



TRAVEL
IS MY
THERAPY

| China

行
程
表

米其林雙饗 · 品四大菜系 · 酒店二連泊 · 經典雙水鄉

晴友讀中：慢遊江南

9日

深入探索





周庄&烏鎮

江南二座最美水鄉全覽

感受江南水鄉多樣而深厚的文化底蘊。

彷彿走進詩詞中描繪的江南意境

船遊世界文化遺產西湖，宛如置身人間仙境

西湖面積達6.38平方公里，湖光山色交織成畫，為江南三大名湖之一。乘船悠遊湖面，遠山近水、綠柳垂岸，詩情畫意盡現眼前。斷橋殘雪、三潭印月等經典景點更添風采，讓人沉醉其間，流連忘返。



一場不容錯過的水上藝術盛宴

印象西湖—最憶是杭州(VIP席)

安排欣賞《最憶是杭州》VIP席表演，該秀為2016年G20杭州峰會接待各國元首及貴賓所呈現的經典演出。舞台以西湖為背景，融合音樂、燈光、水上舞蹈與自然景致，展現杭州山水人文之美，視覺震撼、感動人心。



現代科技與極速快感的完美結合

特別安排搭乘全球唯一營運中的商業磁浮列車

上海磁浮列車，僅需約8分鐘即可完成機場與市區間的快速接駁，時速高達430公里，是目前地面交通中速度最快的運輸工具。列車行駛平穩，乘坐體驗新穎刺激，為旅程增添一段難忘亮點。





俯瞰繁華都市夜景與絢麗燈火

登上上海地標「東方明珠塔」

上海最高地標，盡覽黃浦江兩岸璀璨天際線。

穿越古今，感受宋代繁華市井風貌

中國館「鎮館之寶」《電子版清明上河圖》

特別安排參觀2010年上海世博會期間最受歡迎的展館之一——中國館，建築造型氣勢磅礴，融合傳統與現代之美。館內「鎮館之寶」《電子版清明上河圖》，透過動態影像與聲光技術，讓千年畫作栩栩如生地呈現在眼前。



感受江南詩意與古今交融的魅力

有「太湖明珠」美譽的江南漁米之鄉--無錫

無錫融合自然美景與人文底蘊。旅遊亮點包括太湖風光、靈山大佛與宏偉的梵宮建築，並欣賞震撼人心的吉祥頌表演。城市以茶文化與絲綢工藝聞名，園林典雅、古運河悠長，是體驗江南風情的重要一站。

石橋的密度和數量堪稱世界之最

中國「橋鄉」--紹興

紹興現存古橋數量超萬座，1993年統計達10610座，密度為每平方公里1.4座，市區更高達3.43座，是義大利威尼斯的5.2倍。重要景點包含蘭亭、魯鎮、鑑湖與柯岩等景區。紹興亦以黃酒文化聞名，是結合人文景觀與自然風光的江南經典旅遊城市。



住宿城市皆安排二連泊 精選頂級旅店

節省頻繁更換酒店之麻煩，玩得開心更住得舒心



最詩意的杭州 鄰京杭大運河畔

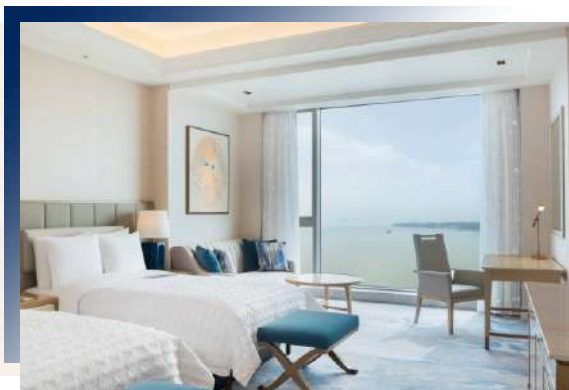
杭州市中心四季酒店(指定京杭大運河河景房)

