



| Japan Cycling(Shimanami Kaido)

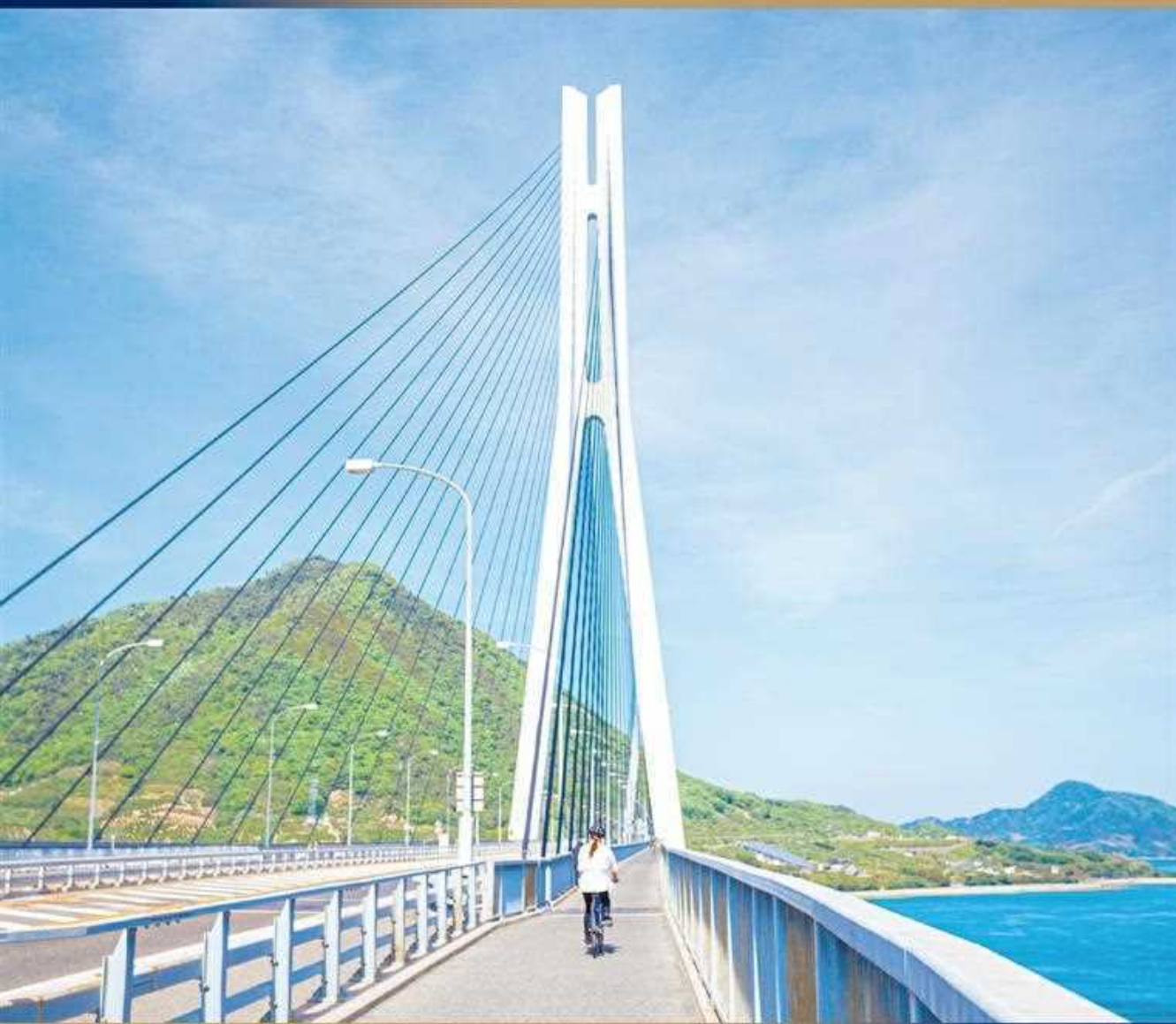
行  
程  
表

TRAVEL  
IS MY  
THERAPY

# 瀨戶內海跳島騎行

## 島波海道單車輕鬆遊 6 日

專業領騎，補給車隨行



晴天旅遊 SUNDAY  
TOURS

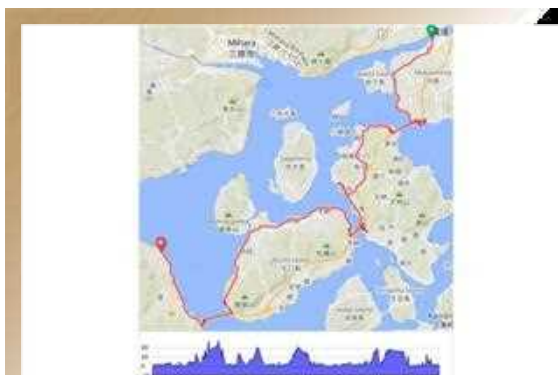
| 台北 |  
02-2711-3355

| 台中 |  
04-2323-0068

| 高雄 |  
07-5377-577

## ★ 日本代表性自行車路線 島波海道自行車道

分兩天騎行，適合入門級的玩家輕鬆體驗  
瀨戶內海悠閒風光。



### 向島-因島-生口島-大三島

本日騎行約48km

### 大三島-伯方島-大島

本日騎行約40km



### 三千年的古老溫泉

#### 道後溫泉

道後溫泉是在日本最古老的歷史書「古事記」和最古老的和歌集「萬葉集」中也曾被提及的日本最古老溫泉，與神戶「有馬溫泉」、和歌山「白濱溫泉」並列日本三大古湯溫泉區。

### 穿越時空走入舊時銅礦世界

#### 別子銅山理想鄉

活用日本三大銅礦山之一且盛極一時的別子銅礦山產業遺跡的主題公園。





## ★ 日本代表性自行車路線 島波海道自行車道

分兩天騎行，適合入門級的玩家輕鬆體驗  
瀨戶內海悠閒風光。



日本僅存的12座天守閣之一

### 松山城

日本僅存的完整城郭建築，21棟建築物獲指定為日本國家重要文化資產。天守閣建築物群名列日本三大聯立式平山城之一。是松山市地標建築物。

日本海神信仰的中心

### 金刀比羅宮

長達1368階的石階，下半部石階周邊有咖啡廳、茶館、禮品店及烏龍麵店林立，非常熱鬧。



特別安排倉敷川舟遊船

### 倉敷美觀

倉敷美觀為米其林二星景點，是日本重要傳統建築保存區。「倉敷川舟遊船」特別受到觀光客喜愛，小船隨著倉敷川流經市中心，沿途可欣賞白壁街道的景色，體驗日本文化。



米其林三星景點，一步一景的美麗庭園

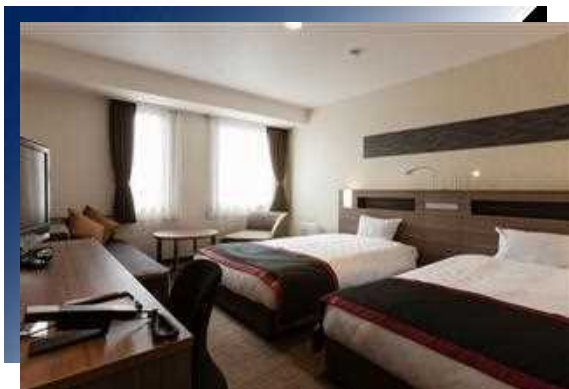
### 栗林公園

日本最大的國家指定特別名勝園林文化遺產。以深綠色的紫雲山為背景，巧妙地分布著六個水池和十三座假山。



