



TRAVEL  
IS MY  
THERAPY

| Norway | Iceland | Denmark

南冰島5天4夜 x 挪威峽灣4天3夜 x 哥本哈根連泊

峽灣、冰川、冰火國度

冰島、挪威、丹麥、瑞典 **15** 日

絕景北歐四國，幸福國度見證北歐美學

行  
程  
表



晴天旅遊 SUNDAY  
TOURS

| 台北 |  
02-2711-3355

| 台中 |  
04-2323-0068

| 高雄 |  
07-5377-577



★ 精彩絕景，北歐魅力  
玩出不守舊的新風格

時間充裕，玩得優雅、從容自在。  
透過文化、美食與美景薰染，體驗經典北歐



公平公正的旅行業界至高殊榮  
2019金質旅遊獎鍍金肯定

晴天用心經營北歐行程，在2019年榮獲旅遊界的奧斯卡—金質旅遊獎的殊榮，給您的旅程最頂級的品質保障。

不走回頭路，最多遊玩時間

雙點進出  
黃金比例順遊北歐四國

搭配中東籍航空優勢，瑞典斯德哥爾摩進、丹麥哥本哈根出，搭配四段中段航班節省拉車時間，保留四國充足的參觀時間，不論賞景、購物的需求皆可滿足，用最優雅的腳步收服北歐四國的精華。



豐富多樣的陸海空饗宴

最多門票包含  
自帶3D視角的魔幻世界

冰河湖遊船、挪威縮影高山景觀列車、精靈電動車、羅溫天空纜車、哥本哈根運河遊船，各種不同玩法，此趟行程完整領略

白日夢冒險王，這次美夢成真

精彩南冰島  
五天四夜

與多國北歐行程冰島僅短暫停留首都雷克雅維克不同，我們安排更多時間停留在這時空宛若靜止，屏息於造物者巧奪天工，絕美巨景的冰火之島，俯首處處可見的美景以奇蹟般地和諧存在著，身心靈感受純淨洗禮。圖：鑽石沙灘



★ 精彩絕景，北歐魅力  
玩出不守舊的新風格

時間充裕，玩得優雅、從容自在。  
透過文化、美食與美景薰染，體驗經典北歐



經典金環  
見證大自然鬼斧神工

冰島最知名的旅遊路線，包含平格弗里國家公園、間歇噴泉以及黃金瀑布。其中平格弗里國家公園有著重要的歷史意義，包含全世界最早的國會會議－冰島議會也是在這裡舉辦，更在世界文化遺產之列。圖：間歇噴泉

每一步都是山水美的極致  
峽灣之美 盡收眼底

蓋朗格峽灣兩岸懸崖飛瀑、奇峰怪石和村莊聚落，編織一幅令人驚艷的景色。松恩峽灣「峽灣之王」之稱，為世上最長最深的峽灣，與蓋朗格峽灣併列入世界遺產。安排4天3夜挪威峽灣區遊覽，讓您放慢腳步不放过每一分美景。



瑞典首都 斯德哥爾摩  
幸福烏托邦之城

斯德哥爾摩是瑞典首都，也是第一大城市。市區分布在14座島嶼和一個半島上，70餘座橋梁將這些島嶼聯為一體，因此享有「北方威尼斯」的美譽。

走進安徒生的童話世界

《小美人魚》《醜小鴨》《賣火柴的女孩》這些我們兒時的枕邊故事，在哥本哈根這座迷人的城市裡，尋訪安徒生童話大師的足跡，安徒生在14歲來到哥本哈根後，這裡就成為他的靈感泉源，童話小鎮的氣息值得你細細品味，或許在某個街角你會遇見童年的自己。





