

行程表

10 日

China

晴友讀中：東川紅土地.羅平油菜花



普者黑.元陽梯田.西雙版納

/ 羅平油菜花海 · 東川紅土梯田
元陽壩達落日 · 版納異族風情

2025 晴天旅遊

★ 大美神州 晴友讀中

經驗・創意・合理・匠心的大陸旅遊行程規劃者



金黃與翠綠碰撞出雲南最早的春天

羅平金雞峰叢油菜花

三十萬畝油菜花已在天際線鋪開流動的琥珀，喀斯特峰叢是墨色的五線譜，花浪是跳躍的音符，風掠過時整片高原都在演奏貝多芬的《田園》。布依族姑娘的彩裙在花海裡時隱時現，像蝴蝶偶然停駐在鎏金的詩行間。

天神打翻的調色盤

東川紅土地

億萬年的風霜在這裡熬製成最濃烈的釉彩，每一道褶皺裡都藏著太陽的指紋。農人揮鋤的瞬間，翻起的泥土竟泛著金屬般的光澤，彷彿大地深處埋藏著未冷卻的熔岩。



億萬年時光的筆觸，將海底石灰岩雕琢成千岩競秀

石林-世界自然遺產

石林為典型的中國南方喀斯特地貌，石柱如劍刺破蒼穹，裂縫似書頁翻動，每一道紋路都是地球的年輪。喀斯特的魔法在此綻放，石峰是凝固的浪，溶洞是時光的喉。



★ 大美神州 晴友讀中

經驗・創意・合理・匠心的大陸旅遊行程規劃者



鏡面般的湖水，倒懸的天空與孤峰
在漣漪中相擁

普者黑風景區

普者黑的美，是和風翻動書頁時，不小心抖落的詩行。若仙境有地址，定是普者黑的經緯度。漣漪蕩碎星河，漁舟唱晚驚起白鷺一行。

哈尼族用1300年時光，在山脊雕
刻出大地的指紋

元陽梯田-世界文化遺產

水牛犁過鏡面般的田，倒映著
哈尼人的斗笠與雲影，天地在此交換妝容。蘑菇房炊煙嫋嫋，
梯田的褶皺裡藏著「森林-村
寨-梯田-水系」四素同構的千
年智慧。雲霧從谷底升起，萬畝
梯田如綠綢懸空，恍若神人遺
落的鏡廊。日落時分，梯田從翡翠
漸變為熔金，最後沉入靛藍
的夜幕。



佛塔的金頂，接住了一片雲的全部
重量

西雙版納

望天樹刺破雲層，像綠色的閃
電，宣告著北緯21°的生命霸
權。藤蔓在雨林中書寫達爾文
密碼，每一片落葉都是大象腳
印裡的詩行。告莊西雙景的星
光夜市，十萬盞燈籠同時亮起，
銀河便跌進人間。



好山水、好旅宿

全程當地最佳星級酒店



澳洲雅閣酒店集團管理，融合民族風情與現代奢華

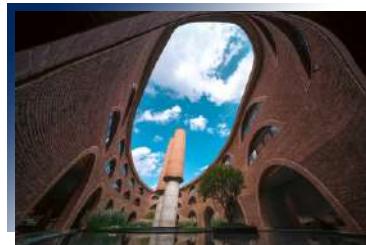
興義國龍雅閣大酒店 黔西南首家國際5星級酒店

酒店以「澳式服務+黔地文化」為核心，兼顧商務與親子需求，既是探索興義老城煙火氣的樞紐，也是體驗國際五星服務的優選。

毗鄰金花玉湖文旅小鎮

羅平金花玉湖廣場酒店

酒店以羅平獨特的喀斯特山體風貌為建築靈感，融合現代簡約風格與本土布依族文化元素，外觀如山水畫卷般與自然相融。客房均採用全景式落地窗設計，部分配備觀景露臺，遠眺可覽花海山巒，近觀可賞商業廣場與濕地景觀。