## 單車騎行中的舒適住宿 精選當地特色飯店

在旅行過程中獲得舒適的休息及充分體驗  
地方特色



島波海道騎行起點

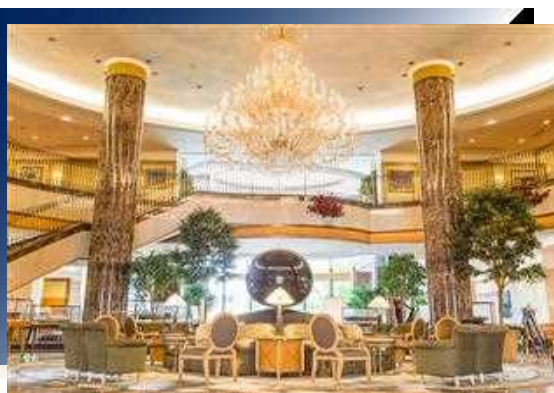
### 尾道國際飯店

尾道國際飯店以優質貼心的服務，溫馨典雅的客房設計及高品質的設施，讓旅客體驗賓至如歸之感。

提供單車騎行後的舒緩療癒

### 今治國際飯店

四國地區最高的飯店，能眺望來島海峽大橋、瀨戶內海、島波海道等美景。有天然溫泉露天風呂、大浴場、三溫暖、游泳池、健身房等設施。



絕佳地理位置

### 倉敷國際飯店

倉敷美觀地區內最別具風格，氣氛寧靜沉穩的酒店。緊鄰倉敷各觀光景點。



道後溫泉區可一覽松山美景

### 道後朝彩樂

位於道後溫泉上方的山丘上，擁有可欣賞松山城夜景全景的露天浴池。





# DAY 01

桃園國際機場/廣島機場-(45min)→尾道



## 啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今晚在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！



早餐 溫暖的家  
午餐 自理  
晚餐 機上



尾道國際飯店  
或同級

## 貼心提醒

搭乘晚班機直飛廣島，抵達後專車前往尾道的飯店。

# DAY 02

飯店→港口-(渡輪約15min)→向島(開始單車行程)→因島→生口島→大三島→盛港-(渡輪約15min)→大久野島飯店



## ▲ 瀨戶內島波海道

連接瀨戶內海七座橋樑和島嶼的優美路線

島波海道將瀨戶內海的島嶼與七座橋樑連接起來。在藍色的大海、鬱鬱蔥蔥的島嶼和美麗的橋樑所創造的風景中，度過豐富而愉快的時光，被稱為「騎自行車者的聖地」。



## ▲ 因島大橋

東洋第一吊橋

連接因島和向島兩座瀨戶內海島嶼，橋體為兩層構造，上層為機動車專用道，下層為人行道與自行車道。它還是徒步跨橋，海上散步的人氣景點，從橋上可以將瀨戶內海的浩瀚景色一覽無余。



## ▲ 多多羅大橋

世界首屈一指的斜張橋

可以一望位於廣島縣及愛媛縣縣境的全球屈指可數斜張橋，連接廣島縣尾道市的生口島及愛媛縣今治市的大三島，大三島橋下的公園內有「自行車騎士聖地」紀念碑，是愛媛縣內外許多自行車騎士的巡禮地，擁有超人氣。



