



TRAVEL
IS MY
THERAPY

| China
行程表

哈爾濱冰雪世界・太陽島雪博覽會
松花冰晶霧淞島・長白山北觀天池

晴友讀中：東北三省 哈爾濱冰雪節 **11** 日

深入探索





冬季必遊

哈爾濱冰雪大世界

當松花江畔的寒風吹徹雲霄，三十萬立方米的冰雪便有了靈魂。這是哈爾濱獻給世界的冰雪史詩，每一道冰棱都折射著匠心的光芒。

雪的博覽會，美的嘉年華

太陽島雪博會

哈爾濱獻給世界的冬日情書，這座誕生於1988年的冰雪殿堂，以年均10萬立方米的雪量構築起150萬平方米的奇幻王國。作為中國雪雕藝術的發源地，它不僅是"世界上最大的冰雪狂歡嘉年華"，更以"一季一傳奇"的創作哲學，將北緯45°的嚴寒轉化為人類藝術史上的溫暖奇跡。



松花江的呼吸凝成霜刃，將水氣雕琢成萬柄水晶劍

霧凇島

季節上，12月下旬至次年2月底為高峰期，每日低溫、水汽與靜風條件下景觀最壯觀。島上還保留滿族文化遺跡，如清代城隍廟，增添人文底蘊。



世界最長可乘船遊覽的地下暗河洞穴

本溪水洞

景色以神秘、夢幻為核心，融合了喀斯特地貌的鬼斧神工和燈光藝術，形成獨特的“地下仙境”。全年恆溫12°C，冬暖夏涼，適合四季遊覽。

長白山北景區

是長白山脈的核心旅遊區之一，以其壯麗的天池、瀑布群及獨特的火山地貌聞名。北景區佔地1115平方千米，屬國家AAAAA級景區，東、西、南、北四坡中以北坡景點最為豐富。



萬里長城的最東端，旨在防禦蒙古和建州女真侵擾

虎山長城

冬季的虎山長城尤為震撼，群山峻嶺銀裝素裹，長城如一條白色巨龍盤桓山脊，雪落城牆形成水墨丹青般的畫卷，“山舞銀蛇”的北國風光在此刻具象化。踏雪而行，腳下積雪發出“咯吱”聲響，雲霧繚繞中更顯氣勢磅礴，日落時霞光染紅牆體，對岸朝鮮村落炊煙嫋嫋，平添詩意。

伏爾加莊園

以哈爾濱歷史為背景，複建了30餘座俄式建築，融合了俄羅斯文化主題與歐陸風情。作為中俄文化交流基地，莊園複現了哈爾濱消失的歷史建築（如太陽島米尼阿久爾餐廳），被譽為“老哈爾濱人的精神家園”。





精選高檔酒店



地處市中心精華地段

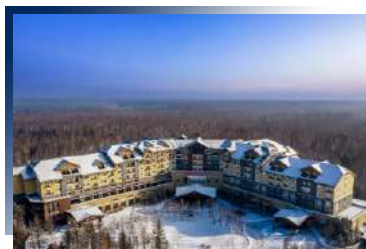
大連香格里拉大酒店 (連泊二晚)

大連香格里拉位於繁華的商業街人民路，距離著名的大連天津街僅300米，四周交通便利，距離地鐵2號線港灣廣場站約510米，距人民路公交站約221米，是兼具便捷交通與高端服務的五星級住宿標桿。

指定面朝鮮房，並提供一房一台望眼鏡

丹東威尼斯建國飯店

丹東威尼斯建國飯店位於中朝界河-鴨綠江上的月亮島，酒店和朝鮮直線距離600米，指定面朝鮮房，一房配一台望眼鏡，讓您一窺神秘的北朝鮮。



天然溫泉，氤氳繚繞

長白山溫泉皇冠假日酒店 (連泊二晚)

整個酒店被廣袤的原始森林所環抱，與周邊自然生態融為一體。酒店共有10個室內溫泉池以及21個景觀式室外溫泉池(住客免費，請自備泳衣)。酒店溫泉採用管道直引方式引入長白山自溢溫泉聚龍泉，實現24小時溫泉水供應。



