



TRAVEL
IS MY
THERAPY

| France & Italy

行
程
表

經典現代建築 × 最美藝術山城 × 悠閒蔚藍海岸

南法北義建築&藝術 12 日



晴天旅遊 SUNDAY
TOURS

| 台北 |
02-2711-3355

| 台中 |
04-2323-0068

| 高雄 |
07-5377-577

★ 以建築再現當地藝術特色 南法北義共譜建築曲目



尼斯百年藝術山城、梵谷留在亞爾的記憶、前衛當代藝術中心、畢加索博物館、La Coste藝術酒莊、尼姆羅馬競技場
歷史藝術與建築 融合在普羅旺斯陽光下

Museum of Civilizations of Europe and the Mediterranean (Rudy Ricciotti)

歐洲和地中海文明博物館

歐洲和地中海文明博物館扁平、纖薄的蕾絲網狀立面混凝土相當搶眼，陽光透過網狀間隙照射出形如海浪漣漪般的陰影。而屋頂一條簡潔的長橋，延伸八百二十五公尺與附近山崖上的聖約翰古堡相連接，走在這座橋上猶如漫步海天之間。

L'Arbre Blanc (藤本壯介)

白樹公寓

白樹公寓是一棟容納了住宅、辦公空間、藝術畫廊、餐廳與酒吧的17層樓大樓。建築師以樹木為概念，模擬出融合了居住與自然環境的巧妙空間，希望讓人們即使生活在城市，也如置身大自然裡能夠隨時感受戶外空間與自然的連結，及享受南法的陽光。



Luma Arles (Frank Gehry)

南法當代藝術中心

南法當代藝術中心位址曾為工業遺址，在Gehry設計下成了包含了展覽畫廊、研究、工作坊和及咖啡館等空間。以鋁板磚組成的扭曲、超現實外觀有建築師擅長的前衛風格，而LUMA Arles不僅外觀搶眼，內部空間所用材料也符合實驗中心的定位，像是由鹽、藻類、向日葵製成的牆面、磁磚與隔音板等。



Eze

埃茲山城、植物園

埃茲山城經常被評為歐洲最美的小鎮，位在法國南部蔚藍海岸的山崖上。走進埃茲山城就像是走進童話式中世紀古城，每一轉角皆是令人驚豔的美景，在山城最高處有個海拔四百多米高的熱帶植物園，更可一望無際的地中海，而整個山頭一柱擎天的仙人掌景象也十分壯觀。



★ 以建築再現當地藝術特色
南法北義共譜建築曲目



尼斯百年藝術山城、梵谷留在亞爾的記憶、前衛當代藝術中心、畢卡索博物館、La Coste藝術酒莊、尼姆羅馬競技場
歷史藝術與建築 融合在普羅旺斯陽光下

St-Paul de Vence

聖保羅藝術山城

被稱為全世界最美文藝山城的聖保羅，保留了中古世紀的建築風格。十六世紀法國國王法蘭斯瓦一世在此建築堡壘，而現今聖保羅整座山城也已被名稱為國家保護級歷史古蹟。1920年代吸引了許多藝術家和文人前來，讓這裡也成為南法著名的文藝山城與藝術商店區。

Château La Coste (安藤忠雄、Richard Rogers、Fran Gehry、Oscar Niemeyer...)

拉科斯特藝術酒莊莊園

位於位於普羅旺斯北邊由法國建築設計師 Jean Nouvel設計的拉科斯特酒莊，及建築大師安藤忠雄、Richard Rogers等在酒莊中所打造的公共建築、藝術中心以及咖啡廳等已成為建築與藝術愛好者必去的旅遊景點名之一。



Musée Picasso

畢卡索博物館

畢卡索博物館前身為格里馬爾迪城堡，為畢卡索當初是受邀前往創作的地方，在幾個月停留時間裡作品頗豐，其中最著名的作品是《La Joie de Vivre》。博物館展示了大量畢卡索的油畫、素描、石版畫及雕塑作品，以及他在這裡全新創作的陶器製品。

Duomo di Milano

米蘭主教座堂

米蘭主教座堂是天主教米蘭總教區的主教座堂，從始建到建成共花費了六個世紀，是義大利最大的教堂、歐洲第二大及世界第三大教堂。建築風格包含了哥德式、新古典式和新哥德式，教堂從上而下滿飾雕塑，極盡繁複精美，是文藝復興時期具有代表性的建築物。