早餐 飯店內  
午餐 瀨戶內海特色餐  
晚餐 飯店內



休暇村大久野島  
或同級

## 晴天推薦

本日由尾道港搭乘渡輪為起點，從向島騎行至大三島，再搭乘渡輪至大久野島，騎行約48km

# DAY 03

飯店-(渡輪約15min)→盛港→大三島→大島→糸山公園(結束單車行程)-(巴士約15min)→飯店



### ▲ 大三島橋

本州四國連接大橋中唯一的跨海拱橋

大三島橋是位於日本瀨戶內海鼻栗瀨戶水域的一座拱橋，連接愛媛縣今治市管轄的伯方島和大三島。



### ▲ 伯方・大島大橋

以吊橋與普通梁橋結合的大橋

少見以吊橋與普通梁橋結合的大橋。馳騁其中可欣賞到能島、鵜島等瀨戶內海上眾多島嶼的美景。



### ▲ 來島海峽大橋

世界第一座三連式吊橋

來島海峽大橋是連接大島和四國間規模最大的一座橋樑。世界首座全長超過4000公尺的3聯懸鎖吊橋。夜間可觀賞到與白天截然不同的吊橋華燈夜景。



早餐 飯店內

午餐 瀨戶內海鮮食風味餐

晚餐 燒肉壽司吃到飽，酒水無限暢飲



今治國際飯店  
或同級

### 晴天推薦

本日自大三島盛港開始騎行途經伯方島、大島至今治市結束單車行程，全程約40km

# DAY 04

飯店-(車程約30min)→今治城-(車程約30min)→毛巾美術館-(車程約60min)→道後溫泉



## ★ 今治城

日本三大水城

今治城是位於日本伊予國越智郡今治的一個城堡，又名「吹揚城」，現被列為愛媛縣史跡。與大分縣的中津城和香川縣的高松城並列為日本三大水城。也是日本100名城之一。



## ★ 今治毛巾美術館

日本最大毛巾產地—今治的毛巾主題公園

全球首座融合毛巾與藝術的毛巾博物館。這裡除了展示、銷售質地細緻的毛巾製品和藝術作品外，還能參觀製程，並設有四季景緻萬千的歐式庭園及能享用午餐與下午茶的咖啡廳等。



## ▲ 道後溫泉

擁有3000年悠久歷史的古老溫泉

道後溫泉是在日本最古老的歷史書「古事記」和最古老的和歌集「萬葉集」中也曾被提及的日本最古老溫泉，與神戶「有馬溫泉」、和歌山「白濱溫泉」並列日本三大古湯溫泉區。



早餐 飯店內  
午餐 海鮮定食或今治中華風味餐  
晚餐 飯店內



湯快渡假村 道後溫泉 道後彩朝樂  
或同級

### 貼心提醒

從今治城、毛巾博物館到道後溫泉，充分感受愛媛縣的人文與歷史風貌。



# DAY 05

飯店-(車程約10min)→松山城-(車程約60min)→別子銅礦山產業遺跡-(車程約75min)→金刀比羅宮-(車程約60min)→飯店



## ★ 松山城

日本僅存的12座天守閣之一

日本僅存的完整城郭建築(桃山文化樣式)，21棟建築物獲指定為日本國家重要文化資產。大天守閣、小天守閣、邊間望樓相互連結，徹底追求戰備機能的天守閣建築物群名列日本三大聯立式平山城之一。是松山市地標建築物。



