



TRAVEL
IS MY
THERAPY

| Norway

10天9夜北極圈之旅、四城連泊 x 生態&峽灣雙遊船

北極圈生態探索巡禮

羅弗敦、史瓦巴德群島 **13**日

走訪北極圈2大島嶼，找尋北極熊的蹤跡

行
程
表



晴天旅遊 SUNDAY
TOURS

| 台北 |
02-2711-3355

| 台中 |
04-2323-0068

| 高雄 |
07-5377-577

★ 晴天不守舊，玩出新風格
行程特色多元化

大自然的千姿百態，在眼前真實上演
斯堪地那維亞的魅力，讓晴天告訴你



10天9夜極圈之旅

北極圈，這條看不到的線位於北緯66度33分，標誌了北極地區的邊界。大部份是海洋，因著地勢遙遠，氣候嚴寒、交通不便等因素大多地區人煙罕至，讓此地保留完整的生態鏈及自然景緻，與晴天同行，航向地球極北之境。

北極熊的故鄉－史瓦巴德群島

位於北極地區，是挪威最北界的國土範圍。約佇立於挪威大陸與北極點兩者正中間。群島橫跨北緯74°到81°。曾經號稱「人口2000，北極熊5000」，被稱為北極熊之都。可惜地球暖化不當捕殺等議題北極熊數量大量減少，已被列為瀕臨絕種的物種之一。



Hurtigruten MS Bard

新世代混合動力雙體船 海達路德 詩人號

挪威籍百年遊輪公司為日間巡航史瓦巴德群島提供突破性選擇，專為在脆弱的北極自然環境中留下盡可能小的足跡而建造。安靜的混合動力引擎降低對野生動物的干擾，同時將污染降至最低。加入我們，踏上永續郵輪旅行之旅。

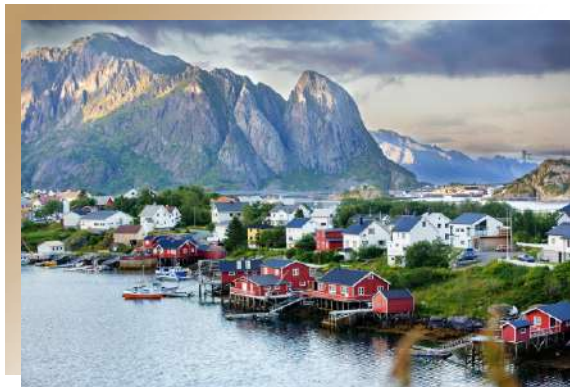
進出北極圈門戶 北方巴黎－特羅姆瑟

挪威北部最大的城市，同時也是北極圈內最大的城市，市中心擁有挪威北部數量最多的木屋。北極大教堂－特羅姆瑟最著名的市標建築。在這裡，自然景觀與其活躍的文化完美結合，暖洋洋的金黃色午夜太陽是夏季獨特的美景。



★ 晴天不守舊，玩出新風格
行程特色多元化

大自然的千姿百態，在眼前真實上演
斯堪地那維亞的魅力，讓晴天告訴你



羅弗敦群島5天4夜
東進西出不走回頭路

用5天4夜遊覽有世界最美群島之稱的羅弗敦群島，從西南的奧鎮到東北的斯沃爾維爾，行程包含造訪傳統漁村，健行山徑，參觀文化景點等，並搭配入住傳統漁屋建築與品嚐群島風味料理，不走回頭路的安排才能將精彩體驗全收錄。

Trollfjord

精靈峽灣遊船

Troll是北歐神話中的精靈、巨魔，為該峽灣名稱的由來，精靈峽灣擁有狹窄的入口和陡峭的山脈，整個峽灣最狹窄處的裂縫只有100米寬，最大寬度達 800 米，特殊的峽灣景致將帶給您一場絕佳的視覺饗宴。