雅高集團旗下的高端藝術主題酒店

東風韻美憬閣精選酒店

由雲南藝術家羅旭設計，主體建築採用百萬塊本地紅磚砌築，融合後現代主義與工業風，形似「萬花筒」，與周邊葡萄園、薰衣草田構成藝術景觀。



位於景洪市嘎灑旅遊溫泉小鎮核心區

西雙版納喜來登

作為五星級渡假酒店，西雙版納喜來登以優越的地理位置、沉浸式的雨林氛圍和地道的傣族文化體驗，成為探索西雙版納的理想下榻之所。



融合傣泰風情與現代設計

西雙版納皇冠假日酒店

酒店擁有各類開闊舒適、設計雅致的客房與套房，均配有現代化的設施及充滿傣族風情韻味的藝術裝飾。探索雨林秘境，體驗非遺文化，讓心靈和身體沉醉其中。

DAY 01

桃園國際機場→上海→興義



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今天在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！



早餐 敬請自理

午餐 敬請自理

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣120)



興義國龍雅閣大酒店 5*
或同級



DAY 02

興義—90km—羅平【九龍瀑布群、金雞峰叢、牛街螺絲田】



★ 九龍瀑布群

參觀約2H

九龍河宛如一條「銀龍」盤遊於群山中，在一段4公里長的河流中，落差超出了近百公尺，形成了十級高低寬窄不等，形態各異的瀑布群，美不勝收、無比絕倫。其中最為壯觀的「九龍第一瀑」高度就達60公尺，當地布依族人稱之為「大疊水」。



★ 金雞峰叢★含花海小火車

參觀約1.5H

屬喀斯特地貌奇觀，由無數錐形小山叢錯落排列組成，面積近100平方公里；最引人矚目的景觀是春季盛開的萬畝油菜花海，與峰林交融形成金色海洋，被吉尼斯認證為「世界最大自然天成花園」。



◎ 牛街螺絲田

參觀約0.5H

螺絲田是其中最著名油菜花拍攝點，這裡的梯田是圈狀的，遠遠看去真像是螺絲上的旋紋。牛街「螺絲田」是由串珠岩溶漏斗地質地貌構成的自然景觀，漏斗如此密集，形態如此奇特，目前尚不多見。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣
85)

晚餐 酒店內中式合菜(人
民幣120)



羅平金花玉湖廣場酒店 準5*
或同級



DAY 03

羅平—282km—東川—30km—尋甸【東川紅土地】



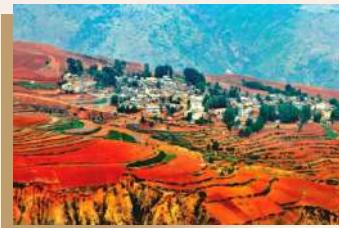
★ 東川紅土地-錦繡園

東川紅土地4個景點，共參觀約2.5H

錦繡園被譽為大地刺繡的精品，農耕文化的傑作。七彩坡的色彩很漂亮，地勢高，在不同的角度、不同季節，山坡上不同的地塊有不同的色彩，會有不同的視覺衝擊。

★ 東川紅土地-打馬坎

此地因鐵鋁氧化物沉積形成獨特的紅地貌，與梯田農作物共同構成斑斕景觀，海拔1800-2600米。2000年香港攝影家在此拍攝的《打馬坎風雲》獲國際金獎後，成為專業攝影勝地，以日出雲海、星空夜景和紅土褶皺“三絕”著稱。



★ 東川紅土地-落霞溝

落霞溝也叫陷塘地，是崇山環抱中突然下陷的一塊窪地，有人說落霞溝是紅土地最美的地方之一，不同的季節，落霞溝會呈現出不同的美景，恍如人間仙境。遠遠望去，紅綠相間的色塊和線條，如夢如幻，斑斕的色彩撲面而來，讓人彷彿瞬間忘記了呼吸。

★ 東川紅土地-樂譜凹

樂譜凹是東川的一個座村莊，村裡的田地高低起伏，錯落有致。這裡的色彩線條很美，像五線譜。



早餐 酒店早餐

午餐 農家風味(人民幣
85)

晚餐 酒店內中式合菜(人
民幣120)



