



TRAVEL
IS MY
THERAPY

| Japan Ski (Zao)

深度探索日本東北經典滑雪場 · 漫遊日式風情溫泉小鎮

藏王溫泉樹冰奇景

滑雪 5 日

專業滑雪，中文指導員

行
程
表



晴天旅遊 SUNDAY
TOURS

| 台北 |
02-2711-3355

| 台中 |
04-2323-0068

| 高雄 |
07-5377-577

★ 千年溫泉美人湯 藏王溫泉滑雪場

日本東北規模最大滑雪度假勝地

26條滑道
41座纜車
最長滑行距離9000m



自在滑行穿梭於樹冰之中 樹冰原滑道

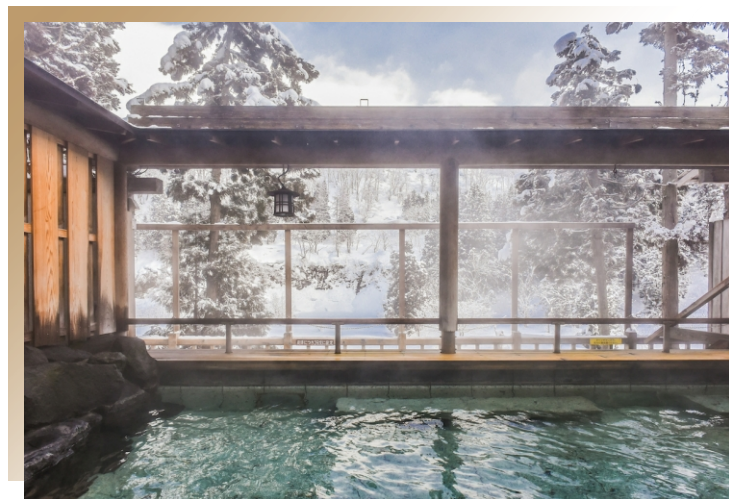
位於藏王溫泉滑雪場山頂，密集的樹冰群包圍著滑道左右兩側，由於地勢較高，雪質多為粉雪，天晴時可以遠眺美麗的群山，坡度較大且狹窄的樹冰原滑道，適合中高階的滑雪族。從樹冰原滑道開始一路往下可連結全長達8000m的滑雪路線，是來到藏王滑雪場的高手們都不會錯過的迷人滑道。



初學天堂 上之台

位於溫泉街上部，為藏王溫泉滑雪場的發祥地，寬闊平緩的坡道，適合初學者及親子族群，也是藏王地區最具人氣的雪道。雪道底部的「Jupeer Base Center」設置有服務中心、餐廳、雪具租借及休息區，為來此度假的滑雪族提供了舒適的體驗。





開湯1900年的藏王溫泉

千年美人湯

PH2.0強酸性聞名的藏王溫泉，能強化體內多醣蛋白活性，具有美肌及活化血管的療效，又稱為「美人溫泉」、「育兒溫泉」。村內有三處公共浴場，讓旅客有不同選擇。

漫步於充滿日式風情的溫泉街道

藏王溫泉街

藏王溫泉街道上，除了唯一的便利商店LAWSON是每日必光顧之處。更有許多名產小店、風味餐廳及雪具器材店。街上瀰漫的硫磺氣味及川流而過的溫泉水，昭和時期的建築風格讓人彷彿穿越時光來到懷舊的年代。



藏王滑雪場特色

SKI IN/OUT	夜間滑雪	適合族群	住宿旅館
部分	有	初學 高手	日式



佇立森林中的歐風飯店，徜徉悠閒冬季假期。

藏王溫泉堺屋森之飯店 Wald Berg

飯店緊鄰中森雪道，擁有SKI IN/OUT的好地點。貼心的各項設施，輕鬆療癒滑完一天雪後疲憊的身心。館內露天風呂溫泉，可於飯店內享受1900年的藏王名湯。早晚餐提供當地食材特色美食，滿足您的味蕾。

露天風呂溫泉

視野絕佳的露天溫泉，享受藏王千年名湯的同時還能欣賞美麗的雪景。



舒適和室房型

安排四人一室和室房型，沉浸於滿滿日式風情。大面窗戶可欣賞冬季雪景的晨昏變化。



雪場特色餐廳

超過13間的餐廳設施，提供各種風味的雪場美食。從溫暖寒冷身體的韓國料理，再到山形特有的蕎麥麵，補充滿滿的元氣。

藏王地方特產

來到藏王必不可錯過山形牛、津姬米及溫泉街上隨處可見的醬油蒟蒻。



飯店特色美食

由最熟悉山形食材料理人用心烹調的特色餐點，提供當季時令最新鮮的鄉土風味，體驗山形好山好水孕育出的美味。



DAY 01

桃園國際機場/仙台機場-藏王溫泉滑雪度假村



啟程，出發

今日，我們將帶著行李與雀躍的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，讓我們一起踏著愉悅的步伐，前往下一個城市吧！



