

10 日 _____ China

晴友讀中：東川紅土地.羅平油菜花



普者黑.元陽梯田.西雙版納

/ 羅平油菜花海・東川紅土梯田
元陽壩達落日・版納異族風情

2025

晴天旅遊



金黃與翠綠碰撞出雲南最早的春天

羅平金雞峰叢油菜花

三十萬畝油菜花已在天際線鋪開流動的琥珀，喀斯特峰叢是墨色的五線譜，花浪是跳躍的音符，風掠過時整片高原都在演奏貝多芬的《田園》。布依族姑娘的彩裙在花海中時隱時現，像蝴蝶偶然停駐在鎏金的詩行間。

天神打翻的調色盤

東川紅土地

億萬年的風霜在這裡熬製成最濃烈的釉彩，每一道褶皺裡都藏著太陽的指紋。農人揮鋤的瞬間，翻起的泥土竟泛著金屬般的光澤，仿佛大地深處埋藏著未冷卻的熔岩。



億萬年時光的筆觸，將海底石灰岩雕琢成千岩競秀

石林-世界自然遺產

石林為典型的中國南方喀斯特地貌，石柱如劍刺破蒼穹，裂縫似書頁翻動，每一道紋路都是地球的年輪。喀斯特的魔法在此綻放，石峰是凝固的浪，溶洞是時光的喉。

★ 大美神州 晴友讀中
經驗・創意・合理・匠心的大陸旅遊行程規劃者



鏡面般的湖水，倒懸的天空與孤峰
在漣漪中相擁

普者黑風景區

普者黑的美，是和風翻動書頁時，不小心抖落的詩行。若仙境有地址，定是普者黑的經緯度。漣漪蕩碎星河，漁舟唱晚驚起白鷺一行。

哈尼族用1300年時光，在山脊雕刻出大地的指紋

元陽梯田-世界文化遺產

水牛犁過鏡面般的田，倒映著哈尼人的斗笠與雲影，天地在此交換妝容。蘑菇房炊煙嫋嫋，梯田的褶皺裡藏著「森林-村寨-梯田-水系」四素同構的千年智慧。雲霧從谷底升起，萬畝梯田如綠網懸空，恍若神人遺落的鏡廊。日落時分，梯田從翡翠漸變為熔金，最後沉入靛藍的夜幕。



佛塔的金頂，接住了一片雲的全部重量

西雙版納

望天樹刺破雲層，像綠色的閃電，宣告著北緯21°的生命霸權。藤蔓在雨林中書寫達爾文密碼，每一片落葉都是大象腳印裡的詩行。告莊西雙景的星光夜市，十萬盞燈籠同時亮起，銀河便跌進人間。

好山水、好旅宿 全程當地最佳星級酒店



澳州雅閣酒店集團管理，融合民族風情與現代奢華

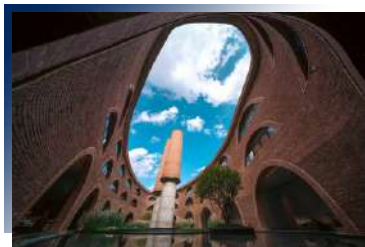
興義國龍雅閣大酒店 黔西南首家國際5星級酒店

酒店以「澳式服務+黔地文化」為核心，兼顧商務與親子需求，既是探索興義老城煙火氣的樞紐，也是體驗國際五星服務的優選。

毗鄰金花玉湖文旅小鎮

羅平金花玉湖廣場酒店

酒店以羅平獨特的喀斯特山體風貌為建築靈感，融合現代簡約風格與本土布依族文化元素，外觀如山水畫卷般與自然相融。客房均採用全景式落地窗設計，部分配備觀景露臺，遠眺可覽花海山巒，近觀可賞商業廣場與濕地景觀。



