



| Bhutan

TRAVEL
IS MY
THERAPY

虎穴寺健行x布姆唐x佛碧卡谷地

山谷幽居、漫遊幸福之境

不丹 **12** 日



四城連泊、尋訪世界上最後淨土



★ 穿過最後一吋香格里拉 快樂之國・人間仙境

在喜馬拉雅南麓，發現幸福其實源自信仰
從現代科技脫離，發現幸福其實隨手可及



Bhutan Airlines

看見不一樣，不丹航空

搭乘不丹籍航空公司是唯一的選擇，選擇及時間的彈性低，航班時間皆為一早起飛，當飛機飛近喜馬拉雅山區時，有機會能將白雪靄靄的喜馬拉雅山眾高峰盡收眼底

紀念佛教領袖－蓮花生

傳統藝術－面具舞

面具舞是一種宗教與文化的象徵。人們相信此舞也在天界演出。手工製作的的面具，有鳥獸人物的面孔，生氣或發怒的表情，配上相當講究的服飾及舞蹈動作，目的就是要驅除降伏凡間的障礙與邪魔，為未來帶祥和與昌盛



遺世獨立的小城風光

深入不丹 布姆唐－不丹小瑞士

布姆唐被譽為「不丹的靈魂」，是這個喜馬拉雅小國最神聖、最富有歷史文化底蘊的地區之一。風景如畫，氣候宜人，寺廟與聖地遍布，是深入了解不丹文化與宗教的最佳地點。

遠離塵囂的終極目的地

如詩如畫－佛碧卡山谷

寬闊的山谷及其不丹最著名的沼澤地，以其壯麗的風景和獨特的文化而聞名。山谷擁有豐富的動物生物多樣性，每年11-2月來自青藏高原的優雅的不丹黑頸鶴在冬季來到山谷棲息。



★ 穿過最後一吋香格里拉 快樂之國・人間仙境

在喜馬拉雅南麓，發現幸福其實源自信仰
從現代科技脫離，發現幸福其實隨手可及



體驗不丹最純粹的日常

在地農家參訪

與不丹人深入互動的方法，就是去拜訪當地農家，在農家喝酥油茶，了解當地人的日常生活，是很有趣的體驗，也會發現和台灣人現代生活十分不同。照片僅供參考，實際以當地為主。

世界十大寺廟

虎穴寺－不丹不思議

虎穴寺是不丹的國寺，與吳哥窟、婆羅浮屠等並列世界十大超級寺廟。或許你曾在無數個過往見過他的身影，可她遺世獨立的魅力，唯有到山腳下抬頭望那一刻。依山而居、瀕崖而建－因為信仰在那裡。



國寶服飾・幘與旗拉

體驗不丹時尚 傳統衣裳風采

融入一個國家最快的方式，便是親身體驗當地人民的生活，穿上不丹服飾幘Guo或旗拉Kira，當一日偽不丹人，記憶不丹的文化資產魅力。

郵票大國－訂製專屬郵票

不丹是世界上鼎鼎有名的“郵票大國”，在這裡只要提供照片，就能客製專屬於你的郵票，在明信片上寫上祝福，獨一無二的將心意送到遠方。不管多久，一眼就能想起在不丹的日子。