毗鄰多個當地網紅公園

長春香格里拉大酒店

酒店距離曾是溥儀的宮廷後花園“御花園”步行約5分鐘。酒店位於市中心的繁華商圈，距離人民廣場地鐵站步行約3分鐘，毗鄰卓展購物中心，萬達廣場，等商場近在咫尺。



哈爾濱最高的建築物，連泊二晚

哈爾濱富力麗思卡爾頓

哈爾濱富力麗思卡爾頓酒店是哈爾濱市頂級奢華酒店的代表，坐落於松花江畔友誼西路660號富力中心1座，雄踞57層高樓頂端，以270米高度刷新城市天際線。酒店將歐式典雅與北國風情完美融合，提供雲端視角的冰雪奇緣體驗。

● 實際安排飯店以行前說明會資料為主



舒適旅遊概念，晚餐大多安排在入住的酒店內使用

結束一天行程後，您可先回房間盥洗更衣，再從容前往酒店餐廳用餐，讓身心獲得充分放鬆。尤其是冬天的東北，4點多就天黑，晚上動輒零下一二十度，在酒店內用晚餐可減少您在外面移動的時間，也免去與團員互相等待的時間，提升整體旅遊效率與舒適度。



長春香格里拉大酒店晚餐

長春香格里拉飯店的廣式脆皮乳鴿是其招牌菜之一，以獨特工藝和口感著稱。嚴選用28天齡乳鴿，肉質厚實且不易柴。並通過掛脆皮水、精準控溫等工序，使表皮呈現玻璃質感且酥脆，內裡汁水豐盈，外皮酥脆香亮，肉質細嫩彈牙，入口鮮香流汁。



大連市非物質文化遺產傳承餐飲品牌

東港雙盛園非遺歡迎晚宴

大連老字號海鮮菜館，雙盛園于1978年創立，2015年入選大連市非物質文化遺產名錄，主推“非遺大連老菜”技藝。菜品傳承三代廚師手藝，如非遺三鮮餛飩、韭菜盒等保留傳統工藝，其中韭菜盒的擀皮、包餡手法被列為非遺絕活。



製作技藝列入遼寧省非物質文化遺產名錄

馬家燒麥

起源于清嘉慶元年（1796年），瀋陽馬家燒麥至今已傳承七代，是瀋陽八大名吃之一。2015年入選遼寧省非物質文化遺產名錄，主推“老奉天馬家燒麥”品牌。



以沉浸式朝鮮族文化體驗和地道美食聞名

韓吉宮朝鮮族餐廳參雞湯

韓國傳統三伏天有食用參雞湯的習俗，通過熱食驅散體內濕氣，雞肉與高麗參、大棗等食材結合，達到滋補效果。朝鮮族飲食文化受此影響，參雞湯成為兼具民俗與養生價值的代表菜品。



哈爾濱富力麗思卡爾頓

餐廳位於54層，俯瞰松花江夜景及冰雪大世界，一覽東北冬季絕景。

DAY 01

桃園國際機場✈️深圳 或 廣州✈️大連



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今天在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！



早餐 敬請自理
午餐 敬請自理
晚餐 機上簡餐



大連香格里拉大酒店 5*
或同級

DAY 02

大連—52km—旅順【旅順軍港、旅順博物館】—52km—大連【星海廣場、東方威尼斯水城】



★ 旅順軍港

參觀約0.5H

旅順軍港始建於清代，是五大軍港之一。地處遼東半島西南端，黃海北岸。東側是雄偉的黃金山，西側是老虎尾半島，西南是巍峨的老鐵山，周圍環守旅順港，天然形勝被譽為“天下奇觀”。

◎ 旅順博物館

參觀約1.5H

東北地區最早的博物館，分為主館和分館兩棟建築，館內藏品豐富，主館內還藏有木乃伊，整棟建築都是百年遺址，建築外觀是文藝復興時期折衷主義風格，2006 年5 月，旅順博物館被列為“全國重點文物保護單位”。