萌到不行

冰島馬騎乘體驗

冰島馬個性溫順，身形約140公分，且受過專業的訓練，我們會提供小點心，餵食獎勵這些萌到不行的冰島馬，可以撫摸並近距離與冰島馬合照，是闔家皆宜的親子活動。

Tromso Polaria

北極水族館

世紀上最北邊的水族館，館內有座海豹群棲息的大型水池、還有許多海中生物和海岸的動植物。水族館的外觀發想於北極海上漂流的巨大冰山。



入住各地特色飯店 感受美好旅宿氛圍

精選各城市優質飯店，感受北歐經典風格
舒適的床鋪，卸去一天的疲累，欣喜入夢



Radisson Blu或同級

史瓦巴德首府 朗伊爾城 連泊

坐落於挪威最大的島嶼，距離北極僅1,300 公里，作為世界上最北端的永久定居點之一，朗伊爾城享有白雪皚皚的山峰和冰川的壯麗景色、夏日午夜陽光的光芒以及一系列北極野生動物物種，沒有比它更適合作為朝聖北極圈的旅宿基地。

北極圈最大都市 特羅姆瑟 連泊

住宿特羅姆瑟中心時尚現代設計飯店，用最輕鬆悠閒的步調認識北極圈內最大都市，造訪特羅姆瑟大教堂、北極水族館和午夜太陽，享受自然景觀與其活躍的文化完美結合。



Live Lofoten Hotel或同級

不可錯過的體驗 傳統漁村小屋 連泊

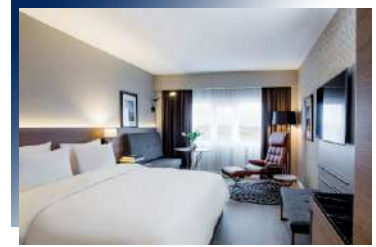
千百年來羅弗敦群島都是以捕撈漁獲為主要營生，各個海灣聚落都不乏漁人出海歸返後歇宿的傳統建築，也就是俗稱的「漁屋Rorbuer」。安排入住以傳統漁屋為風格的渡假小屋，深化並完整體驗羅弗敦的旅宿環節。



Scandic Svolvær或同級

世界最美島嶼 羅浮敦首府 連泊

斯沃爾維爾可謂是整個羅弗敦群島的政經文化觀光的樞紐，特別安排在此連泊，除了便利我們採放射狀前往周邊景點推進行程活動之外，更可調適每日打包換飯店的疲勞轟炸，一舉多得體貼入微。



Radisson Blu或同級

北歐經典簡約風 挪威首都 奧斯陸

奧斯陸的Radisson Blu飯店位於市中心，附近有許多著名的商店和景點，包括奧斯陸皇宮和國家美術館等。不論是賞景、逛街，自由活動都很方便。



一半是海洋的浪漫
一半是盛宴的狂歡

奧斯陸海鮮拼盤

在舌尖上跳舞的鮮，享用豪華的海鮮拼盤，一端上桌就讓大家驚呼不已。廚師將鮮魚海味烹飪為藝術品，每一口都是驚喜的人間好味。視覺與味覺的饗宴，讓人無法防備的一步接著一步為它傾倒。

傳統質樸 品味當地

羅弗敦漁屋風味料理

羅弗敦群島以絕世的景色及歷史悠久的漁村而聞名，Rorbuer是一種傳統的挪威漁村小屋，通常由木材和石頭建造，當地的料理多以海鮮為主，尤其各式魚類的烹調方式保證讓您一嚐產地直送的新鮮。



味蕾知覺 開蒙品宴

北歐究極風尚料理

近年北歐料理成為顯學，主廚秉持職人精神用在地精選的當季食材發揮創意，不僅滿足視覺感官的驚艷，入口即刻沉醉在獨一無二的風味之中。



在地人滿分好評推薦

人氣評比美食餐廳

跳脫傳統北歐料理的框架與限制，主廚將職人養成與寰宇行旅期間收穫的滋味感動，用自己獨到的理解與紮實的技藝演繹在每一個餐盤之上，挑逗品嚐的味蕾，滿足空虛的脾胃，連當地人都佳評如潮，我們當然也不能錯過。



鮮美之氣 漫延迂迴

北海極鮮鮭魚

挪威擁有得天獨厚的深邃峽灣和嶙峋的港灣，極地水域更是非常適合大西洋鮭魚的生長。此地收穫的鮭魚肉質新鮮軟嫩且富含健康油脂，天然的飽滿口感歸功於大自然的滋養。造訪挪威絕不要錯過大口品嚐來自純淨無汙染海域的新鮮鮭魚料理。



深入極圈，展開史詩級的探索旅程

Travel into Arctic Circle

這條看不見的線位於北緯66度33分，標誌著北極地區的邊界。在夏季時，沐浴在午夜陽光下，欣賞廣闊的峽灣風光、冰川覆蓋的海洋和大量特有野生動物。在仙境般的挪威進行冒險，探索人跡罕至的苔原並尋找北極熊，收錄名信片般的完美景緻。