## 入住各地優質飯店 感受美好旅宿氛圍

精選優質飯店，盡情享受豪華的裝潢，  
舒適的床鋪，卸去一天的疲累，欣喜入夢



山林峽灣相互映襯

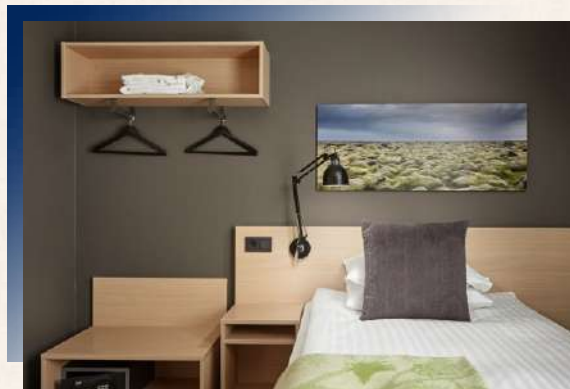
### 挪威峽灣區 \*4天3夜\*

走出戶外，周圍蒼鬱山色環繞眼前，峽灣宛如近在咫尺。世界一流的美景就在眼前，充分享受山居歲月的寧謐。坐擁壯麗峽灣景觀，最美的夢降臨於此。

Berjaya Iceland Hotels或同級

### 冰島首都 雷克雅維克 \*\*連泊\*\*

雷克雅雅克市中心連泊二晚，用最輕鬆悠閒的步調認識首都之美，造訪哈爾格林姆教堂、哈帕音樂廳與太陽航海者等立體裝置藝術，還能盡享購物樂趣並飽滿美食體驗。



Hotel Vik或同級

### 南冰島 3天2夜

冰島南岸景區是造訪冰島自然風光的精華地帶，安排住宿二晚能讓每一個的景點停留時間足夠充實卻不會走馬看花，深度旅遊就該用如此的節奏回應大自然的呼喚。



The square hotel或同級

### 丹麥首都 哥本哈根連泊

被譽為北歐巴黎，曾是北歐第一強國的丹麥首都，宜人的城市環境造就了哥本哈根一道獨特風景線，古老的建築中充滿時尚的元素。曾被評為世界上最適宜居住的城市，安排連泊2晚，完整飽覽丹麥國都風光。



Radisson Blu Plaza或同級

### 挪威首都奧斯陸 市中心地標飯店

飯店坐落市區，奧斯陸中央車站附近，附近大型購物中心與超市林立，讓您可以用最輕鬆自在的步伐，賞景、逛街購物。

## 多變風味之饗宴 品嚐在地特色美食

讓您於一日精彩緊湊的參觀行程後，  
放鬆心情享用當地美食與佳餚。



幸福滿溢，香嫩多汁

### 丹麥碳烤豬肋排

堅持自然培育的丹麥豬，自幼生長在友善而環保的環境，碳烤豬肋排是來到丹麥不可錯過的經典料理，用炭火高溫烤出最原始的香味，搭配烤肉醬提升香味的層次，並佐以涼拌捲心菜去油解膩。

一半是海洋的浪漫，一半是盛宴的狂歡

### 奧斯陸海鮮盛宴

在舌尖上跳舞的鮮，享用豪華的海鮮拼盤，一端上桌就讓大家驚呼不已。廚師將鮮魚海味烹飪為藝術品，每一口都是驚喜的人間好味。視覺與味覺的饗宴，讓人無法防備的一步接著一步為它傾倒。



味蕾知覺的開蒙品宴

### 北歐究極風尚料理

近年北歐料理成為顯學，主廚秉持職人精神用在地精選的當季食材發揮創意，不僅滿足視覺感官的驚艷，入口即刻沉醉在獨一無二的風味之中。



鮮美之氣，漫延迂迴

### 挪威極鮮鮭魚

挪威擁有得天獨厚的深邃峽灣和嶙峋的港灣，極地水域更是非常適合大西洋鮭魚的生長。此地收穫的鮭魚肉質新鮮軟嫩且富含健康油脂，天然的飽滿口感歸功於大自然的滋養。造訪挪威絕不要錯過大口品嚐來自純淨無汙染海域的新鮮鮭魚料理。



讓人吮指回味，難以忘懷

### 冰島小龍蝦

身為海洋樂活島國的冰島，大西洋海域豐富海產之首的小龍蝦，其肉質相較於大龍蝦較軟嫩，是來冰島旅遊必吃的夢幻逸品。讓我們一起大快朵頤、吮指回味樂無窮，





## 以幸福之名，勾勒出北歐四國的記憶

Norway, Iceland, Denmark, Sweden

萬年冰河刻蝕挪威海岸，留下深邃壯闊、山巒疊翠的峽灣；彷彿被上帝親吻過的冰島，是名副其實的「冰火之國」；在安徒生的故鄉—丹麥，滿足對童話世界的所有想像，走入前衛與古典交融的斯德哥爾摩，心領神會幸福國度的漫遊精神。



早餐 敬請自理  
午餐 敬請自理  
晚餐 敬請自理



夜宿機上

### 符號標示說明

⊙ 世界文化遺產

★ 入內參觀（需門票）

▲ 下車拍照或入內參觀（不需門票）

⊙ 行車參觀

# DAY 02

杜拜→斯德哥爾摩【瑞典王國】→奧斯陸【挪威王國】



## 瑞典王國

The Kingdom of Sweden

位於北歐斯堪地那維亞半島東部。東北部與芬蘭接壤，西部和西北部與挪威為鄰，東瀕波羅的海，西南臨北海，瑞典國旗的歷史可追溯至16世紀，為藍底黃色十字，著名的IKEA藍黃招牌，即是來自瑞典國旗的顏色。

## 斯德哥爾摩

Stockholm

建城於1252年，此後一直是瑞典首都（此前，瑞典首都為斯德哥爾摩西北80公里處的烏普薩拉市）瑞典首都也是第一大城市，主城由14座島嶼和一個半島通過70多座橋聯繫成一個整體，因此享有“北方威尼斯”的美譽。