旺統國際花園酒店 準4*

或同級



DAY 04

尋甸—157km—【石林】—235km—彌勒【東風韻藝術小鎮】



★ 石林

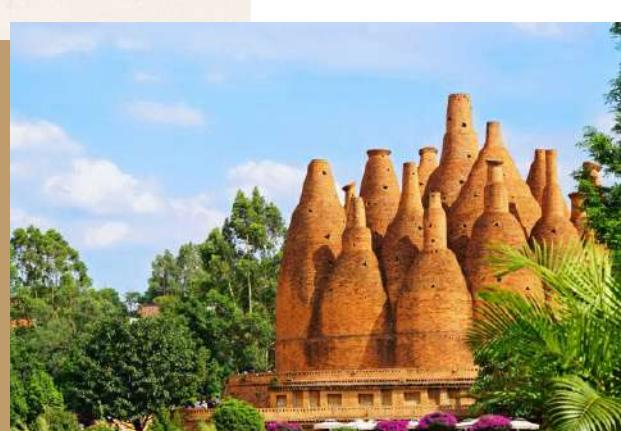
參觀約2H



石林以喀斯特地貌景觀為主，被稱為「世界喀斯特的精華」，在世界地學界享有盛譽。一片隆起的海底積岩，長期受碳酸雨侵蝕而自然形成的石林景觀。在獨特的地質、氣候、水文條件下，多期石林繼承發展，相互疊置，層次分明。

★ 東風韻藝術小鎮

整個景區涵蓋生態農業、藝術文化、休閒度假養生等多種產業，小鎮內有葡萄酒莊園、藝術家莊園、玫瑰莊園、百合莊園、森林公園、湖濱濕地、靜謐溪谷、農副旅遊產品加工基地等，是一個集高端休閒養生度假於一體的國家4A級現代農業旅遊綜合體。



早餐 酒店早餐

午餐 農家風味(人民幣
85)

晚餐 中式合菜(人民幣
120)



彌勒東風韻美憬閣精選酒店 5*
或同級

DAY 05

彌勒—207km—普者黑【普者黑風景區、青丘、登青龍山頂、船遊普者黑濕地】



★ 普者黑風景區

參觀約3H，A點進B點出

景區以普者黑湖為中心，由迂迴湖泊群、三百公頃湖面荷花、岩溶孤峰群、瀑布群、溶洞群等組成，總面積165平方公里。整個景區山連山，水繞水，湖光山色渾為一體，蔚為奇觀，更有甚者，山山有奇洞，洞洞藏秀水，皆可供遊人留連觀賞。

★ 青丘(三生三世十里桃花拍攝地)

因電視劇《三生三世十裡桃花》中「青丘」取景地而聞名。位於菜花箐村，劇中白淺的故鄉「青丘」在此拍攝。保留有茅草屋、桃花林等佈景，適合仙俠風攝影。喀斯特峰林環繞，湖水清澈，春季桃花漫山，夏季荷花接天，呈現「孤峰、清流、幽洞、奇石」的靈秀之美。



◎ 登青龍山俯瞰山水田園

海拔不足千米，登頂後可俯瞰數百座喀斯特孤峰與湖泊相映的畫卷，山水如水墨丹青。



★ 船遊普者黑濕地

被譽為「天邊夢境人間瑤池」的普者黑國家濕地公園，是全中國22個重點國家濕地公園之一。公園規劃面積1107.4平方公里，濕地率達66.37%。濕地公園現有維管植物823種、魚類89種、兩棲動物6種、爬行動物10種、獸類16種、鳥類208種。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣
85)

晚餐 酒店內中式合菜(人
民幣120)



普者黑兮院雲上彝居湯泉渡假酒店 準

5*
或同級

DAY **06**

普者黑—277km—建水【朱家花園、建水古城、建水十七孔橋】



★ 朱家花園

有滇南大觀園美譽。這是清末富紳朱渭卿所建之家宅及宗祠，是一大規模又有特色的清代民居建築。古城內尚有元朝至今沿用的【古井】，當地人特愛飲用，因水質甘美，還有人在此販賣古井水，堪稱一絕！



