



TRAVEL  
IS MY  
THERAPY

Japan Ski | Naeba

前進日本人氣第一豪雪地區 · 全方位滑雪度假村

【四人包車】苗場滑雪

套裝自由行 4 日

滑雪2天 · 中文指導員

行  
程  
表



 SUNDAY TOURS  
晴天旅遊  
全省免費電話 0800-600-178

| 台北 |  
02-2711-3355

| 新竹 |  
03-6582-358

| 台中 |  
04-2323-0068

| 台南 |  
06-3121-222

| 高雄 |  
07-5377-577

★ 日本人氣第一，新潟豪雪區  
苗場王子滑雪度假村

日本第一長5.5公里龍纜車串連三大滑雪區，豐富設施超好玩

挑戰升級最佳場地

### 大斜面

距離 2387m / 最大斜度 27.08° / 平均斜度 14.55°



初級天堂

### South Trail No.4

距離 337m / 最大斜度 14.22° / 平均斜度 9.34°



日本最長的纜車

### 龍纜車Dragonbola

連接苗場王子大飯店所在的苗場高原和一直延伸到山頂的田代高原。大約5.5km的距離和430m的海拔落差的上下坡的刺激感令人難以抗拒。



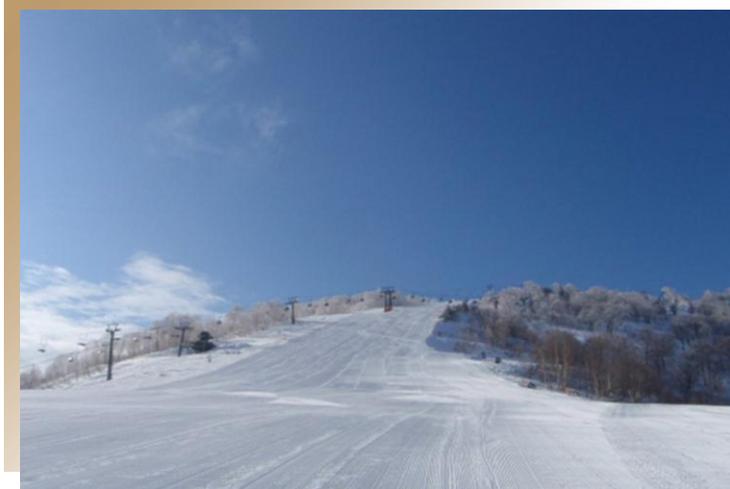
★ 日本人氣第一，新潟豪雪區  
苗場王子滑雪度假村

日本第一長5.5公里龍纜車串連三大滑雪區，豐富設施超好玩

神樂地區代表雪道

### Kagura Main Trail

距離 1,512m / 最大斜度  
27° / 平均斜度 13°



一覽田代湖美景

### Dynamic Course中級

距離 423m / 最大斜度 27° /  
平均斜度 14°



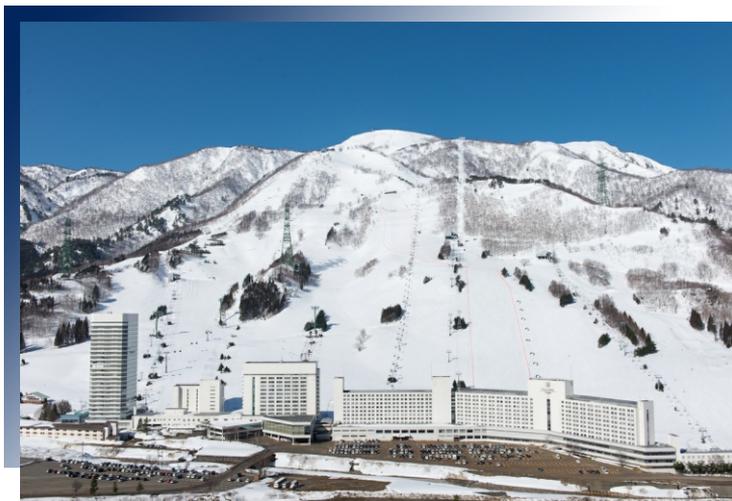
### WakuWaku Family Snowland

大人小孩都可以盡情享受的刺  
激雪上樂園