## ▲ 斯德哥爾摩市政廳

Stockholms stadshus

花費十二年建造，以紅磚砌成優美的外觀，是精神象徵與地標性建築，塔樓頂端為三個鍍金皇冠，是瑞典王國的象徵。從1901年開始，每年12月10日諾貝爾逝世紀念日，斯德哥爾摩音樂廳舉行隆重儀式，瑞典國王親自給獲諾貝爾獎者授獎，並在市政廳舉行晚宴。

## 斯德哥爾摩老城

Stockholm Old Town (Gamla Stan)

歷史可以追溯到13世紀，擁有迷人的鵝卵石街道、小巷、褪色的芥末色和銹色聯排別墅和會議廣場的輝煌迷宮。主要景點環繞著主廣場，包括巴洛克風格的▲皇宮和拐角處的▲皇家禮拜堂，有機會看到每天在皇宮外進行的衛兵換崗。



早餐 機上用餐

午餐 入境耗時，敬請自理

晚餐 北歐風味料理



Radisson Blu Plaza Oslo

或同級

## 晴天推薦

斯德哥爾摩王宮、諾貝爾博物館、主座教堂所在的老城區Gamla stan，是斯德哥爾摩發展的黃金地帶。穿梭在狹窄的巷弄與歷史建築間，各式的雜貨舖、藝廊匯集的此，隨心所欲的散步充滿無限藝遊雅趣。



▲ 維吉蘭雕刻公園  
Vigeland Sculpture Park

由著名雕塑家古斯塔夫·維吉蘭在1906~1943年間的雕塑作品組成。一從門口進來右手邊,就看到手持工具的雕像,他就是此公園的作推手 維格蘭大師。園內200多件作品,真實呈現人生百態,所以又有「人生雕刻公園」之稱。

奧斯陸

Oslo

挪威的首都和最大城市,三面被群山、叢林、原野環抱,既有海濱城市的風情,也有高山下的雄渾氣息;還有瀰漫在城市中的人文之美,時尚與藝術在此碰撞。湖光山色與都市風貌在這裡共融,維京冒險家與表現主義藝術在這裡對話,古老又現代,文明又原始。



▲ 奧斯陸市政廳  
Oslo City Hall

紀念奧斯陸建市900年所建造,是諾貝爾和平獎的頒發地,不只在政治上,在建築及藝術史上都佔有很重要的地位,素有奧斯陸的藝術殿堂之稱。外觀雖是超不起眼的雙塔磚紅色辦公大樓,但廳堂的牆壁上卻是滿滿關於神話的壁畫。

卡爾約翰大道

Karl Johans Gate

漫步奧斯陸市區的卡爾·約翰大道上,充滿濃厚的中世紀色彩、獨具一格的北歐風光,大道貫通奧斯陸市區東西,起於東端的奧斯陸中央車站,止於西端的挪威王宮,涵蓋了最重要的商店街,這集結了奧斯陸城市風貌的精華。



早餐 飯店用餐  
午餐 中式合菜  
晚餐 海鮮拼盤



Radisson Blu Plaza Oslo  
或同級

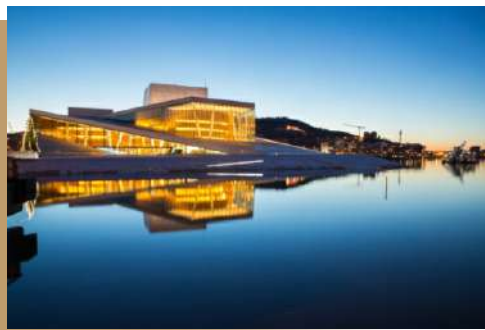
晴天推薦

奧斯陸是挪威首都和最大城市,圓形的市徽展示了這座城市的守護神聖哈爾瓦德,以及他的磨石和箭,在他的腳下還有一個裸體的女人。他坐在配有獅子形裝飾的王座上,這種王座也是從前挪威國王所經常使用的。



# DAY 04

## 奧斯陸→奧勒松



### ▲ 奧斯陸歌劇院

Oslo Opera House

美麗驚人的大理石和花崗岩屋頂讓她看起來就像一座出水的冰川，大小相當於4個國際標準足球場。建築靠水，遠遠看去，就像是一座從峽灣拔起的冰川，宏觀大氣，但又不失作為文化中心的靈動精緻。



### 孟克美術館

Munch museum

2021年10月全新開幕，13層樓高的簡潔通透建築，展示挪威知名畫家愛德華·孟克 (Edvard Munch) 超過200件的不朽作品。一幅名滿天下的《吶喊》，讓觀者一頭栽進孟克的孤獨與焦慮，親炙偉大藝術家的敏銳心靈。



### 奧勒松

Ålesund

奧勒松位於挪威西部峽灣的頂部，依山傍水風景如詩如畫，同時也是通往蓋倫格峽灣的重要門戶，1904年時奧勒松多數建築燒毀於一場大火，在重建的過程中注入新藝術風格，獨樹一格的建築令人目不暇給，多次被票選為挪威最美麗的城市。



