地，館內設有寬敞的溫泉大浴場、桑拿與露天風呂，讓您在古都漫步後，能在舒適的溫泉中洗滌疲憊。客房融入奈良傳統工藝元素，營造出寧靜雅致的和洋氛圍，完美結合了當地的文化韻味與法式精緻奢華，是深度旅遊奈良的理想下榻首選。

溫馨服務與現代化便利設施

京都百樂酒店

座落於歷史悠久的御池通，地理位置卓越。飯店設計將京都傳統美學與現代簡約風格完美融合，營造出寧靜且充滿質感的住宿空間。館內客房精緻舒適，讓旅客能在此悠閒享受京都時光。



絕佳立地的優質旅宿
DEL style 大阪心齋橋

鄰近大阪主要街道御堂筋，附近林立著許多商業大樓及品牌專賣店等。道頓堀也在徒步圈內。附近的心齋橋商店街，集結了大阪特有熱鬧景點。



DAY 01

台北→大阪關西機場→大阪府立彌生文化博物館→奈良



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今天在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！

★ 大阪府立彌生文化館 Museum of Yayoi Culture

全國唯一的專業博物館，收集、保存並展示與彌生文化相關的資料和資訊，展示了真人大小的坑式住宅和代表整個國家的彌生時代地圖，另外於展示室中央設有與邪馬太女王卑彌呼相關的象徵區域。戶外體驗區，可以體驗坑式民宅的挖掘與修復。



早餐 溫暖的家

午餐 機上簡餐+壽司餐盒+飲料(¥2000)

晚餐 飯店迎賓自助百匯



奈良橿原美爵酒店或同級

貼心提醒

帶著行李與雀躍的心情，起踏著愉快的步伐，前往最有日本古風的關西地區。抵達關西機場後前往大阪府立彌生文化博物館，接著前往奈良。

DAY 02

世界遺產～法隆寺→世界遺產～平城宮跡→世界遺產
～東大寺(寫經體驗)→若草山→京都



★ 法隆寺

Horyuji



法隆寺是日本第一個登錄為世界遺產的國寶級文物，包括了48座佛寺建築，是日本歷史最悠久的木造建築，已有上千年歷史。除了建築上的價值，法隆寺興建的年代也正是佛教初傳入日本的關鍵時刻，法隆寺的肇建者—聖德太子，積極支持佛教。

◎ 平城宮跡歷史公園

遙望1300年前奈良時代

開啟74年奈良時代天平文化的舞台。平城京匯集了作為政治與儀式之場所的大極殿與朝堂院、天皇居所及治理都城的地方政府行政廳。平城宮遺跡於1952年獲指定為特別史蹟，1998年作為「古都奈良的文化財產」之一獲登錄為聯合國教科文組織的世界遺產。



★ 東大寺

世界最大最高的木構大殿



東大寺部分被列為世界文化遺產，是奈良最引以為傲的文化財之一，建立於近一千兩百年前。神社的建築多為木造，充滿歲月留下的痕跡，雄偉而古樸。

◎ 若草山

登高一覽奈良古都風情

位於奈良公園東邊，是一座342公尺且植被茂盛的山丘，登山遊客在山上放眼望去，能一覽無遺地眺望奈良市區以及許多歷史性建築。這裡一年四季都呈現宜人的風貌。



早餐 飯店內

午餐 奈良御膳 或 和風豬

肉味噌鍋物套餐

(¥2500)

晚餐 京式會席套餐 或 創

作和洋料理

(¥6000)



京都百樂酒店

或同級

貼心提醒

本日參觀世界遺產法隆寺、平城宮跡及東大寺，體驗在世界遺產內寫經(請自備自來水毛筆或原子筆)。

DAY 03

【電車體驗一日遊】京都御所(官方導覽)→護王神社→廣隆寺→大酒神社→嵐山～渡月橋、竹林小徑、世界遺產～天龍寺



◎ 京都御所

日本天皇位於京都的居所

又名京都皇宮、百磯城、百敷，是位於日本京都府京都市上京區的宮殿建築群，也曾是日本天皇的居所，自北朝存在期間，到1869年遷都東京前的歷代天皇皆居住於此。名稱中的「御所」在日語是指天皇或皇室主要成員之住所，現亦被京都市民做為該宮殿的簡稱。

