



TRAVEL
IS MY
THERAPY

| Japan Hiking (Zao)

踏上藏王之路，聆聽山岳與溫泉低語

御釜之約・藏王溫泉

健行 5 日

輕健行，中文嚮導

行
程
表



連結藏王信仰核心的健行路線。

藏王三大神巡禮

從藏王溫泉出發，沿途可參拜守護藏王的藏王大權現、庇佑眾生的藏王大黑天以及鎮護山林的藏王地藏尊。路況多為整備過的步道，部分路段可能較為陡峭或有碎石。沿途景觀隨著海拔變化，可欣賞壯麗的火山地形、翠綠的高山植被，以及遠眺群山的開闊視野。

夏季限定的絕景平台

藏王百萬人露台

露台設有舒適的沙發、躺椅和吊床，讓您在高原涼爽的氣候中，悠閒地欣賞遠方的山脈和盆地景色。晴朗時，甚至可遠眺仙台市區與太平洋的壯麗景致。



三大神巡禮

藏王三大神巡禮路線概況

距離	約 5 公里
時間	約 3 小時
增加的總海拔高度	約 417 m
降低的總海拔高度	約 7 m

結合了濕地、湖泊和火山景觀

樹冰高原站到御釜

路經觀松平濕地和高原植物，視野開闊以及IROHA沼，周圍綠意盎然的湖泊，倒映著天空。步道整體而言相對平緩，但部分路段可能會有泥濘或碎石，在不同光線下變換色彩的神秘火口湖「御釜」擁有壯觀的火山地形。

夏季限定，錯過要再等一年

藏王大露天風呂

泉質是全日本數一數二的強酸性硫磺泉，對肌膚有溫泉美人湯之稱，具有殺菌、去角質、舒緩肌肉疲勞的功效，泡完皮膚滑嫩無比。坐落在群山與溪谷之中，四面環山、無人工建築干擾，自然聲音環繞（鳥鳴、水聲、風聲），就像泡在森林懷抱裡。



藏王御釜

樹冰高原站到御釜路線概況

距離	約 10 公里
時間	約 4.5 小時
增加的總海拔高度	約 446 m
降低的總海拔高度	約 686 m

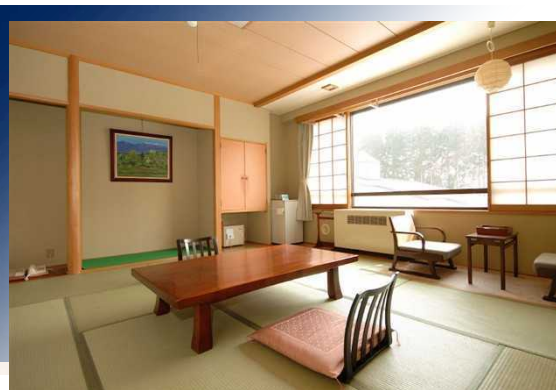


佇立森林中的歐風飯店，徜徉悠閒冬季假期。

藏王溫泉堺屋森之飯店 Wald Berg

貼心的各項設施，輕鬆療癒健行後疲憊的身心。館內露天風呂溫泉，可於飯店內享受1900年的藏王名湯。早晚餐提供當地食材特色美食，滿足您的味蕾。

Wald Berg房間



Wald Berg餐食

Wald Berg溫泉



飯店特色美食

西式套餐、日本懷石料理、火鍋、壽喜燒等每日變換不同風格的套餐。搭配特產山形牛、津姬米，及美味蔬菜，讓您充分品嘗當地食材，同時感受賓至如歸的招待。



東北特色料理

包含多種美味的豐盛套餐，可以品嚐到使用高品質蕎麥粉製作的手打蕎麥麵，搭配炸物、米飯、漬物和甜點。



藏王地方特產

來到藏王必不可錯過山形牛、津姬米及溫泉街上隨處可見的醬油蒟蒻。



DAY 01

桃園國際機場/仙台機場-藏王溫泉滑雪度假村



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今晚在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！

藏王溫泉街

漫步大正昭和時期的懷舊街道

據傳藏王溫泉在西元110年左右，為跟從日本武尊東征的吉備多賀由所發現。江戶時代以來，已有湯治場旅遊區的雛形，大正時代形成完整旅遊聚落，昭和時代起開發滑雪設施，發展成日本東北地最大型的山地綜合型度假勝地。