◎ 建水古城

建水城最早為南詔時修築的土城，明洪武二十年（1387年）擴建為磚城。李定國攻佔臨安城時，南北西三城樓毀於戰火，康熙四年又複修，後再度毀損。唯有東門朝陽樓，雖歷經多次戰亂和地震，至今近六百年，仍舊巍然屹立。



◎ 建水十七孔橋(雙龍橋)

因兩河蜿蜒如龍，故而得名，俗稱「十七孔橋」，是一座三閣十七孔大石拱橋，長148米，寬3-8米，是雲南省著名古跡之一，被認為是雲南省規模最大、藝術價值最高的一座多孔連拱橋，已列入中國造橋史冊，素有「滇南大觀樓」之稱。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣
85)

晚餐 酒店內中式合菜(人
民幣120)



建水臨安酒店 準5*
或同級



DAY 07

建水—143km—元陽【菁口梯田、壩達梯田】



★ 菁口梯田



菁口梯田在雲海的點綴下，梯田更加神秘、飄逸和有神韻。雲海中的雲團、雲層和雲浪染上絢麗多姿的色彩，像錦緞、像胭脂，似海非海，非海似海，美不勝收。當雲霧散盡，峽谷空曠，村寨佈局其中，青山、梯田蘑菇房構成了一幅神奇而美妙的畫卷。

★ 壩達梯田(觀日落)



面積大、壯觀、線條美、立體感強。從海拔1100米的麻栗寨河起，連綿成千上萬層梯田，直伸延至海拔2000米的高山之巔。每當黃昏，白茫茫的坡海隨著夕陽西下，逐漸變成粉紅色、紅色。再轉變成粉紅色、白色。是觀賞和拍攝梯田隨時光變化而變化的地方。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣
80)

晚餐 酒店內中式合菜(人
民幣120)



元陽雲之夢酒店 準4*

或元陽勝村雲梯酒店 準4*
或同級



DAY 08

元陽【多依樹景區】—150km—元江—高鐵(一等座)約2小時—西雙版納【總佛寺、告莊西雙景】



★ 特別安排搭乘高鐵，配行李車 如遇一等座滿座改訂二等座，則退實際價差

派行李車，將您的大行李載運到下一站，您不用提大行李進出高鐵站。大陸高鐵票一等座很搶手，車票於搭車日前15天開放訂票，需提供有效期台胞證影印本，如果無法提前提供台胞證，有可能會團體訂到一等座，而較晚提供台胞證的只訂到二等座，敬請知悉！

★ 曼聽公園

曼聽公園+總佛寺，參觀約1H

曼聽公園已有1300多年的歷史，也是西雙版納最古老的公園，過去是西雙版納傣王的御花園，具有深厚的歷史文化底蘊。園內集中體現了「傣王室文化、佛教文化、傣民俗文化」三大主題特色。



★ 總佛寺

西南最大南傳佛教聖地，13至14世紀，被西雙版納宣慰確立為西雙版納最高等級佛寺，是發布全境性佛事活動、昭示批准高級僧職晉升、舉辦新任宣慰使和各勐土司宣誓儀式的場所，也是西雙版納的宣慰和屬下各勐土司頭人拜佛、各地佛寺住持朝拜的場所。

◎ 告莊西雙景

為傣語，漢意為「九塔十二寨」，旨在重現古時景洪盛景，打造一個繁華昌盛的「景洪城中之城」。其根植於西雙版納傣族文化，融合大金三角、湄公河流域傣泰文化精華，引進現代前沿思想，締造前所未有的大金三角傣泰文明之心，引領西雙版納旅遊地產。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣200)



西雙版納喜來登 5*

或西雙版納融創皇冠假日度假酒店 5*

或西雙版納融創鉑爾曼度假酒店 5*
或同級

我們將派一部行李車，將您的大行李載運到西雙版納，如此您就不用提大行李進出高鐵站上下高鐵了。※如遇一等座滿座改訂二等座，則退實際價差※

DAY 09

西雙版納【傣族園、勐侖植物園、傣秀】



★ 傣族園(含★電瓶車)

