

台灣晴旅

# 台東4日 山歌海和。後山奢饗

Sinaser24 x 質感旅宿 x 海岸縱谷雙漫遊

期待一場五感之旅  
味覺，領我東行



晴天旅遊 SUNDAY TOURS

# 每日行程

daily program

## 第01天

### 《都蘭山下野生活》

11:30台東車站－無菜單風味料理－後山走起採集趣－微光會館(主廚獨門料理、住宿)

## 第02天

### 《東海岸食尚法饗》

微光會館－比西里岸部落散策－鮮美海味料理－成功小鎮鏢旗魚、聽故事－有機香草園巡禮－晝日風尚(Sinasera 24法式美饌、住宿)

## 第03天

### 《縱谷秘境款款行》

晝日風尚－瓦拉米聽風觀瀑－後山私房料理－六十石山賞景－池上大坡池－日暉國際渡假村(飯店用餐、住宿)

## 第04天

### 《大地糧倉品茶香》

日暉渡假村－米鄉池上單車悠遊－田野舒食饗宴－鹿野農遊體驗－17:20台東車站



出發日期;請洽晴天北中南業務專員

售價: \$36500/每人

#### 參團需知

1. 確定報名本行程需先繳交訂金每席新台幣10000元整
2. 最低組團人數: 4(含)人。如人數達6人, 每人團費折扣1000並升等使用保姆車。本公司將派有服務熱忱及專業解說之領團人員隨團服務
3. 患有心臟病、高血壓、糖尿病、懼高症、高山症者及其他重大疾病或不適合山區活動者(孕婦、年齡過小孩童或過大長者), 請斟酌參加此行程
3. 團費報價以雙人房(2人一室)為主, 歡迎您結伴參加。若單人報名, 須付擔全程單人房差額。
4. 單人房加價: 10,000元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」, 而不是入住雙人房型, 單人房為一人使用空間, 通常較雙人房小之。
5. 團費包含: 四日遊覽車車資、景點門票費、住宿費、當地導遊或導覽及領團人員小費、新台幣200萬旅行業責任險附加10萬意外醫療險(實支實付)。及新台幣100萬旅行平安險附加10萬意外醫療險(實支實付)。
6. 團費不含: 台北-台東火車或飛機票, 每日旅館客房床頭及行李小費。個人消費, 如飲料、酒類、私人購物費...等。個人旅遊平安保險, 依規定旅客若有個別需求, 得自行投保旅行平安保險。本行程表上未註明之各項開銷, 建議、自費或自由行程所衍生之任何費用。

## 六十石山·絕美風情

經過一段蜿蜒的山路後，眼前出現無邊無際的田野景致，幾座農舍、涼亭散落在翠綠山坡間，形成一幅樸實的田園畫作，站在觀賞亭上俯瞰花東縱谷，令人心胸開闊，下午時光，如幸運遇天光灑落縱谷山間，山嵐繚繞其中，絕美景緻令人難以忘懷。

## 米鄉池上·單車悠遊

池上的美，在農民彎腰、拾穗中，重新尋回人與土地的關聯與價值。悠閒地在伯朗大道騎乘單車穿梭，走訪大波池，在這裡，有股神奇的力量，抬起頭看山，會發現它始終穩穩佇立在那，田野裡的稻穗們，在風中搖曳。

## 山林秘境·聽風觀瀑

瓦拉米步道位於玉山國家公園東部園區，是八通關越嶺道東段的一部分，坡度緩和、視野極佳。步道順沿著拉庫拉庫溪谷而上，沿途林木蒼鬱，蘊育出豐富的動植物生態，行走至山風二號橋，來回約3.5公里，輕鬆易行。

# 發現最美台東

停留偏遠的海濱小鎮，眺望湛藍太平洋；走入山林生態步道，聽風和水的聲音；站在海岸山脈，俯瞰翠綠縱谷的山嵐縹緲



# 產地餐桌 在地體驗

「我的生活，是您旅途的風景」跟著世代居於此的部落族人和喜愛慢步調的移民們深入台東，體驗最道地的後山生活。

## 上山採集·都蘭生活趣



阿美族人知味，善於辨識可食用的植物，是野菜界的翹楚！一起上山，認識從土地長出來的文化，在都蘭山下採集烹煮，捧著自己的手做，嚐一口山林的滋味，享受美好食光

## 香草綻放之地



一趟旅行埋下的種子，種起一片有機香草園，從外地移居長濱的夫妻，帶動部落居民一起學習自然農法，推廣以有機環保的方式溫柔對待腳下這片土地，也串連起了部落的情感。

## 成功小鎮漁村風情



「魚肥之際，出發成功正當時」當東北季風吹起，就是這個東海岸的漁業重鎮，繁忙與喜悅的季節。沿著斜坡，湛藍海洋與繽紛的漁船映入眼簾，一旁就是船隻靠岸、拍賣聲此起彼落的開放魚市，跟在地人一起走訪小鎮，是認識這裡最好的方式。

