



TRAVEL  
IS MY  
THERAPY

| Japan Marathon (Kobe)

跑一場城市的風景，把自己交給秋天的節奏

# 田鴻魁領軍－神戶馬拉松 5 日

達人帶路，保證參賽名額

行程表



# ★ 日本馬拉的發源地 2025神戶馬拉松

結合歷史、文化與自然美景的國際級賽事

KOBE MARATHON 2025

## 神戶馬拉松2025

在日本馬拉的發源地奔跑，感受歷史的厚重。全程42.195公里，賽道多為平坦路段，於絕景點「明石市大藏海岸」折返，適合各級跑者參加。



雙腳親身體驗神戶獨有的魅力

## 賽道設計如一場城市巡禮

沿途欣賞神戶的港口風情、歷史底蘊、異國文化與瀨戶內海沿岸自然美景，高低差10m的路線，適合挑戰個人最佳完賽時間或者初次體驗長途馬拉松的新人。



## 神戶馬賽事地圖

# ★ 日本馬拉的發源地 2025神戶馬拉松

結合歷史、文化與自然美景的國際級賽事



特別安排繞城晨跑

## 慢跑大阪城

紅黃交錯的楓葉倒映在護城河上，邊跑邊感受到歷史的厚度在身旁流動，透過約5KM的路程來調整腳感，秋日的沁涼空氣喚醒身體裡的活力來源。

大阪近郊最美的賞楓秘境

## 箕面公園

漫步於幽深的瀑布步道(滝道)，步道沿著清澈的箕面川而建，潺潺水聲伴你同行。11月中正是紅葉最盛的時候，整條步道像被火紅與金黃渲染過，走著走著就像進入了一幅畫，彷彿在紅葉海中冥想。



祈願順利完賽

## 勝尾寺

擁有1300年歷史的高野山真言宗寺院，以祈求「勝運」聞名，吸引眾多希望在考試、就職、商業、運動等方面取得成功的參拜者。寺內遍布象徵勝利的「勝達摩」，成為其最具代表性的特色之一。

眺望瀨戶內海的絕景平台

## 六甲山公園

乘纜車上山，在山巒染紅的風景中遠眺神戶港口與城市天際線，是自然與都市融合最極致的瞬間。



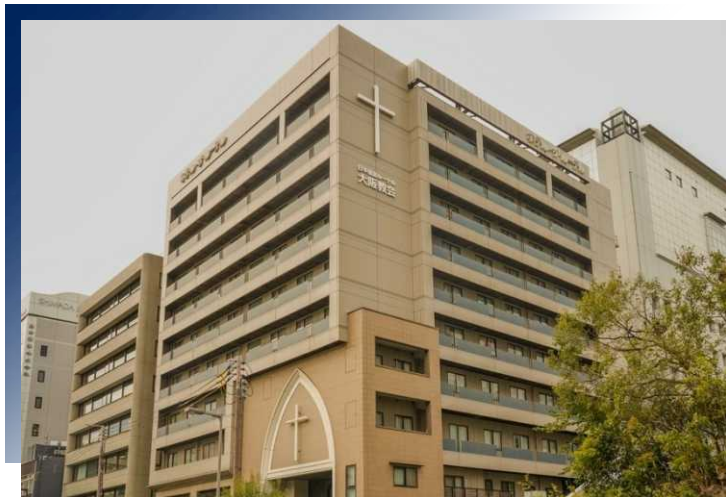
■ 舒適房型，精緻餐食  
精選立地絕佳飯店

坐落於市中心，步行可達重點地段

緊鄰大阪城公園

### The Lutheran飯店

飯店以「恵み(恩恵)」為設計主題營造出舒適且溫馨的風格。超過60種類的和洋自助早餐，特別注重使用大阪當地食材。步行約1分鐘即可抵達大阪城公園，適合喜愛散步或慢跑的旅客。