傳統與現代的完美融合 精選旅宿・隱世而居

三城連泊、兩晚五星，不丹獨有風格
多元舒適的旅宿體驗，夜夜安心入眠



Le Meridien Riverfront 5*或同級

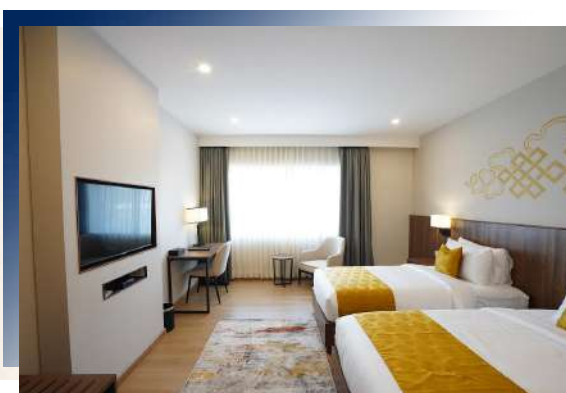
不丹門戶－帕羅 連泊

世界級的飯店帶給人幸福快樂，提供體驗不丹西部自然美景的絕佳機會，位於百羅河的邊緣，享有東喜馬拉雅山脈的全景，是前往不丹的遊客的理想下榻之所。

The Capital或Terma Linca或Pelyang Boutique或同級

不丹首都－廷布 連泊

享有周圍山谷和城市的壯麗景色。是廷布傳統與現代的最佳典範飯店之一。現代化設施將與傳統不丹圖案融為一體，獨特而舒適的住宿體驗。帶您連泊兩晚，留下深刻印象！



The Four Boutique Punakha或Khuru Resort Punakha或同級

不丹古都－普那卡 連泊

安排入住體驗不丹傳統民宿，清新雅緻的風格搭配不丹傳統裝飾，一開窗更可以可見到一派山水田園的原始自然風光，住的舒適更可深入瞭解不丹的民俗民風，飯店的料理也是不丹人家的家常菜，領略不丹平靜的生活。



Mountain Resort或同級

遠離塵囂－布姆唐 連泊

布姆唐在不丹語中代表美麗的田園，擁有令人屏息的優美景色。深邃而靜謐，綠意盎然的樹木在山巒間翠綠生輝，映襯出天空湛藍的對比。清澈的溪流穿越山谷，潺潺流淌，為這片大地增添了生命的氣息，在此連泊2日，帶給自己心靈上的平靜。





五星規格，貴族般的享受

UMA PARO下午茶

飯店前身是不丹貴族的寓所，倚山而建，從飯店遠眺，可以將整個谷地一覽無遺。當年梁朝偉與劉嘉玲，曾在這舉辦世紀婚禮，幸福感渲染整個山城。安排於此享用下午茶，搭配藏族沉靜悠揚的音樂，空氣中飄散著陣陣清香，閉上眼享受此刻。

深入體驗當地風情

不丹農家傳統料理

佛教是不丹的國教，當地人多以簡單的素菜料理為主，雖不殺生但沒有禁止吃肉，還是能透過進口取得葷食，烹調簡單料理供客人享用。雖然會有些不習慣，但偶爾吃吃东西的原型，也不失為一個健康的選擇。