早餐 敬請自理
午餐 敬請自理
晚餐 敬請自理



夜宿機上

符號標示說明

🌐 世界文化遺產

★ 入內參觀（需門票）

▲ 下車拍照或入內參觀（不需門票）

🚗 行車參觀

DAY 02

伊斯坦堡→奧斯陸【挪威王國】→朗伊爾城【史瓦巴德群島】TK1751 0735/1025 + DY390 1600/1900



挪威王國

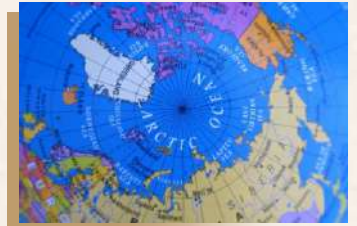
The Kingdom of Norway

意為「通往北方之路」，位於斯堪地那維亞半島西部。西臨挪威海，與丹麥隔海相望。國土面積為38.5萬km²，首都為奧斯陸。挪威領土南北狹長，海岸線漫長曲折，沿海島嶼很多，被稱為「萬島之國」，高原、山地、冰川約占全境2/3以上。

北極圈

Arctic Circle

緯度數值為北緯66°34'的一個假想圈，通常，北極圈內的地區被叫做北極地區，北極圈內島嶼很多，最大的是格陵蘭島。北極圈也是極晝和極夜現象開始出現的界線，北極圈以北的地區在夏天會出現極晝，而在冬天會出現極夜，秋冬季會出現極光。



史瓦巴德群島

The Svalbard Islands

是位於北極地區的群島，亦是挪威最北界的國土範圍。它坐落在歐洲大陸北方，約佇立於挪威大陸與北極點兩者正中間。群島橫跨北緯74°到81°、東經10°到35°。斯匹茲卑爾根島是群島中最大的島嶼，接著是東北地島與厄齊島，故群島前稱為斯匹次卑爾根群

▲ 朗伊爾城

Longyearbyen

朗伊爾城（意譯：長年城）是地球上最北端的領土首府，位於挪威屬地史瓦巴德群島的最大島——斯匹茲卑爾根島。居民超過2,000人，當中挪威人居多。它是世界最北端的有較大人口的城市，基於其極端地理位置，亦以多項世界最北之最列入世界紀錄。



早餐 機上用餐

午餐 轉機耗時，敬請自理

晚餐 飯店主廚料理



Radisson Blu Polar Hotel, Spit
或同級

貼心提醒

挪威國土狹長，尤其行程造訪的北極圈內的史瓦巴德群島及羅弗敦群島更是被峽灣地形切割得支離破碎。今日抵達奧斯陸後將轉搭國內班機飛行史瓦巴德群島，航班選擇有限轉機時間較長，請您耐心等待配合領隊指示行動，謝謝您的理解及配合。

DAY 03

史瓦巴德群島 (冰川生態遊船巡禮)



海達路德詩人號

Hurtigruten MS bard

挪威籍百年遊輪公司為日間巡航史瓦巴德群島提供突破性選擇，專為在脆弱的北極自然環境中留下盡可能小的足跡而建造。安靜的混合動力引擎降低對野生動物的干擾，同時將污染降至最低。加入我們，踏上永續郵輪旅行之旅。

★ 野生動物和冰川巡遊

Wildlife and Glacier Cruise

史瓦巴德群島全年的季節氣候變化很大，但無論什麼季節，您都可以在美麗的史瓦巴德群島自然風光中獲得獨特的體驗。與我們一起踏上美麗的峽灣之旅，近距離接觸北極野生動物和美麗的冰川。夏季在史瓦巴德群島甚至經常可以看到長鬚鯨、座頭鯨和白鯨喔！



北極熊

Polar Bear

他們是現存體型最大的熊，也是陸地上最大的食肉動物。分布在北冰洋之間的海冰之中，因為那裡的海豹和魚類是北極熊們重要的食物來源。然而目前因為全球暖化、汙染等問題，他們的數量正在減少當中。

