



TRAVEL
IS MY
THERAPY

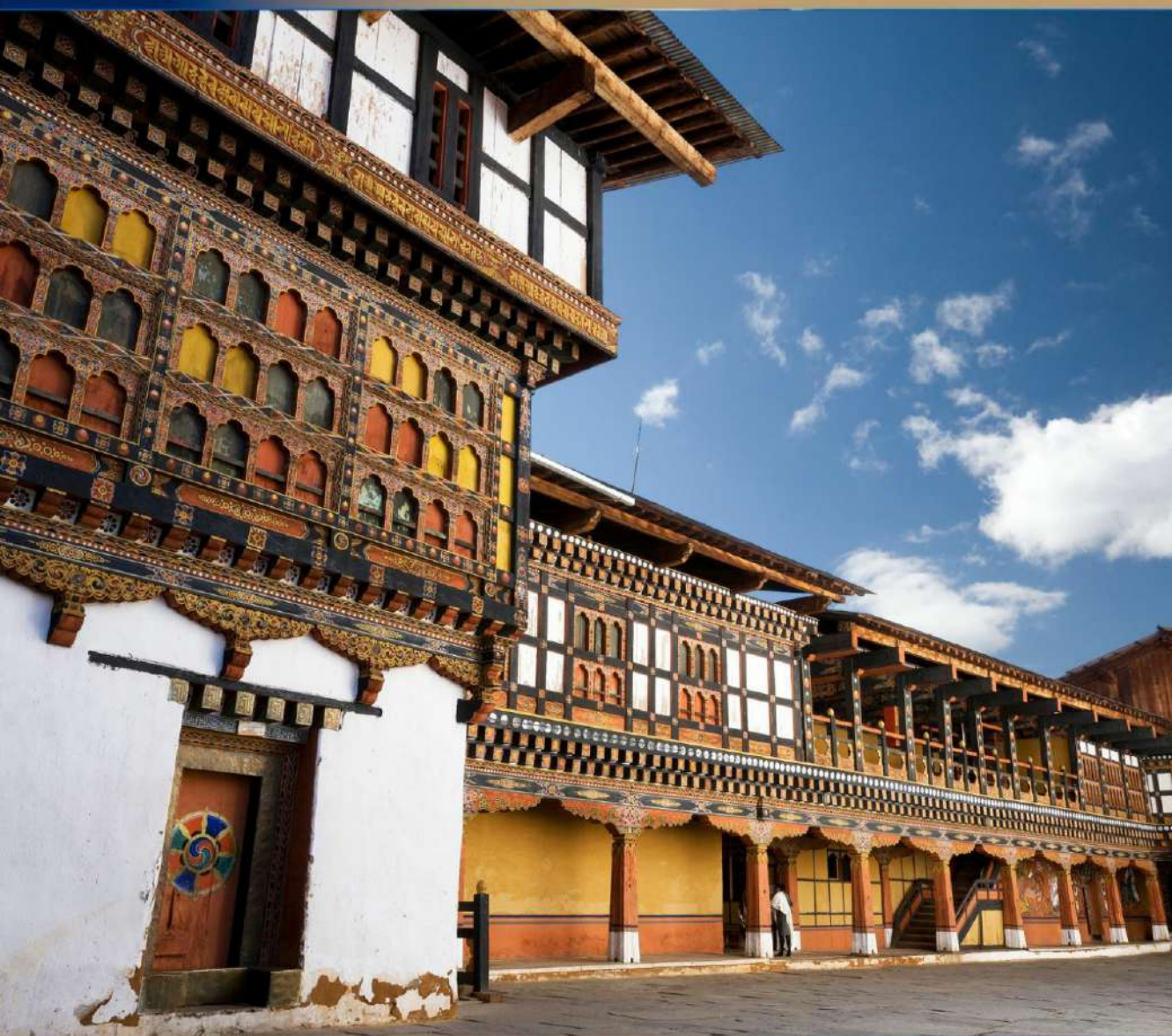
| India (Darjeeling) | Bhutan | Bangladesh

虎穴寺健行，五城連泊

行
程
表

孟加拉、不丹、大吉嶺 南亞神秘古國 14 日

快樂之國不丹6天5夜、大吉嶺高山蒸汽火車



SUNDAY TOURS
晴天旅遊

| 台 北 |
02-2711-3355

| 新 竹 |
03-6582-358

| 台 中 |
04-2323-0068

| 台 南 |
06-3121-222

| 高 雄 |
07-5377-577

★ 孟加拉、大吉嶺、不丹 一山四季十里不同天

絕美喜馬拉雅，孕育南國高山風情；
山腳下的樸實生活，讓人深刻難忘



探訪幸福泉源・人間的快樂天堂

6天5夜不丹精華之旅

神秘的山中小國，遺世而獨立，特別安排走入鄉村小鎮，體驗濃濃的在地風情，傳統服飾、熱石浴SPA、面具舞表演，與參觀國民運動—射箭場等等，樣樣齊全，讓您除了能盡情欣賞喜馬拉雅山系美景，更能收穫滿滿的異鄉文化。

