



TRAVEL
IS MY
THERAPY

Japan Hiking | Zao

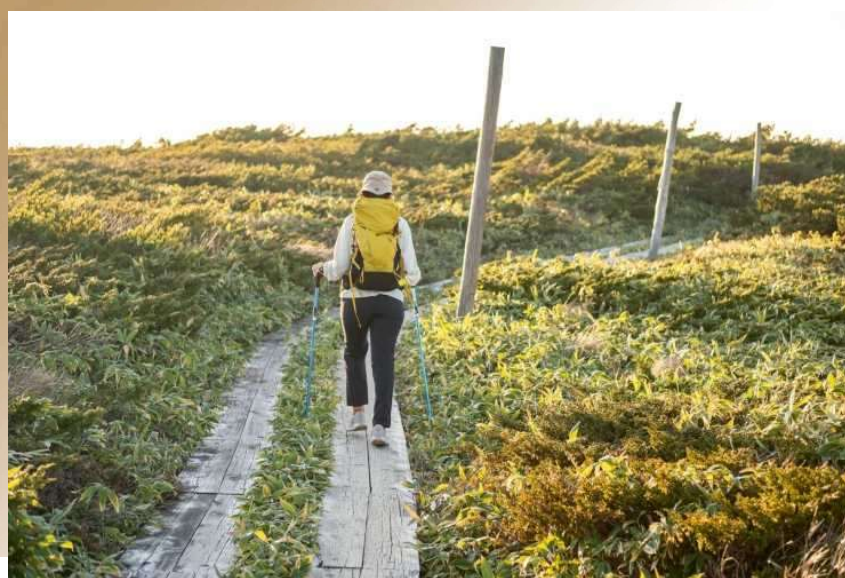
踏上藏王之路・聆聽山岳與溫泉低語

御釜之約・藏王溫泉

健行 5 日

輕健行・中文嚮導





連結藏王信仰核心的健行路線。

藏王三大神巡禮

從藏王溫泉出發，沿途可參拜守護藏王的藏王大權現、庇佑眾生的藏王大黑天以及鎮護山林的藏王地藏尊。路況多為整備過的步道，部分路段可能較為陡峭或有碎石。沿途景觀隨著海拔變化，可欣賞壯麗的火山地形、翠綠的高山植被，以及遠眺群山的開闊視野。

夏季限定的絕景平台

藏王百萬人露台

露台設有舒適的沙發、躺椅和吊床，讓您在高原涼爽的氣候中，悠閒地欣賞遠方的山脈和盆地景色。晴朗時，甚至可遠眺仙台市區與太平洋的壯麗景致。



三大神巡禮

藏王三大神巡禮路線概況

距離	約 5 公里
時間	約 3 小時
增加的總海拔高度	約 417 m
降低的總海拔高度	約 7 m

★ 山岳綜合休閒勝地 藏王溫泉

一場溫泉與輕健行的療癒之旅



結合了濕地、湖泊和火山景觀

樹冰高原站到御釜

路經觀松平濕地和高原植物，視野開闊以及IROHA沼，周圍綠意盎然的湖泊，倒映著天空。步道整體而言相對平緩，但部分路段可能會有泥濘或碎石，在不同光線下變換色彩的神秘火口湖「御釜」擁有壯觀的火山地形。

夏季限定，錯過要再等一年

藏王大露天風呂

泉質是全日本數一數二的強酸性硫磺泉，對肌膚有溫泉美人湯之稱，具有殺菌、去角質、舒緩肌肉疲勞的功效，泡完皮膚滑嫩無比。坐落在群山與溪谷之中，四面環山、無人工建築干擾，自然聲音環繞（鳥鳴、水聲、風聲），就像泡在森林懷抱裡。