史瓦巴德啤酒

Svalbard Brewery

位於北緯78°的Bryggeri是世界上最北的啤酒廠，這款啤酒的特點使用擁有2000年歷史的Bogerbreen冰川的冰，解凍後所釀造，該啤酒廠除了史瓦巴德本島也銷售到挪威各地區，絕對是您人生最靠"北"的啤酒品嚐經驗。



早餐 飯店用餐

午餐 船上簡餐

晚餐 飯店主廚料理



Radisson Blu Polar Hotel, Spit
或同級

晴天推薦

在千年冰川和崎嶇山脈之間，您會發現一條被峽灣挖空的參差不齊的海岸線。穿梭在浮冰與冰山之間的夢幻奇觀將會讓您永生難忘。帶上你的相機，為美好景象留下回憶。

DAY 04

朗伊爾城→特羅姆瑟 SK4425 1435/1610



史瓦巴德博物館

Svalbard Museum

位於史瓦爾巴群島最大城鎮朗伊爾城的一座博物館。該博物館展示了史瓦爾巴群島自定居以來的歷史文物，以及當地植物和動物的展品。“光與冰中的生活”是博物館的核心展品。它描述了群島的歷史，從第一批捕鯨者到基於採礦、研究和旅遊的現代社會。



特羅姆瑟—極光之都

Tromsø

挪威北部最大的城市，同時也是北極圈內最大的城市。擁有世界最北端的大學、釀酒廠和大教堂。市中心有挪威北部數量最多的木屋。大教堂是著名的市標建築。在這裡，自然景觀與其活躍的文化完美結合，坐擁兩大自然奇觀—北極光和午夜太陽，各擁不同美景。



北極大教堂

Arctic Cathedral

外型宛若一座冰山的北極大教堂，以三角形建築結構結合大片的玻璃牆面創造出獨特的視覺與空間的明亮感，是全世界最北端的清教徒天主教堂。除了傳遞信仰的價值，這裡也是非常受歡迎的音樂會場地，表演者包括在本地、國內和國際上取得成功的藝術家和合唱團。



早餐 飯店用餐
午餐 北歐風味料理
晚餐 飯店主廚料理



ClarionCollection Hotel Aurora
或Clarion Hotel The Edge Tromsø
或同級

晴天推薦

特羅姆瑟不但是挪威著名的極光首都，也是北極圈內最北的大城。在此連泊二夜，走訪最北的木造主座教堂、宛若冰山的北極大教堂、極地博物館，深度認識挪威北部居民的生活百態的同時，也增加許多最靠北的活動體驗。



特羅姆瑟大教堂

Tromsø Cathedral

特羅姆瑟大教堂是挪威境內唯一以木頭建造的主座教堂，為一座哥德復興式建築，可說是世界上最北端的新教大教堂。教堂於 1861 年 由當時的主教祝聖，隔年建置了鐘樓，隨後動用了近萬人才在1880年將所有室內裝置藝術完成。

★ 北極水族館

Tromsø Polaria

世紀上最北邊的水族館，這是一間提供教育體驗的水族館。館內有座海豹群棲息的大型水池、還有許多海中生物和海岸的動植物。水族館的外觀發想於北極海上漂流的巨大冰山。一旁的海豹狩獵船「Polstjerna」是挪威最著名的海豹狩獵船之一。



★ 極地博物館

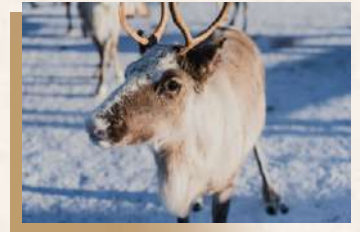
Polarmuseet

特羅姆瑟有著「極地之門」的美稱，勇敢的北極探險家們多選擇從這裡開始踏上征服極地的旅程；我們從19世紀海洋倉庫改建而成的極地博物館，了解極地的自然環境與生活環境，認識偉大的探險家們並回顧數百年來真實發生過的複雜故事。

晴天知識學堂：薩米族

Sámi

北極圈以北，從挪威、瑞典、芬蘭北部延伸到俄羅斯西北角的地方，稱為拉普蘭，號稱歐洲最後一塊原始保留區。數千年來，此處居住著一群不畏艱難環境的遊牧民族--拉普蘭人，亦稱薩米人。安排前往薩米人的秘密基地，與溫馴的馴鹿相見歡。