Golden Tulip Aix En Provence

★★★★★ 或同級



米蘭Cavalieri Milano Duomo (三晚)

★★★★★ 或同級

Hôtel & Spa Jules César Arles - MGallery

★★★★★ 或同級



Best Western Plus Hôtel Masséna Nice (二晚)

★★★★★ 或同級

Pullman La Pléiade Montpellier Centre

★★★★★ 或同級





Prada Torre / 米蘭運河區

山城海景美食
藝術空間用餐



Prada Torre

運河區



Château Eza Restaurant

Keisuke Matsushima



● 上述美食圖片僅供參考，實際依現場為主。

DAY 01

台灣桃園機場- 馬賽



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今晚在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！



早餐 敬請自理
午餐 敬請自理
晚餐 機上餐點



貼心提醒

今天乘坐豪華客機前往法國馬賽，建議穿著較寬鬆衣著，在長途飛行下會更舒適喔！

DAY 02

馬賽機場-亞爾Arles【南法當代藝術中心、老城區散策 (梵谷療養院、梵谷咖啡廳)】



▲ 梵谷的療養院

L'espace Van Gogh

在梵谷割左耳事件發生的六個月後他決定搬離亞爾，住進聖雷米小鎮的聖保羅德莫索爾精神療養院休養，這一年梵谷創作了150多幅畫作，周邊景色如橄欖樹、星空、鳶尾花、及亞爾療養院花園裡的樹等皆成爲他創作的主题與靈感。



▲ 梵谷咖啡廳

Le Café Van Gogh

《夜晚露天咖啡座》(Café Terrace at Night)是梵谷於1888年所創作的一幅油畫，該作品現保存於荷蘭的克勒勒-米勒博物館，是梵谷最知名的作品之一。



★ 南法當代藝術中心

Luma Arles (Frank Gehry, 2021)

南法當代藝術中心位址曾為工業遺址，在Gehry設計下成了包含了展覽畫廊、研究、工作坊和及咖啡館等空間。以鋁板磚組成的扭曲、超現實外觀有建築師擅長的前衛風格，而像是由鹽、藻類等製成的建材也符合創新原意。

知識小學堂

南法當代藝術中心位址曾是曾經是一個工業遺址，在Gehry設計下成了包含了展覽畫廊、研究、工作坊和及一家咖啡館等空間，並以鋁板磚組成的扭曲及超現實外觀創造建築師擅長的前衛風格。



早餐 機上餐

午餐 LA CARAVELL

晚餐 LOÀ LA BOUCHE



Hotel le Rodin

DAY 03

亞爾Arles-尼姆Nimes【方形神殿、藝術方屋、尼姆羅馬歷史博物館、尼姆競技場】-蒙彼利埃Montpellier【白樹公寓】



★ 尼姆羅馬歷史博物館

Musée de la Romanité (Elizabeth de Portzamparc, 2018)

由法裔巴西籍建築師Elizabeth de Portzamparc負責設計的尼姆羅馬歷史博物館，半透明的玻璃外殼由7000個絲網印刷的玻璃板組成，建築立面的柔滑帷幔讓人聯想到羅馬的長袍。

★ 方形神殿

La Maison Carrée

方形神殿是位於法國南部尼姆的一座古代建築，是保存狀態最為良好的古羅馬時期神殿建築之一。方形神殿建於西元前16年，4世紀後這裡成為基督教的教堂，並於1823年成為美術館。



★ 白樹公寓

L' Arbre Blanc

白樹公寓是一棟容納了住宅、辦公空間、藝術畫廊、餐廳與酒吧的17層樓大樓。建築師以樹木為概念，模擬出融合了居住與自然環境的巧妙空間，希望讓人們即使生活在城市，也如置身大自然裡能夠隨時感受戶外空間與自然的連結，及享受南法的陽光。