## 一出門即滑雪超方便 精選滑雪場飯店

SKI IN/ OUT輕鬆享受滑雪假期，貼心服務  
讓您賓至如歸。



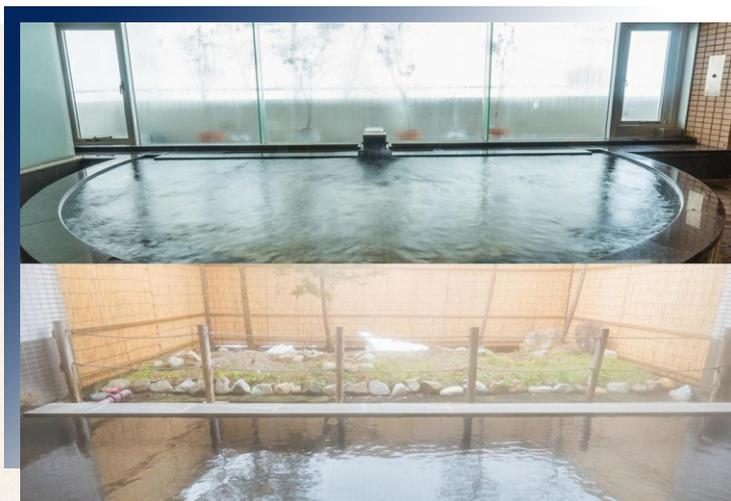
位於滑雪場底部，設有1,216間客房

### 苗場王子大飯店

SKI IN/ OUT一出門即是雪場，滑雪超方便。飯店內有數十間各國料理美食、豐富好逛的商店、充滿療癒效果的天然溫泉，給您一個輕鬆愉快的滑雪假期。

### 天然溫泉

苗場王子渡假村內提供兩處溫泉設施。飯店住客專用位於四號館的苗場溫泉，以及提供所有人使用位於滑雪中心的火打之湯，讓您滑完一天雪之後疲憊的身心得到徹底的放鬆。



### 升級雙床房A房型

安排二人一室雙床房面雪場A房型，足夠的空間放置滑雪衣物和行李，適合各種族群。

數十間各國風味餐廳任您選擇  
豐富美味料理

自助百匯、日式定食、披薩、法式、中式、居酒屋等，補充滿滿能量



三間自助百匯提供您早晚餐美食自由選

### 自助百匯

充分運用新潟縣得天獨厚的環境栽種養育的天然食材，搭配出令人難忘的美味料理。

彷彿來到美食地球村  
中西式各國料理

義式披薩、法式料理、中國餐館，道地異國風味餐，每天都吃不膩。



### 苗場大食堂

位於苗場滑雪中心內，專為滑雪族群提供補充能量的各式豐富午餐



● 上述美食圖片僅供參考，實際依現場為主。

# DAY 01

成田機場 或 東京－(270KM車程約4小時含兩次休息)→苗場王子滑雪度假村



## 啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今晚在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！



早餐 自理  
午餐 自理  
晚餐 自理

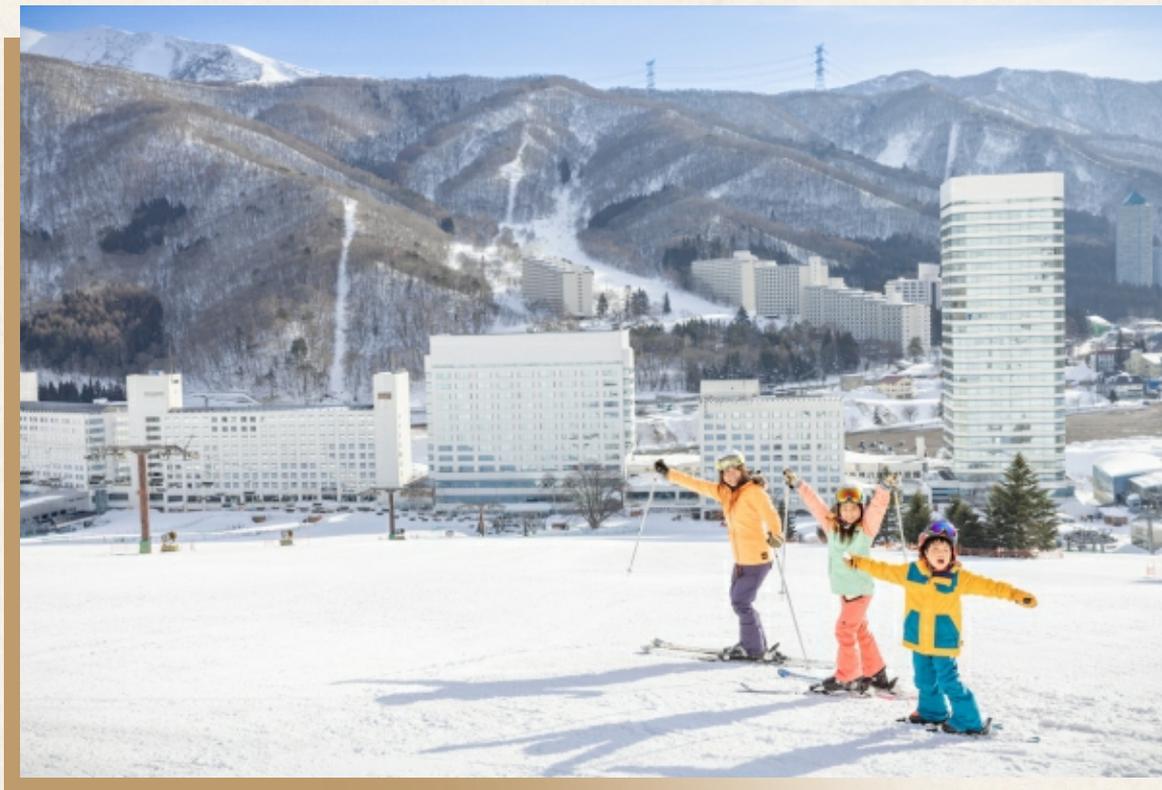


苗場王子大飯店  
或同級

成田機場或東京至苗場約4小時車程，  
晚間抵達飯店後即可於飯店享用溫泉，  
好好休息準備開啟第二天的滑雪挑戰。