省時省力，保留最多參觀時間

安排搭機進出不丹

不丹為位於山中的神秘國度，特別安排搭乘不丹航空班機進出不丹，由印度巴克多拉直飛不丹百羅，結束再直飛孟加拉首都達卡，節省超過300公里，12小時的拉車辛勞！



一生必訪之境

親臨世界十大寺廟— 虎穴寺

虎穴寺位於峭壁上，全程來回需要7小時，若是行至半途至茶亭遠觀虎穴來回需3小時，故特別安排全日登山健行，並安排中途茶亭用餐，節省您的體力。(您可選擇節省體力自費騎馬一段路途(費用約30美金)，不諳馬性者，安全為由建議步行為佳)

宗教的儀式，也是藝術的盛宴

神秘不丹・面具之舞

面具舞由僧侶戴上面具演出，手工製作的的面具，有鳥獸人物的面孔，生氣或發怒的表情，配上相當講究的服飾及舞蹈動作，目的就是要驅除降伏凡間的障礙與邪魔，為未來帶祥和與昌盛。藉由金剛舞，向諸佛眾神祈禱風調雨順、國泰民安，也圓滿人們心中的祈願



★ 孟加拉、大吉嶺、不丹 一山四季十里不同天

絕美喜馬拉雅，孕育南國高山風情；
山腳下的樸實生活，讓人深刻難忘



大吉嶺*山城風光* 安排3人一部車

大吉嶺地處海拔2,000公尺以上的喜馬拉雅山麓，進出山城需沿蜿蜒山路而行，道路多彎、坡度大，卻因地形關係，常讓旅人感到顛簸或暈車不適。晴天特別安排三人一部車，確保每人皆有靠窗舒適座位，同時大大減少量車及拉車的不適。

高山蒸汽火車 + 虎丘觀日出

大吉嶺 喜馬拉雅風光

印度的避暑勝地，亦是可眺望喜馬拉雅山脈宏偉景觀的迷人山城。前往虎丘，看第一道晨光灑落在干城章嘉峰；世界遺產－高山蒸汽火車，有著鐵路最原始的轟隆聲，穿越層層山巒，大吉嶺茶園風光盡收眼底



探訪喜馬拉雅生命奇蹟 稀有動物保護園

在雲霧繚繞的喜馬拉雅山麓，有一處靜謐而珍貴的角落，棲息著全球僅存不多的雪豹、紅貓熊與高山狼群——這裡是大吉嶺的喜馬拉雅動物保護園，也是亞洲唯一專注於高海拔珍稀物種保育的園區。

走訪南亞寶石

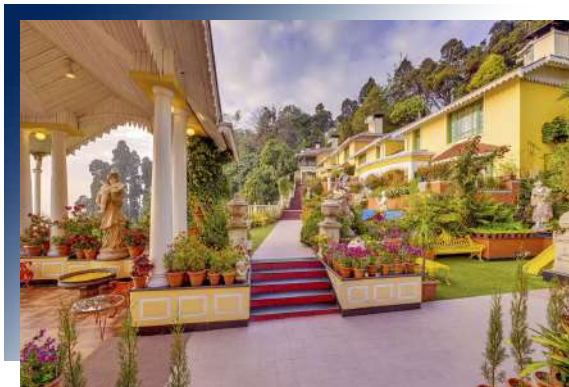
走訪孟加拉首都－達卡

達卡市內有800多座清真寺，與現代化的高樓大廈和諧地結合在一起。而腳踏三輪車是達卡的主要交通工具，每輛車身上都繪有各式各樣鮮豔的圖案，是其它城市所看不到的特殊街景。



傳統與現代的完美揉合 精彩旅宿・隱世而居

不丹四晚五星，山城渡假飯店雙連泊
多元舒適的旅宿體驗，夜夜安心入眠



Mayfair或Elgin Hotel或同級

大吉嶺 山城渡假飯店 *連泊*

大吉嶺在印度淪為英屬殖民地時，是地方政要與貴族紳士最愛的避暑勝地，也是一座迷人的山城，夏天一到湧進的觀光客比當地居民還多。特別安排住宿山城渡假飯店，悠閒體驗風景秀麗的大吉嶺風光。

Le Meridien 5*或同級

不丹 廷布－ 五星飯店 *連泊*

酒店位於市中心，擁有引人注目的喜馬拉雅山景，是不丹最新開幕的五星級飯店之一，也是不丹目前規模最大的飯店，結合傳統不丹與現代時尚美的頂極酒店！帶您連泊兩晚，留下深刻印象！