## 鹿野農體驗



在鹿野學習慢生活、慢靈魂的哲學。安排前往鹿野友善果園，一年四季搭配水果的生長時序，大自然提供不同的贈與，冬季採百香果、春天採桑葚、夏天採鳳梨、秋天摘洛神。將親手摘取的水果，新鮮滋味封存至玻璃罐中，體驗製作果醬的樂趣，把滿滿的回憶帶回家~



# 品味後山 豐饒盛宴

眼前是太平洋的湛藍，呼吸間是稻禾的香氣，置身於台東的山與海間，品嚐呼應時令與風土的餐食。



Sinasera24  
法式美饌優雅入席

以阿美族語「大地」命名，象徵**24**節氣，要讓食客在一年**24**個節氣裡感受台東這片土地的風情。從法國米其林三星餐廳到台東長濱，主廚楊柏偉**NICK**萃取山林的野味，濃縮海鮮的鮮美，以最接近大自然的方式呈現給來訪的客人。



成功漁港  
鮮美海味料理

「這才是真正的大海滋味啊！」坐在最靠近海的港邊餐廳，吃著最新鮮的東海岸海鮮，聽著關於漁港的故事，眺望眼前前波光粼粼的大海，在成功漁港品嚐當季現撈，太平洋肥美生猛的魚獲，每一口都是最扎實誘人的鮮美海味



舒食男孩  
稻野裡的舒食饗宴

媲美蔬食界的米其林，父母因孩子的一個起心動念而開啟了蔬食之路，為讓孩子愛上蔬食，母親每日想出不同的食譜，用最天然的食材將營養與愛灌入每道美味繽紛的佳餚，在舒服時節以蔬食向你告白

# 品味旅宿

倚著太平洋，作一個好夢

## 日暉國際渡假村

田野鄉間的烏托邦

坐落在花東縱谷中，有著變化萬千的田園風景，時而有雲海從山脈端傾瀉而下，霎時不難理解金城武為何曾佇足於此。



## LUCENT微光會館

台東頂級民宿 × 海岸渡假首選

微光代表著一種脫離都市的安全感。微光會館以海平面的結合與山林線條為概念，置入坐落於會館的每項設施，天代表為客房、海為水上活動、山為園內體驗、林為食物代表，我們精心賦予每個角落一抹微光的記憶，象徵照亮都市辛勞的旅人，來到台東的世外桃源在微光會館感受大自然的心饗受

以山海風的流動，說故事

台東4日 - 山歌海和後山奢饗

## 畫日風尚休閒會館

沿著臺十一線公路，抵達長濱，這個位居臺灣東海岸的濱海鄉鎮，倚海岸山脈，面向遼闊太平洋，自然僻靜，卻又有富饒人情與豐碩文化，宛若遺世的桃花源。畫日風尚隱身此一山海之濱，引著旅人領略旅行東海岸的魅力，壯麗的海景與沉穩的山色，伴隨著四季遞嬗，變化出無窮的美。

畫日風尚的客房由 10 位設計師以不同巧思詮釋在地風華，風格殊異，卻也在質樸色調與木質原色中和諧相容，細膩溫暖的設計，打造出令人自在舒適的閒情空間，期待旅人在東海岸開展一段精彩的假期。

一樓的法式餐廳 **Sinasera 24** 選用台灣在地、當季的食材，以無菜單創意料理展現土地的風味。相應的，會館客房也精心挑選台灣在地品牌，提供淡雅舒適的服務與環境給來訪的客人。沐浴用品蘆心比心、台灣職人所經營的 **Loner Coffee Studio** 咖啡烘焙工作室特選掛耳咖啡、有機農園竹湖山居的香草茶等，只為款待前來度假的您。



圖片來源:畫日風尚官網



台北公司：台北市松山區南京東路三段248號11樓

02-27113355

台中公司：台中市西區大隆路20號10樓之11

04-23230068

高雄公司：高雄市前鎮區中山二路2號21樓之7

07-5377-577



台東4日- 山歌海和. 後山奢饗

SINASERA24法式美饌X質感旅宿X海岸縱谷雙漫遊

行至山海交會處，走入產地，體驗美式生活智慧，品嚐大自然開菜單，萃取山林野味、濃縮海洋鮮美的法式饗宴；前往山脈環抱的縱谷放風，乘著池上的風，穿梭於田野間；在鹿野山間，品一抹茶韻