# DAY 02

## 全日滑雪第1日



### ★ 苗場滑雪場

日本人氣第一的滑雪勝地

適合全家大小一齊同樂的滑雪場。有適合初學者和兒童的初學者滑雪道，也有充滿挑戰性的滑雪道，適合高級者挑戰極限，還有各級玩家皆可嘗試的特技公園。到了夜晚，飯店前的滑雪道會進行點燈，照亮夜滑玩家的視線，十分美麗。



**早餐** 飯店內

**午餐** 方便滑雪～敬請自理

**晚餐** 渡假村內自理



苗場王子大飯店  
或同級

【適應裝備】指導員帶領大家熱身之後，一步一步引導如何適應雪鞋及雪板的重量後在雪地上活動。【煞車練習】SKI八字煞車、SNOWBOARD橫板煞車練習雪地上控制速度的基礎。【轉彎練習】利用雙腳重心的變換逐漸掌握轉彎技巧，成就感滿滿。



### ★ 神樂|田代滑雪場

粉雪愛好者的必來之地

位在高海拔地區，因此擁有相當優質的粉雪，為神樂田代區一大魅力之處。可從苗場滑雪場搭乘日本第一長的龍纜車來此滑雪。雪場內規劃了許多適合初學者及中級者的滑雪道，至於粉雪愛好者則可搭乘吊椅纜車，輕鬆地前往未經壓雪的樹林滑雪區，盡情享受。



早餐 飯店內

午餐 方便滑雪～敬請自理

晚餐 渡假村內自理



苗場王子大飯店  
或同級

【上下纜車】搭乘纜車才能到達更多有趣的滑道，練習安全的上下纜車，探索更多滑雪樂趣。

【S形滑行】在更長更多種坡度的滑道上，學習控制雪板轉彎的弧度，讓雪板成為雙腳的延伸，更自由的在雪地遨遊。

# DAY 05

苗場－(15KM車程約25分鐘)→清津峽／光之隧道～日本三大峽谷－(97KM車程約90分鐘)→採草莓體驗－(202KM車程約160分鐘)→東京 或 成田機場



## ★ 津清峽／光之隧道

Kiyotsu Gorge/ Tunnel of Light

清津川流經的清津峽從十日町一直延伸到湯沢八木沢，全長12.5公里，是日本最大的峽谷之一。該地區以令人視覺震撼的火成岩層和長達750公尺的藝術裝置「光之隧道」而聞名。從隧道內的各個角落，均可以看到地面上泉水倒映出的清津峽與周圍的森林。