Le Meridien Riverfront Paro 5*或同級

不丹 百羅－ 五星飯店 *連泊*

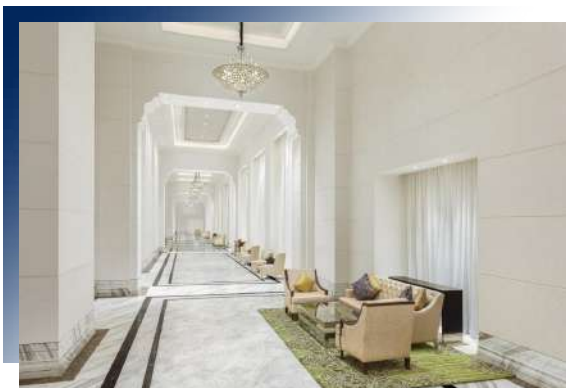
世界級的飯店帶給人幸福快樂，距離Paro國際機場只有10分鐘路程，位於百羅河的邊緣，享有東喜馬拉雅山脈的全景，是前往不丹的遊客的理想下榻之所



ITC Royal Bengal Kolkata 5*或同級

加爾各答－舒適 入住

坐落於加爾各答的市中心，不僅是探索城市的最佳落腳處，也是旅人的天堂。愜意地漫步在綠意盎然的庭園下尋找鳥兒蹤跡，在富麗堂皇的明亮大廳裡欣賞價值連城的珍寶，或在餐廳裡享受美味的當地料理。





India Thali 印度塔哩

吃法通常是照順時鐘方向，拿起主食，印度香米或烤餅，配上各樣咖哩、小菜混著吃，這種一次足以吃到各樣口味的佳餚不僅受當地人喜愛，旅客若想一次享受印度多元的菜餚，也是絕佳的選擇。

在異地，最安心

全程飯店晚餐

知道您前往南亞旅遊對餐食衛生的考量及顧慮，本趟旅程餐食多安排在飯店享用晚餐，自助餐、套餐兼具的方式，有多道菜式提供選擇，讓每位旅客都能享用盡興。在精彩行程以外，吃的也安心。



India Naan 印度烤餅

走進印度的街頭巷尾，你不只會被繽紛的色彩與喧鬧的市集吸引，更難以抗拒的是那撲鼻而來的烤餅香氣。現烤出爐的Naan，薄脆邊緣、鬆軟中間，佐上一匙香濃咖哩或烤雞，簡直就是靈魂美食。



深入體驗當地風情 不丹蔬食料理

佛教是不丹的國教，當地人多以簡單的素菜料理為主，雖不殺生但沒有禁止吃肉，還是能透過進口取得葷食，烹調簡單料理供客人享用。雖然會有些不習慣，但偶爾吃吃食物的原型，也不失為一個健康的選擇。



特色飲食，不容錯過 不丹傳統酥油茶

不丹常見的飲品。剛開始品嚐，或許會因為茶是鹹的，且使用奶油做調味，而感到驚訝。多喝幾口，細細回味它的味道，或許你會愛上這特殊的香氣，而且還有暖胃的功能喔！



今日啟程，南亞古國之旅

a journey to south asia mystery

今日集合於桃園國際機場，搭機飛往孟加拉—達卡，開始【南亞古國—孟加拉、不丹、大吉嶺14天】。飛機經曼谷轉機，在辦妥簽證入境手續，接機前往飯店休息。



早餐 敬請自理
午餐 敬請自理
晚餐 機上用餐



InterContinental Dhaka by IHG
或Pan Pacific Sonargaon Dhaka 5*
或同級

符號標示說明



世界文化遺產



★ 入內參觀（需門票）



▲ 下車拍照或入內參觀（不需門票）



◎ 行車參觀



孟加拉

Bangladesh

從前是英國殖民地，稱「東孟加拉」。1947年印度的回教徒於現今的巴基斯坦及東孟加拉兩地，建立巴基斯坦伊斯蘭共和國，1971年在印度的協助下，孟加拉與巴基斯坦爆發獨立戰爭。同年12月孟加拉獲得勝利，取得獨立之地位。

達卡

Dhaka

孟加拉首都，座落於布里加加河畔，是全國政治、經濟和文化中心。被稱為「清真寺之城」，市內有800多座清真寺，與現代化的高樓大廈和諧並立。腳踏三輪車是達卡的主要交通工具，每輛車都繪有色彩鮮豔的圖案，行駛在繁華的商街上光彩奪目，達卡獨有特殊街景。



◎ 達卡大學

University of Dhaka

建於1921年，校內古典建築多以紅磚建成，保持了原色，充滿殖民時期的風格。校區景觀優美，極具特色，是孟加拉歷史上最悠久的大學，曾有「東方牛津」的美稱，且曾被評為亞洲前100大的大專院校。