◎ 護王神社

又稱為「野豬神社」

位於京都御所的西側，供奉著為平安京的建立做出貢獻的和氣清麻呂與他的姊姊廣蟲。傳聞當時三百頭的野豬替清麻呂擋下了災厄時，他的腳便不藥而癒，從此也被奉為保佑下半身健康的守護神。因神社境內也擺放了許多野豬的雕像及野豬收藏品而被暱稱為「野豬神社」。



嵐山

竹林之道、渡月橋、野宮神社

位於京都西北的觀光名勝地區，秋季楓葉及春季櫻花最為知名。自平安時代以來就是許多貴族的別莊所在地，其名稱經常出現在歷史故事與古典文學作品之中。由於桂川河岸在每年春季與秋季都有大面積的野生櫻花與楓林可觀賞，因此長期以來也是觀光旅遊的熱門點之一。

★ 天龍寺

Tenryūji Temple

坐落在京都著名觀光地「嵯峨嵐山」的臨濟宗禪刹。嵐山名勝和渡月橋，包括天龍寺西龜山公園，過去都曾歸屬於天龍寺。曾為檀林皇后，即嵯峨天皇的皇后橘嘉智子開創的禪寺「檀林寺」屬地。後嵯峨太上皇在此修建仙洞禦所，亦曾為龜山太上皇的臨時御所。



早餐 飯店內

午餐 和洋風味套餐
(\$1,800)

晚餐 和食套餐 或 西式套餐
(\$7,000)



京都百樂酒店
或同級

貼心提醒

上午在京都御所參加官方導覽，然後至鄰近的護王神社，接著前往嵐山繼續聽故事。

DAY 04

千本鳥居～伏見稻荷大社→大阪歷史博物館→大阪城公園(不上天守閣)→心齋橋



◎ 伏見稻荷大社

Fushimi-Inari Taisha

伏見稻荷大社位於稻荷山的山麓，在傳統上整個稻荷山的範圍都被視為是神域(聖地)的範圍。伏見稻荷大社主要是祀奉以宇迦之御魂大神為首的諸位稻荷神，自古以來就是農業與商業的神明。

★ 大阪歷史博物館

展示大阪1400年歷史

認識大阪1,400年的歷史，包括大阪在西元7世紀曾為國家的首都，至16世紀末，在大阪城周圍爆發大規模戰爭等各種歷史。博物館10樓可往下俯瞰大阪城，欣賞令人讚嘆的景色，博物館中的眾多展品，一窺封建時代的日本社會。



◎ 大阪城公園

日本三大名城

與名古屋城、熊本城齊名的三大名城之一。為日本名將豐臣秀吉所建造，其雄偉的石牆砌造佔地約百萬坪，分為本丸、二之丸和城廊之外的三之丸，四周以護城河圍繞，大阪城四周均為綠意盎然的公園綠地，秀麗的庭園和亭台樓閣、奇花異卉、滿目青翠、充滿詩情畫意。

◎ 心齋橋道頓堀商圈

大阪最繁華的地標性商店街

大阪燒、章魚燒、一蘭拉麵、金龍拉麵、0101、H&M、ZARA、UNIQLO、高島屋、大丸百貨琳瑯滿目的商品，人潮不斷，完全感受大阪城市的鮮明氣息和閃亮的活力。而緊鄰隔壁綠樹成蔭的御堂筋大道則林立著多家世界性時尚名牌店。



早餐 飯店內

午餐 關西風味御膳
(\$3,000)