早餐 飯店用餐

午餐 北歐風味料理

晚餐 北歐風味料理



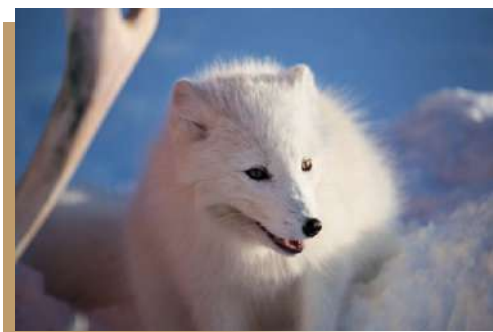
ClarionCollection Hotel Aurora
或Clarion Hotel The Edge Tromsø
或同級

晴天推薦

特羅姆瑟曾是人們前往北極探險的停靠地，而首位到達南極點的探險家—挪威籍阿蒙森 (Roald Amundsen) 的雕像聳立在碼頭。極地博物館內特別獨立一區講述他偉大的歷險故事，這次的極地之旅，我們也到此向偉大探險家致敬。

DAY 06

特羅姆瑟—極地野生動物中心—哈爾斯塔



★ 極地野生動物中心

Polar Park

號稱是地球最北端的野生動物園，以野生放養的方式來照料，北極狼、北極狐、棕熊和山貓是這裡的鎮園之寶。極地野生動物中心之所以聞名世界，歸功於這裡野狼非常溫和，甚至可與人友好親近並享受人類的陪伴。



E10景觀公路

European route E10

E開頭的公路，代表是跨國境的歐洲國際公路。這條E10公路，便是挪威與瑞典北方的跨國公路，起點是羅弗敦群島最南端的奧鎮(Å)，最後終於瑞典的呂勒奧(Luleå)。沿途景觀優美，橫貫羅弗敦群島，有著「國王之路」的美譽。



哈爾斯塔

Harstad

哈爾斯塔地處沿海山脈與峽灣之間，是一座歷史悠久的秀麗小鎮，市中心的規劃相當密集；沿著步道一路探索，欣賞色彩斑斕的歷史建築。本地也以美味的煙燻鮭魚和新鮮草莓而聞名。



早餐 飯店用餐

午餐 北歐風味料理

晚餐 北歐風味料理



Scandic Harstad
或同級

晴天推薦

安排走訪極地野生動物中心，參觀挪威境內大型食肉動物如熊、狼、山貓以及鹿、駝鹿、馴鹿和麝牛的家園。園方為各種極地動物規劃廣闊的自由活動空間，由專業醫護人員監理並由動保人士提供導覽諮詢，為維護極地動物的生物多樣性提供一份心力。



羅弗敦群島

Lofoten Island

群島散落在洶湧湍急的挪威海中，地處北極圈內。這一片人煙罕至的邊境地帶將大自然的鬼斧神工展現的淋漓盡致，坐擁崇山峻嶺，其氣候與同處同個緯度的地區相比顯得更為宜人。五月末至七月初會出現極晝現象，九月至四月中旬可欣賞北極光。吸引無數遊客慕名而來。



★ 冰島馬牧場

Icelandic Horse Farm

牠們都經專業訓練，非常懂得照顧騎乘者的感受，都是以慢悠悠的步速來行走，除非是受到飼養員(騎馬教練)的指令。安排近距離餵食獎勵這些萌到不行的冰島馬，也可以撫摸並與冰島馬一起合照。



斯沃爾韋爾

Svolvær

擁有4800名居民，是島上最大的"城市"，周圍環繞著令人嘆為觀止的山脈和山峰，地標是位在城鎮北方的一座150米的高石峰斯沃爾韋爾之羊(Svolværgeita)，是攀岩的知名聖地。熱鬧的氛圍為羅弗敦提供了一種"都市氣息"。



早餐 飯店用餐
午餐 北歐風味料理
晚餐 北歐風味料理



Thon Hotel Svolvær
或同級

晴天推薦

羅弗敦群島以非凡卓越的漁業和自然景點以及遠離喧囂的小村莊聞名於世，有世界最美島嶼之美稱。《寂寞星球雜誌》曾讚嘆—這個地方美得令人窒息。特別安排5天4夜羅弗敦群島之旅，東進西出，保有最多參觀時間。

羅弗敦群島(景觀雙城健行、卡伯爾沃格、亨寧斯韋爾)