★ 阿桑曼茲宮殿博物館

Ahsan Manzil

又稱「粉紅宮」，建於1872年，由城中最有名的地主阿布杜爾伽尼 (Nawab Abdul Ghani) 總督所建。1980年代後期，人們根據宮殿鼎盛時期留影的照片進行修復，一連串大規模的重建活動，讓宮殿得以重現光彩。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 飯店用餐



InterContinental Dhaka by IHG
或Pan Pacific Sonargaon Dhaka 5*
或同級

貼心提醒

人口稠密、交通擁擠，馬路上的混亂是您一進入達卡所看見的景象，總是會震懾到第一次前往的旅客，塞車是孟加拉人民每天的日常，只能放鬆心情，來到這裡感受一下不曾有過的體驗。



印度共和國

Republic of India

位於南亞印度次大陸上的國家，面積位列世界第七，人口眾多，已從世界第二轉為世界第一，截至2021年印度擁有人口14億，人口增長速度大於中國人口增長速度，是亞洲第一大的國家。

★ 維多利亞紀念堂

Victoria Memorial

加爾各答的地標，屹立於梅登公園內。建於本世紀初期，是一座文藝復興時代風格的雄偉建築，高高的圓頂上挺立著勝利女神像，還有不少大英帝國開拓印度殖民地的重要人物像。不僅白天看起來壯觀，晚上也非常迷人。



▲ 聖保羅教堂

St. Paul's Cathedral

座落在梅登公園南端，是一座高約60公尺的哥德式教堂，純白色的外觀加上綠色的草地，顯得十分幽靜典雅。啟用於1847年，裡面有色彩斑斕的玻璃窗裝飾，牆壁上飾有紀念死亡英軍的石雕。

★ 泰戈爾故居

Rabindra Bharati Museum/Tagore House

為十八世紀的建築，1941年印度文學泰斗－泰戈爾壽終於此，如今已改建為博物館，專門收集泰戈爾的文稿遺物，他的詩歌豐富多彩、意境深遠。泰戈爾在1913年獲得了諾貝爾文學獎，成為第一個取得這一世界文學最高榮譽的亞洲作家。



早餐 飯店餐盒

午餐 印度風味料理

晚餐 飯店用餐



ITC Sonar Hotel Kolkata 5*
或ITC Royal Bengal Kolkata
或同級

晴天推薦

加爾各答是印度西孟加拉邦首府，是印度現代文學和藝術思想的誕生地，孕育出三位諾貝爾獎得主，包括作家泰戈爾以及德蕾莎修女。實際走訪，潮雜的街道、熙來攘往的人聲，或許會讓您感到詫異，卻是能夠看到不同於其他印度地區文化的地方。

DAY 04

加爾各答 → 巴克多拉—12km—西里古里



加爾各答

Kolkata

印度西孟加拉邦首府，是印度現代文學和藝術思想的誕生地，孕育出三位諾貝爾獎得主，包括作家泰戈爾以及德蕾莎修女。實際走訪，潮雜的街道、熙來攘往的人聲，或許會讓您感到詫異，卻是能夠看到不同於其他印度地區文化的地方。

西里古里

Siliguri

西里古里是印度邊境的交通重地，包括鐵路、公路和航空都將此城作為一個交通重心，從西里古里可到尼泊爾、不丹和孟加拉，也是眾多喜馬拉雅山中的小城入口。在這裡入住一晚藏於山中的飯店，沿途欣賞喜馬拉雅山脈，恍如置身世外桃源中。



▲ 薩魯加拉修道院

Salugara Monastery

是印度西孟加拉邦西里古里郊區的一座佛教聖地。修道院距離城市 6 公里。它是由西藏僧侶和達賴喇嘛的追隨者創建的。據信寺院內100 英尺高的佛塔是由西藏喇嘛卡盧仁波切 (Kalu Rinpoche) 建造的。此塔供奉有五種舍利，受到僧侶們的崇敬。

★ 西里古里山中秘境飯店

Mayfair Tea Resort Siliguri

一座藏身於翠綠茶園中的歐式莊園，設有全年開放的室外游泳池和鬱鬱蔥蔥的花園。客人可以享受免費自行車、健身中心和水療中心放鬆身心。讓你在細膩的16世紀都鐸建築與現代設施間，體驗穿越時光的優雅生活。



早餐 飯店用餐

午餐 中式料理

晚餐 飯店用餐



Mayfair Tea Resort Siliguri
或同級

貼 心 提 醒

今日將搭乘中段班機前往巴克多拉，因配合中段班機時間，午餐會較晚享用，可準備零食在身邊，以防不備之需。印度國內航班常有更改航班或是延遲的狀況，航班班次及時間以當地為準，行程將視航班異動安排，敬請見諒。

DAY 05

西里古里—55km—大吉嶺



大吉嶺

Darjeeling

大吉嶺位在喜馬拉雅山麓地帶，平均海拔2,400公尺，氣候涼爽宜人，沿途盡是茶園、梯田的農村風光，滿山的綠野，有時彷彿在雲端。又因昔為英國殖民地，英國人在此開發了不少避暑勝地，處處可見歐洲風格之建築。