雅高集團旗下的高端藝術主題酒店

東風韻美憬閣精選酒店

由雲南藝術家羅旭設計，主體建築採用百萬塊本地紅磚砌築，融合後現代主義與工業風，形似「萬花筒」，與周邊葡萄園、薰衣草田構成藝術景觀。



位於景洪市嘎灑旅遊溫泉小鎮核心區

西雙版納喜來登

作為五星級度假酒店，西雙版納喜來登以優越的地理位置、沉浸式的雨林氛圍和地道的傣族文化體驗，成為探索西雙版納的理想下榻之所。



融合傣泰風情與現代設計

西雙版納皇冠假日酒店

酒店擁有各類開闊舒適、設計雅致的客房與套房，均配有現代化的設施及充滿傣族風情韻味的藝術裝飾。探索雨林秘境，體驗非遺文化，讓心靈和身體沉醉其中。



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今天在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！



早餐 敬請自理
午餐 敬請自理
晚餐 酒店內中式合菜(人民幣120)



興義國龍雅閣大酒店 5*
或同級

DAY 02

興義—90km—羅平【九龍瀑布群、金雞峰叢、牛街螺絲田】



★ 九龍瀑布群

參觀約2H

九龍河宛如一條「銀龍」盤遊於群山中，在一段4公里長的河流中，落差超出了近百公尺，形成了十級高低寬窄不等，形態各異的瀑布群，美不勝收、無比絕倫。其中最為壯觀的「九龍第一瀑」高度就達60公尺，當地布依族人稱之為「大疊水」。



★ 金雞峰叢★含花海小火車

參觀約1.5H

屬喀斯特地貌奇觀，由無數錐形小山叢錯落排列組成，面積近100平方公里；最引人矚目的景觀是春季盛開的萬畝油菜花海，與峰林交融形成金色海洋，被吉尼斯認證為「世界最大自然天成花園」。



◎ 牛街螺絲田

參觀約0.5H

螺絲田是其中最著名油菜花拍攝點，這裡的梯田是圈狀的，遠遠看去真像是螺絲上的旋紋。牛街「螺絲田」是由串珠岩溶漏斗地質地貌構成的自然景觀，漏斗如此密集，形態如此奇特，目前尚不多見。



早餐 酒店早餐
午餐 中式合菜(人民幣85)
晚餐 酒店內中式合菜(人民幣120)



羅平金花玉湖廣場酒店 準5*
或同級



★ 東川紅土地-錦繡園

東川紅土地4個景點，共參觀約2.5H

錦繡園被譽為大地刺繡的精品，農耕文化的傑作。七彩坡的色彩很漂亮，地勢高，在不同的角度、不同季節，山坡上不同的地塊有不同的色彩，會有不同的視覺衝擊。

★ 東川紅土地-打馬坎

此地因鐵鋁氧化物沉積形成獨特的紅土地貌，與梯田農作物共同構成斑斕景觀，海拔1800-2600米。2000年香港攝影家在此拍攝的《打馬坎風雲》獲國際金獎後，成為專業攝影勝地，以日出雲海、星空夜景和紅土褶皺“三絕”著稱。



★ 東川紅土地-落霞溝

落霞溝也叫陷塘地，是崇山環抱中突然下陷的一塊窪地，有人說落霞溝是紅土地最美的地方之一，不同的季節，落霞溝會呈現出不同的美景，晃如人間仙境。遠遠望去，紅綠相間的色塊和線條，如夢如幻，斑斕的色彩撲面而來，讓人仿佛瞬間忘記了呼吸。

★ 東川紅土地-樂譜凹

樂譜凹是東川的一個座村莊，村裡的田地高低起伏，錯落有致。這裡的色彩線條很美，像五線譜。



早餐 酒店早餐
午餐 農家風味(人民幣85)
晚餐 酒店內中式合菜(人民幣120)