◎ 大連星海廣場

參觀約0.5H

是紀念香港特別行政區回歸的主要建設工程，也是大連市的標誌建築之一，位於大連南部海濱，是亞洲最大的海邊城市廣場，總面積約為176 萬平方米。

◎ 東方威尼斯水城

參觀約0.5H

威尼斯水城是以威尼斯城為藍本打造的新區，貫穿200 多座錯落有致的歐式城堡，“貢朵拉”游走於城堡間，恍如來到異國他鄉。漫步在威尼斯的水道上，一邊欣賞美麗的水上建築體驗異域風情，一邊書寫屬於自己的水城故事。



早餐 酒店早餐

午餐 農家小院漁家宴(人民幣85)

晚餐 東港雙盛園非遺歡迎晚宴(人民幣175)



大連香格里拉大酒店 5*
或同級

DAY 03

大連—315km—丹東【虎山長城、鴨綠江斷橋、安東老街】



★ 虎山長城

參觀約1.5H



1990 年被確認是萬里長城的最東端起點，全長 3126 米，始建於明成化三年(1467年)至明成化五年(1469年)，主要作用是為防禦建州女真人的侵擾，虎山以險著稱，有幾乎接近90 度的樓梯，還有“一步跨”界碑，距離北朝鮮只有一步之遙。



★ 鴨綠江斷橋

參觀約0.5H

鴨綠江斷橋為12孔可開閉式鐵路橋，由日本朝鮮總督府鐵道局所建1950年11月，在抗美援朝戰爭中被美軍炸斷，是抗美援朝戰爭的重要歷史見證。是全國重點文物保護單位、全國愛國主義教育示範基地和國家重點建設紅色旅遊景區。



◎ 安東老街

參觀約1H

“安東”就是丹東從1876 年一直到解放後的名字，彙聚了滿清、民國、殖民時期的獨特歷史以及各種文明，“安東老街”就是這段歷史的縮影。安東老街是集懷舊觀光、頗具懷舊風格的一條老街，集合東北民俗商業於一體，可以品嚐各色當地小食。



早餐 酒店早餐

午餐 朝鮮歌舞宴(人民幣85)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣125)

丹東威尼斯建國飯店 準4*
或同級

DAY 04

丹東—215km—本溪【本溪水洞】—90km—瀋陽【瀋陽中街】



★ 本溪水洞

參觀約3H，A點進B點出

為國家5A 級旅遊景區，本溪水洞素有“泛舟九曲銀河，感受世界奇觀”的美譽。這個風景區以其壯麗的自然景觀和獨特的地質構造而吸引著眾多遊客。被譽為“北國一寶”、“天下奇觀”、“亞洲一流”、“世界罕見”。

◎ 瀋陽中街

參觀約1H

始建於1625年(原名“四平街”)，是中國第一條商業步行街，被譽為“東北第一街”。它位於瀋陽市沈河區中街路，全長約579.3米，寬11.7米，是中國示範步行街和首批百城萬店無假貨示範街，見證了瀋陽近400年的發展歷程。



早餐 酒店早餐

午餐 綠色家園特色羊湯
(人民幣85)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣225)



瀋陽香格里拉大酒店 5*
或同級

DAY 05

瀋陽【瀋陽故宮、滿清一條街、張氏帥府、清昭陵】—295km—長春



★ 瀋陽故宮

參觀約2H，A點進B點出

又稱盛京皇宮，為清朝初期的皇宮。始建於清太祖天命十年(1625年)，建成於清崇德元年(1636年)，共經歷努爾哈赤、皇太極、乾隆三個建造時期，歷時158年。它不僅是中國僅存的兩大皇家宮殿建築群之一，也是中國關外唯一的一座皇家建築群。



◎ 滿清一條街

參觀約1H

又稱瀋陽中街，瀋陽中街原稱四平街，建成於1625年，東西兩側原建有鐘樓、鼓樓各一座。是中國第一條商業步行街，有“東北第一街”的美譽。街道兩旁充滿了清朝特色，雕樑畫柱，青牆飛簷，濃郁的滿漢文化風情。