★ 大吉嶺安排3人一部車

在群山環繞的喜馬拉雅山南麓，大吉嶺以茶香與雪峰聞名。特別安排三人一部休旅車，每人皆有靠窗舒適座位，減輕山路顛簸所帶來的不適，讓旅程從容自在，身心皆得以放鬆。



★ 喜馬拉雅登山協會

Himalayan Mountaineering Institute

由第一位登頂聖母峰的雪巴人騰津諾蓋Tenzing Norgay創辦，目前是一座▲博物館，在這裡能了解人類征服喜馬拉雅山的歷史，博物館內展示有1953年征服世界最高峰時所使用的裝備和資料。這裡也是印度登山家訓練人才的地方。!

★ 喜馬拉雅山稀有動物保護園

Padmaja Naidu Himalayan Zoological Park

1958年政府合資成立，面積雖然不大，但是保育著珍貴的喜馬拉雅山區動物，如高山鹿、雪豹、野狼以及罕見的紅色熊貓等，是印度唯一，保護及飼養喜馬拉雅山瀕臨絕種動物的專業動物園，也是該國海拔最高的動物園。



早餐 飯店用餐

午餐 當地風味料理

晚餐 飯店用餐



Hotel Mayfair Darjeeling
或Elgin Hotel Darjeeling
或同級

符號標示說明



世界文化遺產



★ 入內參觀（需門票）



▲ 下車拍照或入內參觀（不需門票）



◎ 行車參觀

DAY 06

大吉嶺



★ 虎丘

Tiger Hill

距大吉嶺市區約11公里，標高約2590公尺，虎丘上設有展望台，是觀賞喜馬拉雅群峰日出的最佳地點，凌晨四點半左右，這裡就會開始聚集許多遊客，在這裡等待日出。若運氣好能見度佳，甚至可遠眺世界第一高峰－聖母峰及世界第三高峰－干城章嘉峰。

★ 高山蒸氣火車

Darjeeling Himalayan Railway

從1881年營運至今，不僅是聯合國世界遺產，更是世界三大高山火車之一。全長78公里，從海拔100公尺的西里古里，一路爬升到海拔2200公尺的大吉嶺，跨越極大的高低差。是世界上首先採用馬蹄型，和人字形設計的鐵路線，被公認是高山鐵路的經典之作。



▲ 大吉嶺紅茶園

Tea plantation

大吉嶺雨水量豐沛，長年低溫，自然環境極適合茶樹生長。紅茶質純味濃，被譽為「茶中的香檳」。一口喝下，口中漸漸散發淡雅香甜，搭配壯闊山色，一場視覺、味覺、嗅覺的感官饗宴正在展開，抵達大吉嶺後如有閒暇，將安排至▲茶園參觀。

★ 大吉嶺山城渡假飯店

大吉嶺在印度淪為英屬殖民地時，是地方政要與貴族紳士最愛的避暑勝地，也是一座迷人的山城，夏天一到湧進的觀光客比當地居民還多。特別安排住宿山城渡假飯店，悠閒體驗風景秀麗的大吉嶺風光。



早餐 飯店用餐

午餐 印度特色料理

晚餐 飯店用餐



Hotel Mayfair Darjeeling
或Elgin Hotel Darjeeling
或同級

晴天推薦

大吉嶺在印度淪為英屬殖民地時，是地方政要與貴族紳士最愛的避暑勝地，也是一座迷人的山城，特別安排住宿山大吉嶺安排英式莊園風格渡假飯店連泊，讓您免去每日打包行李的麻煩，並且能夠盡情欣賞喜馬拉雅山城的秀麗景色。



★ 孟加拉野生動物園

Bengal Safari

可以近距離觀察野生動物的機會，特別適合自然愛好者。園區內的設施完善，遊覽方式多樣，讓遊客能夠在安全舒適的環境中體驗自然的魅力。園區的設計注重動物福利，致力於提供接近自然的棲息環境，對於推廣生態旅遊和野生動物保護具有積極意義。



早餐 飯店用餐
午餐 印度風味餐
晚餐 飯店用餐



Courtyard by Marriott Siliguri
或同級

晴天推薦

西里古里是印度邊境的交通重地，包括鐵路、公路和航空都將此城作為一個交通重心，從西里古里可到尼泊爾、不丹和孟加拉，也是眾多喜馬拉雅山中的小城入口。我們安排在此留宿一晚，準備明天搭機前往快樂之國不丹。



不丹王國

Kingdom of Bhutan

不丹位於印度與西藏間喜馬拉雅山脈中的高地國，是全世界最封閉的國家之一，濃厚的宗教色彩及長期的鎖國政策，讓不丹一直蒙著一層神秘的面紗，直到1974年政府才開始做有限度的開放。

