



TRAVEL
IS MY
THERAPY

| Central America

千年馬雅古城 雨林火山靜謐湖泊

中美地峽六國

馬雅秘境雨林生態之旅 **20** 日

奇幻冒險 古文明生態秘境

行
程
表



晴天旅遊 SUNDAY
TOURS

| 台 北 |
02-2711-3355

| 台 中 |
04-2323-0068

| 高 雄 |
07-5377-577

★ 一次完整走遍 中美地峽六國

徜徉在繽紛的熱帶雨林，窺探沉睡千年的
古文明

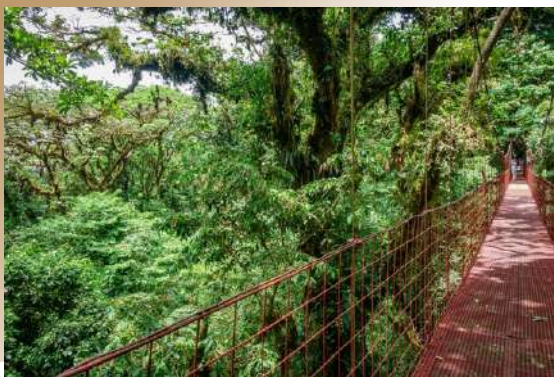


馬雅古文明傳奇之旅

行程參觀世界最大的馬雅文明遺跡－提卡爾、馬雅文化重鎮－科潘，帶您解開千年古文明的歷史謎團，感受馬雅文明不朽的傳奇魅力。

見證中美洲國家的 殖民文化風情

行程參觀被視為是中美洲殖民文化發源地的安提瓜，在主教堂、修道院、市政廳以及巴洛克式街道的環繞下，品味專屬中美洲最迷人的殖民地風情。



熱帶雨林自然生態之旅

前往蒙特維德生帶保護區，並安排樹頂漫步，以不直接接觸雨林的方式，體驗樹頂上行走的奇妙滋味，並觀察熱帶雨林豐富的動植物生態。

走入秘境－亞特蘭湖

於瓜地馬拉走訪景色優美的大火山口湖－亞特蘭湖。此地被譽為世界最美的湖泊之一，是全球旅人一生必遊的自然秘境。



★ 一次完整走遍 中美地峽六國

徜徉在繽紛的熱帶雨林，窺探沉睡千年的
古文明



雙咖啡莊園巡禮— 品嘗正宗火山咖啡

中美地峽雨量豐沛，並有著火山灰土壤的優越條件，皆有利於咖啡種植。行程除了於安提瓜參觀火山咖啡莊園，更在哥斯大黎加走訪聞名世界的Britt咖啡工廠，是咖啡愛好者不可錯過的朝聖名單之一。