藏王御釜

樹冰高原站到御釜路線概況

距離	約 10 公里
時間	約 4.5 小時
增加的總海拔高度	約 446 m
降低的總海拔高度	約 686 m



佇立森林中的歐風飯店，徜徉悠閒秋季假期。

藏王溫泉堺屋森之飯店 Wald Berg

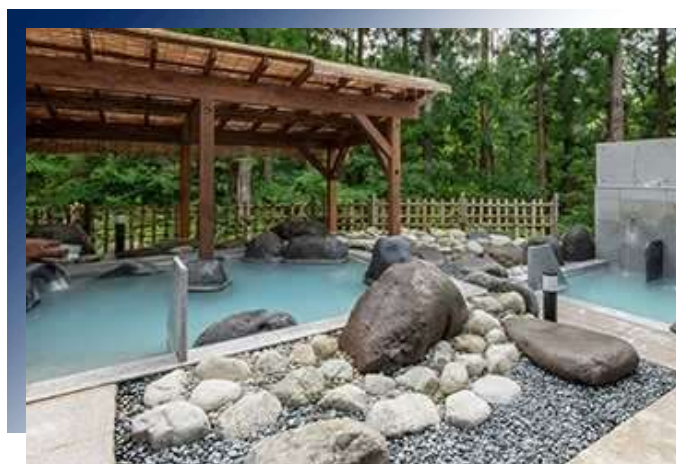
貼心的各項設施，輕鬆療癒健行後疲憊的身心。館內露天風呂溫泉，可於飯店內享受1900年的藏王名湯。早晚餐提供當地食材特色美食，滿足您的味蕾。

Wald Berg房間



Wald Berg餐食

Wald Berg溫泉





飯店特色美食

西式套餐、日本懷石料理、火鍋、壽喜燒等每日變換不同風格的套餐。搭配特產山形牛、津姬米，及美味蔬菜，讓您充分品嘗當地食材，同時感受賓至如歸的招待。

東北特色料理

包含多種美味的豐盛套餐，可以品嚐到使用高品質蕎麥粉製作的手打蕎麥麵，搭配炸物、米飯、漬物和甜點。



藏王地方特產

來到藏王必不可錯過山形牛、津姬米及溫泉街上隨處可見的醬油蒟蒻。

DAY 01

桃園國際機場/仙台機場-藏王溫泉



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今晚在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！

藏王溫泉街

漫步大正昭和時期的懷舊街道

據傳藏王溫泉在西元110年左右，為跟從日本武尊東征的吉備多賀由所發現。江戶時代以來，已有湯治場旅遊區的雛形，大正時代形成完整旅遊聚落，昭和時代起開發滑雪設施，發展成日本東北地最大型的山地綜合型度假勝地。



早餐 自理

午餐 機上簡餐

晚餐 飯店內日式套餐



藏王溫泉堺屋森之飯店 Wald Berg
或同級

貼心提醒

藏王溫泉距離仙台機場約90分鐘車程，傍晚抵達飯店後即可於飯店享用溫泉及晚餐，好好休息準備開啟第二天的健行。

DAY 02

【ZAO Sky Cable】上之台駅-中央高原駅《藏王三大神巡禮健行約5KM/3HR》【ZAO Ropeway】地藏山頂駅-樹冰高原駅-藏王百萬人露台



★ 藏王三大神巡禮

連結藏王信仰核心的健行路線

從藏王溫泉出發，沿途可參拜守護藏王的藏王大權現、庇佑眾生的藏王大黑天以及鎮護山林的藏王地藏尊。路況多為整備過的步道，部分路段可能較為陡峭或有碎石。沿途景觀隨著海拔變化，可欣賞壯麗的火山地形、翠綠的高山植被，以及遠眺群山的開闊視野。



◎ 藏王山頂地藏王像

藏王滑雪團必打卡聖地

位於纜車地藏山頂站以東約一百公尺處的地藏王像，西元1775年由寶澤村長歷時37年建造，絡繹不絕的遊客來到山頂向地藏王祈求萬事如意，避災避難。冬季積雪時常只看到地藏王像的頭部，由地藏王像來判斷積雪高度亦成為冬遊旅客口中的有趣傳說。



◎ 藏王百萬人露台

Zao Million People Terrace

舒適的沙發、躺椅和吊床，讓您在高原涼爽的氣候中，悠閒地欣賞遠方的山脈和盆地景色。晴朗時可遠眺仙台市區與太平洋的壯麗景致。露台與周圍的自然景觀完美融合，提供了絕佳的攝影背景。無論是日間的藍天白雲，還是夜間的星空，都能拍出令人驚艷的照片。