2024年全新開幕的杭州中心四季酒店，由Avalon Collective精心打造，坐落於西湖與京杭大運河之間的核心地段。酒店融合當代美學與江南風情，為旅客提供優雅舒適的住宿體驗。

2023全新開幕，烏鎮最美住宿

堤上渡假酒店(指定高級房型)

酒店設計靈感源自粼粼波光的京杭大運河，為古鎮內最高建築，可眺望運河美景、俯瞰古鎮風貌，景觀視野無可比擬。結合現代舒適與江南意境，打造獨一無二的入住體驗，是享受烏鎮之美的理想首選。



獨享開闊太湖湖景視野

蘇州艾美酒店(指定湖景房)

山青水明、湖光潋滟，帆影點點映入眼簾，太湖畔絕美住宿首選，指定入住面太湖房，是蘇州唯一擁有太湖湖景房的國際五星級酒店。結合現代設計與自然美景，讓您在寧靜與奢華中沉浸，感受最詩意的湖畔度假體驗。

體驗上海城市魅力的絕佳選擇

上海外灘區威斯汀大飯店(蓮花屋頂)

飯店鄰近於享譽盛名的外灘區，步行即可抵達黃浦江濱與壯麗的萬國建築群，感受上海經典風貌。距離豫園及熱鬧繁華的南京路步行街僅數分鐘，無論是文化探索還是購物娛樂皆近在咫尺。





魯菜

老山東魯菜館

魯菜為中國四大菜系之一，口味濃郁、講究火候。老山東魯菜館精選經典代表菜，如蔥燒海參鮮香滑嫩、九轉大腸酸甜回味、德州扒雞外酥內嫩，清蒸筍殼魚則鮮美清雅，展現正統魯菜的醇厚滋味與精湛技藝。



川菜

巴國布衣

川菜以麻辣鮮香著稱，層次豐富、口感多變。巴國布衣呈現經典川味代表菜，如麻婆豆腐香辣濃郁、宮保雞丁酸甜帶辣、回鍋肉油香四溢，魚香肉絲則鹹甜適中，香氣撲鼻，展現川菜獨有的味覺魅力與地道風味。



粵菜

金粵九號

粵菜以清鮮爽滑、重食材原味著稱。金粵九號精選經典菜色：吊燒蜜汁叉燒香甜多汁、白斬雞皮滑肉嫩、新雅滑蝦仁爽口彈牙、脆皮乳鴿外酥內嫩，每道皆展現粵菜的精緻火候與講究口感，令人回味無窮。



御寶軒

連續八年榮獲《上海米其林指南》二星殊榮，由新加坡禦寶飲食集團打造，專注於精緻粵菜。餐廳環境雅致，菜品考究，是追求高端粵菜體驗的理想之選。



人和館

連續多年榮獲米其林一星的本幫菜餐廳。餐廳以老上海風情的裝潢和懷舊氛圍著稱，現場還有歌手演唱老上海金曲，仿佛讓人穿越回舊時光。



用餐過程愉快，旅程輕鬆自在
舒適旅遊概念，晚餐半數安排在入住的酒店內使用

結束一天行程後，您可先回房間盥洗更衣，再從容前往酒店餐廳用餐，讓身心獲得充分放鬆。此安排不僅免去與團員互相等待的時間，也省下外出餐廳的交通往返，提升整體旅遊效率與舒適度。

DAY 01

桃園國際機場✈上海浦東機場—搭乘磁浮列車—上海
【豫園、豫園商城】



★ 豫園

由明代進士、曾任四川布政使的上海籍人士潘允端於明嘉靖38年始建，有「愉悅雙親」之意。園中佈局精緻、景色宜人。亭台樓閣參差錯落，曲經迴廊交相掩映，池水縈繞與假山懷抱，名貴花木與奇石爭輝，盡顯「江南名園」之風範。

▲ 豫園商場

以城隍廟為中心，建於清朝同治年間的老商場，被稱為「上海的根」。1991年重新建起一群仿明清建築風格的江南古建築，內部卻是現代化的商場，其「外古內洋」的特色，除了中華老字型大小商號、集合民俗技藝、江南小吃，是最受外國人喜歡的地方。