步行至賽事起點只要6分鐘

### Daiwa Roynet Hotel 神戶三宮PREMIER

舒適且優雅，以飯店為中心，東西南北方向都有商務、觀光、餐飲、購物等景點。



絕佳立地的優質住宿

### DEL style 大阪心齋橋

鄰近大阪主要街道御堂筋，附近林立著許多商業大樓及品牌專賣店等。道頓堀也在徒步圈內。附近的心齋橋商店街，集結了大阪特有熱鬧景點。





能量補給的和風午膳

### 花籠御膳

馬拉松前夕，以一套均衡又不失風雅的日式餐點，為身體預備能量，也讓心情沉靜下來

賽前補碳策略

### 異國料理自助百匯

賽前一天，給自己一點義式慰藉，多種口味的義大利麵和披薩，把碳水吃好吃滿，為42公里做好心理與肝醣準備



跑完神戶馬拉松，用這一餐向身體致敬

### 慶功宴海陸豪華套餐

春日鮮魚、山野蔬果與精選牛排，入口皆是季節的回音。含酒水無限暢飲

賽後療癒・精緻和食套餐

### 和風套餐

在馬拉松全力奔跑後的隔天，溫和、健康且富有季節感的日式餐食，是對身體最溫柔的慰勞。



# DAY 01

桃園國際機場→關西機場→大阪臨空城



## 啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今晚在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！

## ▲ 大阪臨空城

關西機場旁大型購物中心

鄰近關西機場的大型購物中心，聚集約210家精品名牌店，以美國港都查爾斯頓為概念的街景設計，讓您充分享受購物樂趣。



早餐 自理

午餐 機上

晚餐 方便逛街～敬請自理



The Lutheran飯店  
或同級

## 貼心提醒

今日搭乘專機前往大阪關西機場，接著到機場附近的大阪臨空城採買此次馬拉松之旅所需的各種物資。

# DAY 02

大阪城晨跑4.6K→箕面公園～箕面瀑布步道散策→勝尾寺～完賽祈願→神戶馬拉松賽事報到



## ▲ 大阪城公園

日本三大名城

與名古屋城、熊本城齊名的三大名城之一。為日本名將豐臣秀吉所建造，其雄偉的石牆砌造佔地約百萬坪，分為本丸、二之丸和城廊之外的三之丸，四周以護城河圍繞，大阪城四周均為綠意盎然的公園綠地，秀麗的庭園和亭台樓閣、奇花異卉、滿目青翠、充滿詩情畫意。



## ▲ 箕面公園 | 箕面瀑布步道

Minoo Park |

被譽為大阪近郊最美的賞楓秘境之一，滿山火紅楓葉與飛瀑交織出動人景致。走在楓紅步道上，讓奔馳後的雙腿慢慢放鬆，彷彿在紅葉海中冥想。瀑布步道大約2.8公里（單程約40分鐘步行），沿途感受逐漸沉入山林、心靈靜下來的體驗。



## ★ 勝尾寺

Temple of Victory Katsuoji

被稱為「勝運寺」和「勝法寺」的這座寺廟是關西地區最古老的寺廟之一，來自全國各地祈求好運的遊客絡繹不絕。1300年來，它一直被視為勝利寺廟，可以幫助您在生活的各個方面取得勝利，包括入學考試、辟邪、疾病、體育、商業、選舉等。



早餐 飯店內  
午餐 花籠御膳  
晚餐 義式自助百匯及軟飲暢飲



神戶三宮大和Roynet飯店PREMIER  
或同級

## 貼心提醒

今日早起來一場大阪城繞城晨跑開啟一天的活力並調整腳感至最佳狀態。午餐過後來到賞楓勝地箕面公園悠閒散步賞楓，再至勝尾寺祈求本次比賽順利。再往神戶賽事會場辦理報到。

# DAY 03

## 神戶馬拉松



### ★ 神戶馬拉松

#### KOBE Marathon

一場結合歷史、文化與自然美景的國際級賽事。神戶是日本馬拉松的發源地，1909年舉辦了日本首次馬拉松比賽。神戶馬拉松以「Thanks & Friendship」為主題，紀念阪神・淡路大地震30週年。



**早餐** 飯店早餐

**午餐** 賽事自理

**晚餐** 慶功宴海陸套餐及  
酒水無限暢飲



神戶三宮大和Roynet飯店PREMIER  
或同級

#### 貼心提醒

馬拉松公里數：42.195km

估計時間：4-7 hrs

起跑時間：第一波 09:00 am/ 第二波  
9:15 am

關門時間：16:00 pm

# DAY 04

## 六甲山公園→心齋橋商圈



### ★ 六甲山公園

Mt. Rokko

眺望瀨戶內海的絕景平台。乘纜車上山，在山巒染紅的風景中遠眺神戶港口與城市天際線，是自然與都市融合最極致的瞬間。夜晚甚至能看到絕美的「百萬夜景」。

### ▲ 心齋橋道頓堀商圈

大阪最繁華的地標性商店街

大阪燒、章魚燒、一蘭拉麵、金龍拉麵、0101、H&M、ZARA、UNIQLO、高島屋、大丸百貨琳瑯滿目的商品，人潮不斷，完全感受大阪城市的鮮明氣息和閃亮的活力。而緊鄰隔壁綠樹成蔭的御堂筋大道則林立著多家世界性時尚名牌店。