早餐 自理

午餐 機上簡餐

晚餐 飯店內日式套餐



藏王溫泉堺屋森之飯店 Wald Berg
或同級

貼心提醒

藏王滑雪渡假村距離仙台機場約90分鐘車程，傍晚抵達飯店後即可於飯店享用溫泉及晚餐，好好休息準備開啟第二天的健行。

DAY 02

【ZAO Sky Cable】上之台駅-中央高原駅《藏王三大神巡禮健行約5KM/3HR》【ZAO Ropeway】地藏山頂駅-樹冰高原駅-藏王百萬人露台



★ 藏王三大神巡禮

連結藏王信仰核心的健行路線

從藏王溫泉出發，沿途可參拜守護藏王的藏王大權現、庇佑眾生的藏王大黑天以及鎮護山林的藏王地藏尊。路況多為整備過的步道，部分路段可能較為陡峭或有碎石。沿途景觀隨著海拔變化，可欣賞壯麗的火山地形、翠綠的高山植被，以及遠眺群山的開闊視野。



▲ 藏王山頂地藏王像

藏王滑雪團必打卡聖地

位於纜車地藏山頂站以東約一百公尺處的地藏王像，西元1775年由寶澤村長歷時37年建造，絡繹不絕的遊客來到山頂向地藏王祈求萬事如意，避災避難。冬季積雪時常只看到地藏王像的頭部，由地藏王像來判斷積雪高度亦成為冬遊旅客口中的有趣傳說。



▲ 藏王百萬人露台

Zao Million People Terrace

舒適的沙發、躺椅和吊床，讓您在高原涼爽的氣候中，悠閒地欣賞遠方的山脈和盆地景色。晴朗時可遠眺仙台市區與太平洋的壯麗景致。露台與周圍的自然景觀完美融合，提供了絕佳的攝影背景。無論是日間的藍天白雲，還是夜間的星空，都能拍出令人驚艷的照片。



早餐 飯店內

午餐 自備行動糧 或 藏王山上餐廳自費午餐

晚餐 飯店內



藏王溫泉堺屋森之飯店 Wald Berg 或同級

貼 心 提 醒

今日搭乘登山纜車ZAO Sky Cable至中央高原站，再開始健行。健行結束後搭乘另一座纜車ZAO Ropeway下山。

DAY 03

【ZAO Ropeway】藏王山麓駅-樹冰高原駅《藏王御釜健行》樹冰高原駅-觀松平-IROHA沼-御釜-刈田吊椅-藏王Liza World【巴士移動】藏王Liza World→大露天風呂



★ 樹冰高原健行到御釜

結合了濕地、湖泊和火山景觀

路經觀松平濕地和高原植物，視野開闊以及IROHA沼，周圍綠意盎然的湖泊，倒映著天空。步道整體而言相對平緩，但部分路段可能會有泥濘或碎石，在不同光線下變換色彩的神秘火山湖「御釜」擁有壯觀的火山地形。

▲ 藏王御釜

ZAO Okama

藏王連峰的象徵，是一座高山火山口湖，因其碧綠色的湖水又被稱為「五色沼」，會隨天氣、光線變化呈現不同色彩，如翡翠般夢幻，讓人驚嘆不已。御釜周圍的風聲、稀薄的空氣與遼闊的山巒，讓人在大自然中獲得前所未有的寧靜與放鬆，彷彿將一切煩憂拋在山下。



★ 藏王大露天風呂

Zao Large Open-Air Bath

每年大約只從4月下旬～11月上旬開放，是藏王溫泉區最具代表性的天然湯泉之一。有溫泉美人湯之稱，坐落在群山與溪谷之中，四面環山、無人工建築干擾，自然聲音環繞（鳥鳴、水聲、風聲），就像泡在森林懷抱裡。



早餐 飯店內
午餐 自備行動糧 或 藏王餐廳自費午餐
晚餐 飯店內



藏王溫泉堺屋森之飯店 Wald Berg
或同級

貼 心 提 醒

今日搭乘ZAO Ropeway至樹冰高原開始健行，繞過御釜後搭乘刈田吊椅下山，再步行至藏王Liza World。休息過後搭乘專車回到藏王溫泉區享受大露天風呂。

DAY 04

藏王溫泉→立石寺→銀山溫泉→仙台



★ 立石寺

Risshaku-ji

又常被稱為山寺，大詩人松尾芭蕉在此留下名句：寧靜啊，蟬聲滲入岩石，傳頌至今，為山寺增添文學氣息與歷史厚度。從山腳到最上層奧之院需攀登約1000階石梯，沿途可見洞窟、佛堂與觀景台，體驗「身體苦行、心靈淨化」的修行感受，登頂後的景色壯觀無比。