★ 張氏帥府

參觀約1.5H，A點進B點出

又稱“大帥府”或“少帥府”，張氏帥府是東北地區保存最為完好的名人故居，一座大帥府，半部民國史，這裡見證了張作霖以及其長子張學良這對梟雄父子跌宕起伏的人生傳奇，是瞭解沈陽歷史和文化的重要視窗。

★ 清昭陵

參觀約1.5H

俗稱北陵，是清太宗皇太極與孝端文皇后博爾濟吉特氏的合葬陵寢。始建於清崇德八年(1643年)，至清順治八年(1651年)初建完成。後經康熙、乾隆各帝的增建和改建，最終形成獨具特色的古建築群，是盛京三陵中規模最大、保存最完整的一座帝王陵寢。



早餐 酒店早餐

午餐 非遺馬家燒麥(人民幣85)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣185)



長春香格里拉大酒店 5*
或同級

DAY 06

長春【偽滿皇宮】—110km—吉林【隕石博物館、吉林天主教堂】



★ 偽滿皇宮

參觀約1H，A點進B點出

中國歷史上最後一個皇帝愛新覺羅·溥儀居住過的地方，作為最後一座“帝宮”，偽滿皇宮建築始建於1914年，歐式風格的緝熙樓、勤民樓，興亞式建築風格、結構不對稱的同德殿，精心設計的禮服、勳章和“詔書”，就像是一座金絲籠，關著溥儀虛妄的黃粱一夢。



◎ 隕石博物館

參觀約1H

中國首個以隕石為主題的專題博物館，珍藏世界最大石隕石「吉林一號隕石」(重1770公斤)及大量珍貴隕石標本。通過科技展陳與互動體驗，揭秘宇宙奧秘，展現46億年前太陽系碎片的神奇魅力。



◎ 吉林天主教堂

參觀約0.5H

吉林天主教堂，聖名“耶穌聖心堂”，為典型的哥德式建築，雪覆哥特尖頂，銀裝素裹的百年鐘樓靜訴信仰之美。冰晶閃爍的松花江畔，暖黃燈光與純白世界交織成神聖畫卷，冬日彌撒的鐘聲裡，邂逅北國最寧靜的浪漫。



早餐 酒店早餐

午餐 新興園餃子(人民幣85)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣195)



吉林世貿萬錦大酒店 準5*
或同級

DAY 07

吉林—15km—【阿什霧凇島】—323km—【二道白河鎮】—35m—長白山【雪絨花馴鹿園】



★ 阿什霧凇島

參觀約1H

冬季限定的自然奇跡，霧凇島的霧凇景觀以其“夜看霧，晨看掛、近午賞落花”而聞名，是中國四大奇觀之一，潔白厚重的霧凇如瓊枝玉樹，美如仙境，令人歎為觀止！



◎ 二道白河鎮

參觀約1H

是前往長白山的必經區，森林覆蓋率高達到90%。二道白河鎮地處長白山主峰北坡，地勢南高北低。地形大部為山峰，長白山諸峰聳立在境西南，長白山熔岩臺地以長白山天池為中心，呈同心圓狀依次降低，破碎處被水沖刷成河谷。



★ 長白山雪絨花馴鹿園

參觀約1H，A點進B點出

走進馴鹿園仿佛踏入了童話世界，這裡的馴鹿溫順可愛，看它們悠閒地漫步在雪地上，讓人忍不住親近。



早餐 酒店早餐

午餐 韓吉宮朝鮮族餐廳
參雞湯(人民幣85)

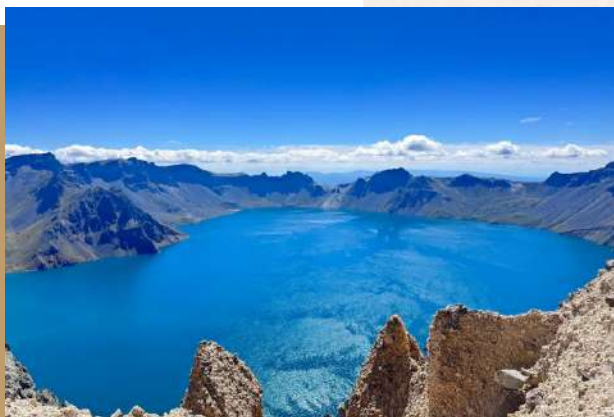
晚餐 皇冠假日酒店中式
合菜(人民幣155)