★ 尼姆競技場

Arènes de Nîmes

尼姆競技場是一座古羅馬圓形競技場，大約建成於公元70年，1863年改建為鬥牛場。尼姆競技場每年舉行兩次鬥牛，也用於其他公共活動。



早餐 酒店早餐

午餐 AU FLAN COCO
NIMES

晚餐 L' Arbre
restaurant



Mercure Montpellier Antigone4*

DAY 04

蒙彼利埃-普羅旺斯Provence 【La Coste藝術酒莊莊園、艾克斯普羅旺斯音樂學院、國家編舞中心、普羅旺斯大劇院】



★ 拉科斯特藝術酒莊莊園

Château La Coste

位於位於普羅旺斯北邊由法國建築設計師Jean Nouvel設計的拉科斯特酒莊，及建築大師安藤忠雄、Richard Rogers等在酒莊中所打造的公共建築、藝術中心以及咖啡廳等已成為建築與藝術愛好者必去的旅遊景點名之一。

▲ 國家編舞中心

Centre Chorégraphique National La Pavillon Noir (Rudy Ricciotti)

國家編舞中心，又稱黑館，由法國建築師Rudy Ricciotti設計，於2006年10月落成，同年贏得法國著名建築獎Grand Prix National de l'Architecture，為當代藝術重鎮艾克斯又增添一處著名藝術文化中心。



▲ 普羅旺斯大劇院

Grand Théâtre de Provence d'Aix en Provence (Vittorio Greotti)

這座擁有1,300個座位的劇院包括了當代劇場、室內音樂、歌劇和大型交響樂團演奏的交響樂空間，這個城市便是以其音樂節而聞名。建築師也以高程差創造出如山形的環狀走道，以簡潔大方的線條譜出整體規劃。

▲ 艾克斯普羅旺斯音樂學院

Gallery of Aix en Provence Conservatory of Music (隈研吾)

乍看之下很難想像這座以灰鋁板呈現出層層凹凸外立面的建築原來是一間音樂中心，外觀大膽地運用了鋁複合板，形成如高科技狀的皺褶狀外立面，這也是受到日本摺紙工藝的影響。



早餐 酒店早餐
午餐 莊園內自理
晚餐 Le Cintra



Best Western Hotel Le Galice

DAY 05

普羅旺斯-馬賽Marseille【守護聖母聖殿、歐洲和地中海文明博物館、港邊鏡面裝置藝術、馬賽公寓】



▲ 守護聖母聖殿

Notre-Dame de la Garde

守護聖母聖殿是位於法國馬賽的一座羅馬天主教宗座聖殿。這座華麗的新拜占庭式教堂坐落在馬賽老港南側海拔162米的石灰岩山頂。守護聖母聖殿也是馬賽的主要地標，也是每年8月15日聖母升天節的朝聖地點。



★ 歐洲和地中海文明博物館

Musée des Civilisations d'Europe et de Méditerranée (Rudy Ricciotti)

歐洲和地中海文明博物館扁平、纖薄的蕾絲網狀立面混凝土相當搶眼，陽光透過網狀間隙照射出形如海浪漣漪般的陰影。而屋頂一條簡潔的長橋，延伸八百二十五公尺與附近山崖上的聖約翰古堡相連接，走在這座橋上猶如漫步海天之間。



★ 馬賽公寓

Unite d' Habitation UNESCO (Le Corbusier)

科比意設計馬賽公寓以郵輪功能為概念，165公尺長的量體猶如一艘大船，包含了23種不同的居住單元組織共337戶，最多可居住1600人，內部也規劃了26種公共設施像是商店街、展覽空間及幼稚園等。



早餐 酒店早餐

午餐 敬請自理

晚餐 Le Ventre de l'Architecte



Mercure Marseille Vélodrome 4*

DAY 06

馬賽-Antibes畢卡索美術館-尼斯Nice 【畢卡索美術館、聖保羅藝術山城散策】



★ 畢卡索博物館

Musée Picasso

畢卡索博物館前身為格里馬爾迪城堡，為畢卡索當初是受邀前往創作的地方，在幾個月停留時間裡作品頗豐，其中最著名的作品是《La Joie de Vivre》。博物館展示了大量畢卡索的油畫、素描、石版畫及雕塑作品，以及他在這裡全新創作的陶器製品。

▲ 聖保羅藝術山城

St-Paul de Vence

被稱為全世界最美文藝山城的聖保羅，保留了中古世紀的建築風格。十六世紀法國國王法蘭斯瓦一世在此建築堡壘，而現今聖保羅整座山城也已被名列為國家保護級歷史古蹟。1920年代吸引了許多藝術家和文人前來，讓這裡也成為南法著名的文藝山城與藝術商店區。