**早餐** 飯店早餐

**午餐** 日式套餐

**晚餐** 方便逛街～敬請自理



DEL style 大阪心齋橋  
或同級

### 貼 心 提 醒

上午前往神戶六甲山公園，搭乘登山纜車上山，欣賞六甲枝垂及眺望神戶美景。午餐過後回到大阪，到心齋橋自由逛街購物。

# DAY 05

飯店→關西機場→桃園國際機場



## 返程・歸鄉

在充實的旅途中，最舒適的還是那溫暖的家，今日我們開始返程，另飛行時間長，建議準備頸枕、眼罩、耳塞等助眠小物，方便在機上也能享有舒適的休息空間。



早餐 飯店內  
午餐 自理  
晚餐 溫暖的家



溫暖的家

| 天 數   | 起飛地—抵達地 | 航空公司 | 航班編號  | 班機時間        | 飛行時間   |
|-------|---------|------|-------|-------------|--------|
| DAY 1 | 台北-大阪   | 星宇航空 | JX822 | 09:20/12:50 | 2小時30分 |
| DAY 5 | 大阪-台北   | 星宇航空 | JX823 | 14:00/16:15 | 3小時15分 |

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準

This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 20 horizontal blue lines spaced evenly apart, typical of notebook paper. The lines extend across the entire width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There are no vertical lines or other markings present.

- 行程中★標示為需門票且入內參觀、▲標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
- 本系列產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、神戶馬拉松賽事報名費、行程中安排之入內參觀景點門票、各種機場燃油等稅金、刷卡手續費，並含領隊、導遊、司機小費。
- 本行程包含旅行業責任保險 【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬】及旅行業履約保證保險。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：20,000元。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿70歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：15,000 元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 日本餐食素食選擇性低，部分餐廳無法因「宗教」或「過敏因素」之餐忌，調整團體餐食內容，本公司會盡量為您調整。請於報名時提供特殊餐食需求。
- 有關房型與特殊餐食需求，請於報名時主動告知服務專員，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。因國外飯店與餐廳於旺季時極度忙碌，難以接受短期內的調整，為盡力達成貴賓需求與配合供應商的安排，請務必最遲於出發前30天完成告知。若逾期通知，每一項修改，將酌收新台幣500元。
- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。
- 最低組團人數：15（含）人。如低於15（含）人，晴天公司保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。
- 其它未盡事項請依照「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定，以及晴天官網之【其它說明】。

- 依日本當地消防法規定，小孩（一般是指11歲以下）須有床位，且部分飯店只接受小孩才能加床，不接受三位大人（12歲以上）同房；若三位大人要同房，則幾乎無法訂到標準的三人房，會以標準雙人房加一單人床（多為行軍床或沙發床）方式安排，且日本飯店房間室內空間不若東南亞地區寬敞，可能將影響到室內的活動空間，建議避免三人同房。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請諒察。



## 所需證件

PAPERWORK

- 報名時需準備下列資料：
  1. 旅客基本資料表
  2. 需完整填寫「馬拉松活動安全暨風險聲明書」，以利登入神戶馬拉松報名資料之行政作業。神戶馬拉松賽事規定2007年以後出生者方能參賽。
  3. 護照正本（護照正本請簽名，自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期，3頁以上空白頁）或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
  4. 訂金傳真刷卡確認單
  5. 完成報名與相關護照證件繳交後，務必至團體出發前維持資料一致，以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜，避免資料變更異動造成旅程無法順利進行，懇請知悉。
  6. 無護照、護照頁數不足、效期不足、過期者或護照汙損（包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等）、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌／姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核，上述說明如有疑問請來電洽詢。



## 其他說明

INSTRUCTIONS

- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。（旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款）
- 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- 無護照、護照頁數不足、效期不足（需六個月以上，以入境台灣之日期為基準）、過期者或護照汙損（包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等）、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌／姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核，上述說明如有疑問請來電洽詢。



## 旅客報名資料表

DATE / /

參加團名 \_\_\_\_\_ 出發日期 \_\_\_\_\_

旅客姓名 \_\_\_\_\_ 英文姓名 \_\_\_\_\_ (同護照)

聯絡電話 \_\_\_\_\_ 出生日期 西元 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

聯絡地址   

E mail \_\_\_\_\_



## 信用卡資料

CREDIT CARD

信用卡別 ☐ VISA ☐ MASTER ☐ \_\_\_\_\_ 發卡銀行 \_\_\_\_\_

信用卡號 \_\_\_\_\_ 有效期限 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 年

簽名 \_\_\_\_\_ (請與卡片背面簽名一致) 金額 NTD \_\_\_\_\_

商店代號 000812130405018 (晴天國際旅行社) 銀行授權 \_\_\_\_\_

持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用或訂購物品，均應按所示支全部金額，付款予發卡銀行。  
以上資料因個資法規定，本公司應列為極機密文件處理，敬請放心填寫使用，感謝您



## 本公司匯款及轉帳帳號

TRANSFER

銀行 玉山商業銀行 長春分行 銀行代碼 808

戶名 晴天國際旅行社股份有限公司 轉帳帳號 0406-940-001926



晴天 Facebook



晴天 Facebook



晴天 Line



晴天 Instagram





SUNDAY  
TOURS

# 田鴻魁領軍－神戸馬拉松5日