早餐 自理
午餐 機上簡餐
晚餐 飯店內日式套餐



藏王溫泉堺屋森之飯店 Wald Berg
或同級

藏王滑雪渡假村距離仙台機場約90分鐘車程，傍晚抵達飯店後即可於飯店享用溫泉及晚餐，好好休息準備開啟第二天的滑雪挑戰。



★ 藏王溫泉滑雪場

日本東北面積最大單一滑雪場

藏王溫泉滑雪場位於日本東北山形縣，距離仙台機場僅需90分鐘車程，以樹冰聞名於世，是日本冬季的熱門觀光勝地。



早餐 飯店內

午餐 方便滑雪～敬請自理

晚餐 飯店內



藏王溫泉堺屋森之飯店 Wald Berg
或同級

【適應裝備】指導員帶領大家熱身之後，一步一步引導如何適應雪鞋及雪板的重量後在雪地上活動。【煞車練習】SKI八字煞車、SNOWBOARD橫板煞車練習雪地上控制速度的基礎。【轉彎練習】利用雙腳重心的變換逐漸掌握轉彎技巧，成就感滿滿。

DAY 03

全日藏王溫泉滑雪場滑雪第2日



★ 藏王纜車

至藏王山頂欣賞地藏王及樹冰美景

藏王纜車是日本東北冬季最具人氣的觀光熱點，人潮聚集排隊搭乘纜車至山頂欣賞地藏王像及樹冰美景。

▲ 藏王山頂地藏王像

藏王滑雪團必打卡聖地

位於纜車地藏山頂站以東約一百公尺處的地藏王像，西元1775年由寶澤村長歷時37年建造，絡繹不絕的遊客來到山頂向地藏王祈求萬事如意，避災避難。冬季積雪時常只看到地藏王像的頭部，由地藏王像來判斷積雪高度亦成為冬遊旅客口中的有趣傳說。



早餐 飯店內

午餐 方便滑雪～敬請自理

晚餐 飯店內



藏王溫泉堺屋森之飯店 Wald Berg
或同級

【上下纜車】搭乘纜車才能到達更多有趣的滑道，練習安全的上下纜車，探索更多滑雪樂趣。

【S形滑行】在更長更多種坡度的滑道上，學習控制雪板轉彎的弧度，讓雪板成為雙腳的延伸，更自由的在雪地遨遊。



▲ 藏王溫泉街

漫步大正昭和時期的懷舊街道

據傳藏王溫泉在西元110年左右，為跟從日本武尊東征的吉備多賀由所發現。江戶時代以來，已有湯治場旅遊區的雛形，大正時代形成完整旅遊聚落，昭和時代起開發滑雪設施，發展成日本東北地最大型的山地綜合型度假勝地。



早餐 飯店內

午餐 方便滑雪～敬請自理

晚餐 飯店內



藏王溫泉堺屋森之飯店 Wald Berg
或同級

【探索地形】在逐漸掌握滑行技巧後，開始探索各種不同的滑道，每次的滑行都會因為不同的雪況、坡度、寬窄而更有挑戰。

【滑遍雪場】先前還覺得遙遠的路線已在腳下，帶著愉悅的心情與謹慎的態度跨越自己的極限。

DAY 05

藏王溫泉-仙台市區～一番街-仙台機場/桃園國際機場



▲ 仙台市

日本東北第一大城

位於宮城縣的仙台市，是日本東北地區的政治經濟及文化中心，仙台藩主伊達政宗最早在此建城，奠定了現在仙台市的市街基礎。有名的碳烤牛舌更是不可錯過的必吃美食。

返程・歸鄉

在充實的旅途中，最舒適的還是那溫暖的家，今日我們開始返程，另飛行時間長，建議準備頸枕、眼罩、耳塞等助眠小物，方便在機上也能享有舒適的休息空間。



早餐 飯店內

午餐 方便逛街～敬請自理

晚餐 機上



溫暖的家

依依不捨地離開藏王溫泉，來到日本東北的第一大城--仙台，除了在一番街好好採購日本必買商品之外，也不要錯過當地的特色美食。



一、本行程最低出團人數為全程參團旅客10(含)人以上，最多為25人以下。因房間有限，恕不接受機票自理旅客參團。

二、訂金每席：**TWD10,000元**。報名即可進入候補名單，三日內由服務專員協助繳交訂金後，則完成報名手續，旅遊契約產生效力。

三、報名同時請務必選擇滑雪項目SKI/SNOWBOARD，若未選擇系統將自動設定您為【**不滑雪**】。報名之後欲更改項目者，請務必先連絡業務確認當團指導員狀況。