(體驗潑水狂歡),景區內的五個傣族村寨,曼將、曼春滿、曼聽、曼乍、曼嘎,距州府景洪市28公里。五個村寨共有309戶和1487人。世世代代,這裡的傣族村民都以農耕為業,用勤勞、智慧創造和豐富了燦爛的貝葉文化。



★ 僮侖植物園(含★電瓶車)

為國家級風景名勝景點,坐落在雲南勐臘縣勐侖鎮的葫蘆島上。因它被瀾滄江的支流羅梭江環繞著狀如葫蘆形,故得此名。植物園是著名植物學家蔡希陶教授於50年代帶領一批年輕的植物科學工作者創立的。



★ 傣秀(★VIP區)

傣秀劇院,是由萬達文化產業集團與美國弗蘭克·德貢公司合作,斥鉅資打造的具有世界水準的演藝舞台秀。頂尖創意的建築造型,古南詔國、古滇王國的傳奇故事,原生態的傣族文化及高科技的融匯,必為全球觀眾帶來一場震撼心靈的視覺盛宴。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣
85)

晚餐 西雙版納佤王宴(人
民幣170)



西雙版納喜來登 5*

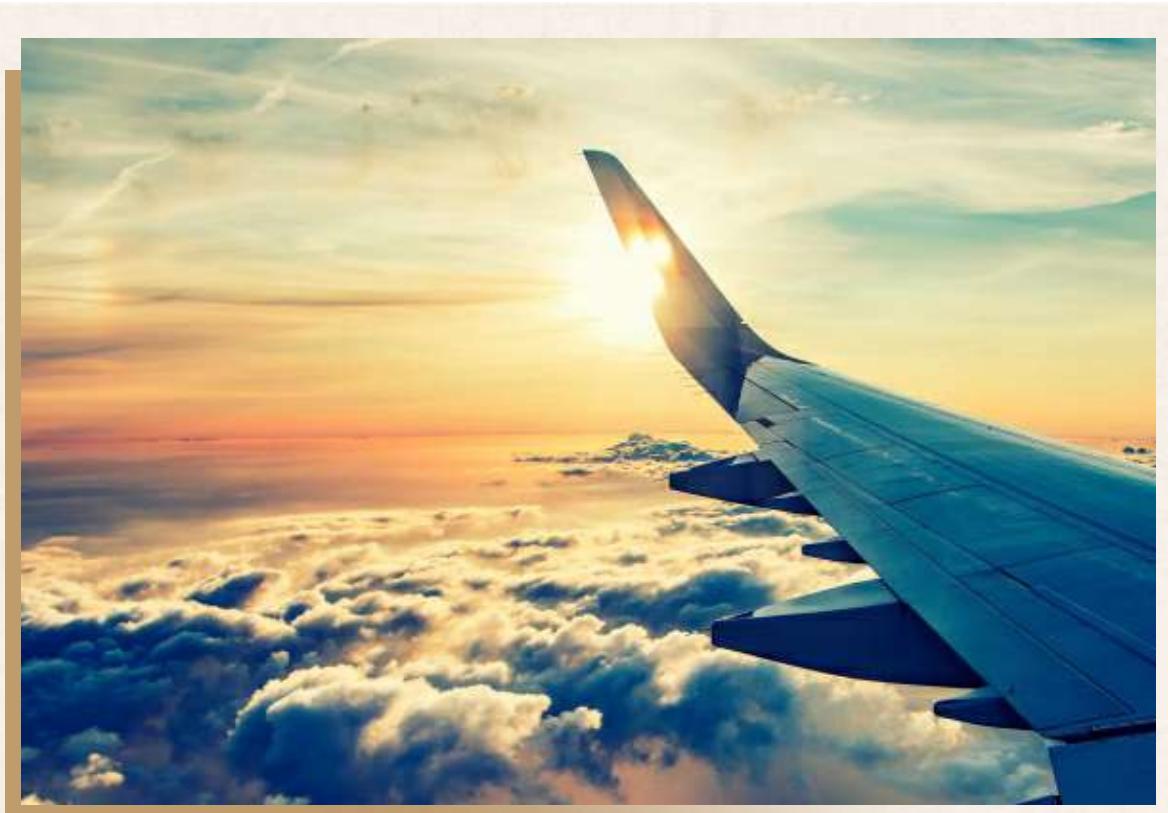
或西雙版納融創皇冠假日度假酒店 5*

或西雙版納融創鉑爾曼度假酒店 5*

或同級



西雙版納→廣州 或 深圳→桃園



返程・歸鄉

在充實的旅途中，最舒適的還是那溫暖的家，今日我們開始返程，另飛行時間長，建議準備頸枕、眼罩、耳塞等助眠小物，方便在機上也能享有舒適的休息空間。



早餐 酒店早餐

午餐 機上簡餐

晚餐 機上簡餐



溫暖的家





航 班 參 考

FLIGHT

天數 | 起飛地—抵達地 | 航空公司 | 航班編號 | 班機時間 | 飛行時間

DAY 1 桃園國際機場—上海 中華航空
浦東機場 CI-501 0840/1050 02:10

DAY 1 上海—興義 中國東方航空 MU-6289 1445/1815 03:30

DAY 10 西雙版納—廣州 中國南方航空 CZ-2104 1125/1345 02:20

DAY 10 廣州—台北 中華航空 CI-522 1730/1940 02:10

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準



- 行程中★標示為需門票且入內參觀、○標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 最低組團人數：10人以上(含領隊)，最多25人(不含領隊)。
- 團費報價以雙人房(2人一室)為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友或領隊共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：**16,000 元**。