Jasha maru

不丹燉雞肉

因為不丹不殺生，所有的肉類都從鄰國進口，抵達雷龍之國，仍然可以嚐到肉類的料理。鮮明的薑味是真正托出這道菜的精華所在，口感吃起來相當溫和。



Ema datshi

不丹辣椒起司

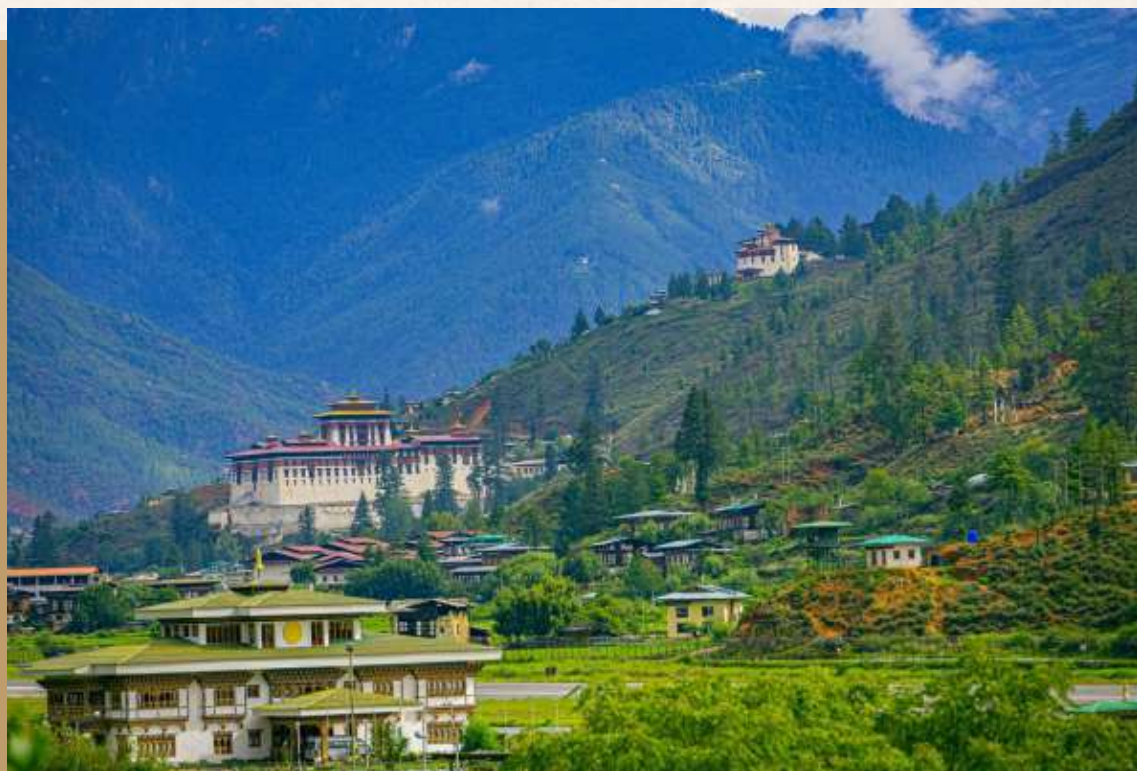
這是辣椒和起司。ema（辣椒），datshi（起司）每天在不丹時不時不但可以吃到，而且還可能每餐都吃。辣椒可以是新鮮的綠色辣椒或乾紅辣椒，沿著長方形切片，用當地不丹起司和大量奶油一起煮。



特色飲食，不容錯過

不丹傳統酥油茶

不丹常見的飲品。剛開始品嘗，或許會因為茶是鹹的，且使用奶油做調味，而感到驚訝。多喝幾口，細細回味它的味道，或許你會愛上這特殊的香氣，而且還有暖胃的功能喔！



啟程，前往地球上最後一片淨土

今日集合於桃園國際機場，搭機前往不丹，開始【純粹 不丹－山谷幽居、漫遊幸福之境】。班機經曼谷轉機，於一早抵達百羅，探索喜馬拉雅山腳下的神祕國度。



早餐 敬請自理
午餐 敬請自理
晚餐 敬請自理



夜宿機上

符號標示說明



世界文化遺產



★ 入內參觀（需門票）



◎ 下車拍照或入內參觀（不需門票）

不標示為行車參觀

DAY 02

曼谷→百羅【不丹王國】—110km—普那卡



不丹王國

Kingdom of Bhutan

不丹位於印度與西藏間喜馬拉雅山脈中的高地國，是全世界最封閉的國家之一，濃厚的宗教色彩及長期的鎖國政策，讓不丹一直蒙著一層神秘的面紗，直到1974年政府才開始做有限度的開放。

◎大丘拉道凱旋佛塔

Dochula Pass 108 Chortens

興建於2004年，位在大丘拉隘口。◎佛塔共有108座，為的是榮耀四世國王，在2003年與南方阿薩姆的印度分離主義，恐怖份子戰鬥的獲勝，同時也為國家的和平與繁榮祈福。此處有機會可以拍攝到周圍七千多公尺高、壯麗喜馬拉雅山峰的遼闊景色。



普那卡

Punakha

不丹第二古老、亦是第二大的城市。過去長達兩百多年的時間，曾經是不丹的首都，見證國家許多重要的歷史變遷。位在父河與母河的交界處，是一塊土壤肥沃的河谷地，因為海拔較低，冬暖夏熱、舒適溫和。王室人員冬天大多遷居此處，因此還有「冬宮」之稱。

★奇美拉康

Chimi Lhakang

又稱求子廟或助生寺，佛殿中間供奉釋迦摩尼，右側為朱卡庫拉小塑像。這裡是不丹求子勝地，據說有多年無子的信徒，在此地得喇嘛賜福後，回去即有身孕。入內朝拜，寺廟內的喇嘛會用代表生殖器的骨雕，和木雕器物輕碰你的頭，代表對朝拜者的一種賜福。