★ 百羅宗

Paro Dzongkhag

1645年建立，傳統的紅瓦白牆西藏式城堡，是百羅的地標建築。直到現在，這裏仍居住著約兩百名僧侶，寺院東南角的禮堂，是他們每日用齋飯的地方。曾是電影『小活佛』取景之處，也是當年梁朝偉及劉嘉玲，拍攝婚紗照的地點，因此更加聲名遠播。



★ 塔宗國家博物館

Ta Dzong National Museum

建於1646年，原先是用作百羅宗瞭望塔的「塔宗」，用以觀測內憂外患，可以和宗建築連成一氣，或自成一建築體。後來不丹政府於1968年，將其改為國家博物館，館內藏了大量記錄不丹宗教和歷史的文獻，如唐卡、碑石、服飾等，並可在此眺望百羅谷地美景。

祈楚寺

Kyichu Lhakhang

坐落在百羅河谷，又稱古雀寺院，是不丹最古老▲寺廟之一，珍藏了許多珍貴的文物，像是與拉薩大昭寺齊名的等身釋迦摩尼身佛像外，還有頂果欽哲仁波切大師1992年被火化後的骨灰等等，是當地人民朝拜的神聖之地，亦是不丹皇室舉行慶典的重要場所。



早餐 飯店餐盒

午餐 不丹風味料理

晚餐 飯店用餐



Le Meridien Paro, Riverfront
或 Zhiwa Ling Heritage Hotel
或同級

晴天推薦

不丹為位於山中的神秘國度，安排搭機進出不丹，節省超過300公里，12小時的拉車辛勞！而6天5夜的停泊，特別安排廷布、帕羅兩大城市各連泊2晚，皆安排5星飯店，宏偉的建築、隱身山林的秘境，浸潤感受，傳統與現代結合的不丹。



虎穴寺

Taktsang Palphug Monastery

位於百羅溪谷900英呎高的峭壁上，相傳是公元八世紀，蓮花生大士乘一匹白老虎，從西藏前來捉妖，並在此山一個洞內，進行了三年三個月三星期又三天的修行，從此帶來藏傳佛教。在17世紀時，信徒於此處附近修建虎穴寺，是不丹最具代表性的佛寺。



虎穴寺健行注意事項

Notice

換上虎穴寺，除了步行還有騎馬可供選擇（需另外付費），但因地處峭壁，若不諳馬性，有一定程度的危險性，且下山仍是僅有步行一途，因此並未安排使用馬匹代步。想登頂的旅客，請評估自身健康條件，或可自行攜帶登山杖等利於登山健行的輔助器材。



★ 熱石浴

hot stone bath

熱石浴源自於農家，在自家浸熱石浴消除疲勞，將石頭燒得滾燙後，倒入裝滿泉水的木桶隔板裡，利用石頭加溫泉水後，除了放入新鮮花瓣與草藥外，石頭灰附帶的礦物質也能滋養肌膚，舒緩身心的疲累。



早餐 飯店用餐

午餐 虎穴寺茶亭用餐

晚餐 熱石浴+不丹傳統料理



Le Meridien Paro, Riverfront
或Zhiwa Ling Heritage Hotel
或同級

晴天推薦

虎穴寺是不丹最具代表的景點，登上虎穴寺是所有佛教徒一輩子嚮往的朝聖之路。寺廟位於峭壁上，徒步全程來回需要7小時，行至半途茶亭遠觀虎穴寺也需要來回3小時，安排全日健行，保留充足時間讓您依個人步調進行參觀（可選擇自費安排馬匹單程登上至茶亭）

DAY 10

百羅—100km—普那卡



普那卡

Punakha

不丹第二古老、亦是第二大的城市。過去長達兩百多年的時間，曾經是不丹的首都，見證國家許多重要的歷史變遷。位在父河與母河的交界處，是一塊土壤肥沃的河谷地，因為海拔較低，冬暖夏熱、舒適溫和。王室人員冬天大多遷居此處，因此還有「冬宮」之稱。

大丘拉道凱旋佛塔

Dochula Pass 108 Chortens

興建於2004年，位在大丘拉隘口。▲佛塔共有108座，為的是榮耀四世國王，在2003年與南方阿薩姆的印度分離主義，恐怖份子戰鬥的獲勝，同時也為國家的和平與繁榮祈福。此處有機會可以拍攝到周圍七千多公尺高、壯麗喜馬拉雅山峰的遼闊景色。



★ 奇美拉康

Chimi Lhakang

又稱求子廟或助生寺，佛殿中間供奉釋迦摩尼，右側為朱卡庫拉小塑像。這裡是不丹求子勝地，據說有多年無子的信徒，在此地得喇嘛賜福後，回去即有身孕。入內朝拜，寺廟內的喇嘛會用代表生殖器的骨雕，和木雕器物輕碰你的頭，代表對朝拜者的一種賜福。