經典健行 | 景觀雙城

Tjeldbergtind trail

這條老少皆宜的步道可以同時欣賞到Svolvær和Kabelvåg的美景。沿著山坡上的小路。到了後山，可以選擇上南峰或北峰。南頂享有西海灣的美景。北峰有點高，爬起來有點陡峭，但也是一個很好的觀景位置。(全程約4.5公里，來回約2~3小時)

▲ 亨寧斯韋爾

Henningsvaer

風景如畫，因為峽灣貫穿城鎮中央猶如一條天然運河，有「羅浮敦群島威尼斯」的美譽，由多個小島組成，擁有保存完好的傳統挪威村莊建築、咖啡館和餐廳、文藝畫廊和藝品店等，都被大海和參差不齊的高山所環繞。有人說它是羅弗敦群島最"時髦"的小鎮。

▲ 卡伯爾沃格

Kabelvåg

羅弗敦群島最古老的小鎮。早在石器時代，就發現了人類定居的痕跡。維京時代(西元793年-1066年)卡伯爾沃格一直是一個繁榮的漁村，貿易重鎮。因為其地理位置優越，靠近鱈魚在冬季遷徙產卵的地方。擁有群島第一座教堂，最多可容納1200人。



早餐 飯店用餐
午餐 北歐風味料理
晚餐 飯店主廚料理



Thon Hotel Svolvær
或同級

晴天推薦

羅弗敦群島是眾所週知的健行者的天堂，特別安排爬上丘陵俯瞰絕美峽灣與傳統漁村的山地健行一路相伴所經的風景，無愧全球最美群島的美稱，並將深深烙印在您的心海裡。



精靈峽灣

Trollfjord

以挪威人最喜愛的精靈“山妖”命名。安排★乘船暢遊精靈峽灣，發掘別有洞天的神秘美境。峽灣入口只有約100公尺寬，但峽灣內兩邊的高山卻超過600公尺高，形成獨特奇觀。運氣好的話，還能瞥見盤旋在空中的海鷹，以及牠們獵捕食物時快狠準的英姿。



羅弗敦維京博物館

Lofoten Viking Museum

維京時代這裡有一個富有而有權勢的酋長家族統治著這裡，留下珍貴的世界上最長的維京時代長屋，長屋經過全尺寸完整重建，並以擬真的製品及環境重新創建。感受焦油和火的味道，看看工藝品、裝飾品和建築，彷彿步入時光隧道回到1000多年前。



傳統挪威漁屋

Rorbuer

傳統挪威漁民使用的季節性房屋，通常位於漁村。這些建築物是建造在陸地上，但房子的一端通常是在岸邊，可以方便地讓船靠近。在沿挪威西部和北部海岸常見，顏色以挪威國旗顏色紅色裝飾。隨著時代演進，傳統漁屋用於捕魚已經減少，而是出租給遊客居住使用。



早餐 飯店用餐

午餐 北歐風味料理

晚餐 北歐風味料理



Live Lofoten Hotel
或同級

晴天推薦

在亞洲並沒有峽灣，除紐西蘭、智利等國偶有所見外，世界上80%的峽灣在歐洲，而歐洲的峽灣主要在北歐，北歐的峽灣則主要在挪威。峽灣的英文是fjord或fiord，挪威以峽灣聞名，有“峽灣國家”之稱。

DAY 10

羅弗敦群島(海撈麵包蟹、翡翠海灘)



豪克蘭海灘 (翡翠海灘)

Haukland Beach

2021年被被《孤獨星球》評為「歐洲最佳海灘」。彷彿與世隔絕的海灘，寧靜這個詞常在您訪問時進入腦海。尖尖的花崗岩山峰聳立在乳白色的沙灘和藍寶石般的大海之上。水很冷(從不超過15°C)，但你還是會很想跳進去。也是秋冬追極光的熱點之一。

海撈麵包蟹

Rib Crab Safari

跟著晴天參加羅弗敦群島獨家的海撈麵包蟹行程!換上防寒衣,跟著漁人乘坐汽艇出海捕撈麵包蟹,今日的漁獲就是今日的午餐,用最地道的挪式手法大啖鮮烹的麵包蟹,飽足地畫上漁家體驗行程的句點。



雷訥

Reine

位於歐洲E10高速公路旁的海角上,是當地貿易、漁業的中心,現在是熱門旅遊地,每年有成千上萬的遊客。挪威最大的周刊Allers將雷訥評選為「挪威最美麗的村莊」。雷訥的照片是許多人對羅弗敦群島的第一印象。