早餐 機上用餐

午餐 不丹風味料理

晚餐 不丹風味料理



The Four Boutique Punakha
或Khuru Resort Punakha
或Bhutanic Resort Punakha
或Dharma Siddhi, Punakha
或同級

晴天推薦

這塊與世無爭的淨土，總帶點神秘感、有些遙不可及。今日我們將抵達隱土的國度——不丹，欣賞古老莊嚴的建築、走入原始靜謐的森林、重疊疊嶂的群山環繞在身旁、體驗純樸的民風，展開一趟有趣的旅行。



普那卡宗

Punakha Dzong

不丹第二大的宗，建於1637年。坐落於母親河和父親河交會，不丹人相信兩條河交會處一定是幸福之地。寺內有釋迦牟尼佛，蓮花生大士等聖像，還有精美的唐卡壁畫。丹紅的窗戶鑲嵌在矗立的鮮白城牆上，明亮奪目，被認為是不丹最美麗的宗堡。

卡姆沙耶里納耶紀念塔

Khamsum Yulley Namgyal Chorten

不丹唯一一座供奉各類護法神的◎佛塔，於2004年由三世皇后所建造，用於驅逐惡勢力和祈求和平，四層樓高的建築，每層都供奉著不同保護神，金色的尖頂和迷宮牆圖案是國家藝術和傳統的典範，塔頂還有一尊釋迦牟尼佛像。登上塔頂，可以俯瞰整個普那卡谷地。



農家參訪

Village life experience

不丹有百分之七十的農業人口，大家合作插秧，更是山谷中最美麗的風景。安排◎實地訪問，看看他們如何準備傳統不丹酥油茶、日常生活與家裡內部的擺設佈置，視覺與味覺深入體驗。

晴天知識學堂：宗（不丹）

Dzong

是喜馬拉雅山地區的一種佛教傳統建築風格，類似於城堡、要塞，主要分布於西藏、不丹。該建築規模較大，外面是高聳的圍牆，裡面有著複雜的庭院、寺廟、辦公場所和僧侶宿舍。



早餐 飯店用餐

午餐 不丹風味料理

晚餐 不丹風味料理



The Four Boutique Punakha
或Khuru Resort Punakha
或Bhutanic Resort Punakha
或Dharma Siddhi, Punakha
或同級

晴天推薦

認識一個國家的方式有很多種，這次我們將前往不丹當地人家參訪，真正去融入當地人的生活，認識不丹人的日常。雖然旅遊的時間不長，但這種方式卻是最直接且特別，不丹人的親切讓人留下深刻印象。

DAY 04

普那卡—128km—通薩—64km—布姆唐



欽德布吉佛塔

Chendebji Chorten

從外觀看能感覺是尼泊爾式的佛塔，在不丹境內較少見，西藏的喇嘛於18世紀，為了鎮壓一隻惡魔而在此建這座八眼佛塔，旁邊還有一個較小的傳統不丹式的佛塔，期望為山谷帶來和平。

布姆唐

Bumthang

布姆唐是不丹歷史最悠久的地區之一，擁有許多聖地和寺廟。西元八世紀，蓮花生大士就是在這裡治癒了一位當地國王的精神疾病。結果國王乃至整個國家都皈依了佛教。佛教聖人貝瑪林巴出生於布姆唐，許多其他著名的佛教瑜伽士也曾在這裡生活和修行。



通薩宗

Trongsa Dzong

通薩是控制不丹的戰略中心位置，幾個世紀以來一直是旺楚克王朝的所在地。宗堡位於湍急的曼吉楚河上方，環境獨特，其南面陡峭的山坡常常消失在雲霧之中。建築群內有多達25座寺廟，還設有一個重要的印刷廠，透過傳統的木刻印刷來印刷宗教文本。

晴天知識學堂：不丹羊毛編織

Yathra weaving

布姆唐每家每戶都擁有一台背帶式織布機，女孩從8歲起就開始學習編織。亞斯拉Yathra是一種厚實的手工編織羊毛，具有複雜的不丹傳統設計。這種織物的出現是為了應對布姆唐及山谷地區漫長冬季的嚴寒。用綿羊、犛牛和山羊的羊毛製作厚厚的布料來禦寒。