早餐 飯店用餐  
午餐 北歐風味料理  
晚餐 北歐風味料理



Quality Waterfront Ålesund  
或Quality Hotel Ålesund  
或同級

### 晴天推薦

《吶喊》是挪威畫家孟克最具代表性的作品，他運用鮮豔的色彩描述血色的天空、誇張的線條表現內心強烈的情感。《吶喊》是被複製最多、漫畫化和商業化程度最高的圖像之一，充份說明了現代人的焦慮不安，一種無聲的吶喊。

# DAY 05

## 奧勒松—樹精靈公路、老鷹公路、蓋朗格峽灣



### ▲ 奧勒松阿克斯拉觀景台

#### Aksla Viewpoint

阿克斯拉觀景台。從這個位置可以欣賞到群島、美麗的市中心和令人驚嘆的孫莫爾阿爾卑斯山的全景。您還可以在那裡漫步所有佈置精美的小路。

### 樹精靈公路

#### Trollstigen

挪威語中意為「旋轉的梯子」，但其鬼斧神工的氣勢，只有精靈才有可能完成，因此又稱為「樹精靈公路」。這條險要又美麗的山路有無數個「之」字形彎，平均坡度達到9%。雖然樹精靈公路又陡又險，山上的風光卻是獨一無二。



### 老鷹公路

#### Ornesvingen

從蓋朗格到埃茲達爾的63號公路，是山路中最陡峭的部分。從這裡可以觀看蓋朗格的宏偉全景及俯瞰遠處的遊船。順著峽灣盤繞著陡峭的山壁開鑿，工程艱鉅，回首即可鳥瞰風景壯麗的蓋朗格峽灣。

### 蓋朗格峽灣

#### Geiranger fjord

全長16公里，世人封他為挪威最美麗的峽灣。安排搭乘★遊船穿遊在其中，兩岸聳立著海拔100公尺以上的群山，俊秀壯麗的山巒反射在平靜無波的水平面上，在兩岸懸崖飛瀑、奇峰怪石外，還有雪峰、冰川和峭壁上的村莊聚落，編織成了一幅令人驚豔的景色。



- 早餐 飯店用餐
- 午餐 北歐風味餐
- 晚餐 飯店用餐



Union Hotel Geiranger  
或同級

### 晴天推薦

搭乘遊輪悠遊於列名世界文化遺產的蓋朗格峽灣，從海平面仰望峭壁瀑布，最後入住挪威蓋朗格峽灣的景觀飯店，山林峽灣相互映襯，世界一流的美景就在眼前，享受山居歲月的寧謐。





### 七姐妹瀑布

#### Seven Sisters Waterfall

挪威境內最著名的瀑布，為蓋朗格峽灣中的一處由七個獨立的溪流組成的瀑布，其中最高的一處落差達250米，是蓋朗格峽灣中最美的瀑布，此處有超過7只瀑布飛瀉入峽灣，瀑布的平均高度大約為250米，當水位較高時，這裡的景觀極為壯觀。

### ★ 羅溫天空纜車

#### Loen Skylift

這是挪威自1963年以來安裝的第一條空中纜車，纜車最高處離地170米。攀登1,011米到達位於北峽灣上方的霍文山山頂，坡度平均值為 45度，最高達60度，是世界上最陡峭的坡度之一。登頂後猶如老鷹翱翔天際俯瞰大地的視角，絕對值得一訪！



### 布里克斯達冰河

#### Briksdal

有「新娘面紗」之名，為歐陸最大的冰河。隨後搭乘★電動觀光車前往冰河，坐在開放式的四輪傳動車，豐富的地質遺跡和秀麗的布里克斯達瀑布近在眼前。下車後續徒步10分鐘，壯闊的冰河全景即呈現眼前。抬頭仰望，一大片雪白閃亮的冰河，令人讚嘆不已。

### 松恩峽灣

#### Sognefjord

全長205公里，寬約5公里，為挪威第一長，世界第二長的峽灣。峽灣向內分成幾個小灣，冬季時峽灣部分則會冰封。松恩峽灣群峰競秀，碧水藍天，層林疊翠，時而雲霧繚繞，宛如仙境。安排搭乘★觀光渡船，近距離體驗優美景色。



早餐 飯店用餐  
午餐 景觀餐廳  
晚餐 飯店用餐



Kviknes Hotel  
或同級

### 晴天推薦

安排挪威峽灣區4天3夜，走出戶外，周圍蒼鬱山色環繞眼前，峽灣宛如近在咫尺。世界一流的美景就在眼前，充分享受山居歲月的寧謐。坐擁壯麗峽灣景觀，最美的夢降臨於此。

# DAY 07

## 松達爾—松恩峽灣、挪威縮影 經典一日遊—卑爾根



### ★ 弗拉姆高山火車(Flåm → Myrdal)

#### Flam Railway

搭乘全世界最陡峭之登山列車，這段20公里長的火車旅行，將呈現給您遼闊且壯麗的景色。河流穿越深深的峽谷，瀑布從陡峭、白雪覆蓋的山頭飛落而下，農場鑲嵌在陡峭的山坡上，傾斜得令人暈眩。