走訪亞特蘭湖畔絕美小鎮 聖地牙哥阿蒂特蘭

在亞特蘭湖畔，有個與湖水緊緊相依的特色小鎮，其風格融合了天主教與馬雅古文明，走入小鎮，感受其如湖水般純淨又自在的生活方式。



在地特色市集 逛好逛滿

每週四和週日才有的奇奇卡斯德南哥市集，熱鬧的盛況讓您充分了解當地的庶民生活，而充滿在地特色的毛毯、包包、民族服裝及各式藝品，絕對讓您荷包失守。

天空雨林纜車

從不同角度、用不同方式體驗熱帶雨林之美，晴天都幫您安排好了！坐上您的專屬座位，一場無死角的天空雨林之旅，就此展開。



精選各景區優質飯店 感受美好旅宿氛圍

讓您盡情享受豪華的裝潢，舒適的床鋪，卸去一天的疲累，欣喜入夢。



★★★★★ 首都入住五星級酒店

首都選用交通便利的飯店，讓您不但住的舒適，也能享受完善的生活機能。

★★★★★ 亞特蘭湖畔 馬雅風情渡假村

特選亞特蘭湖畔的特色飯店，讓您不只是睡上一晚，更能沉浸在美不勝收的湖景與精緻動人的馬雅風情中。



★★★★★ 泡溫泉+看火山 您的假期就該如此享受

不須踏出外面，在我們入住的阿雷納五星溫泉度假酒店內，就可享受名聞遐邇的阿雷納火山溫泉，在大自然的環抱下徹底放鬆，讓您褪去一天的疲憊。



★★★★★ 入住巴拿馬質感設計酒店

酒店設計融入在地特色，不一味追求西式的富麗堂皇，從大廳到房間，讓您感受道最道地的中美洲特色。



★★★★★ 中美洲風情 庭園渡假村

尼加拉瓜湖畔精選庭園造景，深具中美洲小鎮藝術風格又如此多采多姿，就是要入住的特色渡假村。



Burrito de Pescado 魚肉捲餅

將麥香發揮到極致的餅皮，裹上鮮嫩白魚肉及爽口的蔬菜，輕輕咬一口，就在嘴中爆發滿口的鮮甜。

Ceviche 檸檬醃魚

將鮮魚與洋蔥、紅甜椒一起淋上檸檬汁醃製，是中南美洲的道地美食。



Pollo Asado 中美洲式烤雞

用獨特的辛香料將雞肉的香味從深層逼出，佐以爽口檸檬去油解膩，是中美洲十分普遍的平民美食。



Gallo Pinto 黑豆飯

將黑豆與米飯一起炊煮，最純粹的米香完美併發，佐以肉、蛋、蔬菜，是美味又健康的道地料理。



品嚐中美各國 代表性啤酒

橫跨七國，帶您嘗盡七種啤酒，七種在地的原味。

DAY 01

台灣✈洛杉磯Los

Guatemala City【瓜地馬拉】

Angles【美國】✈瓜地馬拉市

旅行生態學

旅行是一種後天混血的過程，見異思遷，
旅行時會很興奮，旅行後會很懷念，
禁不起窺探的誘惑，無止境的美好後遺症。

提卡爾 瓜地馬拉

出發航向馬雅世界

旅行是一種後天混血的過程，見異思遷，旅行時會很興奮，旅行後會很懷念，禁不起窺探的誘惑，無止境的美好後遺症



午餐 機上用餐

晚餐 機上用餐



夜宿機上

今日集合於桃園國際機場搭機經洛杉磯
飛往中美洲國家—瓜地馬拉，飛機於隔
日早上抵達。

DAY 02

瓜地馬拉市—安提瓜Antigua



安提瓜

Antigua

安提瓜Antigua西語即「古老」之意，1543年建城，曾為西班牙殖民瓜地馬拉時期的首府，一直被視為是中美洲殖民文化的發源地，曾經是拉丁美洲第三大城。今日城市裡仍可見16世紀文藝復興時期棋盤型街道的石鋪路。



拱門

Santa Catalina Arch

從中央廣場不遠處可見安提瓜古城的地標—黃色的拱門。其所在的拱門街是安提瓜最具風情的街道之一。



教堂廢墟

Ruin of Church

安提瓜曾經是整個中美洲最熱鬧繁華的城市，最興盛的時期人口總數達6萬人之多，可惜在1773年的地震中遭到極大破壞，當時受損的教堂、殖民時代建築斷垣殘壁依舊散落在城市各地，釀造出彷彿被時光遺忘的獨特市景氛圍。

聖克拉拉修道院

Convento Santa Clara

聖克拉拉修道院這處廢墟就在公共洗衣場所在的廣場前，儘管現在已不具備任何宗教設施功能，卻因擁有著不分四季盛開的繽紛花朵，以及寬敞美麗的中庭而出名。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 飯店用餐



Casa Sto. Domingo Hotel
或同級

參觀首都瓜地馬拉市。城市位於標高1500公尺的高地上，市街被周圍濃綠的山脈所環繞。大瓜地馬拉城地區有快速公車捷運系統，購物中心林立，目前為中美地峽7國中最大的城市，人口約有三百萬。今日進行瓜地馬拉市區觀光走訪▲市政廣場、▲國家文化宮、▲大主教堂、

DAY 03

安提瓜—經典咖啡莊園Coffee Farm—安提瓜



聖母慈悲教堂

La Merced Church

為安提瓜古城最早興建之男修道院，又稱「梅西教堂」，外觀鮮黃色，具有巴洛克式且佈滿植物雕飾的立面，規模宏大。這座建築適中的高度、底部較重的基底、寬闊的拱門和堅固的柱子，為安提瓜西班牙巴洛克建築最美麗典範的獨特黃色立面建築。

主教堂(安提瓜)

Antigua Cathedral

教堂創建於1542年。原教堂的構造形式相當簡單而缺乏抗震能力，因此隨後毀於1583的地震。1669年開始重新設計建造的壯觀厚實的新主教堂，但建築仍然抵抗不了1717年、1751年以及1773年三次地震而損壞。



聖方濟女修道院

Las Capuchinas

1725年修建的聖方濟女修道院Capuchinas，原名「薩拉多加聖母修道院」，竣工25年後毀於大地震。由於經費窘困，兩百餘年間，修道院內建築群僅局部修復。2005年呂秀蓮前副總統訪安提瓜時，倡議推動古城維護，撥款重建，由成功大學規劃與設計。