早餐 飯店用餐

午餐 不丹風味料理

晚餐 不丹風味料理



Mountain Resort
或Valley Resort Jalikhar
或Jakar Village Lodge
或同級

貼心提醒

寺院與宗堡對不丹人而言是相當神聖的地點，參觀時有一定的規矩，遇到佛塔與轉經輪時，請按順時鐘方向繞行。部分景點拍照也有規定，敬請配合領隊與當地導遊指示行動。



古杰拉康

Kurjey Lhakhang

建於八世紀，相傳當時有位國王的兒子不幸戰死沙場，在傷心極度下以致病危，後來在蓮花生大士的救治下痊癒，皈依了佛門，為了感謝在布姆唐扎瑪多傑洞穴為蓮師興建了佛寺，最高層主殿為蓮花生大士神殿，裡面供有釋迦牟尼佛像及一千尊蓮花生大士的小聖像。



晴天知識學堂：旺楚克王朝

Wangchuck dynasty

旺楚克家族原為不丹地區部落首領之一，1907年之前利用武力和英國的幫助統一了現在的不丹，廢除了藏傳佛教的宗教政權並成為一個獨立王國。時任家族首領烏顏·旺楚克成為不丹第一任國王。



詹拜·拉康

Jambay Lhakhang

藏王松贊乾布於公元659年建造的108座寺廟之一。據信是為了鎮壓阻礙佛教傳播的女妖，在一夜之間建成的。在她的身體部位上建造了寺廟，主聖殿中間有一尊巨大的彌勒佛像，周圍環繞著四尊菩薩。通往神社的門一側是佛像圖，另一側是蓮花生大士的八顯圖。



早餐 飯店用餐

午餐 不丹風味料理

晚餐 不丹風味料理



Mountain Resort
或Valley Resort Jalikhar
或Jakar Village Lodge
或同級

知識小學堂

布姆唐地區使用的語言稱為布姆唐卡(Bumthangkha)，是一種藏緬語語言，與不丹的國語Dzongkh關係密切。布姆唐卡語對於說宗卡語的人來說是可以部分理解的，宗卡語起源於布姆唐以西的山谷。布姆唐的四個山谷都有自己的方言。

DAY 06

布姆唐—140km—崗提—7km—佛碧卡山谷—7km—崗提



崗提寺

Gangtey Monastery

是佛教寧瑪巴派的一座重要寺院，也是白瑪林巴傳承的主要所在地。寺院坐落在海拔2800公尺的山頂上，可欣賞到富畢卡山谷的壯麗景色，這座古老的寺院於 1613 年創建。



佛碧卡山谷

Phobjikha Valley

是一個由冰川侵蝕形成碗狀的廣闊峽谷，在不丹西側海拔約3,000米將不丹西部和中部分開。中央溪流蜿蜒穿過開闊的草原和矮竹叢，在平原處形成了自然濕地，孕育了許多動物，也讓這裡成為不丹重要的野生動物保護區之一。



黑頸鶴保育中心

Black Necked Crane Center

英國皇家自然保護協會 (RSPN)於2003年建立了該保護區。經過調查發現了廣泛的生物多樣性，從121種鳥類到50種樹木。到此體驗富畢卡山谷的自然美景，透過內容豐富的紀錄片，介紹了遷徙的黑頸鶴以及不丹政府和人民。



早餐 飯店用餐

午餐 不丹風味料理

晚餐 不丹風味料理



Dewachen Hotel & Spa
或Phuntsho Yangkil Resort
或ABC Lodge Nubding
或同級

晴天推薦

佛碧卡山谷海拔約高2800-4000公尺，壯麗的風景和獨特文化聞名，擁有豐富的動物生物多樣性，像是人間最後一片淨土，所有的生活回歸於最初的模樣，莊嚴古老的寺院座落於此，整片風景讓人心曠神怡。



廷布

Thimphu

不丹王國的首都，位於汪曲河谷，是不丹的政治、軍事、宗教和文化中心。雖說是首都卻沒有其他都市的繁華景象，也沒有高樓大廈，這裏山清水秀，空氣清新，街道整潔，民風古樸。