旺統國際花園酒店 準4*
或同級

DAY 04

尋甸—157km—【石林】—235km—彌勒【東風韻藝術小鎮】



★ 石林

參觀約2H



石林以喀斯特地貌景觀為主，被稱為「世界喀斯特的精華」，在世界地學界享有盛譽。一片隆起的海底積岩，長期受碳酸雨侵蝕而自然形成的石林景觀。在獨特的地質、氣候、水文條件下，多期石林繼承發展，相互疊置，層次分明。

★ 東風韻藝術小鎮

整個景區涵蓋生態農業、藝術文化、休閒度假養生等多種產業，小鎮內有葡萄酒莊園、藝術家莊園、玫瑰莊園、百合莊園、森林公園、湖濱濕地、靜謐溪谷、農副旅遊產品加工基地等，是一個集高端休閒養生度假於一體的國家4A級現代農業旅遊綜合體。



早餐 酒店早餐

午餐 農家風味(人民幣85)

晚餐 中式合菜(人民幣120)

彌勒東風韻美憬閣精選酒店 5*
或同級

DAY 05

彌勒—207km—普者黑【普者黑風景區、青丘、登青龍山頂、船遊普者黑濕地】



★ 普者黑風景區

參觀約3H，A點進B點出

景區以普者黑湖為中心，由迂迴湖泊群、三百公頃湖面荷花、岩溶孤峰群、瀑布群、溶洞群等組成，總面積165平方公里。整個景區山連山，水繞水，湖光山色渾為一體，蔚為奇觀，更有甚者，山山有奇洞，洞洞藏秀水，皆可供遊人留連觀賞。

★ 青丘(三生三世十里桃花拍攝地)

因電視劇《三生三世十里桃花》中「青丘」取景地而聞名。位於菜花箐村，劇中白淺的故鄉「青丘」在此拍攝。保留有茅草屋、桃花林等佈景，適合仙俠風攝影。喀斯特峰林環繞，湖水清澈，春季桃花漫山，夏季荷花接天，呈現「孤峰、清流、幽洞、奇石」的靈秀之美。



◎ 登青龍山俯瞰山水田園

海拔不足千米，登頂後可俯瞰數百座喀斯特孤峰與湖泊相映的畫卷，山水如水墨丹青。

★ 船遊普者黑濕地

被譽為「天邊夢境人間瑤池」的普者黑國家濕地公園，是全中國22個重點國家濕地公園之一。公園規劃面積1107.4平方公里，濕地率達66.37%。濕地公園現有維管植物823種、魚類89種、兩棲動物6種、爬行動物10種、獸類16種、鳥類208種。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣85)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣120)



普者黑兮院雲上彝居湯泉渡假酒店 準5*
或同級



★ 朱家花園

有滇南大觀園美譽。這是清末富紳朱渭卿所建之家宅及宗祠，是一大規模又有特色的清代民居建築。古城內尚有元朝至今沿用的【古井】，當地人特愛飲用，因水質甘美，還有人在此販賣古井水，堪稱一絕！



◎ 建水古城

建水城最早為南詔時修築的土城，明洪武二十年（1387年）擴建為磚城。李定國攻佔臨安城時，南北西三城樓毀於戰火，康熙四年又複修，後再度毀損。唯有東門朝陽樓，雖歷經多次戰亂和地震，至今近六百年，仍舊巍然屹立。



◎ 建水十七孔橋(雙龍橋)

因兩河蜿蜒如龍，故而得名，俗稱「十七孔橋」，是一座三閣十七孔大石拱橋，長148米，寬3-8米，是雲南省著名古跡之一，被認為是雲南省規模最大、藝術價值最高的一座多孔連拱橋，已列入中國造橋史冊，素有「滇南大觀樓」之稱。



早餐 酒店早餐
午餐 中式合菜(人民幣85)
晚餐 酒店內中式合菜(人民幣120)