經典咖啡莊園

Coffee Farm

瓜地馬拉出產的咖啡品質相當高，美味的祕密就在於從咖啡樹苗的栽種養成到手工採摘咖啡豆、乾燥烘焙等細節，每道順序都非常地講究。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 飯店用餐



Casa Sto. Domingo Hotel
或同級

(安提瓜全日參觀)

今日參觀西班牙殖民時代的首都—安提瓜【UNESCO,1979】，安提瓜Antigua西語即「古老」之意，1543年建城，曾為西班牙殖民瓜地馬拉時期的首府，一直被視為是中美洲殖民文化的發源地，曾經是拉丁美洲第三大城。今日城市裡仍可

DAY 04

安提瓜—奇奇卡斯德南哥Chichicastenango—帕納哈切爾Panajachel



奇奇卡斯德南哥

Chichicastenango

奇奇卡斯德南哥坐落在海拔2030公尺，基切省的高原地帶，正式名稱是Santo Tomás Chichicastenango，在原住民基切族的話語中，有著「生長著帶刺紫木的土地」的意思。



奇奇卡斯德南哥市集

Chichicastenango Market

一到週四或週日，就看的到搭乘接駁巴士等交通工具而來的外國遊客，雖然人氣很高，但比起摩肩擦踵的瓜地馬拉購物人潮，觀光客的比例顯得非常的低，有機會目睹原住民間商品買賣的熱烈交易現象。



帕納哈切爾

Panajachel

納哈切爾是坐落於亞特蘭湖畔的小小城市，也是周邊觀光的重要據點，飯店餐廳林立於市區內，民俗工藝品等紀念品店及攤販更是櫛比鱗次地依自排開，儘管是一座相當觀光化的城鎮，卻依然保有悠閒靜逸的氛圍。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 飯店用餐

Atitlan Hotel 4*
或同級

市集買賣是最能表現出當地居民特色的活動，★奇奇卡斯德南哥在瓜地馬拉中部海拔 2,030 米的高地上，造訪除了是瓜地馬拉最大，也是中美洲最繽紛最富民族特色的小鎮-奇奇卡斯德南哥，它是一個被美麗群山環繞的小鎮，以每個星期四和星期日才有的★奇奇卡斯德南哥

DAY 05

帕納哈切爾—亞特蘭湖Lago de Atitlán—瓜地馬拉市
Guatemala City

亞特蘭湖

Lake Atitlán

亞特蘭湖是瓜地馬拉高地上的一個大內流湖，是中美洲最深的湖泊，最深處估計達340米深。湖的邊緣由斷崖環繞，南側坐落著三座火山。亞特蘭火山在火山口的北部邊緣，聖佩德羅火山在火山口的南部邊緣，托利曼火山位於火山口內。

聖地牙哥阿蒂特蘭小鎮

Santiago Atitlan

聖地牙哥阿蒂特蘭小鎮在帕納哈切爾湖的對面，位於托利曼火山和聖佩德羅火山之間的入口處，是一個大型的湖泊社區。人民自豪地堅持傳統的瑪雅生活方式。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 當地料理



Intercontinental Guatemala 5*
或同級

今日上午前往瓜地馬拉著名的火山湖—▲亞特蘭湖，為瓜地馬拉高地上的一個大火山口湖，最初是由8萬4千年前火山爆發留下的火山口，積水形成。湖的邊緣由斷崖環繞，南側坐落著三座火山。亞特蘭湖優美的景色使之被譽為世界上最美的湖泊之一。湖周圍的馬雅原住民村鎮



科潘

Copan



科潘遺蹟位於宏都拉斯西部的科潘省，靠近瓜地馬拉邊境。這裡依山傍水，土地肥沃，森林密布。科潘瑪雅遺址坐落在13公里長、2.5公里寬的峽谷地帶，面積0.15平方千米，海拔600米，是瑪雅文明中最古老且最大的古城遺址，也是瑪雅文明古典時期最重要的城邦之一。

象形文字梯

Hieroglyphic Stairway

位於最壯觀的一座神殿遺跡上，共有63級石階，由下至上刻有2500個馬雅象形文字，是現存最完整的馬雅文字資料。估計馬雅人大約從西元前後就已使用象形文字雕刻紀念石碑，這些雕刻補救了當時沒有文紙記載的遺憾，也逐漸解開了許多未知馬雅文明的謎團。

大廣場

Great Plaza

金字塔之間建有大型廣場，上面豎立著14塊石碑，有的竟高達13英尺。這些石碑建於西元613年至783年之間，所有的石碑均由整塊的石頭雕刻而成，上面並刻滿具有某種象徵的圖案和數以千計的象形文字。這些獨特的石碑浮雕被公認為馬雅藝術之最高成就。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 飯店用餐