早餐 飯店內

午餐 自備行動糧 或 藏王山上餐廳自費午餐

晚餐 飯店內



藏王溫泉堺屋森之飯店 Wald Berg 或同級

貼心提醒

今日搭乘登山纜車ZAO Sky Cable至中央高原站，再開始健行。健行結束後搭乘另一座纜車ZAO Ropeway下山。

DAY 03

【ZAO Ropeway】藏王山麓駅-樹冰高原駅《藏王御釜健行》樹冰高原駅-觀松平-IROHA沼-御釜-刈田吊椅-藏王Liza World【巴士移動】藏王Liza World→大露天風呂



★ 樹冰高原健行到御釜

結合了濕地、湖泊和火山景觀

路經觀松平濕地和高原植物，視野開闊以及IROHA沼，周圍綠意盎然的湖泊，倒映著天空。步道整體而言相對平緩，但部分路段可能會有泥濘或碎石，在不同光線下變換色彩的神秘火山湖「御釜」擁有壯觀的火山地形。

◎ 藏王御釜

ZAO Okama

藏王連峰的象徵，是一座高山火山口湖，因其碧綠色的湖水又被稱為「五色沼」，會隨天氣、光線變化呈現不同色彩，如翡翠般夢幻，讓人驚嘆不已。御釜周圍的風聲、稀薄的空氣與遼闊的山巒，讓人在大自然中獲得前所未有的寧靜與放鬆，彷彿將一切煩憂拋在山下。



★ 藏王大露天風呂

Zao Large Open-Air Bath

每年大約只從4月下旬～11月上旬開放，是藏王溫泉區最具代表性的天然湯泉之一。有溫泉美人湯之稱，坐落在群山與溪谷之中，四面環山、無人工建築干擾，自然聲音環繞（鳥鳴、水聲、風聲），就像泡在森林懷抱裡。



早餐 飯店內

午餐 自備行動糧 或 藏王餐廳自費午餐

晚餐 飯店內



藏王溫泉堺屋森之飯店 Wald Berg 或同級

貼心提醒

今日搭乘ZAO Ropeway至樹冰高原開始健行，繞過御釜後搭乘刈田吊椅下山，再步行至藏王Liza World。休息過後搭乘專車回到藏王溫泉區享受大露天風呂。

DAY 04

藏王溫泉→立石寺→銀山溫泉→仙台



★ 立石寺

Risshaku-ji

又常被稱為山寺，大詩人松尾芭蕉在此留下名句：寧靜啊，蟬聲滲入岩石，傳頌至今，為山寺增添文學氣息與歷史厚度。從山腳到最上層奧之院需攀登約1000階石梯，沿途可見洞窟、佛堂與觀景台，體驗「身體苦行、心靈淨化」的修行感受，登頂後的景色壯觀無比。



◎ 銀山溫泉

Ginzan Onsen

以其大正時代風格的木造旅館群沿著銀山川兩岸錯落而聞名，如今保留濃厚的歷史痕跡與溫泉文化，《神隱少女》據說部分靈感也來自此地。



◎ 仙台市

日本東北第一大城

位於宮城縣的仙台市，是日本東北地區的政治經濟及文化中心，仙台藩主伊達政宗最早在此建城，奠定了現在仙台市的市街基礎。有名的碳烤牛舌更是不可錯過的必吃美食。



早餐 飯店內
午餐 花笠御膳
晚餐 方便逛街～敬請自理



大和魯內飯店仙台一番町PREMIUM
或仙台巴赫大飯店
或同級

貼 心 提 醒

本日離開藏王溫泉前往山形著名兩個景點立石寺及銀山溫泉，後回到東北第一大城仙台。

DAY 05

松島海岸～松島遊船→仙台空港/台北



★ 松島海岸 | 松島遊船

Matsushima Bay

與天橋立、宮島齊名的「日本三景」之一，以散布於海灣中的260多座松樹小島聞名，宛如浮於水上的綠色盆景，景致如詩如畫，四季皆美。搭乘觀光遊船近距離巡航松島灣，從海上欣賞奇岩怪石與松林交織的壯麗景觀。