▲ 銀山溫泉

Ginzan Onsen

以其大正時代風格的木造旅館群沿著銀山川兩岸錯落而聞名，如今保留濃厚的歷史痕跡與溫泉文化，《神隱少女》據說部分靈感也來自此地。



▲ 仙台市

日本東北第一大城

位於宮城縣的仙台市，是日本東北地區的政治經濟及文化中心，仙台藩主伊達政宗最早在此建城，奠定了現在仙台市的市街基礎。有名的碳烤牛舌更是不可錯過的必吃美食。



早餐 飯店內
午餐 花笠御膳
晚餐 方便逛街～敬請自理



大和魯內飯店仙台一番町PREMIUM
或仙台巴赫大飯店
或同級

貼心提醒

本日離開藏王溫泉前往山形著名兩個景點立石寺及銀山溫泉，後回到東北第一大城仙台。

DAY 05

松島海岸～松島遊船→仙台空港/台北



★ 松島海岸 | 松島遊船

Matsushima Bay

與天橋立、宮島齊名的「日本三景」之一，以散布於海灣中的260多座松樹小島聞名，宛如浮於水上的綠色盆景，景致如詩如畫，四季皆美。搭乘觀光遊船近距離巡航松島灣，從海上欣賞奇岩怪石與松林交織的壯麗景觀。

返程・歸鄉

在充實的旅途中，最舒適的還是那溫暖的家，今日我們開始返程，另飛行時間長，建議準備頸枕、眼罩、耳塞等助眠小物，方便在機上也能享有舒適的休息空間。



早餐 飯店內
午餐 松島御膳
晚餐 機上



溫暖的家

貼心提醒

上午至「日本三景」之一的松島，午餐過後依依不捨地前往機場，結束此次溫泉健行之旅。

天數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	台北-仙台	星宇航空	JX862	11:55/16:00	3小時5分
DAY 5	仙台-台北	星宇航空	JX863	17:20/20:35	4小時15分

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

- 行程中★標示為需門票且入內參觀、▲標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
- 本系列產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、各種機場燃油等稅金、刷卡和簽證費，並含領隊、導遊、司機小費。
- 本行程包含旅行業責任保險 【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬】及旅行業履約保證保險。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：**20,000元**。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿70歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：**19,000元**。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 當地特色餐食為牛肉，部分飯店及餐廳不提供素食服務，敬請見諒。
- 有關房型與特殊餐食需求，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。因國外飯店與餐廳於旺季時極度忙碌，難以接受短期內的調整，為盡力達成貴賓需求與配合供應商的安排，請務必最遲於出發前30天完成告知。若逾期通知，每一項修改，將酌收新台幣500元。
- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。
- 本行程最低組團人數：8人，最高不多於20人，晴天公司保有最後出團之決定權。團員人數12人以下本公司將不派隨團領隊，改由日本當地中文導遊服務，超過13人將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。
- 團體人數 8-12人配置1位當地中文導遊+1位當地嚮導
團體人數13-20人配置1位領隊+1位當地嚮導
領隊全程隨團服務。當地中文導遊於第一天在當地機場與團員會合後全程服務至第五天於當地機場結束。當地嚮導於行程第二、三天健行時會合陪同至路線終點後結束嚮導服務。
- 其它未盡事項請依照「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定，以及晴天官網之【其它說明】。

- 依日本當地消防法規定，小孩（一般是指11歲以下）須有床位，且部分飯店只接受小孩才能加床，不接受三位大人（12歲以上）同房；若三位大人要同房，則幾乎無法訂到標準的三人房，會以標準雙人房加一單人床（多為行軍床或沙發床）方式安排，且日本飯店房間室內空間不若東南亞地區寬敞，可能將影響到室內的活動空間，建議避免三人同房。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請諒察。



所需證件

PAPERWORK

- 報名時需準備下列資料：
 1. 旅客基本資料表
 2. 登山活動安全暨風險聲明書
 3. 護照正本（護照正本請簽名，自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期，3頁以上空白頁）或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
 4. 訂金傳真刷卡確認單
 5. 完成報名與相關護照證件繳交後，務必至團體出發前維持資料一致，以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜，避免資料變更異動造成旅程無法順利進行，懇請知悉。
 6. 無護照、護照頁數不足、效期不足、過期者或護照汙損（包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等）、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌／姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核，上述說明如有疑問請來電洽詢。



其他說明

INSTRUCTIONS

- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。（旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款）
- 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- 無護照、護照頁數不足、效期不足（需六個月以上，以入境台灣之日期為基準）、過期者或護照汙損（包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等）、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌／姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核，上述說明如有疑問請來電洽詢。



旅客報名資料表

DATE / /

參加團名 _____ 出發日期 _____

旅客姓名 _____ 英文姓名 _____ (同護照)