Hotel Marina Copán 4*
或同級

早餐後專車前往宏都拉斯，參觀馬雅文化遺跡重鎮—★科潘【UNESCO,1980】，科潘依山傍水，土地肥沃，森林密布，是古馬雅帝國邊境的重要都市，規模僅次於瓜地馬拉的提卡爾古城，曾是馬雅世界的第二大城市。科潘保有千年馬雅古文明特色的馬雅廟宇及建築，根據考古學家估計，科潘的遺蹟是馬雅文明中最完整的。



大主教堂(瓜地馬拉)

Guatemala Cathedral

建於1782年至1809年間(主教堂的塔的部分則是後來在1867年完成)。它並不是一棟特別美麗的建築物，過重的建物比例和多餘的裝飾讓它看起來過於正經，不過它還是予人莊嚴的感覺。



國家文化宮

National Palace

乃獨裁總統烏必柯(General Jorge Ubico, 1931-44)任內，以極誇張的價格建造而成。國家文化宮是現任瓜地馬拉總統辦公的地方，每星期一到五，早上8點到下午4點半有免費的導覽。內有精緻的石雕和黃銅製品，以及刻有壁畫的拱門。



中央市場

Central Market

中央市場的地下二樓就是菜市場，地下一樓則是賣紀念品和手工藝品的地方，在中央市場購買紀念品是個不錯的選擇。



早餐 飯店早餐

午餐 當地料理

晚餐 飯店用餐



Camino Real Tikal Hotel 4*

返回瓜地馬拉市，參觀★傳統服飾紡織博物館，裡面保存及紀錄許多當地傳統服飾，詳細介紹各區風格及特色，了解織品技藝對於當地的發展及影響，瓜地馬拉紡織品技術世界聞名，紡織品及成衣出口量已超越咖啡和蔗糖等傳統產品，近年成為瓜地馬拉最主要的外銷產品，近年



提卡爾

Tikal



提卡爾的重要性，不僅在於它那範圍遼闊的眾多古蹟與文物以及舉世聞名的金字塔群，最主要的是，提卡爾在馬雅顛峰時期（約西元3世紀至西元10世紀），是人口最多、規模最大的城市，人口總數超過十萬，境內壯觀的神廟、金字塔、皇宮等，其鼎盛時期超過三千多座。

一號神殿

Tikal Temple I

現存六座頂上有著神廟的階梯金字塔，早期被探險家用數字編號，它們是在提卡爾的巔峰時期建造的，大約7世紀末到9世紀初。提卡爾一號神廟在740年至750年左右建成，約47公尺高，有「大美洲豹神殿」稱號。目前已經禁止遊客攀爬。

二號神殿

Tikal Temple II

現存六座頂上有著神廟的階梯金字塔，早期被探險家用數字編號，它們是在提卡爾的巔峰時期建造的，大約7世紀末到9世紀初。提卡爾二號神廟建於700年，約38公尺高，以華麗精緻的面具浮雕而獲得「面具神殿」的稱號，推測是阿赫卡皇后的神殿。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 當地料理



Radisson Fort George Hotel
或同級

上午專車前往世界最大馬雅文明遺跡—★提卡爾【UNESCO,1979】，提卡爾的重要性，不僅在於它那範圍遼闊的眾多古蹟與文物，以及舉世聞名的金字塔群，最主要的是，提卡爾在馬雅顛峰時期，是世界上人口最多、規模最大的城市，境內壯觀的神廟、金字塔、皇宮等，在其鼎盛時



聖約翰大教堂

St. John Cathedral

聖約翰大教堂就在前總督府旁，亞伯特街 Albert St. 的盡頭，是貝里斯市為數不多的典型英國式建築，據說打造教堂的磚塊還專程從歐洲運送過來。週日有許多民眾會到這裡望彌撒。



旋轉橋

Swing Bridge

建於1922年，這是目前世界上唯一一座仍為人力操作的橋樑。旋轉橋Swing Bridge連接貝里斯的城南及城北，此地乃該市最熱鬧區域的中心。



舊總督府

Government House

過去曾為總督官邸及辦公所在，建造於1800年早期，融合了加勒比海當地和英國維多利亞建築的風格，充滿殖民韻味。現在部分建築開放為文化之家(House of Culture)。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 發放餐費



Intercontinental Guatemala 5*
或同級

參觀貝里斯市，該城原是古代的馬雅漁村，在獨立前原是貝里斯的首府。1961年的颱風，將市區建築嚴重破壞，政府遂於1970年將首都遷往內陸的貝爾墨潘，但貝里斯市至今仍然是全國商業與文化中心，政府重要機構及各國大使館仍設在該市，貝里斯也是中美洲唯一以英文