長白山溫泉皇冠假日度假酒店 5*
或同級

DAY 08

長白山【長白山北景區、奶頭山村】



★ 長白山北景區

參觀約4H

長白山有一望無際的原始森林，休眠火山湖，越野車遊覽★【天池】一覽活火山口，天池的風采，★【聚龍溫泉群】可以品嚐溫泉雞蛋，★【長白山瀑布】乘槎河湍急的水流，在1250 米的地方時，忽然從陡峭山崖上縱身一躍，形成了高達68米的長白瀑布。

◎ 長白山奶頭山村

參觀約2H

是距離長白山景區最近的村落，號稱“長白山第一村”，這是一個主要是朝鮮族人居住的村落，村裡的建築都是朝鮮族人風格，在這裡不僅可以欣賞美麗的自然風光，還可以深入瞭解朝鮮族的歷史和文化。



早餐 酒店早餐

午餐 景區內中式合菜(人民幣105)

晚餐 皇冠假日酒店山珍火鍋-1人1鍋(人民幣205)



長白山溫泉皇冠假日度假酒店 5*
或同級

DAY 09

長白山—搭乘高鐵(約4小時)—哈爾濱【太陽島雪博會、聖索菲亞教堂、中央大街】



★ 特別安排搭乘高鐵，配行李車

如遇一等座滿座改訂二等座，則退實際價差

派行李車，將您的大行李載運到下一站，您不用提大行李進出高鐵站。大陸高鐵票一等座很搶手，車票於搭車日前14天開放訂票，需提供有效期台胞證影印本，如果無法提前提供台胞證，有可能會團體訂到一等座，而較晚提供台胞證的只訂到二等座，敬請知悉！

★ 太陽島雪博會

參觀約2H，A點進B點出

太陽島國際雪雕藝術博覽會誕生於1988年，位於太陽島風景區內，是中國雪雕藝術的起源地，也是目前國內開發最早、規模最大的以雪為主題的冬季主題遊樂園，以其展出週期長、品質高、內容新、規模大、趣味強，被譽為“世界上最大的冰雪狂歡嘉年華”。



★ 聖索菲亞教堂

參觀約1H

聖索菲亞教堂，位於黑龍江省哈爾濱市道裡區透籠街88號，占地721平方米是哈爾濱市著名的標誌性建築。聖·索菲亞教堂屬拜占庭式建築風格，是哈爾濱近代歐式建築的典型代表，具有極高的歷史研究價值、建築藝術價值和科學研究價值。

◎ 中央大街

參觀約1H

中央大街始建於1898年，舊稱“中國大街”，全長1450米，中央大街是亞洲最長、中國最早的步行街，哈爾濱的城市名片在這裡自由購物，還可以品嚐哈爾濱百年老品牌—馬迭爾雪糕，重拾童趣。



早餐 酒店早餐

午餐 老廚家鍋包肉(人民幣85)

晚餐 麗思卡爾頓酒店自助晚餐(人民幣423)



哈爾濱富力麗思卡爾頓 5*
或同級



★ 伏爾加莊園

參觀約1H

占地60多萬平方米，是以哈爾濱歷史為依託，俄羅斯文化為主題的文化旅遊景區、中俄文化交流基地、俄羅斯美術家協會創作基地、莫斯科大學國際交流中心。莊園複建的聖尼古拉教堂、江畔餐廳承載著老哈爾濱人的記憶。



★ 東北虎林園(★乘觀光車遊覽)

參觀約2H

東北虎林園坐落在松花江北岸，占地面積144萬平方米，擁有700多隻人工飼養繁育的純種東北虎。自1996年對外開放以來，東北虎林園以它濃厚的野趣和迷人的魅力吸引著海內外的遊人慕名而來，每年接待遊客數量超過25萬人次以上。