早餐 酒店早餐

午餐 CHEZ MO-ALBERT

晚餐 LA VOGLIA



Best Western Masséna Nice 4*

DAY 07

尼斯Nice 【馬諦斯博物館、夏卡爾美術館、尼斯老城區 + 城堡山公園】



★ 夏卡爾美術館

Musée National Marc Chagall

夏卡爾美術館專門收藏原籍俄羅斯的畫家馬克·夏加爾的作品，他的作品靈感來自宗教，該博物館由藝術家在生前創建，得到了文化部長安德烈·馬爾羅的支持後又被稱為「國立夏加爾聖經信息博物館」，因為館內收藏夏加爾17幅聖經題材的系列畫。



▲ 尼斯老城區 (城堡山公園)

Nice

尼斯保留了18世紀以來的古老建築，在歷史上曾被希臘及義大利統治過，舊城區巷弄中充滿著紅屋頂古建築。除了著名的城堡山公園及老城區探險外，南邊的英國人散步大道小巷裡的酒吧餐廳區也是觀光客的最愛喔！



★ 馬諦斯博物館

Musée Matisse

馬蒂斯博物館收藏了法國野獸派畫家亨利·馬蒂斯最重要的作品集，而博物館本身就是Cimiez地區一座十七世紀的熱那亞風格別墅。馬蒂斯對尼斯細緻的光線極為熱愛，所以一待就是38年，博物館則是他七十歲時息筆歸隱的地方，亦收藏了馬蒂斯不同時期作品。



早餐 酒店早餐
午餐 LE GALET
晚餐 Keisuke
Matsushima



Best Western Masséna Nice 4*



★ 埃茲山城

Eze

埃茲山城經常被評為歐洲最美的小鎮，位在法國南部蔚藍海岸的山崖上。走進埃茲山城就像是走進童話式中世紀古城，每一轉角皆是令人驚豔的美景，在山城最高處有個海拔四百多米高的熱帶植物園，更可一望無際的地中海，而整個山頭一柱擎天的仙人掌景象也十分壯觀。



早餐 酒店早餐

午餐 Château Eza
Restaurant

晚餐 AL Cantinone



Cavalieri Milano Duomo 4*

DAY 09

米蘭【Carlo Erba住宅、米蘭工校園新建案、Microsoft總部、Apple 自由廣場、米蘭主教座堂】



▲ 米蘭理工校園新建案 politecnico-campus-milan (Renzo Piano)

該校區位於米蘭倫巴第地區，三座新建築功能涵蓋了教室、實驗室、多功能空間與講堂，改造了原三葉形歷史建築和增強校園中新建築之間的連結性，並於四周周圍規劃了種植超過130棵樹木的綠地。

▲ Apple 自由廣場 Apple Piazza Liberty (Norman Foster)

Apple自由廣場創造出一種互動的與多感官的水景體驗。遊客通過一個玻璃覆蓋的入口進入噴泉，被噴射到26英尺高的玻璃牆的垂直噴射水的景象和聲音所震撼，一種沉浸式的童年嬉水遊戲的再現，也體驗陽光透過水流在一天中不斷的變化光影。



★ 米蘭主教座堂 Duomo di Milano

米蘭主教座堂是天主教米蘭總教區的主教座堂，從始建到建成共花費了六個世紀，是義大利最大的教堂、歐洲第二大及世界第三大教堂。建築風格包含了哥德式、新古典式和新哥德式，教堂從上而下滿飾雕塑，極盡繁複精美，是文藝復興時期具有代表性的建築物。

▲ 微軟義大利總部 Microsoft House

微軟義大利總部由Herzog de Meuron設計，整棟大樓相當搶眼的三角形外觀由混凝土結構和玻璃外立面搭建起來，呈現簡單大氣的流動性和透明性，這也是該事務所在義大利的第一個項目。



早餐 酒店早餐
午餐 Signorvino
晚餐 敬請自理



Cavalieri Milano Duomo 4*

DAY 10

米蘭【米蘭新門戶Gae Aulenti廣場、CityLife 區、
Mudec文化博物館、運河區Naviglio Grande】



▲ Gae Aulenti廣場

Gae Aulenti Plaza

Gae Aulenti廣場為了幫助重振米蘭一個因鐵路而與市中心隔離的廢棄區域，具有獨特且現代風格的公共空間，靈感來自這座城市作為一個世界級時尚中心的角色，亦能通過照明和綠化等元素，讓空間可隨著季節的變化而改變。