DAY 10

瓜地馬拉市→聖薩爾瓦多San Salvador→馬拿瓜Managua【尼加拉瓜】-里昂Leon-馬拿瓜



里昂 León

1524年於Momotombo火山旁建城，舊里昂León Viejo位於現今里昂30公里，已成為著名的旅遊景點。西班牙文的意思即為「獅子」，1824年之前，是尼加拉瓜的首都。里昂至今仍保留著西班牙殖民地風格，市區隨處可見代表市徽的石獅雕。



萊昂古城遺址

Ruins of León Viejo

里昂是美洲大陸上最古老的西班牙殖民地之一，由於該地未被發展，所以它的遺址成為16世紀西班牙帝國社會、經濟結構的重要見證；也極具考古發掘之潛力。



里昂大教堂

León Cathedral

里昂大教堂修建於1747年至19世紀初，設計者是瓜地馬拉建築師迪耶哥·荷西·珀雷斯·埃斯基韋爾 (Diego Jose de Porres Esquivel)，建築的風格表現為巴洛克到新古典主義的過渡，也可以說是折衷主義的風格。



塞羅內格羅火山健行

Cerro Negro Volcan

塞羅內格羅Cerro Negro是中美洲最年輕的活火山，高726公尺，火山口健行約45分鐘徒步至山頂，沿途景色非常壯觀，尤其最近興起的火山滑沙速度可達90KM，為CNN評比人死前一定要完成的人生清單名列第二，喜歡競速刺激的朋友不可不錯過！



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 當地料理



Intercontinental Managua 5*

今日早晨經聖薩爾瓦多市轉機抵達尼加拉瓜首都馬拿瓜Managua，享用完早餐後，走訪尼加拉瓜第二大城里昂，距離馬那瓜市僅 93 公里，為尼加拉瓜的大學城，是中美洲最古老的城市，並入選為世界文化遺產。接著前往里昂火山口生態健行。

DAY 11

馬拿瓜—馬薩雅火山國家公園Masaya Volcan N.P.—
格拉納達Granada

魯本國家劇院

Rubén Darío National Theatre

國家劇院全名為El Teatro Rubén Darío，其中Rubén Darío是尼國的大詩人(1867-1916)。國家劇院落成於1969年，當時堪稱為全拉丁美洲最豪華的劇院，1972年馬拿瓜大地震時，也是少數屹立不搖的建物之一。

馬薩雅火山國家公園

Masaya Volcano National Park

馬薩雅火山為中美洲火山弧一部分，海拔635公尺，最近一次噴發是在2008年，是一座活火山。位於馬拿瓜以南20公里的破火山口，是尼加拉瓜第一座也是最大的國家公園。由於它不斷活躍，因此西班牙殖民者對它相當畏懼，並稱它為：「通往地獄的入口」。



國家宮

National Palace of Culture

國家宮曾是尼加拉瓜的舊總統府，卻在1931年因大地震而震毀。如今它已成為國家博物館。新古典主義風格，樓高4層，主要展示當地的地理環境、歷史、工具、化石等其他文物，以及來自各地的藝術家的頂尖作品。

格拉納達

Granada

格拉納達Granada位於尼加拉瓜湖畔，1524年建城，城中心廣場和鋪著鵝卵石街道上，到處都是色彩繽紛的殖民時期建築，吸引遊客前來踏訪，鄰近的尼加拉瓜湖可搭船遊覽365個小島，可登島徒步觀賞雲霧林中的動植物生態。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 飯店用餐



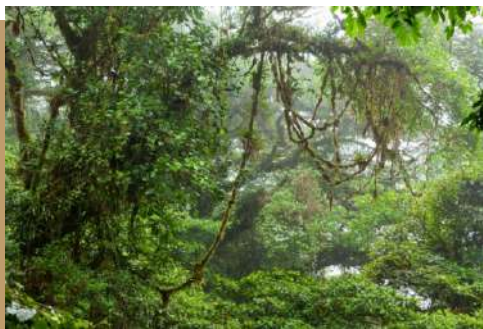
Hotel Dario Granada 5*
或同級

今日上午進行馬拿瓜市區觀光，參觀▲共和廣場、▲總統府、▲國家宮、▲魯本國家劇院及因地震而破壞的▲市政大教堂，並前往▲提斯卡帕紀念公園，眺望美麗的馬拿瓜市區景緻，隨後專車前往★馬薩雅火山國家公園，欣賞壯麗的三個火山口：瑪撒雅、琳地利與聖地牙哥，火