### ★ 卑爾根鐵道火車(Myrdal → Voss)

#### Bergen Railway

被譽為挪威高山鐵路之冠，穿過有挪威屋脊之稱的山地高原，沿途中綠水青山的峽谷景色與白雪皚皚的高原風光交相出現，彷彿觀賞一齣大自然的映畫片。眺望著峽灣美景前行，穿越森林與湖泊。



### 卑爾根

#### Bergen

剛好位於「七大山」中間。是西挪威的非正式首都，也是挪威對外的大門。因為其峽灣地形適合大型船隻操作，令這裡成為歐洲其中一個大型的郵輪港。這也有「歐洲的西雅圖」和「雨城」之稱，煙雨濛濛，別有一番風味。



### ▲ 布呂根木屋群

#### Bryggen

挪威語中是「堤岸」的意思，大多是木結構古老房舍，1702年時遇到大火，目前大多是火災後重建完成。經過修整的木屋，已恢復過去的面貌，狹長的窗戶，陡峭的屋頂，山牆都用木條拼成，是卑爾根最重要的觀光景點。



早餐 飯店用餐  
午餐 北歐風味餐  
晚餐 飯店用餐



Clarion Admiral Bergen  
或同級

### 晴天推薦

有著挪威「峽灣之都」美稱的卑爾根，依山傍水，在挪威語是「山城」之意。位於世界最長的松恩峽灣和美麗的哈丹格峽灣之間，得天獨厚的地理位置，造就了這裏為成為進出挪威峽灣的最佳地點。





### 佛洛伊山

#### Floyen

卑爾根周圍的七座山脈之一，最高點425米。佛洛伊山非常適合遠足，當然也是欣賞全景的理想地點，安排乘坐★佛洛揚山電纜車登上山腰，從上而下可看見壯麗的卑爾根市和七大山的景觀。

### 冰島共和國

#### The Republic of Iceland

冰島——一個只有33萬人口的國家，每年卻吸引220萬人次造訪。冰島的美在於揉合純樸和原始，火山和冰川的相互作用成就了如今的片片風景。大地將各種罕見的奇景都放在名為冰島的盒子，盼著更多旅人打開他。



### ▲ 塞里雅蘭瀑布

#### Seljalandsfoss

位於冰島南部，又被稱作「水濂洞瀑布」，雖然高度不高，僅約60公尺，但由於其水量豐沛，傾瀉而下的磅礴氣勢，仍不輸世界各地有名的瀑布。經由旁邊的人行步道，緩步的走上來，並且繞到瀑布後頭，成為其最美的特色。

### ▲ 斯科加爾瀑布

#### Skogafoss

據說只要有陽光照射，其強大的噴霧量使彩虹的出現率近乎百分百，與奔騰而下的瀑布譜成絕美的畫面，因而獲得彩虹瀑布的浪漫美稱，更入選「冰島十大瀑布」之列，還是熱門電影《白日夢冒險王》的拍攝場景呢！



早餐 飯店用餐

午餐 中式合菜七菜一湯

晚餐 飯店用餐



Hotel Selfoss & SPA  
或Stracta Hotel Hella  
或同級

### 晴天推薦

與多國北歐行程冰島僅短暫停留首都雷克雅維克不同，我們安排5天4夜停留在這時空宛若靜止，屏息於造物者巧奪天工，絕美巨景的冰火之島，俯首處處可見的美景以奇蹟般地和諧存在著，身心靈感受純淨洗禮。

塞爾福斯—傑古沙龍冰河湖、鑽石沙灘、羽毛峽谷—南冰島



傑古沙龍冰河湖

Jökulsárlón

這一片蔚藍、平靜的湖泊，以及佈滿一顆顆如鑽石般閃耀的浮冰，是傑古沙龍冰河湖最深植人心的印象。位於冰島最大、最出名的瓦特納冰川國家公園，是一處天然形成的冰瀉湖，湛藍的千年寒冰與震撼的絕美景象，形狀不一的浮冰，如同水晶寶石，照映著天空的碧藍。

★ 水陸兩棲車

Amphibian Boat

安排在傑古沙龍冰河湖坐上小船，由專業導覽員帶領，近距離欣賞大大小小的巨型浮冰，幸運的話還能看見海豹浮出水面呼吸，冰涼的空氣搭配壯觀的景色，將是永生難忘的體驗。



鑽石沙灘

Diamond Beach

聞名國際的冰島鑽石級景點，瓦特納冰川融化崩解之後，大大小小的冰塊從旁邊的傑古龍冰河湖中順著水道被帶到海上，再被海浪沖上岸邊，放眼望去就像一顆顆鑲嵌在黑沙灘的巨大鑽石。