## ★ 別子銅山理想鄉

穿越時空走入舊時銅礦世界

活用日本三大銅礦山之一且盛極一時的別子銅礦山產業遺跡的主題公園。端出場區、東平區分別於1991年、1994年竣工，除了走訪現存的遺跡外，還有可愉快體驗採砂金和別子銅礦山變遷等的礦山觀光，以及消除旅遊疲勞的天然溫泉「天空之湯」等。



## ▲ 金刀比羅宮

日本海神信仰的中心

金刀比羅宮是位於日本香川縣仲多度郡琴平町的神社，別稱金毘羅宮，自古以來就是海神信仰的中心。有長達1368階的石階，下半部石階周邊有咖啡廳、茶館、禮品店及烏龍麵店林立，非常熱鬧。



早餐 飯店內  
午餐 特製豬排套餐  
晚餐 飯店內



倉敷國際大飯店  
或同級

## 貼心提醒

沿路從愛媛跨越至香川縣，體驗別子銅礦小火車，挑戰金刀比羅宮的階梯。

# DAY 06

飯店-(車程約10min)→倉敷美觀川舟遊船-(車程約60min)→讚岐-(車程約10min)→栗林公園-(車程約30min)→AEON綾川-(車程約20min)→高松機場/桃園國際機場



## ★ 倉敷美觀

米其林二星景點，日本重要傳統建築保存區

「倉敷川遊船」特別受到觀光客喜愛，小船隨著倉敷川流經市中心，沿途可欣賞白壁街道的景色，體驗日本文化。



## ★ 栗林公園

米其林三星景點，一步一景的美麗庭園

日本最大的國家指定特別名勝園林文化遺產。以深綠色的紫雲山為背景，巧妙地分布著六個水池和十三座假山。栗林公園有著優越的地域劃分，也有點景石，同時又富有木石的雅趣。



## 返程・歸鄉

在充實的旅途中，最舒適的還是那溫暖的家，今日我們開始返程，另飛行時間長，建議準備頸枕、眼罩、耳塞等助眠小物，方便在機上也能享有舒適的休息空間。



早餐 飯店內  
午餐 讚岐烏龍麵套餐  
晚餐 機上



溫暖的家

## 貼心提醒

上午來到岡山知名的倉敷美觀搭乘川舟悠遊運河，下午前往米其林三星景點栗林公園感受一步一景，接著前往AEON把握時間採購後依依不捨結束行程從高松機場搭乘飛機返國。







一、本行程最低出團人數為全程參團旅客16(含)人以上。如低於15(含)人，晴天公司保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。

## 二、包含費用

1. 台北/廣島/高松/台北經濟艙機票、托運行李來回一件23公斤、機上餐食、行程所標示之日本國內的交通及住宿、兩地機場稅、附加燃油稅。
2. 每日行程標示之餐食。
3. 領隊、D2、D3【CROSS BIKE】自行車及安全帽租借、領騎及補給車費用。(升級租借E-BIKE每人加價TWD 2,000)
4. 本行程包含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬(實支實付)】。旅客未滿15歲或70歲以上，依法限制最高【意外死殘保額新臺幣200萬元、意外醫療保額新臺幣20萬(實支實付)】。