★ 冰雪大世界

參觀約2H

哈爾濱冰雪大世界誕生於1999年，哈爾濱冰雪大世界成功挑戰吉尼斯世界紀錄，獲得“世界最大的冰雪主題樂園”稱號。景區有許多冰雕、雪雕和建築，所有的建築都是由純冰製成。景區不僅可以欣賞美麗的冰雕和雪雕，還可以參加各種不同的冰雪活動。



早餐 酒店早餐
午餐 東北鐵鍋頓江魚(人民幣105)
晚餐 麗思卡爾頓酒店中式合菜(人民幣425)



哈爾濱富力麗思卡爾頓 5*
 或同級



返程・歸鄉

在充實的旅途中，最舒適的還是那溫暖的家，今日我們開始返程，另飛行時間長，建議準備頸枕、眼罩、耳塞等助眠小物，方便在機上也能享有舒適的休息空間。



早餐 酒店盒餐
午餐 機上簡餐
晚餐 敬請自理



溫暖的家

天 數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	台北—深圳	中國南方航空	CZ-3088*	1340/1550	02:10
DAY 1	深圳—大連	中國南方航空	CZ-6326*	1755/2130	03:35
DAY 11	哈爾濱—上海	中國南方航空	CZ-6257*	0745/1055	03:10
DAY 11	上海—台北	中國南方航空	CZ-3095*	1435/1650	02:15

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準

[illegible]



- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 最低組團人數：10人以上(含領隊)，最多25人(不含領隊)。
- 團費報價以雙人房(2人一室)為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友或領隊共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：22,000 元。
- 中國酒店因大多酒店本身不想申請評星等，但其酒店建造、服務等格局都依星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【準X星】依大陸最大訂房網站所顯示之(星.鑽)數呈現數來代表，敬請理解！
- 以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點、餐食順序上之調動，依當地視情況調整，絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請諒察。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：20,000元。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿75歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行(2位年齡相加，小於160歲)，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，我們會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 鑑於中國大陸運輸安全法規定，搭乘高鐵(動車)所攜帶的隨身或托運行李中，不得含有各式刀具、槍砲、彈藥等危險物品，故請勿攜帶搭乘，否則，將面臨罰款、拘留或沒收等行政處罰，如造成任何損失，請自行承擔。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 大陸旅遊禁止事項：不得嫖娼，不得攜帶水果、古董及報紙入出境，儘量不要談論政治及相關話題避免無謂的麻煩。
- 電壓：中國大陸電壓為220伏特，插座為2孔圓形、2孔扁型。在大多中、高檔酒店洗手間裝有供刮鬍刀用的110伏特的電源插座。
- 役男：須向相關主管機關申請出境許可。
- 非本國籍旅客：本行程所載之相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若您擁有雙重國籍或持他國護照，請自行查明相關規定，並事先請告知您的業務人員。
- 民航總局有如下規定：
 - 1.每名旅客每次最多共可攜帶1公升(每瓶容積均不得超過100毫升)液態物品，經開瓶檢查確認無疑後，方可隨身攜帶乘坐飛機；其他超出部分一律托運。旅客不得隨身攜帶酒類(瓶裝、罐裝)。如確需攜帶，每人每次不得超過2瓶(1公斤)，且必須托運，包裝須符合民航運輸規定。
 - 2.因特殊原因需要隨身攜帶的液態物品，如患病旅客攜帶的液態藥品、帶有嬰兒的旅客攜帶的嬰兒飲用品等，經開瓶檢查確認無疑後，可予攜帶。旅客因違反上述規定造成誤機等後果的，損失自負。
 - 3.政府規定自87.10.01起，不得自海外攜帶新鮮水果入境，若違反規定除水果被沒收

晴友讀中：東北三省・哈爾濱冰雪節11日





Travel is my therapy

| 台北 |

02-2711-3355

| 新竹 |

03-6582-358

| 台中 |

04-2323-0068

| 台南 |

06-3121-222

| 高雄 |

07-5377-577