羽毛峽谷

Fjaðrárgljúfur

有著「世界最美峽谷」的美譽，大約9000年前最後一個冰河時代結束，當冰川退去時，峽谷後面的山谷中形成了一個瀉湖。瀉湖泄出的徑流切割出峽谷的幽深溝壑，軟質的岩體被裹挾而走，唯有堅硬的磐石被遺留下來，從而塑造出羽毛峽谷的壯麗風光。



- 早餐 飯店用餐
- 午餐 北歐風味餐
- 晚餐 飯店用餐



Hótel Búrfell Vik  
或同級

晴天推薦

傑古沙龍冰河湖，又稱千年冰河湖。由於其美麗的景色、獨特的地理結構得到了很多電影導演的青睞，也成了許多知名電影的拍攝取景地，出現在在很多不同的電影裡面，包括古墓奇兵、007誰與爭鋒、蝙蝠俠開戰時刻等多部電影。





### ★ 冰島馬牧場

#### Icelandic Horse Farm

牠們都經專業訓練，非常懂得照顧騎乘者的感受，都是以慢悠悠的步速來行走，除非是受到飼養員(騎馬教練)的指令。安排近距離餵食獎勵這些萌到不行的冰島馬，也可以撫摸並與冰島馬一起合照。

### 雷克雅維克

#### Reykjavik

冰島首都，也是世界上最北的都市。市區的建築物極富斯堪地那維亞的鮮明風采，大多都是矮小而黃白相間的房屋，漆著紅色、淺藍或淡綠的屋頂。因地熱能源豐富，溫泉眾多，上空常瀰漫著如霧的水氣，當地人以為是煙，因此命名為雷克雅維克，冰島語「冒煙之灣岸」。



### ▲ 哈格陵姆教堂

#### Church of Hallgrímur

為紀念冰島最受崇敬的詩人及聖歌作家哈格陵姆所建的教堂。冰島最大的教堂，也是全冰島第六高的建築結構，高73公尺，其狀似火山玄武岩的獨特建築曲線，為該市著名地標建築。1992年12月完工，高15公尺，重達25噸的教堂內管風琴，更是教堂內的特色。

### ▲ HARPA音樂廳

#### Harpa concert hall

為雷克雅維克最大的音樂廳，同時它也會被用作會議廳使用，2011年5月4日開幕，該建築以獨特的彩色玻璃幕牆為特色，其靈感來自冰島的玄武岩景觀。若天氣好時，整棟建築在烈陽反射下，呈現金光閃閃，彷彿是個地表上巨型璀璨的珠寶盒



早餐 飯店用餐

午餐 中式料理七菜一湯

晚餐 冰島小龍蝦



Grand Reykjavik Hotel  
或Berjaya Reykjavik Natura  
或同級

### 晴天推薦

身為海洋樂活島國的冰島，大西洋海域豐富海產之首的小龍蝦，其肉質相較於大龍蝦較軟嫩，是來冰島旅遊必吃的夢幻逸品。讓我們一起大快朵頤、吮指回味樂無窮。

# DAY 11

## 雷克雅維克(金環之旅)



### ▲ 議會國家公園

#### Pingvellir National Park

1944年6月，4萬多冰島人民曾在此舉行盛大集會，宣佈脫離丹麥統治成立「冰島共和國」，所以，議會的舊址是最具有歷史意義的地方。對面的一大片空曠綠色平原，於1928年被規劃為第一個國家公園，即國會之意。



### ▲ 黃金瀑布

#### Gullfoss Waterfall

冰島人最喜愛的瀑布之一，從上游奔流而下，注入北大西洋，河長185公里。據說因為一到夏天河水混著泥沙呈現黃金色，再加上陽光照射之下更是金光閃閃，才有了這樣的名稱。



### ▲ 大間歇噴泉

#### Big Geysir

是全球聞名的間歇噴泉之一，其最高的噴泉高度位於冰島所有噴泉和間歇噴泉之冠，噴發前，沸騰的水噴出而形成碗狀，然後中間的水柱變成蒸氣直衝到空中的30公尺處。這一過程週而復始，不斷反覆，十分壯觀。

### 晴天知識學堂：冰島的地熱

#### geothermal energy

由於冰島在地質學所稱的「熱點」(Hot Spot)上，也就是大約有130多座火山，其中活火山就有30座(台灣唯2活火山：大屯山、龜山島)，這便造就了冰島擁有取之不盡、用之不竭的地熱資源。



- 早餐 飯店用餐
- 午餐 景區風味料理
- 晚餐 北歐風味餐



Grand Reykjavik Hotel  
或Berjaya Reykjavik Natura  
或同級

### 知識小學堂

金環是冰島最知名的旅遊路線，包含平格弗里國家公園、間歇噴泉以及黃金瀑布。其中平格弗里國家公園有著重要的歷史意義，包含全世界最早的國會會議，列名世界文化遺產保護之列。