## 四、不含費用

1. 個人護照費用。
2. 純係私人之消費：如行李超重費、自購商品、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。
3. 其他活動設施使用費。
4. 一經確認後如個人因素取消或被拒絕入境日本，將無法申請退費。

五、因單車活動騎乘有一定的體能需求，不建議有慢性、急性疾病患者參加(如心血管疾病…等)，請考量自我身體狀況。

六、旅客應依承辦人員之需要據實告知身體狀況與出示醫師證明皆屬旅客協力義務之一部分，且此活動需有足夠體能才能順利完成，建議提前二週自我訓練，以利調整體能完成活動。

七、身體狀況告知(請依實際身體狀況據實告知)：為了您的旅遊安全並顧及全體團員之權益，如有懷孕、患有或曾患有包括但不限於心血管疾病、腦部疾病、癌症、骨骼肌肉系統及結締組織疾病、呼吸器官疾病、其他慢性疾病、傳染病、酒精或藥物等使用成癮、肢體殘障、其他重症等，應於報名前據實告知。若曾患前述疾病而已治癒者，仍須據實告知，並請自行斟酌身體狀況後報名或請親友同行。考量單車旅遊為長距離挑戰，騎乘強度較高，參加者應據實告知健康狀況，倘因個人健康因素以致旅遊活動途中發生任何事故，願自行負責，概與本公司無涉。

八、騎車建議穿著自行車服、運動墨鏡等配備。

## 九、其他注意事項

- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：**20,000元**。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 團費報價以雙人房(2人一室)為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：**6,000** 元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。



- 報名時需準備下列資料：
  1. 旅客基本資料表
  2. 護照正本(護照正本請簽名,自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期,3頁以上空白頁)或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
  3. 訂金傳真刷卡確認單
  4. 旅遊國家如需辦理簽證,晴天業務專員會另行通知相關資料。
  5. 完成報名與相關護照證件繳交後,務必至團體出發前維持資料一致,以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜,避免資料變更異動造成旅程無法順利進行,懇請知悉。



- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力,本公司將依各協力商之要求,為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 若您因故取消,本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用,向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 多數外籍航空公司一經開立機票,旅客需付全額票款,且不接受調整名單。(旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票,航空公司皆無法退款)
- 不同國家有程度高低的旅遊風險,為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益,若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況,請主動告知,且需有家人或友人同行,方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題,旅客需自行負責。
- 無護照、護照頁數不足、效期不足(需六個月以上,以入境台灣之日期為基準)、過期者或護照汙損(包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌/姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核,上述說明如有疑問請來電洽詢。



# 旅客報名資料表

DATE / /

參加團名 \_\_\_\_\_ 出發日期 \_\_\_\_\_

旅客姓名 \_\_\_\_\_ 英文姓名 \_\_\_\_\_ (同護照)

聯絡電話 \_\_\_\_\_ 出生日期 西元 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

聯絡地址  \_\_\_\_\_

E m a i l \_\_\_\_\_



## 信用卡資料

CREDIT CARD

信用卡別  VISA  MASTER  \_\_\_\_\_ 發卡銀行 \_\_\_\_\_

信用卡號 \_\_\_\_\_ 有效期限 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 年

簽 名 \_\_\_\_\_ (請與卡片背面簽名一致) 金 額 NTD \_\_\_\_\_

商店代號 000812130405018 (晴天國際旅行社) 銀行授權 \_\_\_\_\_

持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用或訂購物品，均應按所示支全部金額，付款予發卡銀行。  
以上資料因個資法規定，本公司將列為極機密文件處理，敬請放心填寫使用，感謝您



## 本公司匯款及轉帳帳號

TRANSFER

銀 行 玉山商業銀行 長春分行 銀行代碼 808

戶 名 晴天國際旅行社股份有限公司 轉帳帳號 0406-940-001926



晴天會員福利再升級

# 晴天APP

線上會員

Google Play



App Store



快加入會員享額外紅利點數&amp;獨家好康!!