返程・歸鄉

在充實的旅途中，最舒適的還是那溫暖的家，今日我們開始返程，另飛行時間長，建議準備頸枕、眼罩、耳塞等助眠小物，方便在機上也能享有舒適的休息空間。



早餐 飯店內
午餐 松島御膳
晚餐 機上



溫暖的家

貼心提醒

上午至「日本三景」之一的松島，午餐過後依依不捨地前往機場，結束此次溫泉健行之旅。



上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準

10

- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
- 本系列產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、各種機場燃油等稅金、刷卡和簽證費，並含領隊、導遊、司機小費。
- 本行程包含旅行業責任保險 【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬】及旅行業履約保證保險。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：**20,000元**。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿70歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：**19,000元**。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 當地特色餐食為牛肉，部分飯店及餐廳不提供素食服務，敬請見諒。
- 有關房型與特殊餐食需求，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。因國外飯店與餐廳於旺季時極度忙碌，難以接受短期內的調整，為盡力達成貴賓需求與配合供應商的安排，請務必最遲於出發前30天完成告知。若逾期通知，每一項修改，將酌收新台幣500元。
- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。
- 本行程最低組團人數：12人，最高不多於20人，晴天公司保有最後出團之決定權。
- **團體人數12-20人配置1位領隊+1位當地嚮導**
領隊全程隨團服務。當地嚮導於行程第二、三天健行時會合陪同至路線終點後結束嚮導服務。
- 其它未盡事項請依照「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定，以及晴天官網之【其它說明】。

- 依日本當地消防法規定，小孩（一般是指11歲以下）須有床位，且部分飯店只接受小孩才能加床，不接受三位大人（12歲以上）同房；若三位大人要同房，則幾乎無法訂到標準的三人房，會以標準雙人房加一單人床（多為行軍床或沙發床）方式安排，且日本飯店房間室內空間不若東南亞地區寬敞，可能將影響到室內的活動空間，建議避免三人同房。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請諒察。



所需證件

PAPERWORK

- 報名時需準備下列資料：
 1. 旅客基本資料表
 2. 登山活動安全暨風險聲明書
 3. 護照正本（護照正本請簽名，自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期，3頁以上空白頁）或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
 4. 訂金傳真刷卡確認單
 5. 完成報名與相關護照證件繳交後，務必至團體出發前維持資料一致，以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜，避免資料變更異動造成旅程無法順利進行，懇請知悉。
 6. 無護照、護照頁數不足、效期不足、過期者或護照汙損（包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等）、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌／姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核，上述說明如有疑問請來電洽詢。



其他說明

INSTRUCTIONS

- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。（旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款）
- 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- 無護照、護照頁數不足、效期不足（需六個月以上，以入境台灣之日期為基準）、過期者或護照汙損（包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等）、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌／姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核，上述說明如有疑問請來電洽詢。



旅客報名資料表

DATE / /

參加團名 _____ 出發日期 _____

旅客姓名 _____ 英文姓名 _____ (同護照)

聯絡電話 _____ 出生日期 西元 _____ 年 _____ 月 _____ 日

聯絡地址 _____

E mail _____



信用卡資料

CREDIT CARD

信用卡別 ☐ VISA ☐ MASTER ☐ _____ 發卡銀行 _____

信用卡號 _____ 有效期限 _____ 月 _____ 年

簽 名 _____ (請與卡片背面簽名一致) 金 額 NTD _____

商店代號 000812130405018 (晴天國際旅行社) 銀行授權 _____

持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用或訂購物品，均應按所示支全部金額，付款予發卡銀行。
以上資料因個資法規定，本公司應列為極機密文件處理，敬請放心填寫使用，感謝您



本公司匯款及轉帳帳號

TRANSFER

銀 行 玉山商業銀行 長春分行 銀行代碼 808

戶 名 晴天國際旅行社股份有限公司 轉帳帳號 0406-940-001926



晴天 Facebook



晴天 Facebook



晴天 Line



晴天 Instagram





SUNDAY
TOURS

御釜之約・藏王溫泉健行5日

飛機

行車

步行

主要停留點

住宿點(天數)