早餐 機上簡餐

午餐 上海龍驛樓(四大菜系-淮揚菜,人民幣100)

晚餐 上海威斯汀大酒店套餐(人民幣288)



上海威斯汀大飯店 5*
或同級

晴天推薦

浦東機場到上海市區特別安排體驗★磁浮列車，時速高達430公里，是目前地面交通中速度最快的商用公共運輸工具。

DAY 02

上海【上海城市規劃展示館、上海博物館、黃浦江遊輪、上海歷史發展陳列館、東方明珠塔】



▲ 上海城市規劃展示館

上海城市規劃館融合傳統與現代，運用高科技展現“城市、人、環境、發展”主題，體現綜合性、開放性與公眾參與特色。作為展示上海城市規劃與建設成果的重要窗口，館內設施完善、內容豐富，不僅是專業展覽空間，更結合旅遊、酒會、商務與休閒功能。

▲ 上海博物館(★含解說耳機)

上海城市規劃館融合傳統與現代，運用高科技展現“城市、人、環境、發展”主題，體現綜合性、開放性與公眾參與特色。作為展示上海城市規劃與建設成果的重要窗口，館內設施完善、內容豐富，不僅是專業展覽空間，更結合旅遊、酒會、商務與休閒功能。



★ 黃浦江遊輪

欣賞黃浦江兩岸與外灘風光，一邊是現代摩天大樓林立的浦東，另一邊是1930年代之摩天樓，有萬國建築博覽會之稱的浦西建築；不同的感覺體會上海的最精華地段－上海灘。

★ 東方明珠塔

此塔高468公尺，高居世界第三，亞洲第一。陸家嘴金融區的摩天大樓、外灘萬國建築，與黃埔江穿梭往來巨輪交相輝，構成風景如畫的市容，成為上海的象徵。塔內的★上海歷史發展陳列館以高科技的技術，向觀眾展示了昔日上海的民俗風情。



早餐 酒店早餐

午餐 老山東魯菜館(人民幣250)

晚餐 上海人和館(2025 米其林一星,人民幣250)



上海威斯汀大飯店 5*
或同級

DAY 03

上海—85km—周莊【周莊古鎮】—30km—蘇州【拙政園】



★ 周莊古鎮(★含遊船)

周莊建鎮已有九百多年的歷史。自古為澤國，南北市河、後港河、油車漾河、中市河形成「井」字形，因河成街，傍水築屋，呈現一派古樸、明靜的幽雅，是江南典型的「小橋、流水、人家」。

★ 拙政園



拙政園為中國四大古典名園之一，也是蘇州現存最大古典園林。園內以水為中心，山水環繞、廳閣雅致、花木繁茂，展現濃厚江南水鄉風情。園林分為東、中、西三區，東部開闊清朗，中部為全園精華，西部則建築精巧、風格各異。園區融合生活與景致，極富人文韻味。



早餐 酒店早餐
午餐 萬三家宴(人民幣100)
晚餐 酒店內中式合菜(人民幣250)



蘇州灣艾美酒店(指定湖景房) 5*
 或同級

DAY 04

蘇州—40km—無錫【靈山大佛、靈山梵宮、鼋頭渚】—
40km—蘇州【山塘老街】



★ 靈山大佛

靈山大佛高88米，用青銅700餘噸。與南方香港天壇大佛、西方四川樂山大佛、北方山西雲岡大佛、中原河南洛陽龍門大佛合稱為「中國五方五佛」。

★ 靈山梵宮

梵宮與青銅大佛以及殿前廣場的★九龍灌浴構成靈山勝境的三大奇觀。步入梵宮，濃郁的文化氣息撲面而來。收藏朱炳仁銅雕、東陽木雕、敦煌技師的手工壁畫、琉璃製品、景泰藍須彌燈等藝術珍品。★吉祥頌表演以聲光科技打造釋迦牟尼的故事，展現佛陀覺悟之路。