## DAY 12

## 雷克雅維克→哥本哈根【丹麥王國】



## ★ 藍湖溫泉

## Blue Lagoon

利用天然地熱與海水發電後所排放的廢水，囤積成為一座露天溫泉湖，是當地人享受SPA的最佳場所！水中的矽土折射陽光形成淺藍色澤，具有療癒皮膚的功效，也有人說：「這是讓人變美麗的藍湖」。優游在乳藍色的水裡，感受冰火交融的舒暢。

## 藍湖景觀餐廳

## Restaurant Lava

泡完溫泉會消耗大量熱量，這時便是最適合好好享用美食的時候。在藍湖旁就有一間遠近馳名的道地冰島美食餐廳，不但能吃到最新鮮的各種料理，更能透過大片的落地窗欣賞藍湖溫泉如夢似幻的美景，是最棒的用餐體驗。



## 丹麥王國

## The Kingdom of Denmark

位於歐洲北部波羅的海至北海的出口處，是西歐、北歐陸上交通的樞紐，被人們稱為“西北歐橋樑”。國土面積4.3萬平方公里（不包括格陵蘭和法羅群島）。8~10世紀間，丹麥人與挪威人、瑞典人一起，被稱作維京人，他們的殖民、襲擊、貿易活動遍布整個歐洲。

## 哥本哈根

## Copenhagen

一座優雅古典的城市，被譽為“北歐巴黎”，作為北歐最國際化的城市，沒有大都市的壅塞感，城區裡有許多古建築且充滿藝術的氣息，與安徒生的小美人魚一同從容優雅的漫步於此童話都市，完整的飽覽國都風光。



早餐 飯店用餐

午餐 藍湖景觀餐廳

晚餐 搭機耗時，敬請自理



The Square Hotel Copenhagen  
或同級

## 貼心提醒

旅遊達人都說：「沒去過藍湖泡湯，就不算去過冰島。」為此今日可別忘了準備“泡湯隨身包”，搭機前好好享受冰島獨有的泥敷熱浴，讓五天四夜的冰島行程滲透到回憶裡的最深處吧！

## DAY 13

## 哥本哈根—腓特烈城堡、克倫堡—哥本哈根



## ★ 腓特烈城堡

## Frederiksborg Castle

為國王克里斯蒂安四世於17世紀初所建造，為北歐地區最大的文藝復興時期建築群。其建築群座落在湖水中的三個小島上，四面湖光瀲灩，景色美不勝收。至今仍然是皇室舉行婚禮的場所，室內大型壁畫覆蓋了整個牆面，講述了特洛伊戰爭的故事。

## 克倫堡

## Kronborg Castle

克倫堡意為「皇冠之宮」，具有戰略上重要地位，在16至18世紀的北歐史中扮演著關鍵性角色。文藝復興風格的城堡建於1574年，其後又依17世紀晚期的軍事建築樣式，增強了城堡的防禦性功能，也因莎士比亞巨著《哈姆雷特》的場景所在而聞名全球。



## ▲ 新港

## Nyhavn

一個建造於17世紀的濱水、運河和娛樂區，運河兩旁排滿18世紀時期的彩色房屋，船隻與多彩的房屋相互倒映。這裡還曾是童話大師安徒生住處的所在地，安徒生曾住在新港右側20號的公寓，在此寫下著名的童話故事《豌豆公主》和《打火匣》。

## ▲ 斯楚格購物大街

## Strøget

1962年起改制為步行街的斯楚格購物大街，總長1.1公里，是世界上最長的徒步區，收攏了原生於丹麥與國際的知名品牌，如：樂高、皇家哥本哈根、Pandora、Georg Jensen等，盡情享受購物樂趣。



早餐 飯店用餐

午餐 北歐風味料理

晚餐 丹麥碳烤豬肋排



The Square Hotel Copenhagen  
或同級

## 晴天推薦

漢斯·克里斯汀·安徒生，丹麥作家暨詩人，其童話作品被翻譯為超過150種語言而聞名於世。來到安徒生充滿童話色彩的故鄉，跟著導遊漫步哥本哈根，發現出奇不意的童趣角落。