掃描QR Code或 晴天旅遊

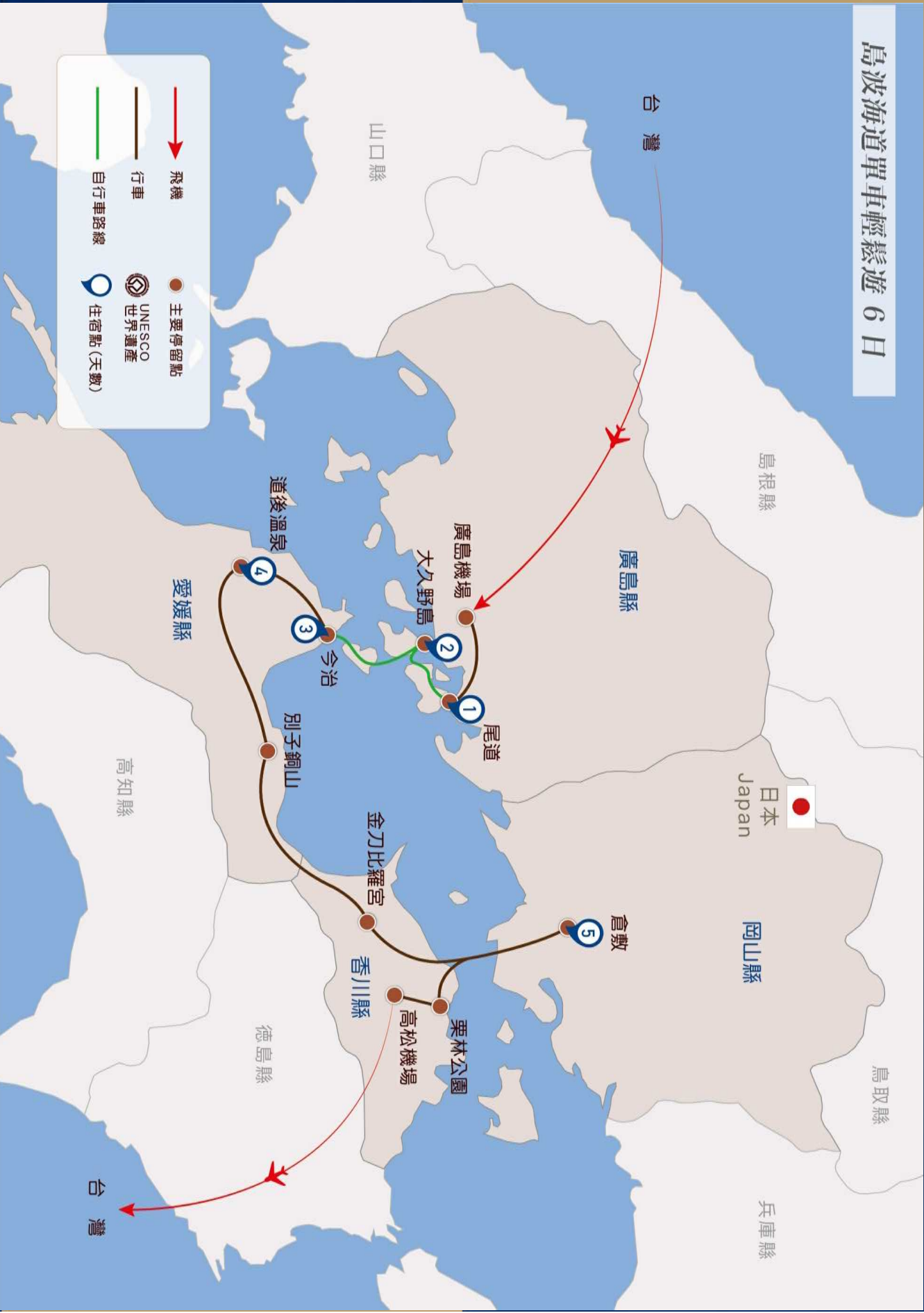




# SUNDAY TOURS

# 島波海道單車輕鬆遊 6 日

- 飛機
- 行車
- 自行車路線
- 主要停留點
- UNESCO 世界遺產
- 住宿點 (天數)



台灣

山口縣

島根縣

廣島縣

廣島機場

大久野島

尾道

今治

道後溫泉

愛媛縣

別子銅山

高知縣

日本 Japan

岡山縣

金刀比羅宮

倉敷

香川縣

栗林公園

高松機場

德島縣

鳥取縣

兵庫縣

台灣