奧鎮

Å

位在莫斯克內斯島最西端,被稱為羅弗敦群島的盡頭,奧鎮曾經是一個傳統的漁村,村民們以捕獲鱈魚為生。Å是一個有點老式的挪威單詞,意思是河流。Å其實是挪威字母表中的最後一個字母,這裡被金式世界紀錄列為世界上最短的名字。



早餐 飯店用餐

午餐 景觀餐廳風味料理

晚餐 飯店主廚料理



Live Lofoten Hotel
或同級

晴天推薦

羅弗敦群島是被保護得最好的挪威漁村之一,考古學家估計羅弗敦至少有6000年的捕魚歷史。在羅弗敦群島附近海域生活著數百種海洋生物,隨著歷史的變遷,漁村也改變了形態,如今到訪羅弗敦,出海體驗漁家生活已成為不可錯過的活動。



博多

Bodø

挪威北方的海港大城，是北方最重要的交通樞紐，也是前進羅弗敦群島最便捷的入口，雖然緯度很高，但受北大西洋暖流的影響，冬天其實非常溫暖。二戰時遭到摧毀，戰後迅速重建為一個現代感的城市。是前進羅弗敦群島最便捷的入口，也是挪威北方鐵路的起點。

奧斯陸

Oslo

挪威的首都和最大城市，三面被群山、叢林、原野環抱，既有海濱城市的風情，也有高山下的雄渾氣息；還有瀟灑在城市中的人文之美，時尚與藝術在此碰撞。湖光山色與都市風貌在這裡共融，維京冒險家與表現主義藝術在這裡對話，古老又現代，文明又原始。



早餐 漁屋簡餐

午餐 北歐風味料理

晚餐 奧斯陸海鮮拼盤

Radisson Blu Plaza Oslo
或同級

晴天推薦

奧斯陸是歐洲著名的古城，始建於西元11世紀，從1814年起成為挪威首都。城市濱臨曲折迂回的奧斯陸灣，背倚巍峨聳立的霍爾門科倫山，蒼山綠海相輝映。特別安排入住市中心飯店，在首都的精華地段吸收藝文氣息與盡享購物樂趣，讓美好旅程凝結於此。

DAY 12

奧斯陸→伊斯坦堡 TK-1754 1755/2245



奧斯陸

Oslo

挪威的首都和最大城市，三面被群山、叢林、原野環抱，既有海濱城市的風情，也有高山下的雄渾氣息；還有瀰漫在城市中的人文之美，時尚與藝術在此碰撞。湖光山色與都市風貌在這裡共融，維京冒險家與表現主義藝術在這裡對話，古老又現代，文明又原始。

▲ 奧斯陸歌劇院

Oslo Opera House

美麗驚人的大理石和花崗岩屋頂讓她看起來就像一座出水的冰川，大小相當於4個國際標準足球場。建築靠水，遠遠看去，就像是一座從峽灣拔起的冰川，宏觀大氣，但又不失作為文化中心的靈動精緻。



★ 新國立美術館

The new National Museum

坐落奧斯陸市政廳廣場，總面積約54,600平方公尺，將是北歐地區最大藝術博物館。將讓觀者以全新的方式，在此欣賞古代及當代藝術、建築、設計、手工藝品等館藏；當然，孟克的經典之作《吶喊》也將收藏其中，是不能錯過的鎮館之寶。

卡爾約翰大道

Karl Johans Gate

漫步奧斯陸市區的卡爾·約翰大道上，充滿濃厚的中世紀色彩、獨具一格的北歐風光，大道貫通奧斯陸市區東西，起於東端的奧斯陸中央車站，止於西端的挪威王宮，涵蓋了最重要的商店街，這集結了奧斯陸城市風貌的精華。



早餐 飯店用餐

午餐 方便逛街，敬請自理

晚餐 機上用餐



夜宿機上

晴天推薦

2013年《紐約時報》將奧斯陸列為全球最佳旅遊城市，並評論奧斯陸“無時無刻不綻放光彩”。美好的旅途即將進入尾聲，今日我們將搭乘午班機返回甜蜜的家，豐富精彩的行程安排，讓您充分把握時間玩到最後一刻，帶著滿滿的回憶，踏上歸途。