- 中國酒店因大多酒店本身不想申請評星等，但其酒店建造、服務等格局都依星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【準X星】依大陸最大訂房網站所顯示之(星.鑽)數呈現數來代表，敬請理解！
- 以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天侯、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點、餐食順序上之調動，依當地視情況調整，絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請諒察。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：**20,000元**。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿75歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行(2位年齡相加，小於160歲)，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，我們會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 鑑於中國大陸運輸安全法規定，搭乘高鐵(動車)所攜帶的隨身或托運行李中，不得含有各式刀具、槍砲、彈藥等危險物品，故請勿攜帶搭乘，否則，將面臨罰款、拘留或沒收等行政處罰，如造成任何損失，請自行承擔。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 大陸旅遊禁止事項：不得嫖娼，不得攜帶水果、古董及報紙入出境，儘量不要談論政治及相關話題避免無謂的麻煩。
- 電壓：中國大陸電壓為220伏特，插座為2孔圓形、2孔扁型。在大多中、高檔酒店洗手間裝有供刮鬍刀用的110伏特的電源插座。
- 役男：須向相關主管機關申請出境許可。
- 非本國籍旅客：本行程所載之相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若您擁有雙重國籍或持他國護照，請自行查明相關規定，並事先請告知您的業務人員。
- 民航總局有如下規定：
 - 1.每名旅客每次最多共可攜帶1公升(每瓶容積均不得超過100毫升)液態物品，經開瓶檢查確認無疑後，方可隨身攜帶乘坐飛機；其他超出部分一律托運。旅客不得隨身攜帶酒類(瓶裝、罐裝)。如確需攜帶，每人每次不得超過2瓶(1公斤)，且必須托運，包裝須符合民航運輸規定。
 - 2.因特殊原因需要隨身攜帶的液態物品，如患病旅客攜帶的液態藥品、帶有嬰兒的旅客攜帶的嬰兒飲用品等，經開瓶檢查確認無疑後，可予攜帶。旅客因違反上述規定造成誤機等後果的，損失自負。
 - 3.政府規定自87.10.01起，不得自海外攜帶新鮮水果入境，若違反規定除水果被沒收