◎廷布大佛是俯瞰廷布市景最佳的地點，眺望遠處積雪的山峰，饒富詩情畫意。

★ 札西秋宗

Tashichho Dzong

建於13世紀，是「輝煌的宗教古堡」的意思，不丹最大的宗堡。是一間集政、教、法於一身的喇嘛教僧院，兼城堡建築，壯觀雄偉，並散發著莊嚴肅靜的氣息。目前是不丹國王主持國會、議事的場所，也是國王加冕的所在地。



★ 不丹動物保護園區

Takin Preservation Center

園區內不丹的國獸—塔金TAKIN，亦稱為「四不像」，是不丹的一級保護動物，目前整個不丹境內，也僅剩下300隻左右，傳說是不丹癡狂聖僧喇嘛敦昆竹巴，用羊和牛的骨頭所創造。這裡除了塔金，還飼養了包括羚羊、馴鹿，及山羌等多個鹿種。

射箭場

Archery range

有一句話說「不會射箭的人就不是不丹人」，◎射箭是不丹人最喜愛的運動。自1971年，射箭被立為國粹，幾乎所有的城市村莊都有自己的靶場，與專業射箭隊，幾乎人人都是射箭好手，射箭比賽更是被不丹男子視為重要的社交活動。



早餐 飯店用餐

午餐 不丹風味料理

晚餐 不丹風味料理



Terma Linca Resort Thimphu
或The Capital Hotel, Thimphu
或Pelyang Boutique Thimphu
或同級

晴天推薦

札西秋宗是廷布的政治和宗教中心，是不丹境內最大的宗，進入前要先經過安檢。穿過正門後便是一個巨大的廣場，氣勢非凡，甚為莊嚴。有不少僧侶，紅色袈裟和白色的外牆成好大的色彩對比。



旺迪特瑟輕健行

Wangditse

沿著廷布山谷的一側，穿過茂密的松樹林，感受其香氣，穿過當地的蘋果農場和房屋，這條小路進一步延伸到橡樹、松樹和杜鵑花樹，它們在整個徒步旅行中陪伴您，有時還可以看到佛像、和廷布山谷的景色。

◎國家郵政局

Bhutan General Post Office

不丹郵票設計、印製及材質的多樣性上處於世界領先地位，是世界上鼎鼎有名的“郵票大國”。國家郵政總局有個櫃台可以現場拍照，並即時印製成個人專屬郵票，特別贈送★不丹個人郵票一套，您可以當場使用寄一張明信片給親友，當然也別忘留一張寄給自己囉！



★ 面具舞表演

Cham Dance

面具舞源於一種宗教祭祀，內容以勸人向善、驅鬼、祈福、警世為主，舞者全為喇嘛，會戴上各種神祇面具，並穿上顏色鮮豔的服飾，然後在大小皮鼓、鑼鈸和長長的法器葛雷當的吹奏下起舞，表演者的樂器服飾也都屬於寺廟所有，只能在慶典時才拿出來使用。

★ 不丹傳統服飾

襖Guo、旗拉Kira

不丹是世界上少數還需要穿著傳統服飾的國家。男生穿的叫Guo（襖），女生的衣服稱為Kira（旗拉）旗拉。在不丹，只要在正式場合，或是進入宗廟，依照規定，都得穿著國服才能進入。特別安排穿上不丹傳統服飾，體驗在地風情。



早餐 飯店用餐

午餐 不丹風味料理

晚餐 不丹風味料理



Terma Linca Resort Thimphu
或The Capital Hotel, Thimphu
或Pelyang Boutique Thimphu
或同級

知識小學堂

直至今日，不丹仍規定當地人前往正式場合或上班上學時都需穿著國服出席，因此我們當然不能錯過此項體驗，由於佛教不殺生的影響，傳統的不丹布料是撿野外的蠶蛹，用煮熟的野蠶絲織布，質地比較堅韌耐用。



帕羅

Paro

人稱「高原上的雷龍之鄉」，位於國內最廣闊河谷地之一，擁有肥沃的土壤，與綿延不盡的河川景致，同時有超過百座的古老寺廟與修道院。不丹政府於此建造目前國內唯一的國際機場後，因為如此豐富的自然、文化資源而成為最受歡迎的城市之一。