聯絡電話 _____ 出生日期 西元 _____ 年 _____ 月 _____ 日

聯絡地址 _____

E mail _____



信用卡資料

CREDIT CARD

信用卡別 ☐ VISA ☐ MASTER ☐ _____ 發卡銀行 _____

信用卡號 _____ 有效期限 _____ 月 _____ 年

簽名 _____ (請與卡片背面簽名一致) 金額 NTD _____

商店代號 000812130405018 (晴天國際旅行社) 銀行授權 _____

持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用或訂購物品，均應按所示支全部金額，付款予發卡銀行。
以上資料因個資法規定，本公司應列為極機密文件處理，敬請放心填寫使用，感謝您



本公司匯款及轉帳帳號

TRANSFER

銀行 玉山商業銀行 長春分行 銀行代碼 808

戶名 晴天國際旅行社股份有限公司 轉帳帳號 0406-940-001926



晴天 Facebook



晴天 Facebook



晴天 Line



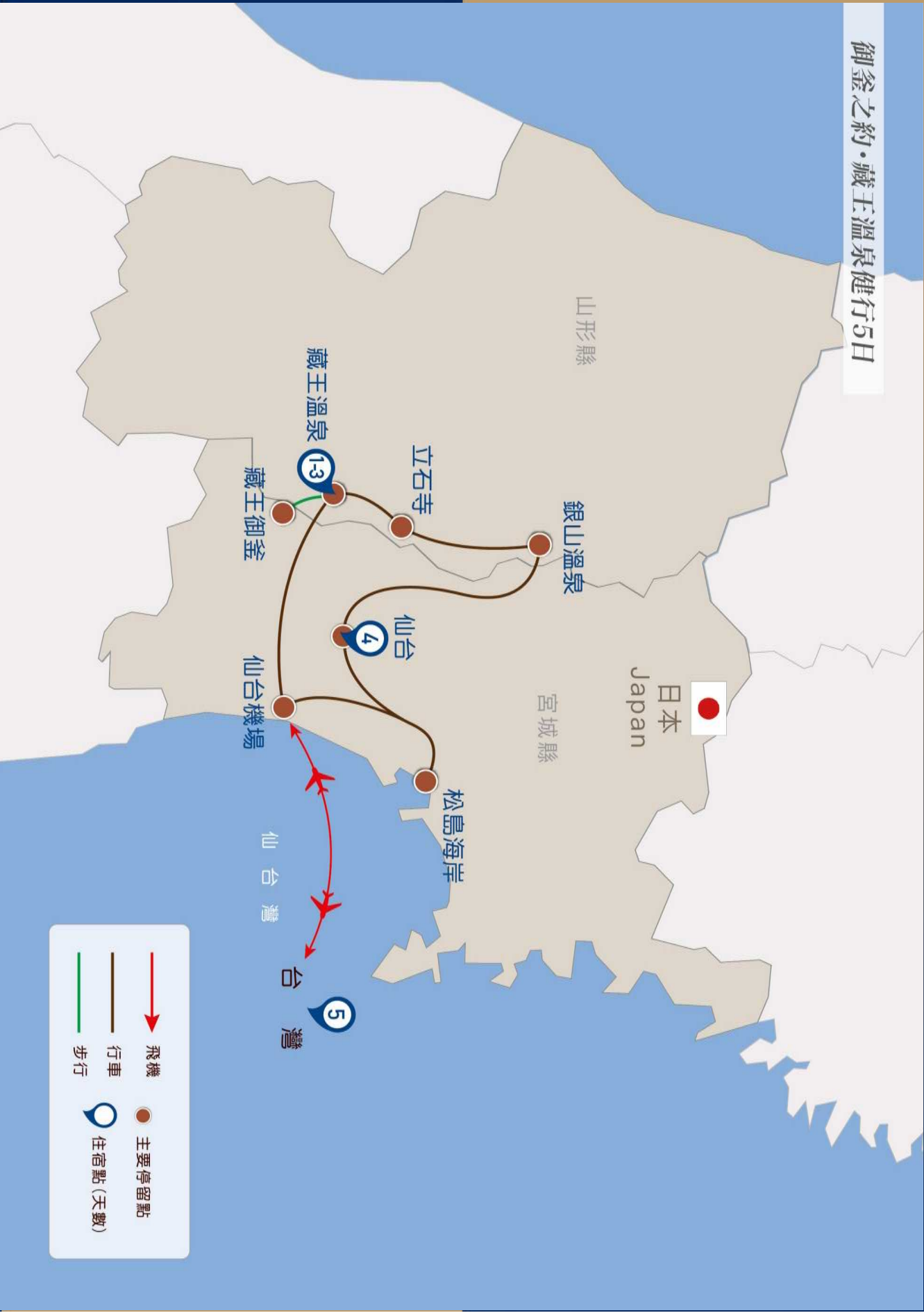
晴天 Instagram





SUNDAY
TOURS

御釜之約・藏王溫泉健行5日



飛機

行車

步行

主要停留點

住宿點 (天數)