★ 鼋頭渚(★含遊船)

鼋頭渚被詩人郭沫若讚譽為「太湖佳絕處，畢竟在鼋頭」，是太湖風光的精華所在。此地山水相映、景色天成，自古便是遊人嚮往之地。園內茂林修竹、摩崖石刻與太湖水光交織如畫，素有無錫「桃花源」美譽。南望如青島海濱，北望似杭州西湖，風光各具神韻。

▲ 山塘老街

蘇州最具水鄉典型街巷特徵的老街，始建於唐代，白居易奉命到蘇州任刺史所建，近年來修復後的山塘街，堪稱「老蘇州的縮影」。街道呈水陸並行、河街相鄰的格局，建築精緻典雅、疏朗有致，街面店肆林立。



早餐 酒店早餐

午餐 太湖湖鮮+無錫排骨風味(人民幣100)

晚餐 松鶴樓姑蘇風味(人民幣200)



蘇州灣艾美酒店(指定湖景房) 5*
或同級



★ 寒山寺

寒山寺相傳始建於六朝時期的梁武帝天監年間(502年-519年)，唐貞觀年間，傳說當時的名僧寒山和拾得從天台山來此作住持，遂改名寒山寺。因唐朝詩人張繼的《楓橋夜泊》：「月落烏啼霜滿天，江楓漁火對愁眠，姑蘇城外寒山寺，夜半鐘聲到客船。」而聞名。



★ 虎丘塔

「中國版的比薩斜塔」傾斜度還超過比薩斜塔，是馳名中外的漢族古塔建築。相傳春秋時吳王夫差就葬其父(闔閭)於此，葬後3日，便有白虎踞於其上，故名虎丘山，簡稱虎丘。



★ 最憶是杭州

《最憶是杭州》是在杭州西湖上舉行的大型水上情景表演，由國際名導張藝謀擔任總導演，在2016年G20杭州峰會期間首次亮相，作為提供給各國領導所觀賞的晚會表演。同時體現「西湖元素、杭州特色、江南韻味、中國氣派和世界大同」的特色。



早餐 酒店早餐
午餐 金粵九號(四大菜系-粵菜,人民幣220)

晚餐 樓外樓杭幫菜風味(人民幣200)



杭州中心四季酒店(指定河景房) 5*
或同級

貼心提醒

【最憶是杭州】為戶外實景表演，每年冬季停演時將改安排【★宋城千古情(VIP席)】，並於現場退價差人民幣110元。

DAY 06

杭州—58km—紹興【蘭亭、魯鎮、倉橋直街】—58km—
杭州



★ 蘭亭

蘭亭四周崇山峻嶺，茂林修竹，淺溪淙淙，幽靜雅致。園內「鵝池」、「曲水流觴」、「蘭亭碑」、「御碑亭」、「右軍祠」等建築精巧古樸，是不可多得的園林傑作。因一代書聖王羲之在此寫成絕世佳作《蘭亭集序》而聞名，稱譽1600多年，被後人崇為書法聖地。



★ 魯鎮

根據魯迅筆下的《魯鎮》小橋、流水、閣樓…等等，是百年前紹興水鄉的一個縮影，廣場中有豎立魯迅筆下的阿Q、祥林嫂、孔乙己等銅像，體驗民國初年的社會百態。搭船前往★鑒湖、★葫蘆醉島，然後徒步參觀★柯岩，驚豔始於漢代的採石遺景。



▲ 倉橋直街

全長1.5公里，由河道、民居、街坊三部分組成，民居多為清末民初建築，眾多富有地方特色的台門保存完好，具有濃郁的水鄉風貌。河道兩側，以水鄉傳統民居為主，每家後院都有一個小河埠，為紹興城內典型的「一河五街」格局。



早餐 酒店早餐
午餐 咸亨酒店(人民幣100)
晚餐 四季酒店套餐(人民幣300)