返程，期待下次再相會

Say goodbye to Norway

著迷於島嶼、峽灣、奇石等各種大自然的鬼斧神工，沉浸在誘人的美食味覺融合，一切美好，都將成為最美的回憶。挪威的美不限任一季節，值得深度走訪。



早餐 機上用餐
午餐 機上用餐
晚餐 敬請自理



溫暖的家

貼心提醒

提醒您注意機上需注意保濕，建議隨身攜帶保濕乳液、口罩、耳塞、眼罩、飛機枕等物品，幫助您在長途飛行中安然舒適入眠。



天數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	台北—伊斯坦堡	土耳其航空	TK-025	2140/0450+1	12:10
DAY 2	伊斯坦堡—奧斯陸	土耳其航空	TK-1751	0740/1030	03:50
DAY 2	奧斯陸—朗伊爾城	挪威航空	DY-390	1600/1900	03:00
DAY 4	朗伊爾城—特羅姆瑟	北歐航空	SK-4425	1435/1610	01:35
DAY 11	博多—奧斯陸	北歐航空	SK-4113	1455/1620	01:25
DAY 12	奧斯陸—伊斯坦堡	土耳其航空	TK-1754	1745/2325	03:40
DAY 13	伊斯坦堡—台北	土耳其航空	TK-024	0135/1755	11:20

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準

- 行程中★標示為需門票且入內參觀、▲標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、◎標示為行車參觀。
- 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
- 本系列產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、飯店行李搬運費以及各種機場燃油等稅金、刷卡和簽證費，並含領隊、導遊、司機小費。
- 本系列產品團費不含床頭與行李等禮貌性質小費。
- 報名後即可保留團位，並請於七日內繳交訂金，訂金每席：50,000元，繳交訂金後，始完成報名手續。
- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單（旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款）
- 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- 無護照、護照頁數不足、效期不足（需六個月以上，以入境台灣之日期為基準）、過期者或護照汙損（包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等）、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌／姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核，上述說明如有疑問請來電洽詢。
- 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：50,000 元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店團體訂房無法指定連通房、住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性低，請於報名時提供特殊餐食需求。
- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。

- 最低組團人數：16(含)人。如低於15(含)人，晴天公司保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。
- 其它未盡事項請依照「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定，以及晴天官網之【其它說明】。
- 依歐洲當地消防法規定，小孩(一般是指12歲以下)須有床位，且部分歐洲飯店只接受小孩才能加床，不接受三位大人(12歲以上)同房；若三位大人要同房，則幾乎無法訂到標準的三人房，會以標準雙人房加一單人床(多為行軍床或沙發床)方式安排，且歐洲飯店房間室內空間不若東南亞地區寬敞，可能將影響到室內的活動空間，建議避免三人同房。
- 歐式飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請諒察。
- 歐洲因環保及氣候特性冬季寒冷時間較長，夏季炎熱時間較短，且夏季日夜溫差大夜晚涼爽，因此部份飯店房間僅設置冬天必備之暖氣設備，並無冷氣設備，敬請諒察。



所需證件

PAPERWORK

- 報名時需準備下列資料：
 1. 旅客基本資料表
 2. 護照正本(護照正本請簽名，自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期，3頁以上空白頁)或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
 3. 訂金傳真刷卡確認單
 4. 旅遊國家如需辦理簽證，晴天業務專員會另行通知相關資料。
 5. 完成報名與相關護照證件繳交後，務必至團體出發前維持資料一致，以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜，避免資料變更異動造成旅程無法順利進行，懇請知悉。



其他說明

INSTRUCTIONS

晴天旅遊貼心安排，讓貴賓的每一趟旅程都能玩得開心，盡興而歸！

1. 每人一張SIM卡，讓您隨時分享旅途美景與朋友Online不間斷。
2. 嚴選舒適座車與專業司機，讓您儲備體力安全暢遊。
3. 專業服務的隨團領隊，貼心照顧提供詳細的導覽及解說。
4. 特別贈送旅遊平安險：包含旅遊不便險、海外突發疾病、醫療保險等。
5. 贈行李綁帶，可牢固行李箱，於機場託運，領取行李時易於識別。(部份飯店無行李員服務，請您配合自拉)
6. 每人每天一瓶礦泉水，西式午、晚餐提供一杯飲料。



SUNDAY
TOURS



SUNDAY TOURS

羅弗敦、史瓦巴德群島13日 - 北極圈生態巡禮