## ★ 採草莓體驗

Strawberry Picking

農場的溫室裡用古典音樂作為背景音樂，原創無壓力的草莓被稱為「經典草莓」。約7,000坪的溫室裡種植約15萬株草莓苗，一邊聽著莫札特一邊輕鬆享受草莓採摘的樂趣。



## 返程・歸鄉

在充實的旅途中，最舒適的還是那溫暖的家，今日我們開始返程，另飛行時間長，建議準備頸枕、眼罩、耳塞等助眠小物，方便在機上也能享有舒適的休息空間。



早餐 飯店內  
午餐 敬請自理  
晚餐 敬請自理



溫暖的家

依依不捨地離開苗場前往東京，沿途停留清津峽及高崎草莓農園，感受冬季的北關東魅力，回到東京或成田機場後繼續後面的自理行程，若欲代訂東京的飯店，請聯繫業務專員另行報價。



- 一、本行程最低出發人數為4人以上，最多為10人以下。
- 二、訂金每席：**TWD20,000元**。報名即可進入候補名單，三日內由服務專員協助繳交訂金後，則完成報名手續，旅遊契約產生效力。
- 三、包含費用
  - 1. 行程所標示之日本國內活動、交通及住宿。
  - 2. 苗場山全山二日纜車票(包含夜間滑雪)。
  - 3. 二日中文滑雪課程(1-5人一班)。
  - 4. 東京或成田機場→苗場王子大飯店來回交通接駁(含回程停留景點)。
  - 5. 本行程包含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬】及旅行業履約保證保險。
- 四、不含費用
  - 1. 機票。(可代為訂票，請洽業務專員)
  - 2. 個人護照費用。
  - 3. 滑雪器材(含雪板、雪鞋、<雪杖FOR SKI ONLY>、安全帽)。
  - 4. 滑雪裝備(雪衣/雪褲/毛帽/手套/脖圍/風鏡/護具等)。
  - 5. 其他活動設施使用費。
  - 6. 純係私人之消費：如行李超重費、自購商品、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。
  - 7. 一經確認後如個人因素取消或被拒絕入境日本，將無法申請退費。
- 五、其他費用說明

出發日/人數/團費	2026/1/08 (四)	2026/1/12 (一)	2026/1/15 (四)	2026/1/19 (一)	2026/1/22 (四)	2026/1/26 (一)	2026/1/29 (四)	2026/2/02 (一)	2026/2/05 (四)	2026/2/19 (四)
四人一班+四人一車	47,000	44,000	47,000	48,000	49,000	48,000	49,000	48,000	49,000	49,000
五人一班+五人一車	44,000	41,000	44,000	45,000	46,000	45,000	46,000	45,000	46,000	46,000
六人一班+六人一車	44,000	41,000	44,000	45,000	46,000	45,000	46,000	45,000	46,000	46,000
七人兩班+七人一車	44,000	41,000	44,000	45,000	46,000	45,000	46,000	45,000	46,000	46,000
八人兩班+八人一車	42,000	39,000	42,000	43,000	45,000	43,000	45,000	43,000	45,000	45,000
九人兩班+九人一車	42,000	39,000	42,000	43,000	45,000	43,000	45,000	43,000	45,000	45,000
十人兩班+十人一車	42,000	39,000	42,000	43,000	45,000	43,000	45,000	43,000	45,000	45,000

※以上出發日為飯店有房，指定其他出發日或指定其他房型皆需確認房況後另外報價。  
 ※苗場王子大飯店飯店續住以及追加滑雪天數，需確認房況及滑雪空班狀況後另外報價。  
 ※表格中未列示之分班/分車狀況依實際需求另外報價。

團費加減項目	金額
單人入住一房每人加價	16,000
三人一室入住TWN A面雪場房(25㎡)或兩人一室入住TWN B面停車場房(19㎡)每人可扣	(4,000)
二日雪具及安全帽租借每人加價(未滿11歲兒童加價)	3,500 (2,700)
二日雪衣褲租借每人加價(未滿11歲兒童加價)	2,000 (1,500)
6-11歲小孩佔床扣	(7,000)
2-5歲小孩不佔床不含餐不滑雪扣	(28,000)
※不滑雪或不上滑雪課程的退費需視實際分班人數另行計算。	