晚餐 方便逛街～敬請自理



DEL style 大阪心齋橋
或同級

貼心提醒

參訪藝伎回憶錄拍攝地伏見稻荷大社，下午至大阪，傍晚於關西最熱鬧商圈心齋橋自由逛街。



DAY 05

飯店→關西機場→台北



返程・歸鄉

在充實的旅途中，最舒適的還是那溫暖的家，今日我們開始返程，另飛行時間長，建議準備頸枕、眼罩、耳塞等助眠小物，方便在機上也能享有舒適的休息空間。



早餐 飯店內

午餐 機上簡餐

晚餐 溫暖的家



溫暖的家

符號標示說明

◎ 世界文化遺產

★ 入內參觀（需門票）

◎ 下車拍照或入內參觀（不需門票）

不標示為行車參觀



航 班 參 考

FLIGHT

天數 | 起飛地—抵達地 | 航空公司 | 航班編號 | 班機時間 | 飛行時間

DAY 1 台北-大阪 星宇航空 JX820* 08:30-12:15 2小時45分

DAY 5 大阪-台北 星宇航空 JX821* 13:25-15:20 2小時55分

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準



- 行程中★標示為需門票且入內參觀、○標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 本系列產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、機場燃油等稅金，並含領隊、司機小費。
- 本行程包含旅行業責任保險 【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬】及旅行業履約保證保險。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：20,000元。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿70歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：**12,000** 元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 請於報名時提供特殊餐食需求。日本素食者可食用蔥、薑、蒜、奶蛋，湯底也大多使用柴魚或大骨高湯熬煮；部分餐廳不接受素食及食材禁忌的特殊需求，敬請諒解。
- 有關房型與特殊餐食需求，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。因國外飯店與餐廳於旺季時極度忙碌，難以接受短期內的調整，為盡力達成貴賓需求與配合供應商的安排，請務必最遲於出發前30天完成告知。若逾期通知，每一項修改，將酌收新台幣500元。
- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。
- 最低組團人數：16（含）人。如低於15（含）人，晴天公司保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。
- 其它未盡事項請依照「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定，以及晴天官網之【其它說明】。

- 依日本當地消防法規定，小孩(一般是指11歲以下)須有床位，且部分飯店只接受小孩才能加床，不接受三位大人(12歲以上)同房；若三位大人要同房，則幾乎無法訂到標準的三人房，會以標準雙人房加一單人床(多為行軍床或沙發床)方式安排，且日本飯店房間室內空間不若東南亞地區寬敞，可能將影響到室內的活動空間，建議避免三人同房。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請諒察。



所需證件

PAPERWORK

- 報名時需準備下列資料：

1. 旅客基本資料表
2. 護照正本(護照正本請簽名，自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期，3頁以上空白頁)或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
3. 訂金傳真刷卡確認單
4. 旅遊國家如需辦理簽證，晴天業務專員會另行通知相關資料。
5. 完成報名與相關護照證件繳交後，務必至團體出發前維持資料一致，以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜，避免資料變更異動造成旅程無法順利進行，懇請知悉。



其他說明

INSTRUCTIONS

- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。(旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款)
- 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- 無護照、護照頁數不足、效期不足(需六個月以上，以入境台灣之日期為基準)、過期者或護照污損(包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌／姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核，上述說明如有疑問請來電洽詢。



旅客報名資料表

DATE / /

參加團名 _____ 出發日期 _____

旅客姓名 _____ 英文姓名 _____ (同護照)

聯絡電話 _____ 出生日期 西元 年 月 日

聯絡地址 _____

E-mail _____



信用卡資料

CREDIT CARD

信用卡別 VISA MASTER _____ 發卡銀行 _____

信用卡號 _____ 有效期限 月 年

簽 名 _____ (請與卡片背面簽名一致) 金 額 NTD _____

商店代號 000812130405018 (晴天國際旅行社) 銀行授權 _____

持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用或訂購物品，均應按所示支全部金額，付款予發卡銀行。
以上資料因個資法規定，本公司應列為極機密文件處理，敬請放心填寫使用，感謝您

本公司匯款及轉帳帳號

TRANSFER

銀 行 玉山商業銀行 長春分行 銀行代碼 808

戶 名 晴天國際旅行社股份有限公司 轉帳帳號 0406-940-001926





SUNDAY TOURS

[達人帶路]日本關西古都歷史人文深度5日

京都府



天龍寺

京都

伏見稻荷大社

滋賀縣

兵庫縣

日本
Japan

大阪城

大阪

奈良

東大寺

法隆寺

平城宮

京都

三重縣

奈良縣

和歌山縣

大阪府

大阪府立彌生文化博物館

關西國際機場

5



台灣

和歌山縣



行車



飛機



主要停留點



UNESCO
世界遺產



住宿點(天數)



Travel is my therapy

| 台北 |

02-2711-3355

| 新竹 |

03-6582-358

| 台中 |

04-2323-0068

| 台南 |

06-3121-222

| 高雄 |

07-5377-577