杭州中心四季酒店(指定河景房) 5*
或同級

DAY 07

杭州【船遊西湖、花港觀魚、胡雪巖故居、良渚博物院】—
80km—烏鎮西柵【搖櫓船夜遊烏鎮】

★ 船遊西湖

唐朝古人因城在湖西，故稱西湖。湖中蘇堤、白堤等把湖面分隔為外湖、裡湖、岳湖、西裡湖、小南湖等五個部份。西湖風景秀逸，兼具山水之勝、園林之美，乘船遍覽，正是蘇東坡筆下「濃妝淡抹總相宜」的迷人景色。

★ 胡雪巖故居

位於杭州市市河坊街，建於清同治十一年，建築面積五千八百多平方米。胡雪巖故居從建築到室內家具陳設，用料之考究，堪稱清末中國巨商第一宅。古宅內有芝園、十三樓等亭台樓閣。故居內藏有董其昌、鄭板橋、唐伯虎、文徵明等名家的書法石刻作品。



▲ 良渚博物院

良渚文化的年代為距今5300-4300年，持續發展約1000年，屬於新石器時代晚期的考古學文化。院內共展出良渚文化時期玉器、石器、陶器和漆木器等各類珍貴文物600多件。使用大型油畫、場景復原、數位多媒體及3D列印等新技術提供多元化展示。



★ 搖櫓船夜遊烏鎮

西市河貫穿烏鎮西柵，縱橫交錯的小河道將西柵分為許多小島，各部分又有數十座各異的古石橋連接彼此，是典型的江南水鄉景致，整體營造出濃厚古鎮氛圍，尤其西柵的燈光經過精心佈置，晚間特別安排搭乘★小搖櫓船夜遊烏鎮夜景，感受燈火通明的古鎮靜謐之美。



早餐 酒店早餐

午餐 巴國布衣(四大菜系-川菜,人民幣100)

晚餐 水鄉風味(人民幣100)



烏鎮堤上度假酒店(指定高級房) 準5* 或同級

知識小學堂

『花港觀魚』為西湖十景之一，「盧園」是南宋內侍盧允升的私人花園，因其處有清溪自花家山流下，故名「花港」，花港觀魚，與蘇堤前接，全園分紅魚池、牡丹園、花港、大草坪、叢林區、芍藥園等七個景區。

烏鎮西柵【三寸金蓮館、白蓮塔、搖櫓船下午茶、漫步古鎮】



烏鎮西柵水鄉

烏鎮西柵為仿古重建區，於2003年起大規模整修開發，保留部分原有結構並依照江南建築風格重建，更像一座開放式的古鎮博物館。鎮中別具特色的景點與店鋪星羅棋布，▲益大絲號作坊、▲草木本色染坊、▲禧慶堂、▲靈水居園林等各具特色，等著遊人一一尋訪。

▲ 三寸金蓮館

三寸金蓮館展出了中國歷史上各地的纏足鞋上百雙，還有眾多的圖片及纏足用具，並配有詳實的文字說明，以此向人們講述烏鎮歷史也是中國歷史上婦女的歷程之一，全面性、系統化地展示了中國歷史上的纏足文化。



▲ 白蓮塔

白蓮塔寺的白蓮塔高有七級，是烏鎮最高的古建築，矗立於古運河畔。塔下有八角形的升蓮廣場，東側河岸邊有一條石舫。白蓮塔是一座磚木混合結構的閣式塔，塔的外觀呈梭狀。到了夜晚，塔身被燈光照耀得通體明亮，十分壯觀。

★ 搖櫓船下午茶

乘上搖櫓船，欣賞日間的寧靜水鄉。船夫搖槳輕晃，穿梭在烏鎮的河道巷弄，在船上悠閒地享用精緻下午茶，彷彿悠遊於古畫之中，與江南景緻合而為一。



早餐 酒店早餐

午餐 古鎮暖鍋(人民幣100)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣300)