## 六、住宿說明

1. 住宿安排三晚苗場王子大飯店【二人一室】面雪場TWIN A 雙床房(25.6m<sup>2</sup>)。
2. 指定房型及床型，需視訂購當時的飯店供房狀況，無法保證一定有房，請務必於報名時清楚告知，並需另外報價。
3. 日本飯店規定：5歲以下兒童方能適用不佔床，6歲至11歲兒童皆必須佔床。

## 七、課程安排

1. SKI、SNOWBOARD同項目同程度1-5人一班。
2. 不同項目或不同程度請分別報班。
3. 未滿8歲小朋友建議與大人分開報班。
4. 滑雪課程為上午2至3小時，下午2至3小時，上課時間由指導員依當日天候、纜車開放及學員學習狀況微幅調整，並最遲於上課前一日通知上課時間，敬請學員務必注意；如因學員個人因素以致未能或錯失上課者，不得主張賠償、補償、退費或補上課。
5. 學員因體力及身體狀況放棄課程者，恕無法賠償、補償、退費或補上課。

## 八、器材租借

1. 欲租借器材者請於報名同時務必告知個人身高、體重、腳底板長(鞋子尺寸)，以便跟雪場預留滑雪器材。
2. 租用之器材可選擇SKI或SNOWBOARD，中途若欲更換滑雪項目，請自費向器材租借店加價更換。請愛惜使用小心保管。如有損壞或遺失照價賠償。
3. 因各尺寸數量有限，滑雪器材或滑雪裝備之租借皆採用「預約制」，出發前10天恕不接受更改器材及裝備預約內容。若已抵達現場方決定租借者，請自行於現場付費租借。

## 九、參加對象

1. 滑雪活動屬高體能消耗並具有運動傷害風險、低溫及失溫風險，建議凡未滿3歲或年滿60歲以上，或有心臟血管疾病、高血壓或孕婦之旅客，應選擇其他活動行程項目取代滑雪活動。
2. 本行程滑雪課程受理之雙板雪橇(SKI)初學年齡為年滿6歲至60歲以下；單板滑雪(SNOWBOARD)初學年齡為年滿10歲至50歲以下。非屬年齡範圍內之初學者請報名一對一私人課程(費用請另洽)。
3. 參加課程之孩童必須通過如廁訓練，本公司保留權利拒絕接受未通過如廁訓練的孩童報名課程。
4. 未滿12歲之孩童旅客參加滑雪課程以外之滑雪活動，須有家長或同行親友陪同。

## 十、小小建議

1. 建議出發前一個月開始做體能訓練，多走樓梯、爬山、游泳、慢跑、騎腳踏車都是很好的運動。
2. 參加滑雪活動建議配戴護具，SKI請務必配戴護膝，SNOWBOARD請務必配戴安全帽，並視個人需求選擇護膝、護肘、防摔褲，安全帽可於雪場租借，如需租借安全帽建議提早預約，其餘護具請自備。



# 旅客報名資料表

DATE / /

參加團名 \_\_\_\_\_ 出發日期 \_\_\_\_\_

旅客姓名 \_\_\_\_\_ 英文姓名 \_\_\_\_\_ (同護照)

聯絡電話 \_\_\_\_\_ 出生日期 西元 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

聯絡地址   

E mail \_\_\_\_\_



## 信用卡資料

CREDIT CARD

信用卡別  VISA  MASTER  \_\_\_\_\_ 發卡銀行 \_\_\_\_\_

信用卡號 \_\_\_\_\_ 有效期限 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 年

簽名 \_\_\_\_\_ (請與卡片背面簽名一致) 金額 NTD \_\_\_\_\_

商店代號 000812130405018 (晴天國際旅行社) 銀行授權 \_\_\_\_\_

持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用或訂購物品，均應按所示支全部金額，付款予發卡銀行。  
以上資料因個資法規定，本公司應列為極機密文件處理，敬請放心填寫使用，感謝您



## 本公司匯款及轉帳帳號

TRANSFER

銀行 玉山商業銀行 長春分行 銀行代碼 808戶名 晴天國際旅行社股份有限公司 轉帳帳號 0406-940-001926

晴天 Facebook



晴日 Facebook



晴天 Line



晴天 Instagram





SUNDAY  
TOURS



# SUNDAY TOURS



SUNDAY  
TOURS