建水臨安酒店 準5*
 或同級



★ 菁口梯田



菁口梯田在雲海的點綴下，梯田更加神秘、飄逸和有神韻。雲海中的雲團、雲層和雲浪染上絢麗多姿的色彩，像錦緞、像胭脂，似海非海，非海似海，美不勝收。當雲霧散盡，峽谷空曠，村寨佈局其中，青山、梯田蘑菇房構成了一幅神奇而美妙的畫卷。

★ 壩達梯田(觀日落)



面積大、壯觀、線條美、立體感強。從海拔1100米的麻栗寨河起，連綿成千上萬層梯田，直伸延至海拔2000米的高山之巔。每當黃昏，白茫茫的坡海隨著夕陽西下，逐漸變成粉紅色、紅色。再轉變成粉紅色、白色。是觀賞和拍攝梯田隨時光變化而變化的地方。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣120)



元陽雲之夢酒店 準4*
或元陽勝村雲梯酒店 準4*
或同級

DAY 08

元陽【多依樹景區】—150km—元江—高鐵(一等座)約2小時—西雙版納【總佛寺、告莊西雙景】



★ 特別安排搭乘高鐵，配行李車

如遇一等座滿座改訂二等座，則退實際價差

派行李車，將您的大行李載運到下一站，您不用提大行李進出高鐵站。大陸高鐵票一等座很搶手，車票於搭車日前15天開放訂票，需提供有效期台胞證影印本，如果無法提前提供台胞證，有可能會團體訂到一等座，而較晚提供台胞證的只訂到二等座，敬請知悉！

★ 曼聽公園

曼聽公園+總佛寺，參觀約1H

曼聽公園已有1300多年的歷史，也是西雙版納最古老的公園，過去是西雙版納傣王的御花園，具有深厚的歷史文化底蘊。園內集中體現了「傣王室文化、佛教文化、傣民俗文化」三大主題特色。



★ 總佛寺

西南最大南傳佛教聖地，13至14世紀，被西雙版納宣慰確立為西雙版納最高等級佛寺，是發布全境性佛事活動、昭示批准高級僧職晉升、舉辦新任宣慰使和各勐土司宣誓儀式的場所，也是西雙版納的宣慰和屬下各勐土司頭人拜佛、各地佛寺住持朝拜的場所。

◎ 告莊西雙景

為傣語，漢意為「九塔十二寨」，旨在重現古時景洪盛景，打造一個繁華昌盛的「景洪城中之城」。其根植於西雙版納傣族文化，融合大金三角、湄公河流域傣泰文化精華，引進現代前沿思想，締造前所未有的大金三角傣泰文明之心，引領西雙版納旅遊地產。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣200)



西雙版納喜來登 5*

或西雙版納融創皇冠假日度假酒店 5*

或西雙版納融創鉑爾曼度假酒店 5*
或同級

我們將派一部行李車，將您的大行李載運到西雙版納，如此您就不用提大行李進出高鐵站上下高鐵了。※如遇一等座滿座改訂二等座，則退實際價差※



★ 傣族園(含★電瓶車)

(體驗潑水狂歡)，景區內的五個傣族村寨，曼將、曼春滿、曼聽、曼乍、曼嘎，距州府景洪市28公里。五個村寨共有309戶和1487人。世世代代，這裡的傣族村民都以農耕為業，用勤勞、智慧創造和豐富了燦爛的貝葉文化。



★ 勐侖植物園(含★電瓶車)

為國家級風景名勝景點，坐落在雲南勐臘縣勐侖鎮的葫蘆島上。因它被瀾滄江的支流羅梭江環繞著狀如葫蘆形，故得此名。植物園是著名植物學家蔡希陶教授於50年代帶領一批年輕的植物科學工作者創立的。



★ 傣秀(★VIP區)

傣秀劇院，是由萬達文化產業集團與美國弗蘭克·德貢公司合作，斥鉅資打造的具有世界水準的演藝舞台秀。頂尖創意的建築造型，古南詔國、古滇王國的傳奇故事，原生態的傣族文化及高科技的融匯，必為全球觀眾帶來一場震撼心靈的視覺盛宴。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣85)