★ 普那卡宗

Punakha Dzong

不丹第二大的宗，建於1637年。坐落於母親河和父親河交會，不丹人相信兩條河交會處一定是幸福之地。寺內有釋迦牟尼佛，蓮花生大士等聖像，還有精美的唐卡壁畫。丹紅的窗戶鑲嵌在矗立的鮮白城牆上，明亮奪目，被認為是不丹最美麗的宗堡。



早餐 飯店用餐

午餐 不丹風味餐

晚餐 飯店用餐



Bhutanic Resort Punakha
或Meri Puensum Resort
或同級

晴天推薦

安排體驗傳統式不丹SPA★熱石浴。源自於農家，在一日農事後，將石頭燒得滾燙倒入裝滿泉水的木桶隔板裡，利用石頭加溫泉水，一腳踏入，在這木造的獨立空間裡，就像是私人湯屋一般，洗去一天的疲憊，紓解身心。



廷布大佛

Buddha Dordenma Statue

俯瞰市景最佳的地點，由新加坡華人出資，花了三年製作完成載運到不丹組合而成，為南亞最大的釋迦牟尼像。▲大佛上部高約42.5呎，下部的建築高約60呎。佛像的手是平放在右腿上，表示俯瞰眾生，內部還藏有十萬個8吋高，及兩萬五千個12吋高的小佛像。

不丹國家圖書館

National Library & Archives

建於1967年，以保護與推廣國家文化與信仰為目的而建立，擁有最豐富不丹歷史與宗教文化等資源。館內並未藏有現代的書籍，全部都是成套大布的佛教經典，古董珍藏本則鎖在玻璃櫃中，僅供瞻仰，集不丹文化於大成。



國家郵政局

Bhutan General Post Office

不丹郵票設計、印製及材質的多樣性上處於世界領先地位，是世界上鼎鼎有名的“郵票大國”。國家郵政總局有個櫃台可以現場拍照，並即時印製成個人專屬郵票，特別贈送★不丹個人郵票一套，您可以當場使用寄一張明信片給親友，當然也別忘留一張寄給自己囉！

射箭場

Archery range

有一句話說「不會射箭的人就不是不丹人」，▲射箭是不丹人最喜愛的運動。自1971年，射箭被立為國粹，幾乎所有的城市村莊都有自己的靶場，與專業射箭隊，幾乎人人都是射箭好手，射箭比賽更是被不丹男子視為重要的社交活動。



早餐 飯店用餐

午餐 不丹特色餐

晚餐 不丹風味料理



Le Meridien Thimphu
或Taj Tashi Hotel Thimphu
或同級

晴天推薦

位於廷布的釋迦摩尼大佛，佛像高51.5米，被認為是世界上第17高的佛像，總成本超過1億美元，內部藏有10萬尊8英寸和2.5萬尊12英寸的小佛像。這裡空氣清新，是俯瞰廷布的最佳地點。不丹人民大多數信奉佛教，巨大的佛像也體現了佛教在不丹的重要性



★ 札西秋宗

Tashichho Dzong

建於13世紀，是"輝煌的宗教古堡"的意思，不丹最大的宗堡。是一間集政、教、法於一身的喇嘛教僧院，兼城堡建築，壯觀雄偉，並散發著莊嚴肅靜的氣息。目前是不丹國王主持國會、議事的場所，也是國王加冕的所在地。

★ 不丹動物保護園區

Takin Preservation Center

園區內不丹的國獸－塔金TAKIN，亦稱為「四不像」，是不丹的一級保護動物，目前整個不丹境內，也僅剩下300隻左右，傳說是不丹癡狂聖僧喇嘛敦昆竹巴，用羊和牛的骨頭所創造。這裡除了塔金，還飼養了包括羚羊、馴鹿，及山羌等多個鹿種。



★ 面具舞表演

Cham Dance

面具舞源於一種宗教祭祀，內容以勸人向善、驅鬼、祈福、警世為主，舞者全為喇嘛，會戴上各種神祇面具，並穿上顏色鮮豔的服飾，然後在大小皮鼓、鑼鈸和長長的法器葛雷當的吹奏下起舞，表演者的樂器服飾也都屬於寺廟所有，只能在慶典時才拿出來使用。

★ 不丹傳統服飾

襖Guo、旗拉Kira

不丹是世界上少數還需要穿著傳統服飾的國家。男生穿的叫Guo (襖)，女生的衣服稱為Kira (旗拉) 旗拉。在不丹，只要在正式場合，或是進入宗廟，依照規定，都得穿著國服才能進入。特別安排穿上不丹傳統服飾，體驗在地風情。