★ 帕羅宗

Paro Dzongkhag

1645年建立，傳統的紅瓦白牆西藏式城堡，是百羅的地標建築。直到現在，這裏仍居住著約兩百名僧侶，寺院東南角的禮堂，是他們每日用齋飯的地方。曾是電影『小活佛』取景之處，也是當年梁朝偉及劉嘉玲，拍攝婚紗照的地點，因此更加聲名遠播。



★ 塔宗國家博物館

Ta Dzong National Museum

建於1646年，原先是用作百羅宗瞭望塔的「塔宗」，用以觀測內憂外患，可以和宗建築連成一氣，或自成一建築體。後來不丹政府於1968年，將其改為國家博物館，館內藏了大量記錄不丹宗教和歷史的文獻，如唐卡、碑石、服飾等，並可在此眺望百羅谷地美景。

★ 百羅5星飯店連泊

虎穴寺是不丹最具代表的景點，但來回路途較長，一般半天的行程幾乎是無法登頂的。特別不惜成本安排百羅連住2晚及整日虎穴寺健行安排，讓您依自己體力調整步伐，得以成功登山虎穴寺欣賞週遭美景。



早餐 飯店用餐

午餐 不丹風味料理

晚餐 不丹風味料理



Le Meridien Paro, Riverfront
或同級

知識小學堂

百羅宗也叫日蓬堡 (Rinpung Dzong)，意思是「堡壘上的寶石」。始建於1644年，曾被用做保衛帕羅河谷的堡壘。珍藏着不丹的珍寶——唐卡畫，是一幅以絲綢和棉布製成的宗教卷軸畫，堪稱為不丹藝術中最大及最精美的傑作。



虎穴寺

Taktsang Palphug Monastery

位於百羅溪谷900英呎高的峭壁上，相傳是公元八世紀，蓮花生大士乘一匹白老虎，從西藏前來捉妖，並在此山一個洞內，進行了三年三個月三星期又三天的修行，從此帶來藏傳佛教。在17世紀時，信徒於此處附近修建虎穴寺，是不丹最具代表性的佛寺。

知識小學堂：蓮花生大士

Guru Rinpoche (Padmasambhava)

第一位將佛法廣傳於雪域西藏的人，也是藏傳佛教的開山祖師。在藏人心中擁有極高地位，在西藏佛教史上，一般認為蓮花生大士是第八世紀時的印度僧人，生卒年不詳。蓮花生大士曾於當時印度著名的那爛陀寺，追隨寂護大師修習佛法。



虎穴寺健行注意事項

Notice

換上虎穴寺，除了步行還有騎馬可供選擇(需另外付費)，但因地處峭壁，若不諳馬性，有一定程度的危險性，且下山仍是僅有步行一途，因此並未安排使用馬匹代步。想登頂的旅客，請評估自身健康條件，或可自行攜帶登山杖等利於登山健行的輔助器材。

★ Uma Paro下午茶

Afternoon tea time

酒店前身是不丹貴族的寓所，倚山而建，位於百羅山谷的山頂上，一覽無遺的美麗谷地及森林田園盡入眼裡，曾舉辦劉嘉玲與梁朝偉世紀婚禮。安排★享用下午茶，耳裡聽著沉靜悠揚的藏族音樂，與飄散在空氣中的清新香氣讓人全身放鬆，真是一大享受！



早餐 飯店用餐

午餐 不丹風味料理

晚餐 不丹風味料理



Le Meridien Paro, Riverfront
或同級

貼心提醒

虎穴寺是不丹最具代表的景點，登上虎穴寺是所有佛教徒一輩子嚮往的朝聖之路。寺廟位於峭壁上，徒步全程來回需要7小時，行至半途茶亭遠觀虎穴寺也需要來回3小時，安排全日健行，保留充足時間讓您依個人步調進行參觀(可選擇自費安排馬匹單程登上茶亭)