晚餐 西雙版納佤王宴(人民幣170)



西雙版納喜來登 5*

或西雙版納融創皇冠假日度假酒店 5*

或西雙版納融創鉅爾曼度假酒店 5*

或同級

DAY 10

西雙版納✈廣州 或 深圳✈桃園



返程・歸鄉

在充實的旅途中，最舒適的還是那溫暖的家，今日我們開始返程，另飛行時間長，建議準備頸枕、眼罩、耳塞等助眠小物，方便在機上也能享有舒適的休息空間。



早餐 酒店早餐
午餐 機上簡餐
晚餐 機上簡餐



溫暖的家



航班参考

FLIGHT

天 數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	桃園國際機場—上海 浦東機場	中華航空	CI-501	0840/1050	02:10
DAY 1	上海—興義	中國東方航空	MU-6289	1445/1815	03:30
DAY 10	西雙版納—廣州	中國南方航空	CZ-2104	1125/1345	02:20
DAY 10	廣州—台北	中華航空	CI-522	1730/1940	02:10

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準

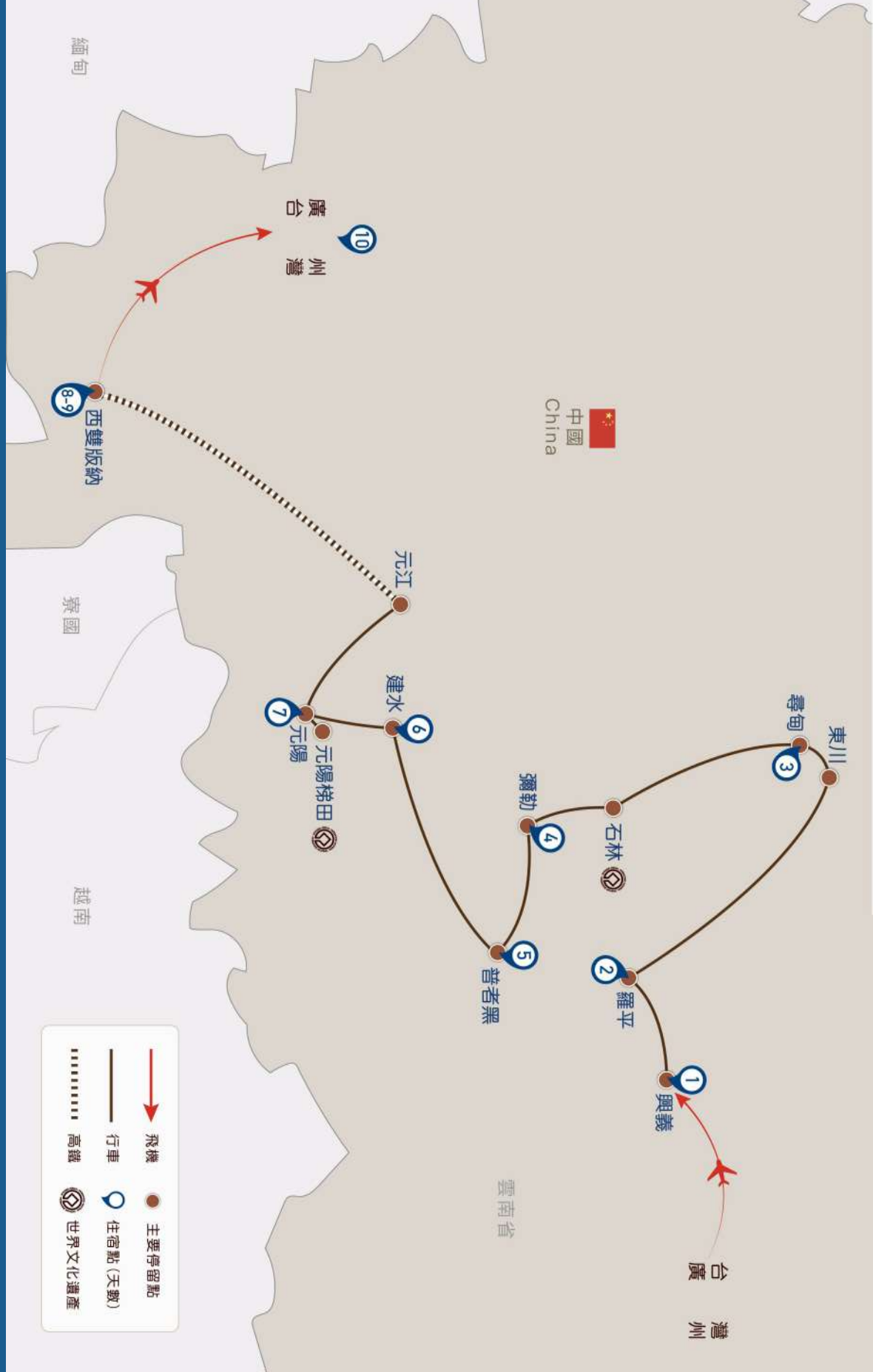
This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 最低組團人數：10人以上(含領隊)，最多25人(不含領隊)。
- 團費報價以雙人房(2人一室)為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友或領隊共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：16,000 元。
- 中國酒店因大多酒店本身不想申請評星等，但其酒店建造、服務等格局都依星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【準X星】依大陸最大訂房網站所顯示之(星.鑽)數呈現數來代表，敬請理解！
- 以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點、餐食順序上之調動，依當地視情況調整，絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請諒察。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：20,000元。