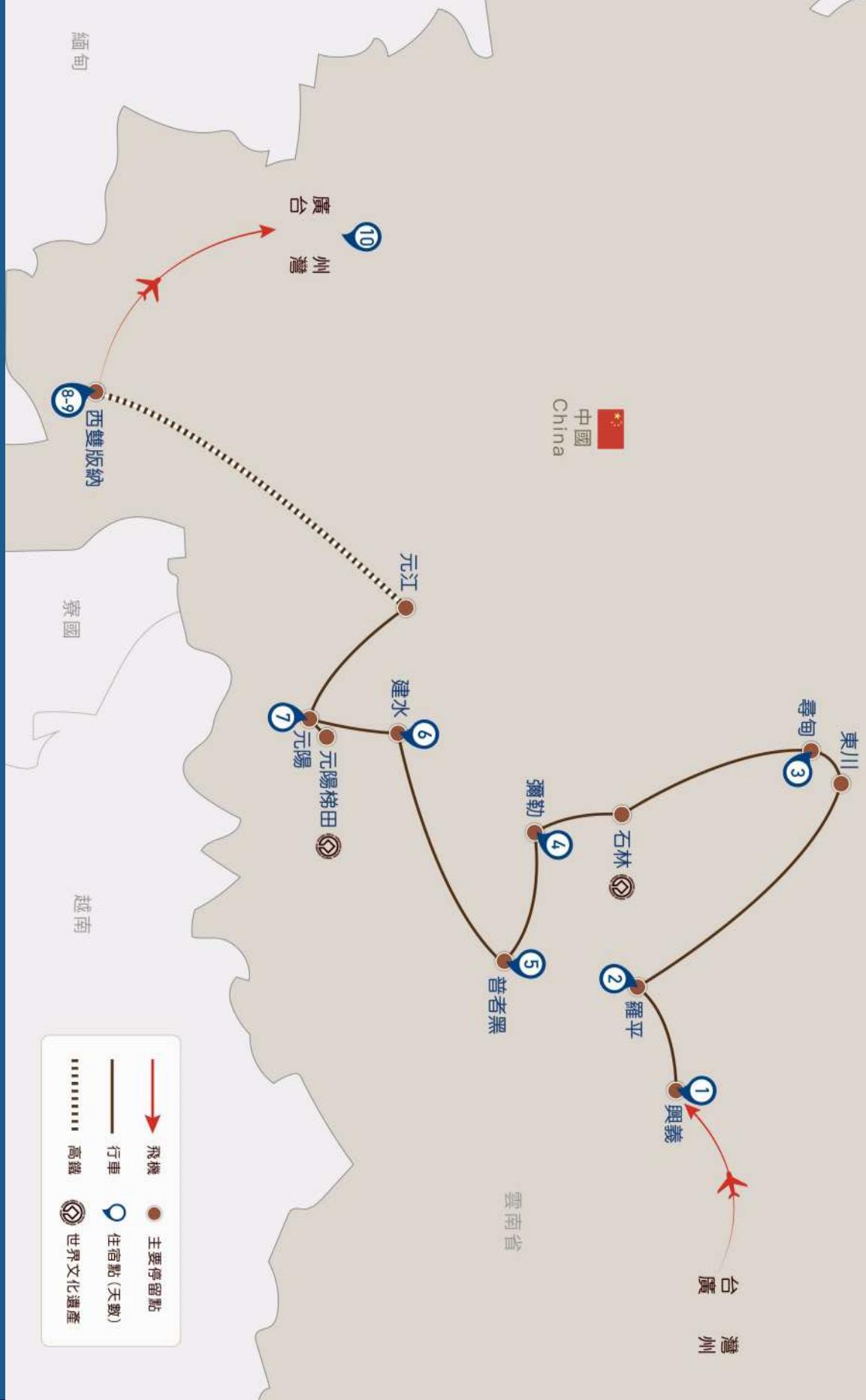
SUNDAY TOURS

晴友讀中：羅平油菜花季、東川紅土地、普者黑、元陽梯田、西雙版納10日



中國

China





Travel is my therapy

| 台北 |

02-2711-3355

| 新竹 |

03-6582-358

| 台中 |

04-2323-0068

| 台南 |

06-3121-222

| 高雄 |

07-5377-577