早餐 飯店用餐

午餐 不丹風味料理

晚餐 飯店用餐



Le Meridien Thimphu
或Taj Tashi Hotel Thimphu
或同級

知識小學堂

1955年不丹國王定廷布為永久性首都，從此開始現代化建設，使這座群峰環繞的小山村變成了初具規模的城市。市內有兩條不太長的街道，各種建築一律採用不丹傳統的建築藝術風格，牆面塗成紅白雙色，木結構的地方漆成彩繪，圖案多為宗教內容。

DAY 13

廷布—50km—百羅✈ 曼谷【泰國】



百羅

Paro

人稱「高原上的雷龍之鄉」，位於國內最廣闊河谷地之一，擁有肥沃的土壤，與綿延不盡的河川景致，同時有超過百座的古老寺廟與修道院。不丹政府於此建造目前國內唯一的國際機場後，因為如此豐富的自然、文化資源而成為最受歡迎的城市之一。



早餐 飯店用餐
午餐 當地料理
晚餐 機上用餐



Canalis Suvarnabhumi Airport
或同級

貼心提醒

不丹飛行曼谷的航班一天僅一班，由不丹航空安排，不同日期航班時間皆不同，敬請配合領隊安排等候及行動。

DAY 14

曼谷 → 台北



精采南亞古國之行，滿載祝福而歸

班機今日抵達臺灣，結束難忘的【南亞神秘古國－孟加拉、不丹、大吉嶺14天】之旅，返回溫暖甜蜜的家。



早餐 飯店用餐
午餐 機上
晚餐 敬請自理



溫暖的家

晴天推薦

班機於今日抵達台北回到溫暖甜蜜的家。歡迎與我們分享此趟旅程的精彩故事，也期待在您的未來旅遊計畫裡，晴天能持續陪伴著您，一同走遍各地美景。

天 數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	台北—曼谷	泰國國際航空	TG-635	1850/2135	03:45
DAY 1	曼谷-達卡	泰國國際航空	TG-339	2350/0125+1	02:35
DAY 13	百羅-曼谷	不丹航空	KB-152	1620/2030	03:10
DAY 14	曼谷-台北	泰國國際航空	TG-634**	1240/1720	03:40

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

- 行程中★標示為需門票且入內參觀、▲標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
- 產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、每人1件大行李進出飯店搬運費（過夜包敬請自提）及各種機場燃油等稅金、刷卡、本國國籍護照之簽證費，並含領隊、導遊、司機小費，另含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬】及旅行業履約保證保險。產品團費不含床頭與行李等禮貌性質小費。
- 訂金每席：60,000元。報名即可進入候補名單，三日內由服務專員協助繳交訂金後，則完成報名手續，旅遊契約產生效力。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿70歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：60,000元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- 餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性低，恕無法指定餐食，僅能根據過敏及特殊飲食禁忌替換可能選項。不吃肉食之貴賓部份餐食會以素食替代，無法保證一定有海鮮可替代提供，敬請見諒。
- 有關房型與特殊餐食需求，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。因國外飯店與餐廳於旺季時極度忙碌，難以接受短期內的調整，為盡力達成貴賓需求與配合供應商的安排，請務必最遲於出發前30天完成告知。若逾期通知，每一項修改，將酌收新台幣500元。
- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。

● 報名時需準備下列資料：

1. 旅客基本資料表
2. 護照正本(護照正本請簽名,自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期,3頁以上空白頁)或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
3. 訂金傳真刷卡確認單
4. 旅遊國家如需辦理簽證,晴天業務專員會另行通知相關資料。
5. 完成報名與相關護照證件繳交後,務必至團體出發前維持資料一致,以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜,避免資料變更異動造成旅程無法順利進行,懇請知悉。

申請印度簽證,旅客需提供以下資料:

1. 教育程度
2. 宗教名稱
3. 若有其他國籍,請附上他國護照影本
4. 父.母姓名及出生地
5. 配偶姓名及出生地
6. 申請人職業:公司行號/地址/電話/職稱
7. 若曾造訪印度請提供:曾拜訪過印度的城市/上一次印度簽證號碼/上一次印度簽證類型/核發地(國家)/核發日(日/月/年)
8. 十年內造訪過的國家

晴天旅遊貼心安排,讓貴賓的每一趟旅程都能玩得開心,盡興而歸!

1. 行程於當日抵達目的地,隔日即能展開南亞的序幕。
2. 提供導覽耳機 讓您隨心所欲聆聽解說,充份了解各景點的特色及歷史。
3. 嚴選飯店等級,在純樸的南亞國度,享受賓至如歸的待遇。
4. 大吉嶺山路地區,特別安排3人一台車,減少拉車不適。
5. 每人每天一瓶礦泉水,每日午、晚餐提供餐桌桌水。
6. 貼心安排每人一張SIM卡,讓您方便和親友保持聯繫。(山區及郊區收訊較差)



SUNDAY
TOURS

南亞古國14日—孟加拉、不丹、印度大吉嶺