DAY 12

格拉納達—蒙特維德生態保護區
Reserve【哥斯大黎加】

Monteverde



蒙特維德生態保護區

Monteverde Reserve

蒙特維德生態保護區棲息著各式各樣的動物，尤其以鳥類居多，目前有超過400個品種棲息於此地，以能夠見識到各形各色的可愛蜂鳥、古代馬雅神聖之鳥同時也是瓜地馬拉國鳥的格查爾鳥而出名，成為哥斯大黎加及海外各地愛鳥人士最為憧憬的天堂。



蜂鳥園

Trochilidae

蜂鳥（學名：Trochilidae）是屬於雨燕目的蜂鳥科，體型小，能夠以快速拍打翅膀（每秒700次，取決於鳥的大小）的方式而懸停在空中，也是唯一可以向後飛的鳥。



貝爾德貘

Tapirus bairdii

貝爾德貘是從南美到墨西哥發現的體型最大的哺乳動物。它們長約2公尺，高1.2公尺。貝爾德貘每隻前腳只有四個腳趾，而後腳則有三個腳趾。您可在蒙特維德生態保護區中，窺見其可愛逗趣的身影。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 飯店用餐

Monteverde El Establo Hotel
或同級

有世界十大最迷人森林美稱的蒙特維德生態保護區，每年約有7萬遊客去來此觀光。森林內共有6個生態區、2500多種植物、100種哺乳動物、400種鳥類、120種爬蟲類和兩棲類動物以及成千上萬種昆蟲，而且，這裡還是最大的蘭花物種生長地（大概500多種）。園內的★蜂鳥園位於

DAY 13

蒙特維德生態保護區



空中雨林纜車

Sky Tram

搭乘空中纜車，不但能在更高的空中遠眺無垠山景，您還能欣賞樹梢上的鳥類以及猴子的有趣互動。與一般纜車不同的是，它是用電纜吊住距地七十五尺的無頂吊車，因此除了安全柵欄外幾乎是半開放的，可說是相當刺激。



樹頂漫步

Sky Walk

這是蒙特維德最有人氣的活動之一，您能步行在雲霧森林裡的吊橋上，享受豐富的芬多精。橋高與樹木幾乎同高，因此您能享受觀察大自然的樂趣，並仔細尋找各種動植物的生態，還能從橋上俯瞰整座保護區。



樹懶

folivora

樹懶也作樹獼，是哺乳綱貧齒總目披毛目下樹懶亞目（學名：Folivora）動物的通稱，包括有樹懶科和二趾樹懶科。其移動的速度非常地慢，只有每分鐘4公尺（0.24km/h）的速度，在地面上是只有每分鐘2公尺（0.12km/h）的速度。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 飯店用餐



Monteverde El Establo Hotel
或同級

在保護區安排深具健康概念且難得的★樹頂漫步，體驗樹頂上行走的奇妙滋味，遊客走在樹端觀察熱帶雨林豐富的動植物生態，而不直接接觸雨林，讓生態得以保護。此外，並有機會看到各式奇特的鳥類。並安排搭乘★空中雨林纜車，於空中享受窺探雨林生態的精彩與奧妙。★纜

DAY 14

蒙特維德生態保護區—阿雷納火山國家公園Arenal N.P.



阿雷納火山國家公園

Arenal Volcano National Park

阿雷納火山國家公園位於哥斯大黎加北部，成立於1991年，面積121平方公里，海拔1633公尺，是世界排名前10大的活火山，火山口偶爾也會斷斷續續地噴出紅色熔岩，加上附近的自然溫泉，因此吸引了相當多人潮。



露天溫泉

Open-Air Hot Spring

渡假村充分引導自然的露天溫泉，讓您能一邊舒適地浸泡在溫泉中排除旅途疲憊，一邊抬頭仰望阿雷納火山的雄偉，恢復體力之際還能欣賞大自然之美，夫復何求！



阿雷納湖

Lake Arenal

阿雷納湖是哥斯大黎加的人工湖，位於阿雷納火山山腳，長30公里、寬5公里，面積85平方公里，是該國最大的湖泊，水深30至60米。乘坐渡輪越過湖時，能看見阿雷納火山倒映在湖上的美麗湖景，而在不同天氣的配襯下給人的感覺也隨之不同。



早餐 飯店用餐
午餐 當地料理
晚餐 飯店用餐



Arenal Kioro Suites & Spa
或同級

前往★阿雷納火山國家公園，首先搭乘一段★渡輪越過阿雷納湖。阿雷納火山是世界上最活躍的火山之一，從附近方圓幾公里的任一個地方都可以看到它的錐形火山口，在藍天白雲的映襯之下，格外宏偉，氣勢非凡。火山海拔高1633 米，在1968年7月29日，它曾經有過一次大爆發，造成多人傷亡和財產損失。