烏鎮堤上度假酒店(指定高級房) 準5*
或同級

DAY 09

烏鎮—127km—上海【四行倉庫、中華藝術宮(原世博中國館)】→桃園國際機場



▲ 四行倉庫

四行倉庫是位於上海靜安區南部、蘇州河北岸的倉庫建築。四行倉庫保衛戰發生於1937年，它的結束標誌著抗日戰爭中的一場重大戰役—淞滬會戰的結束。由於四行倉庫只與英美租界相隔一條蘇州河，因此就將整個戰鬥展現在了西方世界面前。



▲ 中華藝術宮(原世博中國館)

目前中國最大的美術館，參觀鎮館之寶—★電子版清明上河圖，「會動」的《清明上河圖》，以北宋畫家張擇端所繪《清明上河圖》為藍本，耗時2年完成，將原作放大30倍，畫面日夜交替，人物多達千人，生動展現了北宋京城開封的繁華盛景。



返程・歸鄉

在充實的旅途中，最舒適的還是那溫暖的家，今日我們開始返程，另飛行時間長，建議準備頸枕、眼罩、耳塞等助眠小物，方便在機上也能享有舒適的休息空間。



早餐 酒店早餐
午餐 御寶軒(米其林二星,人民幣400)
晚餐 機上簡餐



溫暖的家

天 數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	台北—上海	中華航空	CI-501	0840/1050	02:10
DAY 9	上海—台北	中華航空	CI-504	1950/2150	02:00

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準

[illegible]



- 行程中★標示為需門票且入內參觀、▲標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 最低組團人數：10人以上(含領隊)，最多25人(不含領隊)。
- 團費報價以雙人房(2人一室)為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友或領隊共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：26,000 元。
- 大陸地區酒店因大多酒店本身不想申請評星等，但其酒店建造、服務等格局都依星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【准X星】依大陸最大訂房網站所顯示之(星.鑽)數呈現數來代表，敬請理解！
- 以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點、餐食順序上之調動，依當地視情況調整，絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請諒察。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：20,000元。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿75歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行(2位年齡相加，小於160歲)，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，我們會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 鑑於中國大陸運輸安全法規定，搭乘高鐵(動車)所攜帶的隨身或托運行李中，不得含有各式刀具、槍砲、彈藥等危險物品，故請勿攜帶搭乘，否則，將面臨罰款、拘留或沒收等行政處罰，如造成任何損失，請自行承擔。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 大陸旅遊禁止事項：不得嫖娼，不得攜帶水果、古董及報紙入出境，儘量不要談論政治及相關話題避免無謂的麻煩。
- 電壓：中國大陸電壓為220伏特，插座為2孔圓形、2孔扁型。在大多中、高檔酒店洗手間裝有供刮鬍刀用的110伏特的電源插座。
- 役男：須向相關主管機關申請出境許可。
- 非本國籍旅客：本行程所載之相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若您擁有雙重國籍或持他國護照，請自行查明相關規定，並事先請告知您的業務人員。
- 民航總局有如下規定：
 - 1.每名旅客每次最多共可攜帶1公升(每瓶容積均不得超過100毫升)液態物品，經開瓶檢查確認無疑後，方可隨身攜帶乘坐飛機；其他超出部分一律托運。旅客不得隨身攜帶酒類(瓶裝、罐裝)。如確需攜帶，每人每次不得超過2瓶(1公斤)，且必須托運，包裝須符合民航運輸規定。
 - 2.因特殊原因需要隨身攜帶的液態物品，如患病旅客攜帶的液態藥品、帶有嬰兒的旅客攜帶的嬰兒飲用品等，經開瓶檢查確認無疑後，可予攜帶。旅客因違反上述規定造成誤機等後果的，損失自負。
 - 3.政府規定自87.10.01起，不得自海外攜帶新鮮水果入境，若違反規定除水果被沒收



SUNDAY
TOURS



SUNDAY
TOURS

SUNDAY
TOURS

晴友讀中：慢遊江南9日