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿75歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行(2位年齡相加，小於160歲)，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，我們會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 鑑於中國大陸運輸安全法規定，搭乘高鐵(動車)所攜帶的隨身或托運行李中，不得含有各式刀具、槍砲、彈藥等危險物品，故請勿攜帶搭乘，否則，將面臨罰款、拘留或沒收等行政處罰，如造成任何損失，請自行承擔。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 大陸旅遊禁止事項：不得嫖娼，不得攜帶水果、古董及報紙入出境，儘量不要談論政治及相關話題避免無謂的麻煩。
- 電壓：中國大陸電壓為220伏特，插座為2孔圓形、2孔扁型。在大多中、高檔酒店洗手間裝有供刮鬍刀用的110伏特的電源插座。
- 役男：須向相關主管機關申請出境許可。
- 非本國籍旅客：本行程所載之相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若您擁有雙重國籍或持他國護照，請自行查明相關規定，並事先請告知您的業務人員。
- 民航總局有如下規定：
 - 1.每名旅客每次最多共可攜帶1公升(每瓶容積均不得超過100毫升)液態物品，經開瓶檢查確認無疑後，方可隨身攜帶乘坐飛機；其他超出部分一律托運。旅客不得隨身攜帶酒類(瓶裝、罐裝)。如確需攜帶，每人每次不得超過2瓶(1公斤)，且必須托運，包裝須符合民航運輸規定。
 - 2.因特殊原因需要隨身攜帶的液態物品，如患病旅客攜帶的液態藥品、帶有嬰兒的旅客攜帶的嬰兒飲用品等，經開瓶檢查確認無疑後，可予攜帶。旅客因違反上述規定造成誤機等後果的，損失自負。
 - 3.政府規定自87.10.01起，不得自海外攜帶新鮮水果入境，若違反規定除水果被沒收



SUNDAY
TOURS

晴友讀中：羅平油菜花季·東川紅土地·普者黑·元陽梯田·西雙版納10日



飛機

行車

高鐵

主要停留點

住宿點(天數)

世界文化遺產



Travel is my therapy

台 北	新 竹	台 中	台 南	高 雄
02-2711-3355	03-6582-358	04-2323-0068	06-3121-222	07-5377-577