# DAY 14

哥本哈根→杜拜



## ★ 運河遊船

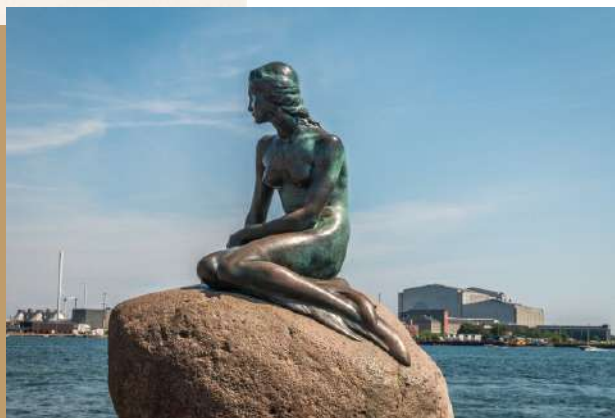
### Copenhagen Canal Tours

特別安排搭乘輕鬆寫意的運河遊船，換個視角將市區導覽走過的經典精彩路線溫習一次，再次記憶哥本哈根如童話般溫暖智趣的北歐名城與丹麥首都，並為此行北歐之行行程畫下圓滿句點，帶回豐富充實的美好回憶。

## 美人魚雕像

### Mermaid Statue

為丹麥知名啤酒商－嘉士伯，當時的老闆Carl Jacobsen贈送給哥本哈根市的禮物，靈感來自於丹麥童話大師安徒生的名作《小美人魚》。位於海邊，沿岸礁石可能會有青苔和浪花拍打潮濕的情形，拍照時也請留意。



早餐 飯店用餐

午餐 搭機手續耗時，敬請自理

晚餐 機上用餐



夜宿機上

## 晴天推薦

今日將搭機返回台灣，阿聯酋航空傍晚離開的航班時間，讓您可以把握時間玩到最後一刻，帶著滿滿的回憶，踏上歸途。

# DAY 15

杜拜→台北



## 返程，期許下次再相會

Say good bye to Scandinavia

徜徉在今昔之間的北歐人文歷史，著迷於各種大自然的鬼斧神工，沉浸在誘人的美食味覺融合，一切美好，都將成為最美的回憶。北歐的美，四季都不同，值得再次來訪。



早餐 機上  
午餐 機上  
晚餐 敬請自理



溫暖的家

## 貼心提醒

提醒您注意機上保濕，建議準備口罩、耳塞、眼罩、飛機枕等物品，幫助您在長途飛行中安然舒適入眠。





- 行程中★標示為需門票且入內參觀、▲標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、◎標示為行車參觀。
- 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
- 本系列產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、飯店行李搬運費以及各種機場燃油等稅金、刷卡和簽證費，並含領隊、導遊、司機小費。
- 本系列產品團費不含床頭與行李等禮貌性質小費。
- 報名後即可保留團位，並請於七日內繳交訂金，訂金每席：50,000元，繳交訂金後，始完成報名手續。
- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。（旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款）
- 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- 無護照、護照頁數不足、效期不足（需六個月以上，以入境台灣之日期為基準）、過期者或護照汙損（包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等）、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌／姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核，上述說明如有疑問請來電洽詢。
- 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：53,000 元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性低，請於報名時提供特殊餐食需求。
- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。



- 最低組團人數：16(含)人。如低於15(含)人，晴天公司保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。
- 其它未盡事項請依照「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定，以及晴天官網之【其它說明】
- 依歐洲當地消防法規定，小孩(一般是指12歲以下)須有床位，且部分歐洲飯店只接受小孩才能加床，不接受三位大人(12歲以上)同房；若三位大人要同房，則幾乎無法訂到標準的三人房，會以標準雙人房加一單人床(多為行軍床或沙發床)方式安排，且歐洲飯店房間室內空間不若東南亞地區寬敞，可能將影響到室內的活動空間，建議避免三人同房。
- 歐式飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請諒察。
- 歐洲因環保及氣候特性冬季寒冷時間較長，夏季炎熱時間較短，且夏季日夜溫差大夜晚涼爽，因此部份飯店房間僅設置冬天必備之暖氣設備，並無冷氣設備，敬請諒察。



## 所需證件

PAPERWORK

- 報名時需準備下列資料：
  1. 旅客基本資料表
  2. 護照正本(護照正本請簽名，自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期，3頁以上空白頁)或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
  3. 訂金傳真刷卡確認單
  4. 旅遊國家如需辦理簽證，晴天業務專員會另行通知相關資料。
  5. 完成報名與相關護照證件繳交後，務必至團體出發前維持資料一致，以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜，避免資料變更異動造成旅程無法順利進行，懇請知悉。



## 其他說明

INSTRUCTIONS

晴天旅遊貼心安排，讓貴賓的每一趟旅程都能玩得開心，盡興而歸！

1. 贈送行李綁帶 可牢固行李箱，且於機場託運、領取行李時易於識別。
2. 團費包含每人一件進出飯店行李搬運費(部份飯店無行李員服務，敬請配合自拉)
3. 每房提供WIFI分享器1台或每人1張SIM卡，讓您隨時與好友Online。
4. 提供導覽耳機 讓您隨心所欲聆聽解說，充份了解各景點的特色及歷史。
5. 每人每天一瓶礦泉水，西式午、晚餐提供一杯飲料，中式合菜提供熱茶佐餐。
6. 嚴選座車與專業司機 讓您儲備體力，安全暢遊。