四、包含費用

1. 機票、托運行李來回一件、機上餐食、行程所標示之日本國內的交通及住宿、兩地機場稅、附加燃油稅。
2. 藏王滑雪場三日全山纜車票(不含夜間滑雪)。
3. 三日滑雪器材(含雪板、雪鞋、<雪杖FOR SKI ONLY>)租借。
4. 每日早晚餐。
5. 領隊及指導員費用。
6. 本行程包含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬(實支實付)】。旅客未滿15歲或70歲以上，依法限制最高【意外死殘保額新臺幣200萬元、意外醫療保額新臺幣20萬(實支實付)】。
7. 教學用導覽耳機。

五、不含費用

1. 個人護照費用。
2. 每日中餐。
3. 純係私人之消費：如行李超重費、自購商品、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。
4. 滑雪裝備(雪衣/雪褲/毛帽/手套/脖圍/風鏡/安全帽/護具等)費用。
5. 其他活動設施使用費。
6. 一經確認後如個人因素取消或被拒絕入境日本，將無法申請退費。

六、其他費用說明

1. 指定單人入住加價TWD.16,000元。
2. 指定二人一室每人加價TWD.4,000元。
3. 指定三人一室每人加價TWD.2,000元。
4. 不滑雪大人每人可扣TWD.12,000元，佔床兒童不滑雪每人可扣TWD.10,000元。(不滑雪所扣費用為纜車、指導員課程及雪具租借費用之總和)
5. 雪具及安全帽自備每人可扣TWD.3,000元(僅自備雪鞋恕無折扣)。安全帽自備每人可扣TWD.700元。
6. 雪衣褲租借每人加價TWD.1,800元。
7. 全程不需要滑雪教學者每人可扣TWD.5,000元。
8. 6-12歲小孩佔床扣團費TWD5,000。
9. 5歲以下小孩不佔床不滑雪扣團費TWD16,000元。

七、住宿說明

1. 住宿安排藏王溫泉堺屋森之飯店 Wald Berg【四人一室】和室房型。
2. 團體住宿恕無法指定房型及床型，若欲指定房型及床型，請參考其他費用說明之加價項目。
3. 藏王溫泉堺屋森之飯店 Wald Berg規定：5歲以下兒童方能適用不佔床(亦不滑雪)，6歲至11歲兒童皆必須佔床。

八、課程安排

1. SKI、SNOWBOARD各課程人數達4(含)人方成班，每班上限人數為7人。
2. SKI、SNOWBOARD各課程人數如達兩班以上之標準，則可由指導員依學員等級分班；若同一班學員程度有落差者，指導員會視學員狀況現場分時教學。
3. 滑雪課程為上午2至3小時，下午2至3小時，上課時間由指導員依當日天候、纜車開放及學員學習狀況微幅調整，並最遲於上課前一日通知上課時間，敬請學員務必注意；如因學員個人因素以致未能或錯失上課者，不得主張賠償、補償、退費或補上課。
4. 學員因體力及身體狀況放棄課程者，恕無法賠償、補償、退費或補上課。

九、器材租借

1. 請於報名同時務必告知個人身高、體重、腳底板長(鞋子尺寸)，以便跟雪場預留滑雪器材。
2. 租用之器材可選擇SKI或SNOWBOARD，無法中途更換滑雪項目，請愛惜使用小心保管。如有損壞或遺失照價賠償。
3. 團體滑雪器材或滑雪裝備之租借皆採用「預約制」，出發前10天恕不接受更改器材及裝備預約內容。若已抵達現場方決定租借者，請自行於現場付費租借。

十、參加對象

1. 滑雪活動屬高體能消耗並具有運動傷害風險、低溫及失溫風險，建議凡未滿6歲或年滿60歲以上，或有心臟血管疾病、高血壓或孕婦之旅客，應選擇其他活動行程項目取代滑雪活動。
2. 本公司滑雪課程受理之雙板雪橇(SKI)初學年齡為年滿6歲至60歲以下；單板滑雪(SNOWBOARD)初學年齡為年滿10歲至50歲以下。非屬年齡範圍內之初學者請尋求當地滑雪學校提供之一對一私人課程(費用請另洽)。
3. 年滿6歲至12歲之孩童旅客參加滑雪活動，須有家長或同行親友陪同。

十一、小小建議

1. 建議出發前一個月開始做體能訓練，多走樓梯、爬山、游泳、慢跑、騎腳踏車都是很好的運動。
2. 參加滑雪活動建議配戴護具，SKI請務必配戴護膝，SNOWBOARD請務必配戴安全帽，並視個人需求選搭護膝、護肘、防摔褲，安全帽可於雪場租借，如需租借安全帽建議提早預約，其餘護具請自備。



SUNDAY
TOURS



SUNDAY
TOURS