晴天知識學堂：藏傳佛教

Tibetan Buddhism

堅持佛教的基本教義內容，又結合西藏的傳統文化思想，讓具有濃厚的民族特色，和傳統特色的佛教系統發揚光大，又稱為喇嘛教。以卷帙浩繁，淵博深奧的藏文文獻著稱。有舉世聞名的《甘珠爾》、《丹珠爾》兩大佛學叢書。



早餐 飯店用餐

午餐 機上用餐

晚餐 當地風味料理



Novotel Bangkok Airport
或同級

晴天推薦

今日將離開不丹飛往曼谷，悠閒入住曼谷一晚，在充足的休息後，回憶此趟旅行的美好，將為自己的人生重起一章新的篇章，發現幸福其實就在你我的身旁，帶著美好回憶準備明日回到家鄉。



返程，將這份美好留給回憶

班機今日抵達臺灣，結束難忘的【純粹 不丹－山谷幽居、漫遊幸福之境】旅程，返回溫暖甜蜜的家。



早餐 飯店用餐
午餐 機上用餐
晚餐 敬請自理



溫暖的家

晴天推薦

班機於今日抵達台北回到溫暖甜蜜的家。歡迎與我們分享此趟旅程的精彩故事，也期待在您的未來旅遊計畫裡，晴天能持續陪伴著您，一同走遍各地美景。

天 數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	台北—曼谷	長榮航空	BR-061	2340/0220+1	03:30
DAY 2	曼谷-百羅	不丹航空	KB-153	0600/0815	03:15
DAY 11	百羅-曼谷	不丹航空	KB-152*	1150/1600	03:10
DAY 12	曼谷-台北	長榮航空	BR-062*	1130/1610	03:40

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
- 本系列產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、每人1件大行李進出飯店搬運費（過夜包敬請自提）及各種機場燃油等稅金、刷卡、本國國籍護照之簽證費，並含領隊、導遊、司機小費，另含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬】及旅行業履約保證保險。
- 本系列產品團費不含床頭與行李等禮貌性質小費。
- 訂金每席：**40,000**元。報名即可進入候補名單，七日內由服務專員協助繳交訂金後，則完成報名手續，旅遊契約產生效力。當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。（旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款）
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿70歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：**50,000**元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 餐食口味偏重、素食選擇性低，恕無法指定餐食，僅能根據過敏及特殊飲食禁忌替換可能選項。不吃肉食之貴賓部份餐食會以素食替代，無法保證一定有海鮮可替代提供，敬請見諒。
- 有關房型與特殊餐食需求，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。因國外飯店與餐廳於旺季時極度忙碌，難以接受短期內的調整，為盡力達成貴賓需求與配合供應商的安排，請務必最遲於出發前30天完成告知。若逾期通知，每一項修改，將酌收新台幣500元。
- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。
- 最低組團人數：16（含）人。如低於15（含）人，晴天公司保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。



● 報名時需準備下列資料：

1. 旅客基本資料表
2. 護照正本(護照正本請簽名,自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期,3頁以上空白頁)或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
3. 訂金傳真刷卡確認單
4. 旅遊國家如需辦理簽證,晴天業務專員會另行通知相關資料。
5. 完成報名與相關護照證件繳交後,務必至團體出發前維持資料一致,以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜,避免資料變更異動造成旅程無法順利進行,懇請知悉。



晴天旅遊貼心安排,讓貴賓的每一趟旅程都能玩得開心,盡興而歸!

1. 贈送行李綁帶 可牢固行李箱,且於機場託運、領取行李時易於識別。
2. 提供導覽耳機 讓您隨心所欲聆聽解說,充份了解各景點的特色及歷史。
3. 精選地方特色飯店,在純樸的不丹國度,洗滌身心靈之旅。
4. 除了專業服務的隨團領隊,安排當地專業導遊提供詳細的導覽及解說。
5. 每人每天一瓶礦泉水,每日午、晚餐提供餐桌桌水。
6. 貼心安排每人一張SIM卡,讓您方便和親友保持聯繫。(山區及郊區收訊較差)



SUNDAY
TOURS



SUNDAY
TOURS



SUNDAY
TOURS

純粹不丹—山谷幽居、漫遊幸福之境12日