DAY 15

阿雷納火山國家公園—聖荷西San Jose



中央市場

Central Market

1880年創立，至今已有100多年的歷史，熱鬧喧囂的市集裡您能看到有許多攤販，新鮮食材、花卉服裝、家居用品等等五花八門的商品，在這裡都能找得到，還有一些小餐館提供的便宜餐點。想要更貼近在地人的生活，來這準沒錯。



國立歌劇院

National theater

這座備受民眾喜愛的歷史古蹟，建於1897年。據說是它讓哥斯大黎加免於戰爭，因為大家都不想破壞這座美麗的國家劇院。劇院正面屋頂上豎立者三尊雕像，分別是舞蹈、音樂以及名聲之意。門口左右兩旁則是貝多芬與17世紀西班牙劇作家卡爾德隆的雕像。



中央廣場

Parque Central

中央廣場附近的知名景點有購物中心、大教堂、戲院以及各式各樣的商店，由於廣場頗大加上交通方便，大家幾乎逛累了都會來這休息一會兒，以及欣賞這廣場上耐人尋味的藝術作品。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 飯店用餐



Intercontinental San Jose
或同級

上午專車前往首都聖荷西。哥斯大黎加是「中美洲的小瑞士」，它不僅擁有美麗的風光景色，更是中美洲歷史上唯一倖免於軍事獨裁統治的國家，首都聖荷西市區呈棋盤式的街道設計，是一充滿豐富色彩的西班牙殖民城市。抵達後參觀世界知名的哥斯大黎加的★Britt咖啡工



巴拿馬舊城遺址

Old Panama

巴拿馬城由西班牙人於1519年設立，這座城市是西班牙帝國入侵位於現屬秘魯的印加帝國之起始點和基地，而這城市亦是當時歐洲人在美洲新大陸的重要貿易中心之一，因此亦常吸引海盜入侵該城。



中國城

Chinatown

在巴拿馬舊城區裡有一個中國城，典型的入口牌樓上有前總統李登輝題字的匾額，寫著「敦睦邦誼」。在這遙遠的國度能看到熟悉的文字實在令人驚喜，因此也成了許多台灣人必來景點之一。



國立劇院

National Theater

國立劇院位於舊城區，臨近聖方濟教堂和玻利瓦爾廣場，是巴拿馬最大最出名的劇院。

劇院設計新穎前衛，構思獨特，將傳統與現代，浪漫與現實，相互結合。外牆以黃色為底，粉紅色為輔，充滿濃濃的歐洲氣息。



早餐 飯店用餐

午餐 中式料理

晚餐 當地料理



Hard Rock Hotel 5*

今日搭機飛往運河之國—巴拿馬，巴拿馬位於中美洲，它的東岸是加勒比海，西岸是太平洋，北臨哥斯大黎加，南臨哥倫比亞。它是連接北美洲和南美洲的地峽。其境內的野生動物多樣性是所有中美洲國家中最高的，並且也是很多北美洲及南美洲野生動物品種的發源地。進行巴拿馬一日遊，必能感受到這座城市的獨特魅力。

DAY 17

巴拿馬市—猴島Monkey Island—巴拿馬市



運河博物館

Panama Canal Museum

位於巴拿馬城市政廳旁的就是運河博物館，裡面介紹了巴拿馬運河的歷史及相關照片與影片，像是當初建造運河的歷史、美國歸還運河主權的儀式、運河觀光船的介紹等等，同時說明了巴拿馬運河在世界船運中扮演著不可小覷的角色。



巴拿馬運河

Panama Canal

巴拿馬運河位於中美洲的巴拿馬，橫穿巴拿馬地峽，總長82公里，大致呈西北-東南走向，寬的地方達304米，最窄的地方也有152米。該運河連接太平洋和大西洋，是重要的航運要道。



猴島

Monkey Islands

猴島，原為河谷高地，在巴拿馬運河興建後，成為一獨立島嶼，完整保留原始生態豐富的熱帶雨林，可深入探索當地豐富的野生動物如鱷魚、猴群等，是體驗巴拿馬的雨林生態林，不可錯過的景點。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 當地料理



Hard Rock Hotel 5*
或同級

巴拿馬運河溝通大西洋和太平洋，有「世界橋梁」之稱。抵達後參觀鬼斧神工的巴拿馬運河，欣賞位於太平洋岸上的二段式閘門★Miraflores 閘門及運河博物館，觀賞船隻通過運河水閘門緩緩移動的操作情形。巴拿馬運河溝通了太平洋與大西洋，但由於太平洋海面比大西洋