▲ Citi life廣場

Citi life

米蘭近幾年都市發展持續快速進行中，像是Porta Nuova與CityLife都是由老社區改建而成的新都會區，這些現代建築也為原本優雅的米蘭注入新風貌。



★ MUDEC 文化博物館

MUDEC

MUDEC是由英國知名建築師David Chipperfield操刀，以簡約流暢的外型與此地的舊工廠相結合。並以跨文化研究、各種視覺、設計、表演藝術等項目與當代民眾對話，帶起當地由舊工業區轉換成文創區的風潮。



早餐 酒店早餐

午餐 Citylife自理

晚餐 Officina del Riso Naviglio



Cavalieri Milano Duomo 4*

DAY 11

米蘭【博科尼大學Luigi Bocconi University、普拉達藝術基金會】-米蘭馬勒奔薩機場



▲ 博科尼大學

Luigi Bocconi University (SANNA)

在日本建築事務所SANAA以擅長手法下，以連續流動空間及半透明外立面讓各具功能的大樓輕輕地相互接觸也，讓學生和教授能在不同單元空間中自由走動交流。而室內空間以一系列立柱、透明的空間和樹木，在室內時亦能體驗建築整體的通透感。

★ 普拉達藝術基金會

Fondazione Prada (OMA)

Prada基金會園區原是一個19世紀舊酒廠，建築師Rem Koolhaas接下了基金會之託花了十年時光把酒廠改造成一個包含裙房、影院及塔樓的藝術時尚園區。設計師曾表示，要在藝術跟建築中取得平衡挑戰性極大，但也激發出了不同的火花，也讓結果變得



早餐 酒店早餐

午餐 Torre

晚餐 機上餐點





天數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	台北—伊斯坦堡	土耳其航空	TK-025	2140/0520+1	12:40
DAY 2	伊斯坦堡-馬賽	土耳其航空	TK-1365	0715/0940	03:25
DAY 11	米蘭—伊斯坦堡	土耳其航空	TK-1876*	1940/2335	02:55
DAY 12	伊斯坦堡—台北	土耳其航空	TK-024	0145/1755	11:10

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準

- 行程中★標示為需門票且入內參觀、▲標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、◎標示為行車參觀。
- 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
- 本系列產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、飯店行李搬運費以及各種機場燃油等稅金、刷卡和簽證費，並含領隊、導遊、司機小費。
- 本系列產品團費不含床頭與行李等禮貌性質小費。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：20,000元（過年團每席訂金30,000元）。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿70歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：94,500元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性低，請於報名時提供特殊餐食需求。
- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。
- 最低組團人數：16（含）人。如低於15（含）人，晴天公司保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。
- 其它未盡事項請依照「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定，以及晴天官網之【其它說明】。

- 依歐洲當地消防法規定，小孩(一般是指12歲以下)須有床位，且部分歐洲飯店只接受小孩才能加床，不接受三位大人(12歲以上)同房；若三位大人要同房，則幾乎無法訂到標準的三人房，會以標準雙人房加一單人床(多為行軍床或沙發床)方式安排，且歐洲飯店房間室內空間不若東南亞地區寬敞，可能將影響到室內的活動空間，建議避免三人同房。
- 歐式飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請諒察。
- 歐洲因環保及氣候特性冬季寒冷時間較長，夏季炎熱時間較短，且夏季日夜溫差大夜晚涼爽，因此部份飯店房間僅設置冬天必備之暖氣設備，並無冷氣設備，敬請諒察。



所需證件

PAPERWORK

- 報名時需準備下列資料：
 1. 旅客基本資料表
 2. 護照正本(護照正本請簽名，自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期，3頁以上空白頁)或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
 3. 訂金傳真刷卡確認單
 4. 旅遊國家如需辦理簽證，晴天業務專員會另行通知相關資料。
 5. 完成報名與相關護照證件繳交後，務必至團體出發前維持資料一致，以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜，避免資料變更異動造成旅程無法順利進行，懇請知悉。



其他說明

INSTRUCTIONS

- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。(旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款)
- 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- 無護照、護照頁數不足、效期不足(需六個月以上，以入境台灣之日期為基準)、過期者或護照汙損(包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌/姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核，上述說明如有疑問請來電洽詢。

南法北義建築&藝術之旅12日