返程 歸鄉

就像一首凝固的史詩，即使記錄已失落了，口傳的人民消逝了，馬雅的吟唱仍在故土上迴響，踏上這片土地的您，將收藏宏偉一座座金字塔、祭祀神廟的古老文字將烙印在您心中，永成美好回憶。就帶著這份美好，啟程返家。



早餐 飯店用餐
午餐 發放餐費
晚餐 發放餐費



夜宿機上

收拾好您的行囊，早上前往機場搭機經洛杉磯返抵台灣。

DAY 19

飛行途中



飛行

有風，有遠方，就有了當一隻漂鳥飛行的想望。別忘了答應自己要去的地方，旅行的最終帶著滿滿的悸動安然返家，然後，再次啟程。



早餐 機上早餐

午餐 機上用餐

晚餐 機上用餐



夜宿機上

飛行途中，飛經換日線

DAY 20 台灣



精彩回憶，滿載而歸

歡迎與我們分享此趟旅程的精彩故事，也期待在您的未來旅遊計畫裡，晴天能持續陪伴著您，一起走遍各地美景。



因時差關係，班機於今日早上抵達桃園國際機場，結束難忘的【中美洲七國馬雅秘境生態之旅20日】。



航班參考

FLIGHT

天數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	台灣—洛杉磯	長榮航空	BR-006	1020/0550	11:30
DAY 2	洛杉磯—瓜地馬拉	哥倫比亞航空	AV-641	2255/0530+1	04:35
DAY 7	瓜地馬拉-佛羅雷斯	TAG航空	5U 218	1820/1720	01:00
DAY 9	貝里斯-瓜地馬拉	TAG航空	5U 803	1740/1840	01:00
DAY 10	瓜地馬拉-聖薩爾瓦多	TAG航空	5U 213	0600/0650	00:50
DAY 10	聖薩爾瓦多-馬拿瓜	薩爾瓦多	TA-450	0835/0930	00:55
DAY 16	聖荷西—巴拿馬	哥倫比亞航空	AV-699	1050/1300	01:10
DAY 18	巴拿馬—洛杉磯	巴拿馬航空	CM-360	0744/1155	07:11
DAY 18	洛杉磯—台北	長榮航空	BR-011	2305/0540+2	14:35

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準

- 行程中★標示為需門票且入內參觀、▲標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、◎標示為行車參觀。
- 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
- 本系列產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、飯店行李搬運費以及各種機場燃油等稅金、刷卡和簽證費，並含領隊、導遊、司機小費。
- 本系列產品團費不含床頭與行李等禮貌性質小費。
- 報名後即可保留團位，並請於七日內繳交訂金，訂金每席：50,000元，繳交訂金後，始完成報名手續。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿70歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價金額，請洽晴天服務專員。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性低，請於報名時提供特殊餐食需求。
- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。
- 最低組團人數：16（含）人。如低於15（含）人，晴天公司保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。
- 其它未盡事項請依照「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定，以及晴天官網之【其它說明】。

- 依當地消防法規定，小孩（一般是指12歲以下）須有床位，且部分歐洲飯店只接受小孩才能加床，不接受三位大人（12歲以上）同房；若三位大人要同房，則幾乎無法訂到標準的三人房，會以標準雙人房加一單人床（多為行軍床或沙發床）方式安排，且歐洲飯店房間室內空間不若東南亞地區寬敞，可能將影響到室內的活動空間，建議避免三人同房。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請諒察。
- 因環保及氣候特性冬季寒冷時間較長，夏季炎熱時間較短，且夏季日夜溫差大夜晚涼爽，因此部份飯店房間僅設置冬天必備之暖氣設備，並無冷氣設備，敬請諒察。



所需證件

PAPERWORK

- 報名時需準備下列資料：
 1. 旅客基本資料表
 2. 護照正本（護照正本請簽名，自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期，3頁以上空白頁）或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
 3. 訂金傳真刷卡確認單
 4. 旅遊國家如需辦理簽證，晴天業務專員會另行通知相關資料。
 5. 完成報名與相關護照證件繳交後，務必至團體出發前維持資料一致，以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜，避免資料變更異動造成旅程無法順利進行，懇請知悉。



其他說明

INSTRUCTIONS

- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。（旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款）
- 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- 無護照、護照頁數不足、效期不足（需六個月以上，以入境台灣之日期為基準）、過期者或護照汙損（包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等）、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌／姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核，上述說明如有疑問請來電洽詢。



SUNDAY
TOURS



SUNDAY
TOURS



SUNDAY
TOURS

晴天旅遊

- 主要停留點
- ⊙ UNESCO 世界遺產
- 📍 住宿點 (天數)
- 飛機
- 行車

